

## RESUMEN

La presente investigación contiene información sobre la “Calidad de vida de los Adultos Mayores que viven en el Centro de Acogida Reverendo Divina Providencia, Sub Regional Villazón”. Se describen variables como: Nivel de la calidad de vida, el nivel de Depresión y los Estados Afectivos de los Adultos Mayores, a la vez, cómo estas variables pueden influir en su cotidiano vivir.

El objetivo es evaluar la calidad de vida de los Adultos Mayores que viven en el “Centro de Acogida Reverendo Divina Providencia Sub Regional Villazón”

La investigación pertenece al área clínica, y su tipificación es descriptiva, a partir de diseño de casos, realizando el análisis de manera cualitativa y cuantitativa.

Se estableció como la población de estudio a Adultos Mayores institucionalizados que viven en el Centro de Acogida Reverendo Divina Providencia Sub Regional Villazón; se tomó como muestra a 10 adultos mayores entre mujeres y varones, de 65 a 100 años de edad, siguiendo el procedimiento no Probabilístico de tipo Intencional.

Para poder recabar toda la información, se utilizó como principal instrumento la entrevista, la misma fue corroborada con los distintos instrumentos como: el Cuestionario Breve de Calidad de Vida CUBRECAVI, para determinar el nivel de calidad de vida, el inventario de depresión de Beck para determinar el nivel de depresión y la técnica de apercepción para adultos mayores SAT para conocer los estados de afectivos.

Con lo que se pudo determinar, que los Adultos Mayores que viven en el centro de acogida Reverendo Divina Providencia tienen un nivel de calidad de vida bajo, relacionado a algunos indicadores, que hacen que los adultos mayores se sientan insatisfechos, además de identificar que tiene un nivel de depresión ligera y sus afectos se caracterizan por la presencia de miedo y tristeza, emociones negativas que los adultos mayores institucionalizados incluyen en su diario vivir.

## INTRODUCCIÓN

Al hablar de calidad de vida nos referimos a los elementos o condiciones en el que vive la persona y hacen que su existencia sea realizada y digna de ser vivida, estos factores pueden ser tanto emotivos como culturales o materiales.

La importancia de lo subjetivo que rodea a ésta temática, es que se está hablando de la felicidad de las personas. Según la OMS, la calidad de vida es: "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes" (OMS, 1994).

Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno.

El que la esperanza de vida haya aumentado no necesariamente indica que la calidad con la que se vivan los años en la última etapa de la vida haya mejorado, es importante conocer la calidad de vida con la que se vive esta etapa. Este conocimiento es de interés principal en el área de la salud, ya que ésta es la más importante en la percepción de bienestar en los ancianos.

Por otro lado, no todas las personas viven la vejez de la misma manera, pues su funcionamiento durante esta, se encuentra relacionado con las acciones y omisiones que cada persona realiza durante el transcurso de su vida, es decir, "la vejez se construye desde la juventud". Así, a pesar de que el proceso de envejecimiento es normal, natural e inevitable, puede tener distintos resultados, generalmente reflejo de los cuidados o descuidos tenidos a lo largo de la vida.

Actualmente se habla de la nueva tercera edad, la nueva época de oro en la que los adultos mayores se han vuelto más participativos, proactivos y disfrutando de los beneficios de una época para disfrutar y aprovechar el tiempo libre, pero no para todos es así. Problemas de salud y abandono por parte de sus propios familiares, entre

otros inconvenientes han contribuido a que muchos vean esta etapa de la vida como la peor.

Es debido a esta serie de problemas que surgieron las denominadas residencias de la tercera edad, asilos, hogares de reposo o también llamados hogares de ancianos. Estos recintos acogen a quienes producto de una vejez mal llevada, la falta de recursos económicos o el abandono de sus familiares eligen pasar sus días en esta clase de recinto

El conocer la calidad de vida actual de nuestros adultos mayores es lo que motiva a hacer el presente trabajo de investigación que cuestiona ¿Cuál es la calidad de vida de los Adultos Mayores que viven en el “Centro de Acogida Reverendo Divina Providencia Sub Regional Villazón?”, trabajo que esta desarrollado en diferentes capítulos.

**CAPÍTULO I.** En el primer capítulo se presenta el planteamiento y la justificación del problema, en el que se indica a partir de datos estadísticos, alcance y profundidad de la situación, en este capítulo también se hace referencia a aportes teóricos y un vistazo en general de la temática de la investigación abordada.

**CAPÍTULO II.** En este capítulo se desarrolla el diseño teórico, iniciando desde el planteamiento de la pregunta científica que luego fue respondida de manera tentativa por la hipótesis, acá también se presenta el objetivo general y los objetivos específicos, que son los fines que se quieren conseguir con la investigación; en esta área se formula la hipótesis que responde a la pregunta científica, y se desarrolla la operalización de variables.

**CAPÍTULO III.** En este capítulo se plasma el marco teórico, que es toda información que sustenta la investigación, en esta área se encuentran las definiciones correspondientes, características, componentes, causas y efectos y todo lo relacionado con la calidad de vida del adulto mayor.

**CAPÍTULO IV.** En el capítulo cuarto se encuentra el diseño metodológico, es donde se formula y detalla la tipificación y el área a la que pertenece la investigación; se identifica la población con la cual se trabajó, se detalla la muestra necesaria para el desarrollo y se definen las técnicas, instrumentos que fueron aplicados, junto con el procedimiento.

**CAPÍTULO V.** En este capítulo se realizó el análisis e interpretación de los resultados que se llegaron a obtener por medio de la aplicación de los instrumentos planificados, que fueron el cuestionario Breve De Calidad De Vida CUBRECAVI, el Inventario de Depresión de Beck y la Técnica de Apercepción para Adultos Mayores SAT

**CAPÍTULO VI.** En este capítulo como resultado del proceso se exponen las conclusiones y recomendaciones de la investigación, base a los resultados obtenidos, dando respuesta a las hipótesis planteadas.

Por último, se indican todas las referencias bibliográficas de los textos y páginas web que fueron utilizadas para la elaboración del marco teórico.

