

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PREVENCIÓN SOBRE CONDUCTAS DE RIESGO A TRAVÉS DEL PROGRAMA “FAMILIAS FUERTES AMOR Y LÍMITES”, DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA DE LA CIUDAD DE TARIJA, EN CONVENIO CON LA INSTITUCIÓN INTRAID DURANTE LA GESTIÓN 2018.**

**POR:**

**MALBINA COCA GUERRERO**

Tesis de grado presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**Noviembre de 2018**

**V° B°**

.....

MSc. Lic. Isabel Morales V.

**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**

**ÁREA SOCIO EDUCATIVA**

.....  
MSc. Lic. Susana Schmiendl Hurtado

**DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CS.  
SOC. EDU. GRAL. Y CLINICA**

.....  
MSc. Lic. Javier Blades Pacheco

**DECANO FACULTAD DE  
HUMANIDADES**

.....  
MSc. Lic. Francisco Berciano

**VICEDECANO FACULTAD DE  
HUMANIDADES**

**TRIBUNALES**

.....  
**TRIBUNAL 1**

MSc. Lic. Marlene Hoyos

.....  
**TRIBUNAL 2**

MSc. Lic. Blanca Montaña

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo estas responsabilidades de la autora

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por su inmenso amor y por permitirme hacer su voluntad durante estos años. Por permitirme vivir cada día experimentando su gracia.

A mi familia por el apoyo incondicional y amor excepcional. Por la confianza depositada en mí para poder alcanzar una meta más. Por su inagotable paciencia.

A la Lic. Marlene Rollano Ch. y Lic. Isabel Morales, por haber sido guías fundamentales durante la elaboración y ejecución de la Practica Institucional.

A los docentes de la carreras quienes con sus conocimientos contribuyeron a mi formación académica.

A mis amigas quienes estuvieron conmigo en todo momento, por cada anécdota vivida durante estos años, aportando grandemente a mi formación.

## **DEDICATORIA.**

A Dios, esencia en mi vida, quien obra día a día en mí con su paciente y tierno amor.

A mi familia papá, mamá y hermanos, pilares de amor y perdón. Fuente de valores, sonrisas y recuerdos.

## **PENSAMIENTO**

Porque toda casa tiene su constructor.

Pero el constructor de todo es Dios.

## INDICE

PAG.

### Capitulo I

#### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION DE LA PRACTICA INSTITUCIONAL ....1

- 1.1. Planteamiento de la Practica Institucional .....1
- 1.2. Justificacion..... 9

### Capitulo II

#### CARACTERISTICAS Y OBJETIVOS DE LA INTITUCION ..... 13

- 2.1. Caracteristicas de Intraid .....13
- 2.2. Mision ..... 13
- 2.3. Vision ..... 14
- 2.4. Objetivos ..... 14
- 2.5. Áreas .....15

### Capitulo III

#### OBJETIVOS DE LA PRACTICA INSTITUCIONAL .....17

- 3.1. Objetivo General ..... 17
- 3.2. Objetivo Especificos ..... 17

### Capitulo IV

#### MARCO TEORICO ..... 18

- 4.1.PREVENCION .....18
  - 4.1.2 Prevencion en Salud ..... 19
- 4.2.PROGRAMAS DE PREVENCION EN DROGODEPENDENCIAS ..... 19
  - 4.2.2 Tipos de Prevencion en Drogodependencias ..... 18
- 4.3.TIPOS DE PREVENCION: ESCOLAR, FAMILIAR Y COMUNICATARIA ..21
  - Prevencion Escolar ..... 23
  - Prevencion Familiar ..... 23
  - Prevencion Comunitaria ..... 24
- 4.4.DROGAS ..... 25
- 4.5.TIPO DE DROGAS ..... 26
  - 4.5.1. Nicotina (Tabaco) ..... 26
  - 4.5.2. Alcohol ..... 27
  - 4.5.3. Cannabis ..... 29
  - 4.5.4. Extasis ..... 30
  - 4.5.5. Heroína ..... 30
  - 4.5.6. Cocaína ..... 31
  - 4.5.7. Anfetaminas ..... 32
  - 4.5.8. Disolventes ..... 33
- 4.6.FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION ..... 34
- 4.7.DEFINICION DE FAMILIA ..... 36
  - 4.7.1. La Familia y las Drogas ..... 37
- 4.8.DEFINICION DE PADRES ..... 39
  - 4.8.1. Tipos de Padres ..... 39
  - 4.8.2. Relacion Padre – Madre e Hijos Adolescentes ..... 41

<b>4.9.COMUNICACIÓN</b> .....	<b>44</b>
<b>4.9.1. Falta de Comunicación entre Padres e Hijos</b> .....	<b>45</b>
<b>4.10. OTRAS CONDUCTAS DE RIESGO</b> .....	<b>47</b>
<b>4.11. PREVENCIÓN PARA LA FAMILIA (RELACION PADRE, MADRE E HIJOS)</b> .....	<b>48</b>

## **Capítulo V**

<b>METODOLOGÍA</b> .....	<b>50</b>
<b>5.1. Características de la Población Beneficiaria</b> .....	<b>50</b>
<b>5.2. Descripción Sistematizada de la Práctica Institucional</b> .....	<b>51</b>
<b>5.3. Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales Implantados</b> .....	<b>53</b>
<b>5.3.1. Métodos</b> .....	<b>53</b>
<b>5.3.2. Técnicas</b> .....	<b>54</b>
<b>5.3.3. Instrumentos</b> .....	<b>55</b>
<b>5.3.4. Materiales</b> .....	<b>57</b>
<b>5.4. Contraparte Institucional</b> .....	<b>57</b>

## **Capítulo VI**

<b>ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS</b> .....	<b>58</b>
<b>6.1. Análisis de los Resultados del Pretest</b> .....	<b>58</b>
<b>6.2. Descripción Sistematizada del Desarrollo del Programa “Familias Fuertes”</b> ...	<b>80</b>
<b>6.3. Análisis de los Resultados del Postest</b> .....	<b>135</b>
<b>6.4. Aporte Institucional</b> .....	<b>149</b>

## **Capítulo VII**

### **Conclusiones y Recomendaciones**

<b>7.1. Conclusiones</b> .....	<b>150</b>
<b>7.2. Recomendaciones</b> .....	<b>153</b>

<b>Bibliografía</b> .....	<b>155</b>
---------------------------	------------

<b>Webgrafía</b> .....	<b>156</b>
------------------------	------------

<b>Anexos</b> .....	<b>158</b>
---------------------	------------

## Índice de cuadros

	Pág.
Cuadro N°1 Población beneficiaria.....	51
Cuadro N°2 Contenidos del programa.....	56
Cuadro N°3 Control de los padres frente al mal comportamiento.....	59
Cuadro N°4 Interacción familiar.....	63
Cuadro N°5 manifestaciones de aprecio y cuidado .....	66
Cuadro N°6 Comunicación.....	70
Cuadro N°7 Percepción 1.....	74
Cuadro N°8 Percepción 2.....	74
Cuadro N°9 Percepción 3.....	75
Cuadro N°10 Control de los padres frente al mal comportamiento (post test).....	135
Cuadro N° 11 Interacción familiar (post test).....	139
Cuadro N°12 Manifestaciones de aprecio y cuidado (post test).....	142
Cuadro N°13 Comunicación (post test).....	144
Cuadro N°14 Percepción 1(post test).....	146
Cuadro N°15 Percepción 2(post test).....	146
Cuadro N°16 Percepción 3(post test).....	147

## Índice de anexos

	Pág.
ANEXO 1; Instrumento del pre test y post test.....	158
ANEXO 2; Matriz de datos del pre test.....	163
ANEXO 3; Matriz de datos del post test.....	173
ANEXO 4; Fotografías de las actividades realizadas.....	184
ANEXO 4.1; Materiales realizados por los participantes.....	184
ANEXO 4.2; Sesión padres de familia.....	185
ANEXO 4.3; Sesión “Familias fuertes”.....	186
ANEXO 4.4; Entrega de certificados a los padres asistentes al taller.....	187