

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL CON ESTUDIANTES DE PRIMERO A SEXTO DE SECUNDARIA DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS ROSILLAS II Y EL PORTILLO PERTENECIENTES AL ÁREA RURAL DE LA CIUDAD DE TARIJA, 2017

POR:

EVELYN LIZETH REYES APARICIO

Práctica Institucional presentada a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Diciembre, 2017

Tarija-Bolivia

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidos en el mismo, siendo estos responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico a las personas más importantes de mi vida: mis padres, Joaquín y Alcira, quienes son el pilar fundamental y supieron ocupar el papel cabal en los diferentes roles que ejercen.

AGRADECIMIENTO

A **Dios**, por haberme regalado la vida y ser mi fortaleza en todo momento.

A mis **padres**, por haberme dado un hogar donde crecer, equivocarme, desarrollarme, aprender y donde adquirí valores que ahora definen mi vida, por su apoyo y confianza incondicional en todo momento.

A **Raúl Reyes** y **Fabio Medrano**, por sus palabras de aliento para que siguiera adelante y por ayudarme a trasportarme de un lugar a otro.

Al **Centro de Investigación, Educación y Servicio** (CIES), y las Unidades Educativas **ROSILLAS II** y **EL PORTILLO** quienes tuvieron la predisposición de abrirme las puertas y darme la oportunidad de obtener experiencias y a través de ellas, lograr ver la realidad de la sociedad adolescente.

A todos los **docentes**, por su entrega en mi aprendizaje, por compartir su sabiduría y por impulsarme a ser cada día mejor.

ÍNDICE GENERAL

Página

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMINETO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA

INSTITUCIONAL

1.1 PLANTEAMINETO DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	3
1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	6

CAPÍTULO II

CARACTERISTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCION

BENEFICIARIA

2.1 HISTORIA DE CIES	9
2.1.1 MISIÓN.....	10
2.1.2 VISIÓN.....	10
2.1.3 VALORES Y PRINCIPIOS DE LA INSTITUCION.....	10
2.2 HISTORIA DE LA UNIDAD EDUCATIVAROSILLAS II.....	11
2.2.1 VISIÓN.....	13
2.2.2 MISIÓN.....	13

2.3 HISTORIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA EL PORTILLO.....	14
2.3.1 VISIÓN.....	15
2.3.2 MISIÓN.....	15

CAPITULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 OBJETIVO GENERAL.....	16
3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	16

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 EDUCACION SEXUAL.....	17
4.1.1 objetivos de la educación sexual.....	17
4.1.2 Por qué es importante la educación sexual.....	18
4.2 TEORÍA DE SEXUALIDAD.....	18
4.2.1 Pilares fundamentales de la sexualidad.....	19
4.2.1.1 Pilar biofisiológico.....	19
4.2.1.2 Pilar psicológico.....	20
4.2.1.3 Pilar social.....	20
4.2.2 Holones de la sexualidad.....	21
4.3 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.....	23
4.3.1 Adolescencia y juventud.....	23
4.3.1.1 Adolescencia.....	24
4.3.1.1.1 Cambios en la etapa del adolescente.....	25

4.3.1.1.1.1 Cambio social.....	25
4.3.1.1.1.2 Cambios físicos.....	26
4.3.1.1.1.2.1 Maduración y funciones de los órganos sexuales.....	27
4.3.1.1.1.3 Cambios psicológicos.....	29
4.3.1.1.1.4 Cambios Cognitivos.....	30
4.3.1.1.2 Identidad Sexual y Desarrollo.....	30
4.3.2 Enamoramiento y Noviazgo.....	31
4.3.2.1 Diferencia entre el Amor y Enamoramiento.....	32
4.3.2.1.1 Amor Romántico y Amor Nutriente.....	32
4.3.3 Salud Sexual.....	35
4.3.4 Salud Reproductiva.....	35
4.4. DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS.....	36
4.4.1 Derechos sexuales.....	36
4.4.2 Derechos reproductivos.....	38
4.5 ANTICONCEPCIÓN.....	39
4.5.1 Anticoncepción para jóvenes.....	39
4.5.2 Métodos anticonceptivos.....	39
4.5.2.1 Perfil del método anticonceptivo.....	39
4.5.2.2 Métodos Anticonceptivos temporales para los jóvenes, según la norma nacional.....	40
4.6 ITS, VIH-SIDA, ITR.....	42
4.6.1 Infecciones De Transmisión Sexual (ITS).....	42

4.6.1.1	Descripciones de las infecciones de transmisión sexual (ITS).....	43
4.6.2	VHI-SIDA.....	43
4.6.2.1	Transmisión del VIH.....	44
4.6.3	Infecciones del Tracto Reproductivo (ITR).....	45
4.7	GÉNERO.....	46
4.7.1	Igualdad de Género.....	46
4.7.2	Equidad de Género.....	47
4.7.3	Rol sexo-Genérico.....	47
4.7.3.1	Identidad de Género.....	47
4.7.3.2	Diversidades sexuales.....	47
4.7.4	Violencia Basada en género.....	48
4.7.4.1	Bullying o Acoso escolar.....	49
4.7.4.1.1	Tipos de acoso escolar.....	49
4.8	HABILIDADES PARA LA VIDA.....	50
4.8.1	Clasificación de habilidades para la vida.....	51
4.8.2	la autoestima.....	51
4.8.2.1	tipos de autoestima.....	52
4.8.3	Asertividad.....	52
4.8.4	Empatía.....	53
4.8.5	Toma de decisiones.....	53
4.8.6	Plan de vida.....	54
4.8.7	Liderazgo juvenil.....	55

CAPÍTULO V

METODOLOGÍA

5.1 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	57
5.2 DESCRIPCIÓN SISTEMÁTICA DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	57
5.3 METODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES.....	60
5.3.1 Métodos.....	60
5.3.2 Técnicas.....	61
5.3.3 Instrumentos.....	62
5.3.3.1 Pres- Post test.....	62
5.3.3.2. Programa de capacitación en sexualidad para jóvenes.....	64
5.3.4 Material.....	66
5.3.5 CONTRAPARTE INSTITUCIONAL.....	66

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6.1. PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN.....	67
6.2 DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL.....	68
6.3 APLICACIÓN DEL PROGRAMA.....	77

6.3 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL...	144
--	-----

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 CONCLUSIONES.....	153
7.2 RECOMENDACIONES.....	156

BIBLIOGRAFÍA

WEB-GRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

	Pagina
CUADRO N°1	
PILAR BIOLÓGICO.....	19
CUADRO N°2	
ÁREAS, MOMENTOS Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA.....	65
CUADRO N°3	
ACTIVIDADES FORMULADAS POR LA PRACTICANTE.....	65
CUADRO N° 4	
ÁREA SEXUALIDAD Y DERECHOS.....	68
CUADRO N°5	
ÁREA: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	70
CUADRO N°6	
AREA: HABILIDADES PARA LA VIDA.....	73
CUADRO N°7	
ACTITUD ANTE LAS TEMÁTICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL, SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA.....	76
CUADRO N°8	

El año 2022.....140

CUADRO N°9

ÁREA SEXUALIDAD Y DERECHOS.....144

CUADRO N°10

ÁREA: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....147

CUADRO N°11

AREA: HABILIDADES PARA LA VIDA.....149

CUADRO N°12

ACTITUD ANTE LAS TEMÁTICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL,
SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA.....152