

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, tiene como objetivo principal, “determinar la resiliencia, dimensiones de personalidad, inteligencia emocional y sentido de vida que presentan los estudiantes de la carrera de Psicología, de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho-Tarija, cuya población estudiantil estuvo comprendida por 898 estudiantes en la gestión 2017.

Para la recolección de información, participaron 20 estudiantes de cada curso, de primer a quinto año, haciendo un total de 100 estudiantes.

La investigación está circunscrita a un estudio de tipo descriptivo que pretende especificar las propiedades importantes de las personas, metodológicamente el procedimiento utilizado consistió en la aplicación de diferentes instrumentos:

La escala de resiliencia de Wagnild y Young que consta de 25 reactivos, respecto de los cuales, las personas deben indicar el grado de aprobación o desaprobación y está conformada por dos factores, cada uno de los cuales refleja la definición teórica de resiliencia. Otro instrumento utilizado, fue el Cuestionario de Personalidad de Eysenck EPQ-R, el cual consta de 83 preguntas que miden las dimensiones básicas de la personalidad., también se utilizó, el inventario emocional Bar-On, que incluye 133 ítems y emplea un grupo de respuestas de cinco puntos. Finalmente se utilizó el cuestionario de sentido de vida (PIL), compuesto por 20 ítems, donde el sujeto se sitúa así mismo en una escala del 1 al 7 entre dos sentimientos extremos positivo-negativo.

En función a los objetivos planteados los resultados muestran los datos más relevantes de este estudio.

Niveles de resiliencia: El 75% de los estudiantes de la carrera de Psicología obtuvieron un nivel alto y presentan como indicador, la aceptación de sí mismo y de la vida.

Dimensiones de personalidad: El 88% de los estudiantes de la carrera de Psicología, presentan un nivel muy bajo de extroversión, mientras que el 78%, presentan niveles muy altos de psicoticismo.

Niveles de inteligencia emocional: El 59% de los estudiantes de la carrera de Psicología, presentan un nivel promedio de inteligencia emocional.

Sentido de vida: El 73% de los estudiantes de la carrera de Psicología, presentan un logro de sentido