



## **GUÍA DE ENTREVISTA SEMI-ESTRUCTURADA**

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: C.E.A. " \_\_\_\_\_ "

Hora: \_\_\_\_\_

Entrevistador: Nathaly Rodriguez G.

### **Factor I: Competencia personal.**

1. ¿Usted se cree una persona que tiene autoconfianza? ¿Cuándo inicia una actividad, un trabajo o un reto, como considera que le irá, bien, maso menos o mal y por qué?

AUTOCONFIANZA NIVEL OBSERVACIONES

2. ¿En las decisiones que toma son de manera independiente? ¿Cuándo esta por tomar una decisión importante como cambiarse de domicilio, generalmente consulta con alguien de la familia, un amigo u otra persona? ¿Y si no están de acuerdo que haces?

3. ¿En las metas que se traza es usted una persona perseverante? ¿Cuándo decide hacer algo, y si algo no sale como lo planificado, que hace generalmente, continua, espera o retrocede?

### **Factor II: Aceptación de uno mismo y de la vida.**

4. ¿Es usted una persona que logra sentirse bien solo? ¿Cuándo no tiene nada que hacer, que prefiere hacer, visitar amistades, estar solo o ir algún lugar público, y porque?

5. ¿Es usted una persona que se adapta a los cambios fácilmente? ¿Cómo se desenvuelve generalmente cuando cambia de ambiente de trabajo, o de amistades o de escuela, siente que le aceptan o toma tiempo sentirse bien en el nuevo ambiente?



6. ¿Es usted una persona flexible cuando amerita la ocasión? ¿Cuándo conversa con sus amistades acerca de valores o principios, de cómo comportarte etc., y si no concuerdan o tienen otra forma de ver la vida, que hace, se enoja, lo acepta o se hace la indiferente?
7. ¿Cuándo una situación se vuelve difícil usted es capaz de tener un sentimiento de paz? ¿Cuándo hace algo, como un trabajo o le asignan una tarea, y no puede, como reaccionas ante ello, con ira o con paz?
8. ¿Cuándo ocurren situaciones incontrolables es usted una persona de fácil aceptación? ¿Cuándo hace algo y pasas cosas que no tienes control, te enojas, lo abandonas o continúas?
9. ¿Se considera usted una persona que posee una perspectiva de vida estable? ¿Si tú vieras que mirar a través de un espejo y verte dentro de cinco o diez años, como te ves?

**ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG**

(Versión traducida final)

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo: **F** **M**

Colegio: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

ÍTEMES	En desacuerdo				De acuerdo			
1.- Cuando planeo algo lo realizo.	1	2	3	4	5	6	7	
2.- Generalmente me las arreglo de una manera u otra.	1	2	3	4	5	6	7	
3.- Dependo más de mí mismo que de otras personas.	1	2	3	4	5	6	7	
4.- Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7	
5.- Puedo estar solo si tengo que hacerlo.	1	2	3	4	5	6	7	
6.- Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7	
7.- Usualmente veo las cosas a largo plazo.	1	2	3	4	5	6	7	
8.- Soy amigo de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7	
9.- Siento que puedo manejar vanas cosas al mismo tiempo.	1	2	3	4	5	6	7	
10.- Soy decidida.	1	2	3	4	5	6	7	
11.- Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	5	6	7	
12.- Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	5	6	7	
13.- Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.	1	2	3	4	5	6	7	
14.- Tengo autodisciplina.	1	2	3	4	5	6	7	
15.- Me mantengo interesado en los cosas.	1	2	3	4	5	6	7	
16.- Por lo general, encuentro algo de qué reírme.	1	2	3	4	5	6	7	
17.- El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.	1	2	3	4	5	6	7	
18.- En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7	
19.- Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.	1	2	3	4	5	6	7	
20.- Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.	1	2	3	4	5	6	7	
21.- Mi vida tiene significado.	1	2	3	4	5	6	7	
22.- No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.	1	2	3	4	5	6	7	
23.- Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.	1	2	3	4	5	6	7	
24.- Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7	
25.- Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.	1	2	3	4	5	6	7	