

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES DE LOS PADRES DE  
NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES CON SÍNDROME DE DOWN QUE  
ASISTEN A LA “FUNDACION DOWN” DE LA CIUDAD DE  
TARIJA**

**Por:**

BLACUDT MONTES MILENA SANDRA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO, como requisito para obtener el grado académico de licenciatura en psicología.

TARIJA-BOLIVIA

## **DEDICATORIA**

**A Dios**, por ser mi fiel e incondicional amigo y confidente, que cada día me entrega de su amor y me ilumina en este camino que el dispuso para mí.

**A mi madre Sandra**, por su amor incondicional; por su sacrificio constante, apoyo, paciencia, por los valores entregados y simplemente por ser mi madre.

**A mi hermano Hugo**, por su preocupación, apoyo constante e incondicional, por ser mi confidente, mi amigo y mi compañero de vida.

**A mis abuelitos Hugo e Ignacia**, por ser un ejemplo de vida. Por haberme entregado los primeros valores; por su compañía y por todo su cariño y amor incondicional.

**A los docentes**, por haberme proporcionado las herramientas necesarias para ejercer esta maravillosa profesión.

**A la Fundación Down**. Por su colaboración y por abrir las puertas de su institución para realizar esta investigación.

## **AGRADECIMIENTO**

**A Dios**, por bendecir cada día mi vida, y darme la oportunidad de disfrutar de este nuevo triunfo.

**A mi familia**, por ser los principales promotores de mis sueños, gracias por cada día confiar y creer en mí.

# ÍNDICE

Pág.

Introducción .....	1
--------------------	---

## CAPÍTULO I

<b>1. Planteamiento y Justificación del Problema</b> .....	4
<b>1.1. Planteamiento del problema</b> .....	4
<b>1.2. Justificación</b> .....	7

## CAPÍTULO II

<b>2. Diseño Teórico</b> .....	9
<b>2.1. Identificación del problema</b> .....	9
<b>2.2. Objetivos</b> .....	9
2.2.1. Objetivo general.....	9
2.2.2. Objetivos específicos.....	9
<b>2.3. Hipótesis</b> .....	9
<b>2.4. Operacionalización de variables</b> .....	11

## CAPÍTULO III

<b>3. Marco Teórico</b> .....	13
<b>3.1. Características psicosociales</b> .....	13
<b>3.2. Síndrome de Down</b> .....	14
3.2.1 Características del Síndrome de Down .....	15
3.2.1.1. <i>Características intelectuales y otros aspectos cognitivos</i> .....	15
3.2.1.2. <i>Características de personalidad</i> .....	16
3.2.1.3. <i>Características físicas</i> .....	17
3.2.1.4. <i>Características sociales</i> .....	.17
3.2.2. Etapa infantil.....	18

3.2.3. Adolescencia.....	18
<b>3.3. Paternidad y Síndrome de Down .....</b>	<b>19</b>
3.3.1. Comunicación del diagnóstico.....	20
3.3.2. La asociación materno-paterna .....	21
3.3.3. El reparto de roles de género entre el padre y la madre .....	22
3.3.4. Papel de los padres en la educación de su hijo/a con necesidades especiales .....	23
3.3.5. Salud de los padres de niños con Síndrome de Down .....	24
<b>3.4. Estrés parental.....</b>	<b>24</b>
3.4.1. Malestar paterno.....	25
3.4.2. Interacción disfuncional padres- hijo .....	25
3.4.3. Niño difícil.....	26
3.4.4. Adaptación de los padres al Síndrome de Down .....	26
3.4.5. Las relaciones con el entorno .....	27
<b>3.5. Percepción social.....</b>	<b>27</b>
3.5.1. Percepción del apoyo social.....	28
<b>3.6. Apoyo social .....</b>	<b>28</b>
3.6.1. Apoyo social informal .....	28
3.6.2. Apoyo social formal.....	29
3.6.3. Formas de apoyo social .....	30
<b>3.7. Entorno familiar .....</b>	<b>30</b>
3.7.1 Procesos por los que atraviesan las familias de un niño/a con Síndrome de Down.....	31
3.7.2. Dificultades en la crianza de un hijo/a con discapacidad intelectual.....	33
3.7.3. Estrés en las familias con hijos/as con Síndrome de Down .....	34
<b>3.8. Funcionamiento familiar .....</b>	<b>34</b>
3.8.1. Cohesión y Adaptabilidad familiar .....	35

## CAPÍTULO IV

<b>4. Diseño Metodológico.....</b>	<b>36</b>
<b>4.1. Tipificación de la investigación .....</b>	<b>36</b>

<b>4.2 Población y muestra .....</b>	<b>36</b>
<b>4.3 Metodos técnicas e instrumentos.....</b>	<b>37</b>
4.3.1. Metodos.....	37
4.3.2. Técnicas.....	38
4.3.3. Instrumentos .....	38
<b>4.4 Procedimientos.....</b>	<b>44</b>

## **CAPÍTULO V**

<b>5. Analisis e Interpretacion de Resultados.....</b>	<b>45</b>
--------------------------------------------------------	-----------

## **CAPÍTULO VI**

<b>6. Conclusiones y Recomendaciones .....</b>	<b>84</b>
<b>6.1. Conclusiones .....</b>	<b>84</b>
<b>6.2. Recomendaciones.....</b>	<b>88</b>

Referencias bibliográficas

Anexos

## Índice de Cuadros y Gráficos

### Cuadros

Cuadro N°1. Nivel de Estres Parental en los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down.....	46
Cuadro N° 2. Componentes del Estres Parental.....	50
Cuadro N° 3. Estres Parental en relación al Sexo .....	54
Cuadro N° 4. Estres Parental en relación a la Edad .....	56
Cuadro N° 5. Estres Parental en relación al Nivel de Formación .....	58
Cuadro N°6. Percepción del Apoyo Social que reciben los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down.....	60
Cuadro N° 7. Componentes del Apoyo Social .....	63
Cuadro N° 8. Apoyo Social en relación al Sexo .....	68
Cuadro N° 9. Apoyo Social en relación a la Edad .....	68
Cuadro N° 10. Apoyo Social en relación al Nivel de Formación .....	70
Cuadro N°11. Funcionamiento Familiar según adaptabilidad y cohesión familiar de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down.....	72
Cuadro N° 12. Componentes del Funcionamiento Familiar.....	75
Cuadro N°13. Funcionamiento Familiar según adaptabilidad y cohesión en relación al Sexo .....	78
Cuadro N°14. Funcionamiento Familiar según adaptabilidad y cohesión en relación a la edad .....	80

Cuadro N°15. Funcionamiento Familiar según la adaptabilidad y cohesión familiar en relación al Nivel de Formación.....	82
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

### **Gráficos**

Gráfico N°1. Nivel de Estrés Parental en los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down.....	46
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Gráfico N°2. Percepción del Apoyo Social que reciben los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down.....	60
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Gráfico N°3. Funcionamiento Familiar según adaptabilidad y cohesión familiar de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down.....	72
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----



## ÍNDICE DE ANEXOS

**Carta de autorización para la aplicación de instrumentos** .....Anexo 1

**Cuestionario** .....Anexo 2

**Cuadros y gráficos de los datos sociodemográficos** .....Anexo 3

Cuadro N° 16. Sexo de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down

Grafico N° 4. Sexo de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down

Cuadro N° 17. Edad de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down

Grafico N° 5. Edad de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down

Cuadro N° 18. Nivel de formación de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down

Grafico N° 6. Nivel de formación de los padres de niños/as y adolescentes con Síndrome de Down

Cuadro N° 19. Sexo del hijo con Síndrome de Down

Grafico N° 7. Sexo del hijo con Síndrome de Down

Cuadro N° 20. Edad del hijo con Síndrome de Down

Grafico N° 20. Edad del hijo con Síndrome de Down

**Matriz de datos** .....Anexo 4