

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**“PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL CON ESTUDIANTES DE PRIMERO A SEXTO DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA NAZARIA IGNACIA MARCH DE LA CIUDAD DE TARIJA EN LA GESTIÓN 2018”**

**POR:**

**MARGOTH MENDOZA**

**Práctica Institucional presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.**

**Noviembre, 2018**

**TARIJA-BOLIVIA**

**APROBADO POR:**

.....  
MSc. Lic. Isabel Morales

**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**

.....  
MSc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado

**DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGÍA**

.....  
MSc. Lic. Javier Bladés

**DECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....  
MSc. Lic. Francisco Berciano

**VICEDECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**TRIBUNAL**

**TRIBUNAL 1**

.....  
**Lic. María Elena Zenteno**

**TRIBUNAL 2**

.....  
**Lic. Misael Gallardo**

El Tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos solo responsabilidad de la autora.

### **Dedicatoria**

A ti, que creíste en mí cuando nadie más lo hizo. Por tu dedicación y apoyo incondicional en los duros momentos de la vida.

### **Agradecimiento**

A todas aquellas personas, quienes de una u otra forma me brindaron su apoyo en el desarrollo del presente trabajo.

## **INDICE**

RESUMEN

INTRODUCCION

### **CAPITULO I**

#### **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION DE LA PRÁCTICA**

1.1. Planteamiento de la Practica Institucional .....	1
1.2. Justificación de la Practica Institucional .....	1

### **CAPITULO II**

#### **CARACTERISTICAS Y OBJETIVOS DE LAS INSTITUCION**

2.1. Antecedentes del CIES .....	7
2.2. Reseña Histórica de la Unidad “Nazaria Ignacia March” de Fe y Alegría .....	8
2.3. Misión Institucional .....	9
2.4. Visión Institucional .....	9

### **CAPITULO III**

#### **OBJETIVO DE LA PRACTICA INSTITUCIONAL**

3.1. Objetivo General .....	10
3.2. Objetivo Específicos .....	10
4.1. Sexualidad .....	11

### **CAPITULO IV**

#### **MARCO TEORICO**

4.2. Enfoque Sistémico de la Sexualidad .....	11
4.2.1. Pilar Biofisiológico .....	12
4.2.2. Pilar Psicológico .....	12
4.2.3. Pilar Social .....	13
4.2.4. Holones o Componentes de la Sexualidad .....	13

4.2.4.1. Holones de la Sexualidad .....	14
4.2.4.2. Holon de Genero .....	15
4.2.4.3. El Holon de la Vinculación Afectiva Interpersonal .....	16
4.2.4.4. El Holon del Erotismo .....	17
4.3. Educación Sexual .....	18
4.4. Desarrollo Humano .....	18
4.5.1. Etapas del Desarrollo .....	19
4.5.2. Adolescencia .....	22
4.5.3. Cambios en la Personalidad .....	26
4.5. El Enamoramiento .....	28
4.6. El Amor .....	29
4.6.1. Amor Romántico .....	30
4.6.2. Amor Nutriente .....	31
4.7. Bullying o Acoso Escolar .....	32
4.8. Salud Sexual y Salud Reproductiva .....	33
4.8.1. Salud Sexual .....	33
4.8.2. Salud Reproductiva .....	34
4.8.2.1. Derechos Sexuales y Reproductivos .....	35
4.8.2.2. Derechos Sexuales .....	35
4.8.2.3. Derechos Reproductivos .....	36
4.9. Infecciones del Tracto Reproductivo .....	38
4.10. Habilidades para la Vida .....	46
4.11. Autoestima .....	46
4.11.1. Autoestima y Cuerpo .....	46
4.11.2. Comunicación Asertiva .....	47
4.11.2.1. Tipos de Comunicación Asertiva .....	49
4.12. Toma de Decisiones .....	49
4.13. Liderazgo .....	51
4.13.1. Definición de Liderazgo .....	51
4.13.2. Estilos de Liderazgo .....	51
4.14. Técnica de Pensamiento CTF .....	53

4.15. Tecnicas de Creatividad PNI de Edward de Bono .....	54
4.16. Plan de Vida Personal .....	55
4.17. Marco Conceptual de la Educacion Sexual Integral .....	56

## **CAPITULO V**

### **METODOLOGIA**

5.1. Caracteristicas de la Poblacion Beneficiaria .....	63
5.2. Descripcion Sistemática de la Practica Intitucional .....	63
5.1. Metodos, Tecnicas, Instrumentos y Materiales .....	66
5.1.1. Metodo .....	66
5.2. Tecnicas .....	67
5.2.1. Tecnicas Grupales.....	67
5.2.2. Tecnicas Vivencial .....	67
5.2.3. Tecnicas de Discusion Guiada .....	67
5.2.4. Tecnicas Audiovisuales .....	67
5.3. Programa de Capacitacion de Sexualidad para Jovenes .....	68
5.3.1. Materiales .....	70
5.3.2. Contraparte Institucional .....	71

## **CAPITULO VI**

### **ANALISIS E INTERPRETACION DE LOS DATOS**

6.1. Diagnostico del Conocimiento Inicial (pre-test) .....	72
6.2. Aplicación del Programa .....	84
6.3. Analisis Comparativo de la Evaluacion Inicial y Final .....	133

## **CAPITULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

7.1. Conclusiones .....	144
7.2. Recomendaciones .....	147
Bibliografia .....	149
Webgrafía .....	150



## INDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Momento, Area, Objetivos del Programa .....	69
Cuadro 2. Actividades Propuestas por la Practicante .....	70
Cuadro 3. Area de Sexualidad y Derecho .....	72
Cuadro 4. Area de Salud Sexual y Salud Reproductiva .....	74
Cuadro 5. Area Habilidades para la Vida .....	78
Cuadro 6. Nivel de Conocimiento Inicial .....	81
Cuadro 7. Actitud Inicial sobre Sexualidad .....	83
Cuadro 8. Area de Sexualidad y Derechos (post-test).....	134
Cuadro 9. Area de Salud Sexual y Salud Reproductiva (post-test) .....	136
Cuadro 10. Area Habilidades para la Vida .....	138
Cuadro 11. Nivel de Conocimiento (post-test) .....	141
Cuadro 12. Actitudes (post-test) .....	142

## INDICE DE GRAFICOS

Grafico 1. Conocimiento Inicial .....	81
Grafico 2. Actitud Inicial .....	83
Grafico 3. Nivel de Conocimiento (post-tst) .....	141
Grafico 4. Actitud (post-test) .....	142