

## **Resumen**

Este trabajo se realizó para determinar el nivel de conocimiento y actitudes sexuales, que posee la población analizada: Estudiantes de primero a sexto de secundaria que asisten regularmente a la Unidad Educativa Nazaria Ignacia March de la ciudad de Tarija durante la gestión 2018. Se trata de un estudio descriptivo desarrollado a través del método activo-participativo.

Han sido aplicados dos tipos de cuestionarios, uno al inicio del programa de capacitación (pretest) y otro al concluir (postest). Los resultados obtenidos luego de finalizar la intervención, mediante la implantación del programa, muestran que la mayoría de los estudiantes (hombres y mujeres) han incorporado a su conocimiento conceptos adecuados y pertinentes sobre sexualidad, salud reproductiva, salud sexual, derechos sexuales y habilidades para la vida. Esto es evidente, como lo demuestra el análisis e interpretación de los datos logrados, a través de la demostración de actitudes sexuales positivas que tienen los estudiantes para enfrentar situaciones cotidianas donde se requiere un grado madurez e información al respecto.

## **Introducción**

Los estudiantes atraviesan por una etapa denominada adolescencia que es un periodo preparatorio previo a la edad adulta. En este lapso experimentan cambios físicos y transformaciones psicológicas como parte de su desarrollo evolutivo. Pero más allá de una maduración física y sexual, las diferentes experiencias de los adolescentes en esta etapa de sus vidas incluyen también la transición hacia la independencia social y económica. Está el desarrollo de la identidad, la adquisición de las aptitudes necesarias para establecer relaciones y asumir funciones adultas; además de un potenciamiento en su capacidad de razonamiento abstracto.

Aunque adolescencia es sinónimo de crecimiento excepcional y de gran potencial; sin embargo, constituye un lapso por el cual quienes lo vivencian están vulnerables a muchos riesgos. El contexto social de hecho ejerce una influencia determinante en los adolescentes.

El comportamiento sexual de los adolescentes de este siglo es diferente al pasado. Está caracterizado por una iniciación sexual a muy temprana edad, un incremento de embarazos precoces, conflictos en las relaciones con el mundo adulto, incremento de la oferta sexual a través del uso de las nuevas tecnologías de información y comunicación, aumento en los casos de VIH-SIDA por una escasa responsabilidad sexual y la disminución en la demanda de los servicios de salud, a pesar del incremento de la población adolescente, entre otros aspectos más.

En este marco referencial se inscribe la presente práctica institucional, que pretende responder desde la psicología a una sentida necesidad social. Está se traduce como una mejora en el nivel de los conocimientos y actitudes sexuales de los adolescentes, que les permitan asumir decisiones proactivas y saludables, durante su vida, cuando se enfrentan a nuevas situaciones desde las cuales deben dar respuestas a nivel afectivo-emocional, cognitivo y familiar.