

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**PROGRAMA DE PREVENCIÓN INTEGRAL DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y
OTRAS DROGAS EN ADOLESCENTES DE 14 A 17 AÑOS EN LAS UNIDADES
EDUCATIVAS HUMBERTO PORTOCARRERO-2 Y JUAN XXIII-2 DE LA CIUDAD
DE TARIJA, GESTIÓN 2022**

(SECRETARÍA DE LA MUJER Y FAMILIA-UNIDAD DE PREVENCIÓN)

Por:

Kevin Ariel Reyes Mendoza

Práctica institucional presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar al Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Julio, 2023

TARIJA-BOLIVIA

V°B°

M. Sc. Lic. Juan Carlos Ramos Jurado.

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

M. Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori

DIRECTOR

DPTOS. ADM. CONJUNTO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

Cs. SOC. EDU. GRAL. Y CLÍNICA

Dr. Javier Blades Pacheco Ph.D

DECANO FACULTAD DE

HUMANIDADES

M. Sc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO FACULTAD DE

HUMANIDADES

APROBADO POR:

M. Sc. Lic Miguel Ángel Ramírez Flores

TRIBUNAL 1

M.Sc. Lic. Reynaldo Ortiz Hualampa

TRIBUNAL 2

El Tribunal Calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo ello únicamente responsabilidad del autor.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA

1. Planteamiento y justificación del problema	4
1.1. Planteamiento del problema	4
1.2. Justificación de la práctica institucional.....	9

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2. Características y objetivos institucionales.....	12
2.1.1 Historia y características de la Secretaría de la mujer, la familia y poblaciones vulnerables.....	12
2.1.2. Misión.....	12
2.1.3. Visión	12
2.1.4. Objetivo de la institución.....	13
2.2. Unidad educativa Humberto Portocarrero-2.....	13
2.2.1. Historia y características de la unidad educativa Humberto Portocarrero-2.....	13
2.2.2. Misión.....	13

2.2.3. Visión.....	14
2.2.4. Objetivos de la institución.....	14
2.3. Unidad educativa Juan XXIII-2.....	14
2.3.1. Historia y características de la unidad educativa Juan XXIII-2.....	14
2.3.2. Misión.....	15
2.3.3. Visión.....	15
2.3.4. Objetivos de la institución.....	15

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3. Objetivos general y específicos de la práctica institucional.....	17
3.1. Objetivo general.....	17
3.2. Objetivos específicos.....	17

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4. Marco teórico.....	19
4.1. Definición de prevención.....	19
4.2. Niveles de prevención.....	19
4.2.1. Prevención Primari.....	19

4.2.2. Prevención Secundaria.....	19
4.2.3. Prevención Terciaria.....	20
4.3. Definición de adolescencia.....	20
4.4. Definición de drogas.....	21
4.4.1. Tipos de drogas.....	22
4.4.1.1. Drogas legales.....	22
4.4.1.2. Drogas ilegales.....	23
4.5. Factores de riesgo.....	24
4.5.1. Factores de riesgo individuales.....	24
4.5.2. Factores de riesgo relacionales.....	30
4.5.3. Factores de riesgo sociales.....	31
4.6. Factores protectores.....	32
4.7. Consecuencias del consumo de alcohol y drogas en el adolescente.....	33
4.7.1. Consecuencias psicológicas	34

CAPÍTULO V

METODOLOGÍA

5. Metodología.....	37
5.1. Características de la población beneficiaria	37
5.2. Descripción sistemática de la práctica institucional.....	38

5.3. Métodos, técnicas, instrumentos y materiales empleados.....	41
5.3.1. Métodos.....	41
5.3.2. Técnicas.....	41
5.3.3. Instrumentos.....	43
5.4. Contraparte institucional.....	48

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6. Análisis y sistematización de datos.....	50
6.1. Análisis del conocimiento inicial de los adolescentes (pre test)	50
6.1.1. Escala de autoestima	51
6.1.2. Escala de habilidades sociales	53
6.1.3. Escala de proyectos de vida	54
6.2. Descripción sistematizada del programa de prevención	55
6.3. Análisis del conocimiento final de los adolescentes (pos test)	83
6.3.1. Escala de autoestima	85
6.3.2. Escala de habilidades sociales	86
6.3.3. Escala de proyectos de vida	87

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7. Conclusiones y recomendaciones ...	90
---------------------------------------	----

7.1. Conclusiones de la práctica institucional	90
7.2. Recomendaciones	94
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	97
ANEXOS.....	102

ÍNDICE DE CUADROS

CUADROS POBLACION

Cuadro N°1 Poblacion beneficiaria.....	38
----------------------------------------	----

CUADRO DE ACTIVIDADES AGREGADAS AL PROGRAMA

Cuadro N°2 Actividades agregadas al programa.....	45
---------------------------------------------------	----

CUADRO PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS NIVEL SECUNDARIO.

Cuadro N°3 Programa de prevención de consumo de alcohol y otras drogas nivel secundario.....	46
----------------------------------------------------------------------------------------------	----

CUADROS PRE TEST

Cuadro N° 4 Nivel de autoestima	51
------------------------------------------	----

Cuadro N° 5 Nivel de habilidades sociales.....	¡Error! Marcador no definido.3
---------------------------------------------------	---------------------------------------

Cuadro N° 6 Proyectos de vida.....	54
---------------------------------------	----

CUADROS POS TEST

Cuadro N° 7 Nivel de autoestima.....	85
-----------------------------------------	----

Cuadro N° 8 Nivel de habilidades sociales.....	86
---------------------------------------------------	----

Cuadro N° 9	
-------------	--

Nivel proyectos de vida.....	87
------------------------------	----

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Escala de autoestima	103
Anexo 2: Escala de habilidades sociales	104
Anexo 3: Cuestionario de proyectos de vida	107
Anexo 4: Fotos de las actividades de la práctica institucional.....	109