

RESUMEN

La finalidad de la práctica realizada fue implementar un programa de prevención integral del consumo de alcohol y otras drogas en adolescentes de 14 a 17 años en las unidades educativas Humberto portocarrero-2 y Juan XXIII-2 de la ciudad de Tarija, gestión 2022, para fortalecer las habilidades para la vida y la gestión de toma de decisiones.

El método empleado fue el socio-educativo se trata de actividades de naturaleza educativa que se desarrollan entorno a grupos de individuos o colectivos que se ven afectados por problemas de ámbito social o comunitario (alcoholismo y drogadicción) que, por un motivo u otro, afectan a su evolución y bienestar personal, buscando solucionar problemas de convivencia y adquiriendo la función de incrementar y fomentar la calidad de vida de todos los ciudadanos.

La elección de esta población fue principalmente por la vulnerabilidad que presentan los adolescentes. Fueron seleccionados un total de 206 estudiantes correspondientes a los cursos 4°, 5° y 6° grado de secundaria de los paralelos “A” y “B”. El rango de edad estuvo comprendido entre los 14 y 17 años de edad, solteros con un nivel socioeconómico medio.

Los instrumentos que fueron utilizados son:

Cuestionario de Autoestima de Morris Rosenberg; Escala de Habilidades Sociales de A. Goldstein & col; Cuestionario de Proyecto de Vida. De Hugo A. Romero Calderón y Programa de intervención.

Los resultados obtenidos fueron favorables, aunque no muy notorios porque al iniciar el programa se pudo observar muy baja autoestima en los jóvenes participantes con un porcentaje de 71% en varones y con un 68% en mujeres, al finalizar la práctica, este porcentaje de autoestima mejoro ya que los varones tuvieron un 68% y las mujeres un 67%.