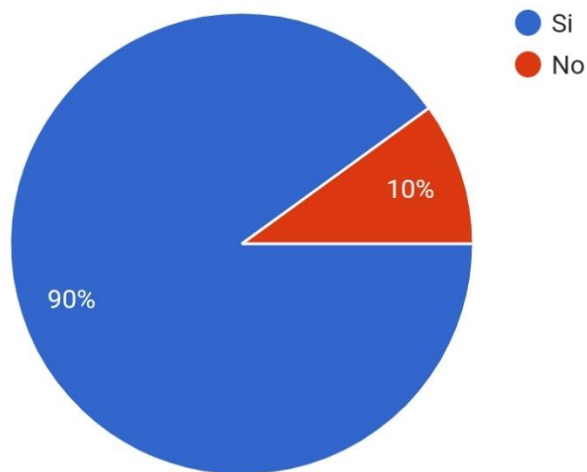


ANEXOS

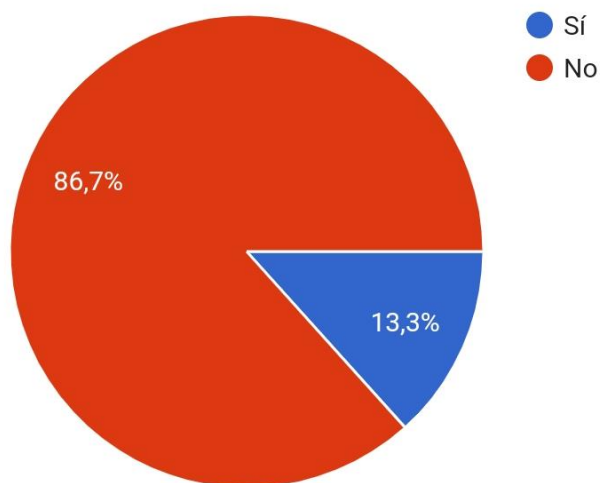
ANEXO N° 1: ENCUESTA PILOTO PARA EL ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA

1.- ¿Usted realiza algún tipo de actividad física mediante el deporte?



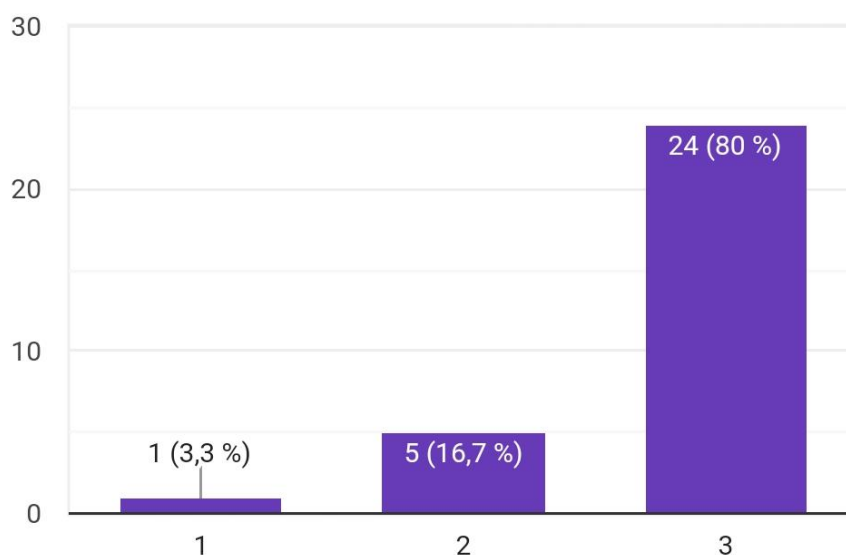
Interpretación: La encuesta se aplicó a una muestra de 30 deportistas y personas al azar que tienen una vida activa en el deporte las cuales el 90% de las personas indicaron que, si realizan algún tipo de actividad física, donde bien se sabe que en estos tiempos la actividad física se ha vuelto un estilo de vida muy común de las personas y en un menor porcentaje que por diferentes aspectos no realizan actividad física.

2.- ¿Su persona cuenta con un asesoramiento que le brinde dieta y rutina de ejercicios?



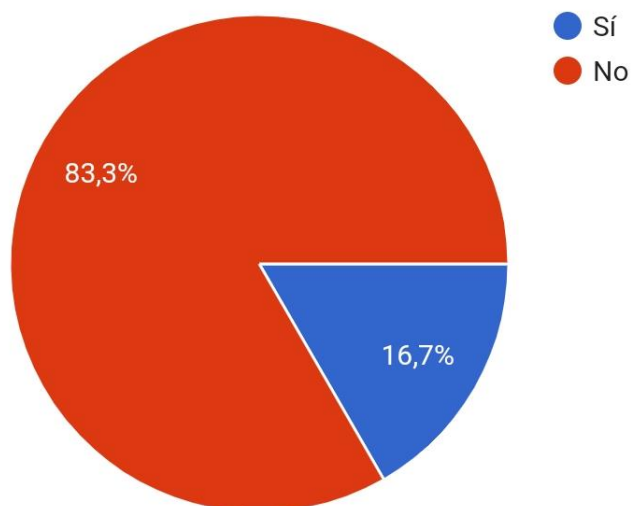
Interpretación: Dentro de la muestra existen deportistas las cuales ya cuenta con un asesoramiento pero es en menor porcentaje del 13,3% y considerando en un porcentaje mayor del 86,7% no cuentan con asesoramiento esto demuestra que en la población deportista de Tarija existe una necesidad a satisfacer de brindar un asesoramiento profesional donde se interactúe de forma personalizada puedan cumplir sus objetivos tantos deportivos, estéticos y en otros casos cuidando y mejorando su salud de forma significativa.

3.- ¿Cuán importante cree usted que es contar con un asesoramiento nutricional y deportivo profesional para el logro de sus objetivos.



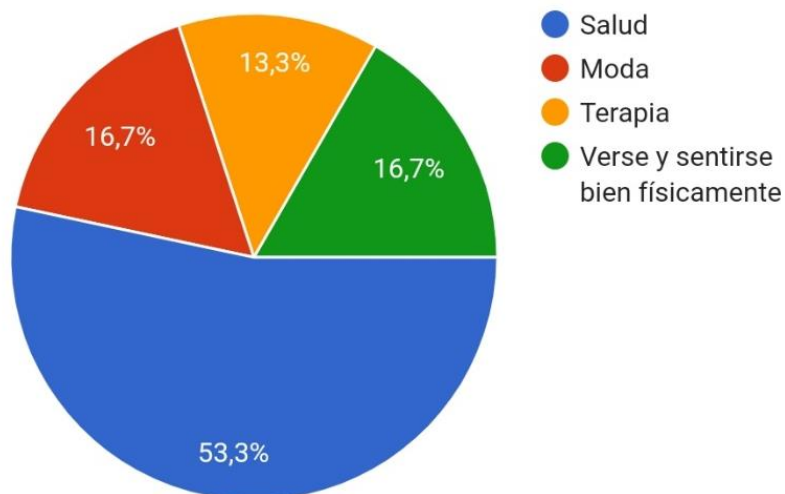
Interpretación: Entre un rango de puntuación de 1 (nada importante) y 3 (muy importante) los encuestados señalan que es muy importante contar con un asesoramiento tomando en cuenta que es una guía imprescindible para los deportistas que no cuentan con un conocimiento sobre lo que debe realizar para obtener sus objetivos propuestos además que puede ser un impulsor de no abandonar el camino de una vida saludable deportiva.

4.- A la hora de asistir a algún centro de entrenamiento como ser los Gimnasios ¿Obtuvo un asesoramiento de acuerdo a sus requerimientos?



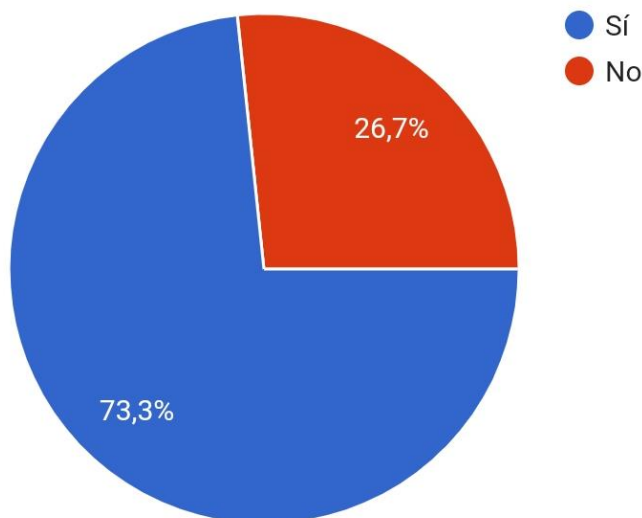
Interpretación: Los deportistas identifican que en los gimnasios nos les brindan un asesoramiento de acuerdo a sus requerimientos, se debe tomar en cuenta que cada uno tienen diferentes necesidades donde un deportista debe llevar un régimen estricto de alimentación y rutina de ejercicios es variable y progresiva mientras va mejorando su cuerpo sus dietas son adaptables y los ejercicios deben ser adecuados evitando posibles lesiones.

5.- ¿Cuál es el motivo que cree usted que las personas en estos últimos tiempos buscan realizar actividades físicas?



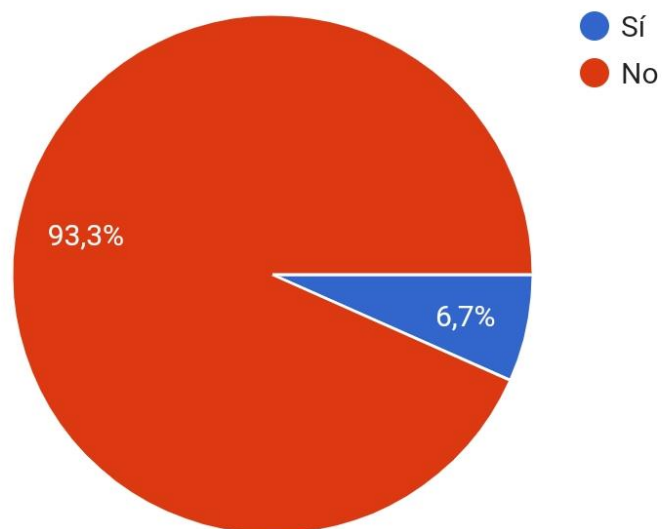
Interpretación: La salud es la variable más sobresaliente donde este es el motivo por la cual las personas y los deportistas realizan una actividad física, se considera también que la moda y el verse bien físicamente se ha vuelto una tendencia en estos tiempos buscando cuerpos estéticos y realizar actividades físicas se ha convertido en una terapia que les ayuda a relajar y mantener la mente ocupado.

6.- ¿Alguna vez le dieron una dieta o rutina la cual no le motivo a continuar con sus servicios y por ende se alejó de la actividad física al no ver ningún resultado?



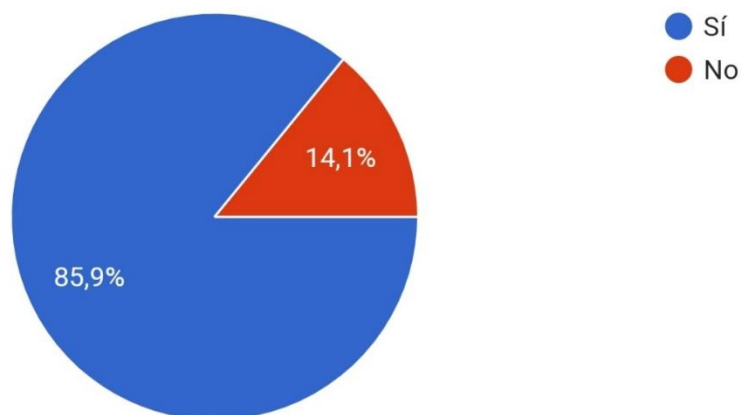
Interpretación: La ilusión de tener un cuerpo estético, físicamente saludable es donde mucho de los entrenadores o personas que van a los gimnasios o cualquier centro para realizar deportes se aprovechan de las personas y deportistas de forma negativa donde les brindan dietas las cuales no son analizadas de acuerdo a los requerimientos provocando que se desmotiven y en gran parte de ella no cumplen los objetivos propuestos.

7.- Conoce alguna empresa en la ciudad de Tarija que le brinde el servicio de Asesoramiento Nutricional y Deportivo?



Interpretación: Es más evidente los resultados que en la ciudad de Tarija los deportistas y personas no conocen o tienen información de empresas que realicen estos servicios, un porcentaje menor identifican que si en la que pueden existir empresas o personas que asesoren informalmente sin oficinas o espacios para realizar un servicio profesional brindando seguridad a la demanda.

8.- ¿Estaría dispuesto a adquirir un servicio de asesoramiento nutricional y deportivo que se brindara en un Centro Integral del Deportista en la ciudad de Tarija?



Como se muestra en el presente grafico recalca que el 85,9% de los deportistas que se tomó como muestra para la encuesta piloto si adquirirán el servicio de asesoramiento y en un porcentaje menor de 14,15 no estaría dispuesto a adquirir el servicio.

ANEXO 2: DISEÑO DE LA ENCUESTA

Universidad Autónoma Juan Misael Saracho.

Facultad de Ciencias Económicas y Financieras.

Carrera: Administración de Empresas.

Objetivo: La presente encuesta tiene como propósito recabar información con respecto al servicio de Asesoramiento Nutricional y deportivo que se brindara en un Centro Integral del Deportista en la ciudad de Tarija con fines académicos. Su respuesta será de gran ayuda para la investigación, se agradece de ante mano.

Marque con una “x” en la respuesta que considere correcta.

1.- ¿Alguna vez adquirió un servicio de Asesoramiento que se enfoque en la nutrición y el deporte?

SI

NO

Si su respuesta es NO, dirigirse a la pregunta 6, si su respuesta es SI continuar respondiendo las siguientes preguntas.

2.- ¿De qué manera adquirió el servicio?

a) Por recomendación.

b) Por información de terceras personas.

c) A través de las redes sociales

3.- ¿Cuál es el motivo por el que adquirió el servicio?

a) Preparación para un evento deportivo

b) Por salud

c) Para mejorar su rendimiento en el deporte que practica

d) Para verse en mejor estado físico.

4.- ¿Qué tipo de servicios adquirió en relación al deporte y la nutrición?

- a) Nutricionista.
- b) Entrenador personal.
- c) Ambas.

5.- ¿A la hora de adquirir el servicio se encontró satisfecho con lo que se le brindó?

- Si
- No

6.- En un rango del 1 al 5 ¿Qué calificación de interés le da al servicio de Asesoramiento Nutricional y deportivo? 1 (nada interesado), 3 (neutro) y 5 (muy interesado).

1 (nada interesado)	3 (neutro)	4 (muy interesado)
---------------------	------------	--------------------

7.- ¿Por qué medio le gustaría tener más información sobre el servicio? Marque una o varias opciones de acuerdo a su criterio.

- a) Televisión.
- c) Periódico.
- d) Redes Sociales.

8.- ¿Cuál es el tipo de red social utiliza con mayor frecuencia?

- a) Facebook.
- b) Instagram.
- c) Twitter.
- d) Whatsapp.
- e) Ninguna.

9.- ¿Qué tipo de deporte practica? Marque con una X en el cuadro de color verde la respuesta correcta.

<input type="checkbox"/>	Atletismo	<input type="checkbox"/>	Artes Marciales	<input type="checkbox"/>	Culturismo
<input type="checkbox"/>	Boxeo	<input type="checkbox"/>	Futbol	<input type="checkbox"/>	Natación
<input type="checkbox"/>	Basquetbol	<input type="checkbox"/>	Tenis	<input type="checkbox"/>	Crossfit
<input type="checkbox"/>	Karate	<input type="checkbox"/>	Taekwondo	<input type="checkbox"/>	Calistenia
<input type="checkbox"/>	Motociclismo	<input type="checkbox"/>	Rutina en Gimnasio	<input type="checkbox"/>	Otros.....

10.- ¿Considera usted necesario un Asesoramiento en relación a la nutrición y el deporte?

a) Si

b) No

11.- Conoce alguna empresa dedicada al Asesoramiento en relación a la nutrición y el deporte en la ciudad de Tarija?

a) Si

b) No

12.- ¿En qué ocasiones usted adquiriría el servicio de Asesoramiento? (Marque una o más opciones).

a) Preparación para un evento deportivo.

b) Salud.

c) Para obtener un mayor rendimiento en el deporte que practica.

d) Por estética corporal.

13.- ¿Qué tipo de servicio que se ofrecerá en el Centro Integral del Deportista usted adquiriría? (marque una o más opciones).

a) Nutricionista.

b) Entrenador personal.

c) Ambos...

14.- ¿Con que frecuencia usted utilizará el servicio? (Marque una opción).

a) Mensual.

b) Semestral.

c) Anual.

Después de haber respondido las anteriores preguntas, su respuesta de las siguientes es muy importante para la investigación.

15.- ¿Usted adquiriría un servicio de Asesoramiento Nutricional y deportivo que se ofertara en un Centro Integral del Deportista en la ciudad de Tarija?

Si

No

16.- Genero.

Femenino

Masculino

17.- Edad.

<input type="checkbox"/>	15 – 19
<input type="checkbox"/>	20 – 24
<input type="checkbox"/>	25 – 29
<input type="checkbox"/>	30 – 34
<input type="checkbox"/>	35 – 39
<input type="checkbox"/>	40

ANEXO 3: RESULTADOS DE LA ENCUESTA (TABLAS DE DATOS)

1.- ¿Alguna vez adquirió un servicio de Asesoramiento que se enfoque en la nutrición y el deporte?

Tabla 1

Pregunta N° 1 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
No	79,2%	147
Si	20,8%	38
TOTAL	100%	185

2.- ¿De qué manera adquirió el servicio?

Tabla 2

Pregunta N° 2 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Por recomendación	57,5%	23
b) Por información de terceras personas	12,5%	5
c) A través de las redes sociales	30%	12
TOTAL	100%	40

3.- ¿Cuál es el motivo por el que adquirió el servicio?

Tabla 3

Pregunta N° 3 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Preparación para un evento deportivo	27,5 %	11
b) Por salud	37,5 %	15
c) Para mejorar su rendimiento en el deporte que practica	12,5 %	5
d) Para verse en mejor estado físico.	22,5 %	9
TOTAL	100 %	40

4.- ¿Qué tipo de servicios adquirió en relación al deporte y la nutrición?

Tabla 4

Pregunta N° 4 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Nutricionista	45 %	18
b) Entrenador personal	27,5 %	11
c) Ambas	27,5 %	11
TOTAL	100 %	40

5.- ¿A la hora de adquirir el servicio se encontró satisfecho con lo que se le brindó?

Tabla 5

Pregunta N° 5 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
SI	41 %	16
NO	59 %	24
TOTAL	100 %	40

6.- En un rango del 1 al 5 ¿Qué calificación de interés le da al servicio de Asesoramiento Nutricional y deportivo? 1 (nada interesado), 3 (neutro) y 5 (muy interesado).

Tabla 6

Pregunta N° 6 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
1	3,3 %	6
2	1,6 %	3
3	15,3 %	28
4	30,1 %	55
5	49,7 %	92
TOTAL	100 %	185

7.- ¿Por qué medio le gustaría tener más información sobre el servicio? Marque una o varias opciones de acuerdo a su criterio.

Tabla 7

Pregunta N° 7 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Televisión.	13,7 %	26
c) Periódico.	0,5 %	1
d) Redes Sociales.	85,8 %	158
TOTAL	100 %	185

8.- ¿Cuál es el tipo de red social utiliza con mayor frecuencia?

Tabla 8

Pregunta N° 8 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Facebook.	54,1 %	100
b) Instagram.	9,3 %	17
c) Twitter.	0,5 %	1
d) Whatsapp.	33,3 %	62
e) Ninguna.	2,8 %	5
TOTAL	100 %	185

9.- ¿Qué tipo de deporte practica? Marque con una X en el cuadro de color verde la respuesta correcta.

Tabla 9

Respuestas de la pregunta N° 9 de la encuesta

Atletismo	Artes Marciales	Culturismo
Boxeo	Futbol	Natación
Basquetbol	Tenis	Crossfit
Karate	Taekwondo	Calistenia
Motociclismo	Rutina en Gimnasio	Otros.....

10.- ¿Considera usted necesario un Asesoramiento en relación a la nutrición y el deporte?

Tabla 10

Pregunta N° 10 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
SI	95,1 %	176
NO	4,9 % %	9
TOTAL	100 %	185

11.- ¿Conoce alguna empresa dedicada al Asesoramiento en relación a la nutrición y el deporte en la ciudad de Tarija?

Tabla 11

Pregunta N° 11 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
SI	9,3 %	17
NO	90,7 %	168
TOTAL	100 %	185

12.- ¿En qué ocasiones usted adquiriría el servicio de Asesoramiento? (Marque una o más opciones).

Tabla 12

Pregunta N° 12 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Preparación para un evento deportivo.	36.6 %	68
b) Salud.	40,4 %	74
c) Para obtener un mayor rendimiento en el deporte que practica.	44,3 %	81
d) Por estética corporal.	25.1 %	
TOTAL	100 %	185

13.- ¿Qué tipo de servicio que se ofrecerá en el Centro Integral del Deportista usted adquiriría?

Tabla 13

Pregunta N° 13 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Nutricionista.	9,3 %	17
b) Entrenador personal.	9,8 %	18
c) Ambos...	83,6 %	153
TOTAL	100 %	185

14.- ¿Con que frecuencia usted utilizará el servicio?

Tabla 14

Pregunta N° 14 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
a) Mensual.	71 %	131
b) Semestral.	18,6 %	35
c) Anual.	10,4 %	19
TOTAL	100 %	185

15.- ¿Usted adquiriría un servicio de Asesoramiento Nutricional y deportivo que se ofertara en un Centro Integral del Deportista en la ciudad de Tarija?

Tabla 15

Pregunta N° 15 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
SI	90,7 %	168
NO	9,3 %	17
TOTAL	100 %	185

16.- Genero.

Tabla 16

Pregunta N° 16 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
Femenino	51,4 %	95
Masculino	48,6 %	90
TOTAL	100 %	185

17.- Edad.

Tabla 17

Pregunta N° 17 de la encuesta

RESPUESTA	PORCENTAJE	N° RESPUESTAS
15 – 19	15, 8%	29
20 – 24	28,4 %	53
25 – 29	24 %	45
30 – 34	15,3 %	28
35 – 39	8,7 %	16
40	7,7 %	14
TOTAL	100 %	185

ANEXO 4: FOTOGRAFÍAS



Nota: En la fotografía se muestra con una deportista recibiendo asesoría en su plan de ejercicios.
Fuente: Fotografía tomada en el gimnasio PREMIER FITNESS CLUB TARIJA.