

ANEXOS

Anexo 1: Inventario de dependencia emocional-IDE

Nombres: _____ **Fecha:** _____

Instrucciones generales

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja. Si es que actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello. Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a cómo, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, eligiendo sus respuestas.

Las alternativas de respuestas son:

1. Rara vez o nunca es mi caso
2. Pocas veces es mi caso
3. Regularmente es mi caso
4. Muchas veces es mi caso
5. Muy frecuente o siempre es mi caso

“Por ejemplo, si la frase es: “Me siento feliz cuando pienso en mi pareja”, y eliges la opción “4”, significa que “Muchas veces me siento feliz cuando pienso en mi pareja”. No hay respuestas correctas o incorrectas, ni buenas ni malas. Tampoco hay un límite de tiempo para responder a las preguntas, aunque se recomienda hacerlo rápidamente y sin pensarlo demasiado. Lo más importante es que seas SINCERO(A) CONTIGO MISMO(A) y respondas con espontaneidad”.

No	PREGUNTAS	1 Rara Vez	2 Pocas Veces	3 Regular mente	4 Muchas veces	5 Siempre o muy frecuente
1.	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2.	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3.	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4.	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5.	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					

No	PREGUNTAS	1 Rara Vez	2 Pocas Veces	3 Regular mente	4 Muchas veces	5 Siempre o Muy frecuente
6.	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7.	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8.	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9.	Me digo y redigo: “¡se acabó!”, pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10.	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11.	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12.	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13.	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14.	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15.	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16.	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17.	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18.	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19.	No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					
20.	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					

No	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
		Rara Vez	Pocas Veces	Regular mente	Muchas veces	Siempre o Muy frecuente
21.	He pensado: “Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara”.					
22.	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23.	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24.	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25.	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26.	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27.	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28.	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29.	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30.	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31.	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32.	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33.	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34.	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					

No	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
		Rara Vez	Pocas Veces	Regular mente	Muchas veces	Siempre o Muy frecuente
35.	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36.	Primero está mi pareja, después los demás.					
37.	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38.	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39.	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					

40.	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41.	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42.	Yo soy sólo para mi pareja.					
43.	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44.	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45.	Me aísto de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46.	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47.	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48.	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49.	Vivo para mi pareja.					

Anexo 2: STAI, Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo

Nombre y Apellido:

Edad:

Sexo:

Fecha:

Centro:

Otros datos:

A-E		Nada	Algo	Bastante	Mucho
	A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee con la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE USTED AHORA MISMO, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando las respuestas que mejor describa su situación presente.				
1	Me siento calmado.	0	1	2	3
2	Me siento seguro.	0	1	2	3
3	Estoy tenso.	0	1	2	3
4	Estoy contrariado.	0	1	2	3
5	Me siento cómodo (estoy a gusto).	0	1	2	3
6	Me siento alterado.	0	1	2	3
7	Estoy preocupado por posibles desgracias futuras.	0	1	2	3
8	Me siento descansado.	0	1	2	3
9	Me siento angustiado.	0	1	2	3
10	Me siento confortable.	0	1	2	3
11	Tengo confianza en mí mismo.	0	1	2	3
12	Me siento nervioso.	0	1	2	3
13	Estoy desasosegado.	0	1	2	3
14	Me siento muy “atado” (como oprimido).	0	1	2	3
15	Estoy relajado.	0	1	2	3
16	Me siento satisfecho.	0	1	2	3
17	Estoy preocupado.	0	1	2	3
18	Me siento aturdido y sobreexcitado.	0	1	2	3
19	Me siento alegre.	0	1	2	3
20	En este momento me siento bien.	0	1	2	3
A-R		Nada	Algo	Bastante	Mucho
	A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee con la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE USTED EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando las respuestas que mejor describa cómo se siente usted en general.				
21	Me siento bien.	0	1	2	3
22	Me canso rápidamente.	0	1	2	3

23	Siento ganas de llorar.	0	1	2	3
24	Me gustaría ser tan feliz como otros.	0	1	2	3
25	Pierdo oportunidades por no decirme pronto.	0	1	2	3
26	Me siento descansado.	0	1	2	3
27	Soy una persona tranquila serena y sosegada.	0	1	2	3
28	Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.	0	1	2	3
29	Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.	0	1	2	3
30	Soy feliz.	0	1	2	3
31	Suelo tomar las cosas demasiado seriamente.	0	1	2	3
32	Me falta confianza en mí mismo.	0	1	2	3
33	Me siento seguro.	0	1	2	3
34	Evito enfrentarme a las crisis o dificultades.	0	1	2	3
35	Me siento triste (melancólico).	0	1	2	3
36	Estoy satisfecho.	0	1	2	3
37	Me rondan y molesta pensamientos sin importancia.	0	1	2	3
38	Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlo.	0	1	2	3
39	Soy una persona estable.	0	1	2	3
40	Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

Anexo 3: Inventario de depresión de Beck

Nombre:

Edad:

Sexo:

Fecha:

Este cuestionario se compone de 21 grupos de afirmaciones. Te pedimos que leas cada grupo con atención. A continuación, selecciona una afirmación de cada grupo que describa mejor cómo te has sentido en las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marca el número correspondiente a la afirmación que hayas elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo te parecen igualmente apropiados, marca el número más alto. Asegúrate de que no hayas seleccionado más de una afirmación por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. Tristeza.

0 No me siento triste.

1 Me siento triste gran parte del tiempo.

2 Me siento triste todo el tiempo.

3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo.

0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.

1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.

2 No espero que las cosas funcionen para mí.

3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso.

0 No me siento como un fracasado.

1 He fracasado más de lo que hubiera debido.

2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.

3 Siento que como persona soy un fracaso total.

4. Pérdida de Placer.

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
- 1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
- 3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de Culpa.

- 0 No me siento particularmente culpable.
- 1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- 3 Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de Castigo.

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que tal vez pueda ser castigado.
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

- 0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre.
- 1 He perdido la confianza en mí mismo.
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusto a mí mismo.

8. Autocrítica.

- 0 No me critico ni me culpo más de lo habitual.
- 1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo.
- 2 Me critico a mí mismo por todos mis errores.
- 3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas.

- 0 No tengo ningún pensamiento de matarme.
- 1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría.
- 2 Querría matarme.
- 3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto.

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo.
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo.
- 2 Lloro por cualquier pequeñez.
- 3 Siento ganas de llorar, pero no puedo.

11. Agitación.

- 0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.
- 1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés.

- 0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.
- 1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.
- 2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
- 3 Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión.

- 0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.
- 1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.
- 2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

14. Desvalorización.

- 0 No siento que yo no sea valioso.
- 1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme.
- 2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
- 3 Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de Energía.

- 0 Tengo tanta energía como siempre.
- 1 Tengo menos energía que la que solía tener.

2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado.

3 No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño.

0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.

1a. Duermo un poco más que lo habitual.

1b. Duermo un poco menos que lo habitual.

2a Duermo mucho más que lo habitual.

2b. Duermo mucho menos que lo habitual.

3a. Duermo la mayor parte del día.

3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.

17. Irritabilidad.

0 No estoy tan irritable que lo habitual.

1 Estoy más irritable que lo habitual.

2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.

3 Estoy irritable todo el tiempo.

18. Cambios en el Apetito.

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.

1a. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.

1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.

2a. Mi apetito es mucho menor que antes.

2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual.

3a. No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración.

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.

2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.

3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga.

0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.

1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.

2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía.

21. Pérdida de Interés en el Sexo.

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3 He perdido completamente el interés en el sexo.

Anexo 4: EGEP-5. Evaluación global del estrés postraumático

Nombre y Apellido:

Edad:

Sexo:

Fecha:

Este ejemplar contiene tres sesiones. Por favor, lea las instrucciones que aparecen al comienzo de cada una de ellas. Si tiene alguna duda puede indicárselo a la persona que la entregado esté ejemplar.

Por favor, conteste a todas las preguntas que se le formulan, procurando no dejar ninguna en blanco, marcando sus respuestas en el propio ejemplar. No hay un límite de tiempo para responder, así que tómese el que considere necesario.

Sección 1: Acontecimientos

A continuación, se incluye un listado de situaciones difíciles o estresantes que a veces ocurren a las personas y que ayuda a conocer todos los acontecimientos traumáticos que usted ha presenciado directamente o ha experimentado a lo largo de su vida. En cada uno de los siguientes acontecimientos indique si lo ha sufrido si lo ha presenciado directamente en alguna ocasión o si tuvo conocimiento de que le sucedió a alguien cercano a usted, haciendo una marca (.) en la casilla correspondiente. En caso de haber sufrido varios acontecimientos de una misma categoría conteste teniendo en mente aquel que haya tenido una mayor relevancia o significación en su vida. En cada acontecimiento puede marcar una o varias de las tres columnas.	Me sucedió	Lo presencié directamente pero no me sucedió	Le sucedió a alguien cercano
Desastres naturales (inundaciones huracanes tornados terremotos...).			
accidentes de medios de transporte (coches, tren, avión barco...).			

	Otro tipo de accidente (laborales, industriales domésticos, actividades de ocio...).			
	Combate o explosión a zona de guerra (en el ejército o como civil).			
	Violación, abuso o ataque sexual.			
	Acoso (sexual, en el trabajo, en antiguas relaciones ...) o maltrato psicológico.			
	Violencia física (ataques, asaltos, maltrato...).			
	Actos terroristas o tortura.			
	Encarcelamiento, detección cautividad forzosa.			
0	Muerte accidental o violenta de una persona o de un ser querido.			
1	Cualquier otro acontecimiento o experiencia estresante. Descríbalo brevemente:			

Por favor, indique cuál de los acontecimientos de los que ha marcado es el que le ha causado o le causa en la actualidad más molestias o malestar. Señale solo uno rodeando con un círculo la marca correspondiente.

12	Describa brevemente el acontecimiento que cada de indicar:
----	--

Conteste a las siguientes preguntas en relación con el acontecimiento que ha descrito anteriormente

13. Valore la gravedad del acontecimiento en la siguiente escala:

Leve Moderada Grave Extrema

14. ¿Cuándo sufrió ese acontecimiento por primera vez?

En la infancia en la adolescencia.

Hace más de un mes, pero menos de tres meses.

Hace más de tres meses.

En el último mes.

15. Ese acontecimiento ocurrió...

En una única ocasión En varias ocasiones. De forma repetida o reiterada.

Durante ese acontecimiento usted se sintió...	16. con miedo.	I	O
	17. indefenso o indefensa.	I	O
	18. horrorizado u horrorizada.	I	O

Ese acontecimiento supuso...	19. lesión grave.	I	O
	20. lesión grave o muerte de otras personas.	I	O
	21. amenaza para su integridad física.	I	O
	22. amenaza para la integridad física de otras personas.	I	O
	23. amenaza para su vida.	I	O
	24. amenaza para la vida de otras personas.	I	O
	25. escenas desagradables.	I	O
	26. amenazas para la dignidad personal, el honor...	I	O

Sección 2: Síntomas

A continuación, se presenta una lista de síntomas o problemas que algunas personas pueden experimentar después de ciertos eventos. Por favor, lee cada frase cuidadosamente e indica (marcando SÍ o NO) si has experimentado cada uno de estos síntomas durante el ÚLTIMO MES en relación con el evento que acabas de describir. Si la respuesta es afirmativa, por favor indica el nivel de molestia que te ha causado, utilizando una escala del 0 al 4, donde 0 significa Ninguna y 4 significa Extrema. Por favor, asegúrate de responder a todas las frases.	SÍ	NO	Grado de molestia				
			Ninguna	Leve	Moderada	Grave	Extrema
27. Tiene recuerdos desagradables y repetitivos sobre el acontecimiento (imágenes o pensamientos).							
28. Tiene sueños desagradables y repetitivo sobre el acontecimiento.							
29. Hay momentos en los que actúa o se siente como si estuviera viviendo de nuevo el acontecimiento.							
30. Experimentas malestar (como nerviosismo o inquietud) cuando algo te recuerda el evento.							

31. Los recuerdos del evento te provocan reacciones físicas, como temblores, sudoración o aceleración del ritmo cardíaco.							
32. Intenta evitar o ahuyentar pensamiento sentimientos o conversaciones relacionadas con el acontecimiento.							
33. Intenta evitar actividades, lugares o personas que le recuerden el acontecimiento.							
34. Tiene dificultades para recordar algunos aspectos importantes del acontecimiento.							
35. Siente que no puede confiar en los demás.							
36. Se ha sentido culpable por algo que hizo dejo de hacer durante el acontecimiento.							
37. Tiene constantemente sentimientos negativos (como miedo, horror, ira, culpa, vergüenza...).							
38. Ha disminuido su interés o el placer en cosas que solía disfrutar.							
39. Tiene sensación de distancia o alejamiento de los demás (como si no encajase).							
40. Tiene dificultades para experimentar ciertas emociones (como amor, felicidad, ternura, deseo sexual...).							
41. Se siente irritable o tiene ataques de ira.							
42. Lleva a cabo conductas que sabe que son peligrosas o que pueden causarle algún daño.							

43. Está en constante estado de alerta o vigilancia (se mantiene siempre en guardia).							
44. Se sobresalta o asusta fácilmente.							
45. Tiene dificultades para concentrarse.							
46. Tiene dificultades para dormirse o mantener el sueño.							
47. Hay momentos en los que se siente como si estuviera fuera de su cuerpo como si se viera desde fuera.							
48. Hay momentos en que se siente fuera del contacto con lo que está sucediendo su alrededor (como en una nube o en sueño).							
49. Hay momentos en que siente que las cosas que pasan a su alrededor son irreales o muy extrañas.							

50. ¿Desde cuándo experimenta estos problemas?

- Desde hace menos de un mes.
- Desde hace más de un mes y menos de tres meses.
- Desde hace más de tres meses.

51. ¿Cuánto tiempo tardaron en aparecer estos problemas tras del acontecimiento?

- Nada más ocurrir el acontecimiento.
- Durante los seis primeros meses después del acontecimiento.
- Seis meses o más después del acontecimiento.

Sección 3: Funcionamiento

Por favor, responde SÍ o NO a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que acabas de identificar. Indique si durante el ÚLTIMO MES...	SÍ	NO
--	-----------	-----------

52. Ha consultado al médico o a algún profesional de la salud (enfermeros, psicólogos...) por estos problemas.		
53. Ha tomado medicación más de una vez por semana por estos problemas.		
54. Ha tomado alcohol o drogas a causa de estos problemas.		
55. Ha afectado negativamente estos problemas a su vida laboral o académica.		
56. Han afectado negativamente estos problemas a sus relaciones sociales.		
57. Han afectado negativamente estos problemas a sus relaciones familiares o de pareja.		
58. Han afectado negativamente estos problemas a algún otro aspecto importante de su vida.		

Anexo 5: Matriz De Datos Dependencia Emocional

Caso	Edad	GradoI.	Sumatoria G	Dependencia	S1	MR	S2	MIS	S3	PP	S4	NAP	S5	DEX	S6	SS	S7	DCD
1	1	2	162	4	33	4	33	4	28	4	23	4	13	4	15	4	17	4
2	1	3	151	4	30	4	40	4	23	4	21	4	13	4	13	3	11	2
3	3	2	170	4	39	4	54	4	14	2	28	4	11	3	13	3	11	2
4	3	2	173	4	40	4	51	4	18	3	27	4	11	3	8	1	18	4
5	3	4	197	4	33	4	43	4	35	4	28	4	14	4	22	4	22	4
6	4	1	175	4	39	4	46	4	21	4	20	4	14	4	17	4	18	4
7	3	2	189	4	37	4	48	4	29	4	18	4	19	4	20	4	18	4
8	3	4	178	4	38	4	47	4	27	4	27	4	12	3	10	2	17	4
9	3	2	195	4	37	4	48	4	31	4	29	4	20	4	13	3	17	4
10	1	4	181	4	34	4	48	4	25	4	27	4	9	2	23	4	15	4
11	3	4	139	4	28	4	35	4	19	3	22	4	11	3	12	2	12	3
12	2	4	193	4	42	4	53	4	20	4	27	4	15	4	22	4	14	3
13	4	2	185	4	38	4	50	4	21	4	28	4	14	4	18	4	16	4
14	3	1	183	4	42	4	48	4	23	4	26	4	13	4	15	4	16	4
15	3	4	190	4	42	4	48	4	26	4	28	4	15	4	16	4	15	4
16	3	4	130	4	29	4	37	4	17	3	14	3	11	3	12	2	10	2
17	4	4	184	4	36	4	48	4	27	4	26	4	17	4	15	4	15	4
18	2	4	118	3	22	4	32	4	18	3	11	1	11	3	15	4	9	1
19	1	3	153	4	28	4	39	4	23	4	20	4	16	4	15	4	12	3
20	4	1	168	4	30	4	42	4	24	4	25	4	11	3	17	4	19	4
21	4	2	182	4	33	4	41	4	26	4	24	4	19	4	19	4	20	4
22	2	2	142	4	27	4	28	4	28	4	13	2	18	4	15	4	13	3
23	4	3	152	4	30	4	34	4	26	4	18	4	13	4	16	4	15	4
24	1	2	181	4	36	4	42	4	29	4	24	4	16	4	17	4	17	4
25	2	2	179	4	33	4	45	4	28	4	25	4	18	4	15	4	15	4
26	3	4	179	4	37	4	45	4	22	4	24	4	17	4	17	4	17	4

Caso	Edad	GradoI.	Sumatoria G	Dependencia	S1	MR	S2	MIS	S3	PP	S4	NAP	S5	DEX	S6	SS	S7	DCD
27	3	3	209	4	43	4	49	4	30	4	26	4	22	4	22	4	17	4
28	4	4	164	4	32	4	38	4	25	4	20	4	17	4	16	4	16	4
29	1	2	109	3	18	3	27	4	13	2	15	3	13	4	13	3	10	2
30	4	4	171	4	34	4	39	4	28	4	21	4	18	4	17	4	14	3
31	4	1	183	4	36	4	48	4	27	4	26	4	15	4	16	4	15	4
32	1	3	158	4	31	4	32	4	25	4	19	4	19	4	17	4	15	4
33	4	4	168	4	30	4	39	4	26	4	19	4	19	4	17	4	18	4
34	1	2	162	4	33	4	42	4	23	4	19	4	14	4	15	4	16	4
35	1	2	194	4	39	4	50	4	29	4	24	4	18	4	16	4	18	4
36	1	4	125	4	20	4	26	3	28	4	14	3	13	4	12	2	12	3
37	1	3	169	4	32	4	39	4	26	4	20	4	17	4	17	4	18	4
38	2	3	191	4	35	4	45	4	29	4	21	4	20	4	20	4	21	4
39	3	4	167	4	32	4	41	4	25	4	19	4	15	4	20	4	15	4
40	1	2	111	3	22	4	27	4	16	3	17	3	10	2	10	2	9	1
41	4	2	142	4	30	4	32	4	21	4	18	4	13	4	16	4	12	3
42	4	4	108	3	19	4	26	3	21	4	13	2	7	1	16	4	6	1
43	1	2	179	4	36	4	45	4	27	4	23	4	15	4	18	4	15	4
44	2	3	105	2	22	4	23	3	17	3	10	1	10	2	11	2	12	3
45	1	2	162	4	34	4	39	4	23	4	22	4	12	3	18	4	14	3
46	4	4	71	1	15	3	13	1	12	1	9	1	7	1	9	1	6	1
47	1	4	149	4	29	4	36	4	21	4	21	4	14	4	14	3	14	3
48	2	3	177	4	37	4	44	4	21	4	24	4	18	4	18	4	15	4
49	4	1	95	2	19	4	25	3	12	1	13	2	7	1	8	1	11	2
50	4	4	106	3	23	4	22	2	16	3	12	2	9	2	13	3	11	2
51	2	3	138	4	28	4	31	4	22	4	17	3	14	4	15	4	11	2
52	3	4	160	4	33	4	41	4	23	4	21	4	14	4	15	4	13	3
53	3	4	85	2	17	3	21	2	11	1	13	2	7	1	8	1	8	1

Caso	Edad	GradoI.	Sumatoria G	Dependencia	S1	MR	S2	MIS	S3	PP	S4	NAP	S5	DEX	S6	SS	S7	DCD
54	2	3	135	4	24	4	33	4	24	4	20	4	12	3	9	1	13	3
55	4	4	117	3	22	4	28	4	17	3	12	2	13	4	11	2	14	3
56	4	2	185	4	36	4	49	4	25	4	26	4	18	4	16	4	15	4
57	2	4	158	4	37	4	45	4	18	3	25	4	9	2	14	3	10	2
58	3	4	212	4	40	4	49	4	34	4	28	4	15	4	23	4	23	4
59	2	1	162	4	43	4	45	4	16	3	29	4	10	2	12	2	7	1
60	4	3	95	2	19	4	26	3	12	1	16	3	7	1	6	1	9	1
61	1	2	134	4	29	4	34	4	18	3	20	4	14	4	10	2	9	1
62	2	4	113	3	23	4	29	4	17	3	16	3	7	1	9	1	12	3
63	2	4	110	3	23	4	28	4	12	1	16	3	9	2	10	2	12	3
64	2	1	157	4	35	4	41	4	18	3	22	4	14	4	16	4	11	2
65	4	3	68	1	14	2	18	2	9	1	10	1	6	1	5	1	6	1
66	1	2	104	2	21	4	30	4	11	1	16	3	8	1	10	2	8	1
67	3	4	151	4	32	4	41	4	19	3	18	4	13	4	14	3	14	3
68	3	3	114	3	24	4	29	4	15	2	18	4	10	2	9	1	9	1
69	2	2	115	3	25	4	31	4	15	2	15	3	10	2	9	1	10	2
70	3	4	179	4	36	4	45	4	24	4	26	4	15	4	19	4	14	3
71	2	2	159	4	33	4	40	4	23	4	23	4	13	4	14	3	13	3
72	2	4	168	4	37	4	46	4	20	4	26	4	11	3	15	4	13	3
73	1	2	159	4	38	4	45	4	18	3	26	4	12	3	12	2	8	1
74	3	4	165	4	36	4	44	4	22	4	20	4	15	4	15	4	13	3
75	2	2	108	3	24	4	26	3	14	2	17	3	7	1	11	2	9	1
76	1	1	173	4	39	4	46	4	20	4	27	4	14	4	15	4	12	3
77	4	3	111	3	25	4	32	4	11	1	18	4	9	2	8	1	8	1
78	1	2	157	4	40	4	49	4	17	3	24	4	8	1	8	1	11	2
79	2	4	185	4	44	4	50	4	23	4	26	4	14	4	17	4	11	2
80	3	4	142	4	32	4	46	4	15	2	24	4	8	1	8	1	9	1

Caso	Edad	GradoI.	Sumatoria G	Dependencia	S1	MR	S2	MIS	S3	PP	S4	NAP	S5	DEX	S6	SS	S7	DCD
81	2	1	179	4	42	4	44	4	28	4	24	4	13	4	15	4	13	3
82	2	3	173	4	38	4	48	4	22	4	28	4	14	4	14	3	9	1
83	1	2	163	4	39	4	45	4	18	3	25	4	11	3	14	3	11	2
84	3	4	148	4	30	4	38	4	19	3	21	4	14	4	15	4	11	2
85	4	4	157	4	34	4	40	4	20	4	18	4	15	4	13	3	17	4
86	1	2	85	2	18	3	23	3	10	1	10	1	9	2	6	1	6	1
87	3	3	150	4	32	4	40	4	20	4	23	4	14	4	12	2	12	3

Referencias:

Variables sociodemográficas	
Edad (E)	(1) De 21 a 30 años (2) de 31 a 37 años (3) de 38 a 46 años (4) de 47 a 60 años
Grado de instrucción (G.I)	(1) Sin estudios (2) Primaria - Secundaria (3) Universitario - Técnico (4) Licenciatura o más

Niveles de dependencia emocional general y dimensiones	
1	Bajo o normal
2	Significativo
3	Moderado
4	Alto

Anexo 6: Matriz De Datos Ansiedad Estado-Rasgo

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Ansiedad Estado	Sumatoria general	Ansiedad Rasgo
1	1	2	40	3	17	2
2	1	3	19	2	24	2
3	3	2	52	3	52	3
4	3	2	37	3	40	3
5	3	4	29	3	33	3
6	4	1	56	3	54	3
7	3	2	53	3	50	3
8	3	4	54	3	44	3
9	3	2	53	3	46	3
10	1	4	38	3	51	3
11	3	4	22	2	16	2
12	2	4	50	3	43	3
13	4	2	52	3	44	3
14	3	1	51	3	52	3
15	3	4	51	3	51	3
16	3	4	50	3	50	3
17	4	4	47	3	39	3
18	2	4	21	2	24	2
19	1	3	29	3	23	2
20	4	1	34	3	38	3
21	4	2	51	3	48	3
22	2	2	25	2	26	2
23	4	3	48	3	51	3
24	1	2	48	3	56	3
25	2	2	45	3	48	3
26	3	4	43	3	26	2

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Ansiedad Estado	Sumatoria general	Ansiedad Rasgo
27	3	3	40	3	41	3
28	4	4	54	3	51	3
29	1	2	20	2	27	2
30	4	4	47	3	43	3
31	4	1	49	3	43	3
32	1	3	27	3	39	3
33	4	4	6	1	27	2
34	1	2	20	2	31	3
35	1	2	50	3	54	3
36	1	4	34	3	31	3
37	1	3	37	3	41	3
38	2	3	53	3	50	3
39	3	4	55	3	47	3
40	1	2	20	2	31	3
41	4	2	45	3	45	3
42	4	4	38	3	42	3
43	1	2	39	3	42	3
44	2	3	33	3	33	3
45	1	2	50	3	54	3
46	4	4	21	2	24	2
47	1	4	51	3	45	3
48	2	3	56	3	50	3
49	4	1	22	2	27	2
50	4	4	31	3	29	2
51	2	3	49	3	44	3
52	3	4	50	3	54	3
53	3	4	27	3	28	2

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Ansiedad Estado	Sumatoria general	Ansiedad Rasgo
54	2	3	47	3	47	3
55	4	4	19	2	33	3
56	4	2	31	3	45	3
57	2	4	56	3	50	3
58	3	4	55	3	47	3
59	2	1	45	3	41	3
60	4	3	22	2	27	2
61	1	2	25	2	37	3
62	2	4	33	3	46	3
63	2	4	26	2	34	3
64	2	1	52	3	54	3
65	4	3	27	3	25	2
66	1	2	38	3	41	3
67	3	4	50	3	55	3
68	3	3	17	2	15	1
69	2	2	41	3	40	3
70	3	4	56	3	54	3
71	2	2	52	3	51	3
72	2	4	49	3	44	3
73	1	2	54	3	50	3
74	3	4	52	3	45	3
75	2	2	37	3	41	3
76	1	1	51	3	49	3
77	4	3	40	3	40	3
78	1	2	53	3	49	3
79	2	4	33	3	39	3
80	3	4	50	3	47	3

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Ansiedad Estado	Sumatoria general	Ansiedad Rasgo
81	2	1	54	3	47	3
82	2	3	51	3	49	3
83	1	2	55	3	55	3
84	3	4	51	3	53	3
85	4	4	55	3	51	3
86	1	2	21	2	18	2
87	3	3	54	3	50	3

Referencias:

Variables sociodemográficas	
Edad (E)	(1) De 21 a 30 años (2) de 31 a 37 años (3) de 38 a 46 años (4) de 47 a 60 años
Grado de instrucción (G.I)	(1) Sin estudios (2) Primaria - Secundaria (3) Universitario - Técnico (4) Licenciatura o más

Ansiedad estado y rasgo	
1	Bajo
2	Medio
3	Alto

Anexo 7: Matriz De Datos De Depresión

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Nivel de depresión
1	1	2	27	3
2	1	3	35	4
3	3	2	48	4
4	3	2	36	4
5	3	4	49	4
6	4	1	48	4
7	3	2	49	4
8	3	4	40	4
9	3	2	28	3
10	1	4	35	4
11	3	4	23	3
12	2	4	35	4
13	4	2	42	4
14	3	1	55	4
15	3	4	52	4
16	3	4	27	3
17	4	4	33	4
18	2	4	20	3
19	1	3	20	3
20	4	1	37	4
21	4	2	39	4
22	2	2	27	3
23	4	3	32	4
24	1	2	54	4
25	2	2	52	4

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Nivel de depresión
26	3	4	31	4
27	3	3	34	4
28	4	4	39	4
29	1	2	14	2
30	4	4	40	4
31	4	1	49	4
32	1	3	14	2
33	4	4	48	4
34	1	2	25	3
35	1	2	52	4
36	1	4	42	4
37	1	3	39	4
38	2	3	46	4
39	3	4	38	4
40	1	2	13	1
41	4	2	47	4
42	4	4	29	4
43	1	2	39	4
44	2	3	25	3
45	1	2	49	4
46	4	4	1	1
47	1	4	52	4
48	2	3	39	4
49	4	1	13	1
50	4	4	19	2
51	2	3	40	4
52	3	4	26	3

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Nivel de depresión
53	3	4	18	2
54	2	3	34	4
55	4	4	24	3
56	4	2	48	4
57	2	4	52	4
58	3	4	42	4
59	2	1	35	4
60	4	3	14	2
61	1	2	34	4
62	2	4	31	4
63	2	4	24	3
64	2	1	43	4
65	4	3	11	1
66	1	2	14	2
67	3	4	46	4
68	3	3	8	1
69	2	2	22	3
70	3	4	51	4
71	2	2	38	4
72	2	4	40	4
73	1	2	44	4
74	3	4	42	4
75	2	2	26	3
76	1	1	43	4
77	4	3	26	3
78	1	2	36	4
79	2	4	33	4

Caso	Edad	Grado de instrucción	Sumatoria general	Nivel de depresión
80	3	4	43	4
81	2	1	40	4
82	2	3	45	4
83	1	2	43	4
84	3	4	34	4
85	4	4	33	4
86	1	2	16	2
87	3	3	41	4

Referencias:

Variables sociodemográficas	
Edad (E)	(1) De 21 a 30 años (2) de 31 a 37 años (3) de 38 a 46 años (4) de 47 a 60 años
Grado de instrucción (G.I)	(1) Sin estudios (2) Primaria - Secundaria (3) Universitario - Técnico (4) Licenciatura o más

Nivel de depresión general	
1	Mínimo
2	Leve
3	Moderado
4	Severo

Anexo 8: Matriz De Datos Estrés Postraumático

Caso	Edad	GI	Criterio A	Criterio B	Criterio C	Criterio D	Criterio E	Criterio F	Criterio G	TEPT	Sumatoria	Intensidad
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	38	2
2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	28	2
3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	69	4
4	3	2	1	1	0	1	1	1	1	2	13	1
5	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	26	2
6	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	67	4
7	3	2	1	1	1	1	1	1	0	2	28	2
8	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	65	4
9	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	35	2
10	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	44	3
11	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	31	2
12	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	60	4
13	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	55	3
14	3	1	1	1	1	1	1	1	0	2	61	4
15	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	51	3
16	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1
17	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	48	3
18	2	4	1	1	1	1	1	1	0	2	19	1
19	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	26	2
20	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	41	3
21	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	26	2
22	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	48	3
23	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	52	3
24	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	63	4

25	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	50	3
Caso	Edad	GI	Criterio A	Criterio B	Criterio C	Criterio D	Criterio E	Criterio F	Criterio G	TEPT	Sumatoria	Intensidad
26	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	57	4
27	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	49	3
28	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	56	3
29	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	29	2
30	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	23	2
31	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	56	3
32	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	26	2
33	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	50	3
34	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	48	3
35	1	2	0	1	1	1	1	1	1	2	73	4
36	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	41	3
37	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	60	4
38	2	3	1	1	1	0	1	1	1	2	25	2
39	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	53	3
40	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	48	3
41	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	53	3
42	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	31	2
43	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	51	3
44	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	51	3
45	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	43	3
46	4	4	1	1	1	0	0	1	0	2	4	1
47	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	59	4
48	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	58	4
49	4	1	1	1	1	1	0	1	0	2	11	1
50	4	4	1	1	0	0	0	1	1	2	8	1
51	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	58	4

52	3	4	1	1	0	0	0	1	0	2	6	1
Caso	Edad	GI	Criterio A	Criterio B	Criterio C	Criterio D	Criterio E	Criterio F	Criterio G	TEPT	Sumatoria	Intensidad
53	3	4	1	1	0	0	1	1	0	2	8	1
54	2	3	1	1	0	1	1	1	1	2	28	2
55	4	4	1	1	1	1	1	1	0	2	18	1
56	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	50	3
57	2	4	1	1	1	1	1	0	1	2	62	4
58	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	66	4
59	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	49	3
60	4	3	1	1	1	1	0	1	0	2	15	1
61	1	2	1	1	0	1	1	1	0	2	23	2
62	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	39	2
63	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1
64	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45	3
65	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	24	2
66	1	2	1	1	0	1	1	1	0	2	14	1
67	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	54	3
68	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	18	1
69	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	36	2
70	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	65	4
71	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	46	3
72	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	58	4
73	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	63	4
74	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	61	4
75	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	27	2
76	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	64	4
77	4	3	1	1	0	1	1	1	1	2	25	2
78	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	60	4

79	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	35	2
Caso	Edad	GI	Criterio A	Criterio B	Criterio C	Criterio D	Criterio E	Criterio F	Criterio G	TEPT	Sumatoria	Intensidad
80	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	48	3
81	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	67	4
82	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	64	4
83	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	64	4
84	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	37	2
85	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	42	3
86	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	22	2
87	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	54	3

Referencias:

Variables sociodemográficas	
Edad (E)	(1) De 21 a 30 años (2) de 31 a 37 años (3) de 38 a 46 años (4) de 47 a 60 años
Grado de instrucción (G.I)	(1) Sin estudios (2) Primaria - Secundaria (3) Universitario - Técnico (4) Licenciatura o más

Intensidad de los síntomas	
1	Bajo
2	Medio bajo
3	Medio alto
4	Alto