

# **ANEXOS**

## CAE

### CUESTIONARIO DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

NOMBRE.....EDAD.....SEXO

Instrucciones: En las páginas que siguen se describen formas de pensar y comportarse que la gente suele emplear para afrontar los problemas o situaciones estresantes que ocurren en la vida. Las formas de afrontamiento descritas no son ni buenas ni malas, ni tampoco unas son mejores o peores que otras. Simplemente ciertas personas utilizan unas formas más que otras. Para contestar debe leer con detenimiento cada una de las formas de afrontamiento y recordar en qué medida Vd. la ha utilizado recientemente cuando ha tenido que hacer frente a situaciones de estrés. Rodee con un círculo el número que mejor represente el grado en que empleó cada una de las formas de afrontamiento del estrés que se indican. Aunque este cuestionario a veces hace referencia a una situación o problema, tenga en cuenta que esto no quiere decir que Vd. piense en un único acontecimiento, sino más bien en las situaciones o problemas más estresantes vividos recientemente [aproximadamente durante el pasado año].

0 NUNCA

1 POCAS VECES

2 AVECES

3 FRECUENTEMENTE

4 CASI SIEMPRE

¿Cómo se ha comportado habitualmente ante situaciones de estrés?

- |                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. Traté de analizar las causas del problema para poder hacerle frente         | 01234 |
| 2. Me convencí de que hiciese lo que hiciese las cosas siempre me saldrían mal | 01234 |
| 3. Intenté centrarme en los aspectos positivos del problema                    | 01234 |
| 4. Descargué mi mal humor con los demás                                        | 01234 |

5. Cuando me venía a la cabeza el problema, trataba de concentrarme en otras cosas	01234
6. Le conté a familiares o amigos cómo me sentía	01234
7. Asistí a la Iglesia	01234
8. Traté de solucionar el problema siguiendo unos pasos bien pensados	01234
9. No hice nada concreto puesto que las cosas suelen ser malas	01234
10. Intenté sacar algo positivo del problema	01234
11. Insulté a ciertas personas	01234
12. Me volqué en el trabajo o en otra actividad para olvidarme del problema	01234
13. Pedí consejo a algún pariente o amigo para afrontar mejor el problema	01234
14. Pedí ayuda espiritual a algún religioso (sacerdote, etc.)	01234
15. Establecí un plan de actuación y procuré llevarlo a cabo	01234
16. Comprendí que yo fui el principal causante del problema	01234
17. Descubrí que en la vida hay cosas buenas y gente que se preocupa por los demás	01234
18. Me comporté de forma hostil con los demás	01234
19. Salí al cine, a cenar, a «dar una vuelta», etc., para olvidarme del problema	01234

20. Pedí a parientes o amigos que me ayudaran a pensar acerca del problema 01234
21. Acudí a la Iglesia para rogar que se solucionase el problema 01234
22. Hablé con las personas implicadas para encontrar una solución al problema 01234
23. Me sentí indefenso/a e incapaz de hacer algo positivo para cambiar la situación 01234
24. Comprendí que otras cosas, diferentes del problema, eran para mí más importante 01234
25. Agredí a algunas personas 01234
26. Procuré no pensar en el problema 01234
27. Hablé con amigos o familiares cuando me encontraba Mal 01234
28. Tuve fe en que Dios remediaría la situación 01234
29. Hice frente al problema poniendo en marcha varias soluciones concretas 01234
30. Me di cuenta de que por mí mismo no podía hacer nada para resolver el problema 01234
31. Experimenté personalmente eso de que «no hay mal que por bien no venga» 01234

- |                                                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 32. Me irrité con alguna gente                                                                  | 01234 |
| 33. Practiqué algún deporte para olvidarme del problema                                         | 01234 |
| 34. Pedí a algún amigo o familiar que me indicara cuál sería el mejor camino a seguir           | 01234 |
| 35. Recé                                                                                        | 01234 |
| 36. Pensé detenidamente los pasos a seguir para enfrentarme al problema                         | 01234 |
| 37. Me resigné a aceptar las cosas como eran                                                    | 01234 |
| 38. Comprobé que, después de todo, las cosas podían haber ocurrido peor                         | 01234 |
| 39. Luché y me desahugué expresando mis sentimientos                                            | 01234 |
| 40. Intenté olvidarme de todo                                                                   | 01234 |
| 41. Procuré que algún familiar o amigo me escuchase cuando necesité manifestar mis sentimientos | 01234 |
| 42. Acudí a la Iglesia para poner velas o rezar                                                 | 01234 |

## AUTOEVALUACION DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

(Test de Emily Sterrett)

Responde las siguientes afirmaciones con absoluta sinceridad.

Escribe un 5 si la respuesta es siempre, un 4 si la respuesta es casi siempre, 3 si es a veces, 2 si es casi nunca y 1 si es nunca

**Edad:** ..... **Educación:**..... **Procedencia:** .....

	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre				
	1	2	3	4	5				
N°					1	2	3	4	5
1	Soy consciente de las reacciones físicas (gestos, dolores, cambios súbitos) que señalan una reacción “visceral” emocional.								
2	Admito de buena gana mis errores y me disculpo.								
3	No me aferro a los problemas, enfados o heridas del pasado y soy capaz de dejarlos atrás para avanzar.								
4	Normalmente tengo una idea exacta de cómo me percibe la otra persona durante una interacción específica.								
5	Hay varias cosas importantes en mi vida que me entusiasman y lo hago patente								
6	Tengo facilidad para conocer o iniciar conversaciones con personas desconocidas cuando tengo que hacerlo.								
7	Me tomo un descanso o utilizo otro método activo para incrementar mi nivel de energía cuando noto que está decayendo.								

8	No me cuesta demasiado asumir riesgos prudentes.					
9	Me abro a las personas en la medida adecuada, no demasiado, pero lo suficiente como para no dar la impresión de ser frío y distante.					
10	Puedo participar en una interacción con otra persona y captar bastante bien cuáles es su estado de ánimo en base a las señales no verbales que me envía.					
11	Normalmente, otros se sienten inspirados y animados después de hablar conmigo.					
12	No tengo ningún problema a la hora de hacer una presentación a un grupo o dirigir una reunión.					
13	Cada día dedico algo de tiempo a la reflexión.					
14	Yo tomo la iniciativa y sigo adelante con las tareas que es necesario hacer.					
15	Me abstengo de formarme una opinión sobre los temas y de expresar esa opinión hasta que no conozco todos los hechos.					
16	Cuento con varias personas a las que puedo recurrir y pedir su ayuda cuando lo necesito.					
17	Intento encontrar el lado positivo de cualquier situación.					
18	Soy capaz de afrontar con calma, sensibilidad y de manera proactiva las manifestaciones emocionales de otras personas.					
19	Normalmente soy capaz de identificar el tipo de emoción que siento en un momento.					
20	Por lo general me siento cómodo en las situaciones nuevas.					
21	No escondo mi enfado pero tampoco lo pago con otros.					
22	Puedo demostrar empatía y acoplar mis sentimientos a los de la otra persona en					

	una interacción.					
<b>23</b>	Soy capaz de seguir adelante en un proyecto importante, a pesar de los obstáculos.					
<b>24</b>	Los demás me respetan y les caigo bien, incluso cuando no están de acuerdo conmigo.					
<b>25</b>	Tengo muy claro cuáles son mis propias metas y valores.					
<b>26</b>	Expreso mis puntos de vista con honestidad y ponderación, sin agobiar.					
<b>27</b>	Puedo controlar mis estados de ánimo y muy raras veces llevo las emociones negativas a mi centro de estudios u otros.					
<b>28</b>	Centro toda mi atención en la otra persona cuando estoy escuchándola.					
<b>29</b>	Creo que el trabajo que hago cada día tiene sentido y aporta valor a la sociedad.					
<b>30</b>	Puedo persuadir eficazmente a otros para que adopten mi punto de vista sin coacciones.					



## INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

**Edad:** ..... **Educación:**..... **Procedencia:** .....

Lea cada frase y decida si las afirmaciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, marcando sus respuestas con una "X" en el casillero que corresponde. Si actualmente no tiene pareja, piense en la más reciente y conteste en función a ello.

<b>1</b>	Rara vez o nunca es mi caso
<b>2</b>	Pocas veces es mi caso
<b>3</b>	Regularmente es mi caso
<b>4</b>	Muchas veces es mi caso
<b>5</b>	Muy frecuente o siempre es mi caso

<b>Nº</b>	<b>REACTIVOS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					

2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: “¡se acabó!”, pero luego llego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
<b>Nº</b>	<b>REACTIVOS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					

18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: “que sería de mi si un día mi pareja me dejara”.					
22	Estoy dispuesto(a) hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					

33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
<b>N°</b>	<b>REACTIVOS</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					

49	Vivo para mi pareja.					
----	----------------------	--	--	--	--	--

## ESCALA DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH

PROFESIÓN O TRABAJO:.....EDAD.... SEXO.....

ESTADO CIVIL:.....FECHA: .....

Marque con una Aspa (X) debajo de V o F, de acuerdo a los siguientes criterios:

**V:** cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar

**F:** si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

Nº	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido ( a )		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"		

13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

## ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA DE JARAMILLO

### ADAPTADA Y VALIDADA POR NOE CHINCHAY YAJAHUANCA

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una **X** la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD: ..... Nivel de instrucción: primaria ( ) secundaria ( ) superior ( )

	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					



8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					

20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

**GUIA DE ENTREVISTA PARA MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA  
INTRAFAMILIAR**

**DATOS GENERALES.**

Nombre:

Lugar y fecha de nacimiento:

Edad:

Estado civil:

Años de convivencia

Ocupación:

Religión:

Nivel académico:

Lugar de residencia:

Número de hijos:

### **Infancia**

¿Con quién vivías cuando eras niña?

¿Cuántos hermanos tienes?

¿Cómo era tu madre contigo?

¿Cómo era tu padre contigo?

¿Cómo era la relación de tus padres? (si es que vivían juntos)

¿Asistías a la iglesia cuando eras niña?

¿Cuáles son los recuerdos más bonitos de tu infancia?

¿Qué recuerdos de tu infancia te causan tristeza?

¿Qué es lo que más te gustaba hacer cuando eras niña?

¿Durante tu infancia has vivido o presenciado algún tipo de violencia?

¿Cómo era la relación de tus padres durante tu infancia?

¿Cómo describirías el trato hacia ti por parte de tus padres?

¿Cómo describirías tu infancia?

¿Tenías amigos cuando eras niña?

## **Adolescencia**

¿Cómo describirías que fue tu adolescencia?

¿Qué hacías cuando necesitas apoyo de alguien?

¿Cuándo tenías problemas a quien recurrías?

¿Cómo solías afrontar los problemas que tenías?

¿Cuándo tenías algún problema pensabas en cómo solucionarlo?

¿Cuándo tenías algún problema llegaste a desquitarte con alguien?

¿Sentías que podías contarles a tus padres como te sentías?

¿Cuándo tenías algún problema, que hacías para dejar de pensar en el?

¿Cuál es el primer recuerdo que viene a ti cuando hablas de tu adolescencia?

¿Cuándo eras adolescente en quien más confiabas?

¿Cómo describirías a tus amistades en tu adolescencia?

¿Cuál es el recuerdo más bonito que tienes de tu adolescencia?

¿Cuál es el recuerdo más triste de tu adolescencia?

¿A qué edad tuviste tu primer enamorado?

¿Cómo fue tu primera relación de pareja formal?

¿Cuál es tu primer recuerdo con tu primera pareja formal?

¿Quién tomaba las decisiones tu relación?

¿Qué actividades solías realizar con tu pareja?

¿En tu adolescencia como te llevabas con tus amigos o demás personas?

¿Cómo era la relación de tus padres a medida en que ibas creciendo?

¿En alguna ocasión te has sentido humillada por parte de alguna pareja, antes que esta relación?

¿Has recibido algún tipo de violencia por parte de otras parejas?

¿Cómo actuaste cuando sucedió esto?

¿Cómo te relacionabas con las demás personas cuando eras adolescente?

¿Qué pensabas cuando alguien hacía una crítica hacia ti?

¿Cómo te sentías con tu persona cuando eras adolescente?

¿Dirías que en tu adolescencia eras una persona introvertida o más bien una persona extrovertida? ¿porqué?

## **Actualidad**

¿Cómo conociste a tu pareja actual?

¿Cómo inicia su relación?

¿Cómo dirías que era su relación?

¿De qué manera ha afectado este problema en su vida?

¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

¿En qué momento o situación el problema ha tenido menos intensidad o le ha afectado menos?

¿Cómo describe su situación actual dentro de su relación?

¿Ha hecho o pensado algo usted para solucionar esta situación?

¿Qué resultados ha obtenido con esto?

¿Hace usted algo para enfrentarse a las agresiones?

¿Cree usted que si se apoya en la religión pueda ayudar a su problema?

¿Qué hace usted para olvidarse de toda esta situación?

¿Cómo te sentiste al respecto ante situaciones de estrés que le causan esta situación?

¿Es usted capaz de reconocer cuando se equivoca, ante cualquier situación?

¿Usted toma descansos cuando se siente realmente cansada?

¿Puede expresarse usted fácilmente de cómo se siente?

¿A quién recurre cuando usted se siente desmotivada?

¿Encuentra diferencias entre su forma de reaccionar de diferentes situaciones?

¿Qué ideas vienen a ti y que sientes al imaginar que tu pareja va a dejarte?

¿Cómo te sientes cuando piensas sobre una posible ruptura con tu pareja?

¿Cuán importante es estar con alguien para ti? ¿Por qué?

¿Qué actividades realizas en cuáles no son tuyas, pero acompañas a tu pareja y en cuales que no son de él, te acompaña?

¿Cómo te sientes en cada de estas actividades?

¿Cómo es la comunicación con tu pareja? ¿cómo te gustaría que sea?

¿De qué manera piensas que han cambiado tus actividades una vez que iniciaste tu relación?

¿Alguna vez algunos de tus amigos o familiares llegaron a decirte que has descuidado tu persona por estar pendiente de tu pareja?

¿Por qué consideras que hayan mencionado ello?

¿Qué nivel de importancia tiene tu pareja en comparación a ti, tu familia y amigos?

¿Cuáles son las cualidades que tiene tu pareja que lo hacen diferente o mejor que otras personas?

¿Quién toma las decisiones en la relación?

¿Cómo fue la primera vez que has recibido cualquier tipo de violencia por parte de su pareja?

¿En algún momento su pareja perdió el control excediéndose en acciones que vulneren su integridad física?

¿Su pareja ejerció contra usted algún tipo de Violencia Psicológica? Por ejemplo: gritos, insultos, menosprecio.

¿En su relación de pareja, los asuntos económicos y/o el manejo del dinero ha sido motivo de agresiones hacia usted?

¿Cuál ha sido el incidente que usted considera más grave?

¿Podría describir la última vez que recibió algún tipo de agresión?

¿Con que frecuencia pasan estos tipos de agresiones?

¿Ha tenido que abandonar su hogar debido al maltrato?

¿Cuántas veces y por cuánto tiempo?

¿Ha recibido asistencia médica por lesiones provocadas por el maltrato sufrido?

¿Cree usted que su pareja controla su vida sexual? Es decir, métodos anticonceptivos, embarazos, controles médicos.

¿Cómo reaccionó ante estas situaciones que acaba de comentarme?

¿Ante estas situaciones usted recibió o busco algún tipo de apoyo?

¿Cree usted que la opinión que da ante ciertas situaciones es válida para su pareja? ¿Y cómo se siente ante esto?

¿Su pareja ejerce control de usted, si es así de qué manera lo hace?

¿Ha recibido amenazas de su pareja? ¿De qué tipo?

¿Su pareja apoya los proyectos o decisiones que usted toma?

¿Cuándo sucede estas situaciones de violencia usted se ha llegado a desquitar con alguien?

¿Qué ideas vienen a ti al imaginar que tu pareja va a dejarte?

¿Se ha sentido humillada o criticada en público o en privado, alguna vez en su relación de pareja?

¿Sientes que has dejado de ver a algunas personas por miedo a tu pareja?

¿Cómo sientes que es tu persona ahora?

¿Dirías que haces prevalecer la opinión que das ante cualquier situación?

¿Qué valor le das al sentido de la vida?

¿Cómo sientes que es tu relación con tu familia, amigos actualmente?

¿Crees que hay alguna diferencia entre la persona que eres ahora y de la que eras antes?

¿Cuáles son tus cualidades negativas y positivas? (las que te agradan y disgustan de ti) que reconoces de ti misma?

¿Qué es lo que más le entusiasma en su vida?

¿Cómo se relaciona usted con los demás?



# ENTREVISTAS A MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA

## INTRAFAMILIAR

### Caso 1

#### **DATOS GENERALES.**

Nombre: A.M.

Lugar y fecha de nacimiento: Carapari, 25 de enero del 1996

Edad: 25 años

Ocupación: Ama de casa

Estado civil: proceso de separación

Años de convivencia: 5 años

Religión: cristiana

Nivel académico: Secundaria completa

Lugar de residencia: Villa Montes

Número de hijos: 1

#### **Infancia**

¿Con quién vivías cuando eras niña?

A.M.- Solo vivía con mis papas

¿Cuántos hermanos tienes?

A.M.- Soy hija única, cuando mi mamá se embarazó y era un poco mayor

¿Cómo era tu madre contigo?

A.M.- ¿Cuándo era niña?

Si

A.M.- Era muy cuidadosa conmigo, para ir a la escuela siempre me peinaba colitas, a veces no me dejaba ir a jugar con los niños que vivían por mi casa.

¿Cómo era tu padre contigo?

A.M.- Él a mí siempre me mimaba yo era caprichosa con él, igual ahora sigo siendo un poco mi mamá de eso se enoja.

¿Cómo era la relación de tus padres? (si es que vivían juntos)

A.M.- Normal creo, mi papá trabajaba todo el día en el su taller y mi mamá se quedaba cuidándome en la casa.

¿Asistías a la iglesia cuando eras niña?

A.M.- Muy poco la verdad

¿Cuáles son los recuerdos más bonitos de tu infancia?

A.M.- Cuando iba con mi papá al monte a recoger leña, yo ahí jugaba me gustaba estar ahí.

¿Qué recuerdos de tu infancia te causan tristeza?

A.M.- Cuando mi abuelito se murió cuando yo tenía 10 años, si yo no estaba con mi mamá, él me cuidaba era muy bueno conmigo yo estaba muy acostumbrada a él, Eso marco mucho mi infancia porque yo lo extrañaba mucho, me hizo mucha falta.

¿Cómo fue tu infancia?

A.M. Yo creo que fue muy bonita mis papás me cuidaban mucho, aunque me sentía sola porque no tenía con quien jugar, pero mis papás siempre intentaron darme lo mejor.

¿Durante tu infancia has vivido o presenciado algún tipo de violencia?

A.M.- No, nunca.

¿Cómo era la relación de tus padres durante tu infancia?

A.M.- Normal yo creo, ellos peleaban, pero se abuenaban, yo no venía que mi papá trate mal a mi mamá.

¿Tenías amigos cuando eras niña?

A.M.- Si los niños que vivían por mi casa, salía a jugar con ellos cuando mi mamá e daba permiso.

### **Adolescencia**

¿Cómo describirías que fue tu adolescencia?

A.M.- No sé yo no salía mucho, me quedaba en la casa ayudando a mi mamá ella no me dejaba salir, entonces yo me quedaba ayudando, a veces me escapaba.

¿Qué hacías cuándo necesitas apoyo de alguien?

A.M.- Como solo estaba con mi mamá yo le contaba a ella y ella me aconsejaba.

¿Cuándo tenías problemas a quien recurrías?

A.M.- A mi mamá también, solo que a veces no me entendía entonces le avisaba a mi papá, pero me daba vergüenza contarle mis cosas

¿Cómo solías afrontar los problemas que tenías?

A.M.- No creo que haya tenido muchos problemas, solo en la escuela a veces me iba mal pero no les contaba a mis papás tenía miedo y yo iba a hablar con la profesora.

¿Cuándo tenías algún problema llegaste a desquitarte con alguien?

A.M.- Puede ser con mi mamá yo llegaba de la escuela a veces enojaba y ella más me molestaba entonces muchas veces le gritaba.

¿Sentías que podías contarles a tus padres como te sentías?

A.M.- Solo a veces porque ellos ya eran mayores y no entendían lo que a veces yo le contaba.

¿Cómo describirías a tus amistades en tu adolescencia?

A.M.- Tenia pocas dos del colegio y una del barrio, pero ahora ya no les veo.

¿Cuál es el primer recuerdo que viene a ti cuando hablas de tu adolescencia?

A.M.- Mmm quizá no disfrute mucho, no como hubiera querido paraba solo en mi casa salía poco.

¿Cómo describirías a tus amistades en tu adolescencia?

A.M.- Tenia pocas dos del colegio y una del barrio, pero ahora ya no les veo.

¿Cuál es el recuerdo más bonito que tienes de tu adolescencia?

A.M.- Cuando me escapaba de mi casa, porque no me querían dejar salir a fiestas, yo ahí conocí a mí pareja y me seguí escapando porque él iba a esas fiestas y yo me escapaba de mi casa para poder verlo, pero todavía ahí no éramos nada.

¿Cómo era la relación de tus padres a medida en que ibas creciendo?

A.M.- Con mis papás siempre fue lo mismo yo creo que ellos siempre se quisieron.

¿Te gustaba la forma en cómo te relacionabas o más bien te molestaba?

A.M.- No mucho, porque me hubiera gustado vivir un poco más conocer las cosas y más personas.

¿Qué pensabas cuando alguien hacia una crítica hacia ti?

A.M.- Decían que yo era muy callada y que solo estaba en casa eso decían mis compañeros de la escuela, no sé si es crítica, pero si es verdad.

¿Cómo te sentías con tu persona cuando eras adolescente?

A.M.- Me gustaba como era yo, pero también si me hubiera gustado seguir estudiando

### **Actualidad**

¿Cómo es que conoces a tu pareja actual?

A.M. Lo conocí por una amiga, una de las pocas amigas que tenía

¿Cómo es que ustedes llegan a tener una relación?

A.M. Yo cuando me escapaba para ir a fiestas, él siempre estaba ahí, por esa razón nos conocimos bien al tiempito nos hicimos novios

¿Cuánto tiempo llevas junto a tu pareja?

A.M. Estamos juntos desde que yo estaba en la promoción.

¿Cómo era su relación?

A.M. Todo bien, bueno él siempre era celoso, cuando él se vino a Villa Montes, yo tuve que venirme con él, porque no quería perderlo, igual por esa razón no fui a la universidad, por venir detrás de él.

¿Cómo fue la primera vez que has recibido cualquier tipo de violencia por parte de su pareja?

A.M.- La primera vez fue cuando yo ya vivía aquí, él se fue a trabajar y yo me quede en la casa como siempre y ese día yo me sentía mal y no cocine, él llegó y se enojó me empezó a gritar feo yo me asuste porque él no era así.

¿De qué manera ha afectado los problemas con su pareja en su vida?

A.M.- Yo creo que, en todo, si antes no salía ahora peor, creo que me humille mucho, nunca había pasado algo así.

¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

A.M.- Puede ser la primera vez que él me pegó.

¿Cómo es que paso esa situación?

A.M.- Ya habíamos peleado antes yo decía que era normal como toda pareja, él siempre fue celoso, no le gustaba que hable con nadie y yo le hacía caso en todo, él fue mi primer novio y ya me quede con él, yo pensaba que era para siempre y como le digo siempre peleábamos, discutíamos de cualquier cosa un día nos invitaron a una fiesta y fuimos, yo quería bailar y él no quería porque estaba tomando, y entonces yo me fui a bailar con otro y él se enojó, me miraba feo, pero ese rato no me dijo nada, cuando llegamos a la casa él me dijo que porque baile con el otro, que la gente iba a hablar y eso me empezó a gritar de una y otra cosa, los dos estábamos un poco mareados y yo igual le grite y después el me empujo y yo también a él, ahí fue cuando él me dio un lacanazo en la cara, ahí se me paso toda la borrachera, yo no sabía que hacer me quede muda.

¿En qué momento o situación el problema ha tenido menos intensidad o le ha afectado menos?

A.M.- Los gritos, eso fue lo menos intenso

¿Cómo describe su situación actual dentro de su relación?

A.M.- Que ya no da para más y me da pena porque él fue mi primer novio, el primer hombre en mi vida, es el papá de mi hijo, pero no sé qué hacer.

¿Ha hecho o pensado algo usted para solucionar esta situación?

A.M. - Yo creo que muchas cosas le aguante mucho, él me decía que ya no iba a ser así pero no lo hacía.

¿Qué hizo usted algo para enfrentarse a las agresiones?

A.M.- No hacia muchas cosas para que él no se enoje, eso si lo evitaba, le hacía caso porque ya me daba miedo, a mí nadie me había pegado, ni mis papás, cuando yo me portaba mal ellos solo me retaban, pero nunca me han pegado.

¿A quién recurre cuando usted se siente desmotivada?

A.M. A una de las pocas amigas que tengo, a mis papás no porque no quiero que se preocupen.

¿Qué hace usted para olvidarse de toda esta situación?

A.M.-La verdad que no puedo dejar de pensar en esto, pero sino me distraigo con mi hijito él es chiquito tiene dos añitos.

¿Cree usted que si se apoya en la religión pueda ayudar a su problema?

A.M.- Mm ahora yo voy a la iglesia y le pido no, a Dios que me ayude.

¿Cómo te sentiste al respecto ante situaciones de estrés que le causan esta situación?

A.M.- Enojada, de mal humor porque no puedo creer que haya aguantado tanto, recién lo veo.

¿Cuáles son tus cualidades negativas y positivas? (las que te agradan y disgustan de ti) que reconoces de ti misma?

A.M.- Cosas que me gustan de mi es que soy alegre, lo que cocino y lo que no me gusta es que a veces me enojo rápido y no me gusta cuando me critican.

¿Es usted capaz de reconocer cuando se equivoca, ante cualquier situación?

A.M.- La verdad es que me cuesta reconocer cuando me equivoco, pero lo hago.

¿Qué es lo que más le entusiasma en su vida?

A.M.- Ahora mi hijo él es chiquito y yo quiero que él sea feliz.

¿Cómo se relaciona usted con los demás?

A.M.- La verdad me cuesta un poco por eso yo creo que no tengo amigos.

¿Usted toma descansos cuando se siente realmente cansada?

A.M.- Si, solo duermo.

¿Puede expresarse usted fácilmente de cómo se siente?

A.M.- No, me re cuesta, porque tengo miedo a ser juzgada.

¿A quién recurre cuando usted se siente desmotivada?

A.M.- Como le decía a mi amiga, a ella la conocí aquí, ella me aconseja me hizo abrir los ojos y que estaba mal lo que me estaba pasando.

¿Qué ideas venían a ti y que sentías al imaginar que tu pareja va a dejarte?

A.M.- Yo si llegué a imaginar eso, primero pensaba eso porque no éramos del mismo lugar, pensaba que me iba a dejar por eso también me vine con él y después lo que pensaba cuando ya yo me viene aquí era porque el cambio, ya no era el mismo, salía y me dejaba a mí, llegaba borracho tarde, o pensaba que me estaba engañando. Me sentía mal lloraba cuando él hacia eso y no sabía que hacer porque no tenía amigos aquí me sentía sola.

¿Cuán importante es estar con alguien para ti? ¿Por qué?

A.M.- Yo creo que es importante estar con alguien, porque si no, no tendrías con quien compartir, quien te acompañe o con quien reír, para no sentirme sola

¿Qué actividades realizas en cuáles no son tuyas, pero acompañas a tu pareja y en cuales que no son de él, te acompaña?

A.M.- Mayormente yo no hacía nada solo salía con mis amigas a veces, pero no iba con él y yo le acompañaba a él cuándo jugaba futbol, pero deje de ir porque siempre terminaba tomando y si tomaba no quería que nadie me hable, por eso prefería quedarme en mi casa.

¿Cómo es la comunicación con tu pareja? ¿cómo te gustaría que sea?

A.M.- Solo a veces hablamos, pero últimamente cada vez que hablamos es para pelear por eso es mejor dejarlo ahí y me hubiera gustado hablar más con el decirle como yo me sentía o saber qué es lo que pensaba él.



¿De qué manera piensas que han cambiado tus actividades una vez que iniciaste tu relación?

A.M.- Quizá el hecho de ya no tener comunicación con mis amigas de Carapari, ya hablo mucho con mis papás y lo de quedarme solo en la casa, pero ya estoy acostumbrada porque allá tampoco salía.

¿Alguna vez algunos de tus amigos o familiares llegaron a decirte que has descuidado tu persona por estar pendiente de tu pareja?

A.M.- Amigos no porque como le digo no tengo muchos y de familia solo mi mamá.

¿Por qué consideras que hayan mencionado ello?

A.M.- No se quizá sea porque ya no voy a visitarlos y solo les llamo.

¿Qué nivel de importancia tiene tu pareja en comparación a ti, tu familia y amigos?

A.M.- Antes yo hubiera dado todo por él, pensaba que íbamos a vivir siempre juntos, incluso por eso deje de ir donde mis papás porque él se ponía celoso me decía que yo tenía a otro allá y deje de ir a verlos, por eso solo les llamo.

¿Cuáles son las cualidades que tiene tu pareja que lo hacen diferente o mejor que otras personas?

A.M.- Que él era cariñoso, atento al principio yo no conocía más que eso, no tuve más parejas así que no sé.

¿En algún momento su pareja perdió el control excediéndose en acciones que vulneren su integridad física?

A.M.- Si, esa fue la primera vez que le tuve miedo ya le había contado que fue porque yo en una fiesta baile con otra persona, ese día yo no sabía que hacer quería llamar a mis papás, pero me daba pena llamarles.

¿Su pareja ejerció contra usted algún tipo de Violencia Psicológica? Por ejemplo: gritos insultos, menosprecio

A.M.- Sí. Me grita, me insulta me dice que yo no hago nada que soy una mantenida que solo se dormir y estar en la casa, que debería trabajar y debería dejar de estar gastando plata porque es de él.

¿Cuál ha sido el incidente que usted considera más grave?

A.M.- Una vez que el me pego feo, yo estaba embarazada, pero yo no sabía, ese día yo fui al hospital a hacerme ver porque me dolía mi cuerpo y yo perdí a mi bebe, pero no le conté a él se iba a enojar.

¿Podría describir la última vez que recibió algún tipo de agresión?

A.M.- La última vez fue una discusión fuerte que tuvimos yo le dije el que iba a ir si seguía así me dijo que me vaya si quería que no le importaba, yo me estaba por ir y el me jalo el cabello yo tenía a mi hijito marcado, casi se cae y yo me enoje esa fue la última vez, no quiero que a mi hijo le pase nada

¿Con que frecuencia pasan estos tipos de agresiones?

A.M.- Antes cuando pasaba algo así el pedía disculpas y estábamos bien por un largo tiempo, pero después ya fue más frecuente los gritos o insultos, después él llegaba borracho cada fin de semana y llegaba enojado se desquitaba conmigo si le iba mal.

¿Ha tenido que abandonar su hogar debido al maltrato?

A.M.- Si, porque ya me daba miedo que él me pegue cuando llegaba borracho me iba a la casa de mi amiga, me quedaba con ella en la noche y ya después volvía para hacer de comer.

¿Cree usted que se pareja controla su vida sexual? Es decir, métodos anticonceptivos, embarazos, controles médicos.

A.M.- Solo me dice que no quiere que me vuelva a embarazar por eso no le dije que estaba embarazada antes.

¿Su pareja ejerce control de usted, si es así de qué manera lo hace?

A.M.- Se puede decir que, si porque ya no salgo de mi casa, me aleje de mi familia y aquí solo tengo una amistad cercana, pero él se enoja cuando voy donde ella, porque dice que ella me mete ideas en la cabeza.

¿Ha recibido amenazas de su pareja? ¿De qué tipo?

A.M.- No, no recibí amenazas de él.

¿Su pareja apoya los proyectos o decisiones que usted toma?

A.M.- Una vez mi amiga me dijo que venda con ella productos de Yanbal y esas cosas, para que gane dinero y yo le dije que bueno, lleve las cartillas a mi casa, pero él las rompió, me dijo que él era el hombre y que él iba a traer plata a la casa.

¿Cómo reaccionó ante estas situaciones que acaba de comentarme?

A.M.- No hice nada la verdad solo tiré las cartillas a la basura, no quería pelear.

¿Ante estas situaciones usted recibió o busco algún tipo de apoyo?

A.M.- Como le digo solo la de mi amiga, no quiero decirles a ms papás todo porque se van a enojar no quiero decepcionarlos.

¿Cómo sientes que es tu persona ahora?

A.M.- Siento que deje mucho mi persona me descuide de mi, mis papás siempre me decían que yo me debía cuidar, pero no les hice caso, no estudie y si lo hubiera hecho quizá otra cosa sea de mi vida.

¿Dirías que haces prevalecer la opinión que das ante cualquier situación?

A.M.- No sé, si yo opino algo y me dicen que está mal yo lo acepto

¿Qué valor le das al sentido de la vida?

A.M.- Ahora mucho sentido tiene mi vida, yo quiero trabajar darle a mi hijo todo, no quiero que sufra y quiero educarlo bien.

¿Crees que hay alguna diferencia entre la persona que eres ahora y de la que eras antes?

A.M.-Yo creo que antes era un poco sonsa por dejarme hacer lo que sea, pero ahora digo que ya no, que ojalá encuentre a alguien que si me quiera y también a mi hijo él es muy importante para mí.

## **Caso 2**

### **DATOS GENERALES.**

Nombre: G.V.

Lugar y fecha de nacimiento: Villa Montes 3 de marzo de 1997

Edad: 24

Estado civil: proceso de separación

Años de convivencia: 3 años

Ocupación: Estudiante

Religión: Evangélica

Nivel académico: secundario completo

Lugar de residencia: Villa Montes

### **Infancia**

¿Con quién vivías cuando eras niña?

G.V. Con mi mamá y mi hermana.

¿Cómo era tu madre contigo?

G.V.- No paraba mucho con mi mamá ella se iba a trabajar yo me quedaba con mi hermana

¿Cómo era tu padre contigo?

G.V.- No yo no tuve contacto con él, no lo conozco.

¿Asistías a la iglesia cuando eras niña?

G.V.- Con mi mamá iba.

¿Cuáles son los recuerdos más bonitos de tu infancia?

G.V.- Cuando salía a jugar con los chicos del barrio.

¿Qué recuerdos de tu infancia te causan tristeza?

G.V.- El no tener a mi padre cerca de mí.

¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

G.V.- Cuando salimos a jugar con los chicos de barrio en las noches, a veces mi mamá nos retaba porque salíamos sin su permiso.

¿Cómo fue tu infancia?

G.V.- Fue bonita como cualquier otra normal.

¿Durante tu infancia has vivido o presenciado algún tipo de violencia?

G.V.- No, para nada.

## **Adolescencia**

¿Cómo describirías que fue tu adolescencia?

G.V.- Una locura, yo disfrute mucho cuando era más joven

¿Qué hacías cuándo necesitas apoyo de alguien?

G.V.- Charlaba con mi hermana, ella es mayor que mi por 4 años. Todo era con ella somos muy unidas

¿Cómo solías afrontar los problemas que tenías?

G.V.- No sé si era yo, pero no tenía problemas, solo cuando llegaba tarde a mi casa y ya un poco más grande cuando estaba embarazada de mi primer hijo eso fue a los 17 años.

¿Y qué hiciste en ese momento?

G.V.- No sabía qué hacer, me quería escapar, tenía miedo a mi mamá, pero ella y mi hermana me apoyaron, el papá de mi hijo igual.

¿Sentías que podías contarle a tu madre como te sentías?

G.V.-Yo tenía miedo, porque mi mamá igual se embarazo joven y mi papá le había abandonado, yo tenía miedo de que me pase en lo mismo, pero cuando le conté a mi mamá ella a primero se enojó, después me ayudó papá de mi hijo igual me ayudo, pero paso un año y nos separamos, él me ayuda a veces, pero tampoco es mucho, me afectó que se vaya, pero lo olvide rápido y sobre todo me contaba a mi hermana como me sentía.

¿Cuándo tenías algún problema, que hacías para dejar de pensar en él?

G.V.- Cuando era joven lo único que hacía era salir con mis amigos, mi mamá cuidaba a mi hijo, después mi mamá si fue el campo y mi hermana se llevó a mi hijo para su casa, ella ya estaba casada.

¿Cuál es el primer recuerdo que viene a ti cuando hablas de tu adolescencia?

G.V.- Mmm mi primer recuerdo cuando hablo de mi adolescencia es cuando me divertía con mis amigos, yo sabía salir a fiestas, ir a pasear y esas cosas, disfrute mi adolescencia.

¿Cuándo eras adolescente en quien más confiabas?

G.V.- Creo que como cualquier adolescente confiaba más en mis amigas.

¿En tu adolescencia como te llevabas con tus amigos o demás personas?

G.V.- Si me llevaba bien con casi todo mi curso, también tenía otros amigos, salíamos a jugar vóley o cualquier cosa, también íbamos a la plaza a charlar era bonito.

¿Cómo describirías a tus amistades en tu adolescencia?

G.V.- Eran buenos amigos, sigo manteniendo contacto, alguno de ellos otros se fueron a la universidad.

¿Te gustaba la forma en cómo te relacionabas o más bien te molestaba?

G.V.- No la verdad yo siempre puedo hacer amigos fácilmente, tenía varios amigos en el colegio, igual del barrio o cuando igual conocía a alguien aparte.

¿Qué pensabas cuando alguien hacía una crítica hacia ti?

G.V.- Eso depende, de quien la hacía, si era alguien importante para mí yo cambiaba y si era alguien no tan importante, no hacía mucho caso.

¿Cómo te sentías con tu persona cuando eras adolescente?

G.V.- Me gustaba como era, quizá hice cosas que no debía o me adelanté mucho a algunas cosas, pero yo era feliz con todo.

¿Cuál es el recuerdo más bonito que tienes de tu adolescencia?

G.V.- Haber creo que los recuerdos más bonitos fueron cuando iba a los quince años de mis amigas, yo me sentía feliz tampoco tuve yo quince años no me hicieron mi fiesta.

¿Cuál es el recuerdo más triste de tu adolescencia?

G.V.- No sé, pero creo fue cuando me separé de mi primera pareja cuando tuve a mi primer hijo él era mi primera pareja y nos separamos porque él se fue a estudiar a Tarija estábamos bien pero ya después nos fuimos alejando poco a poco y ambos decidimos separarnos.

¿A qué edad tuviste tu primer enamorado?

G.V.- A los 15 años, bueno tuve más chica, pero eran de niños pues, a este lo presente a mi familia y todo.

¿Cuál es tu primer recuerdo con tu primera pareja formal?

G.V.- Con él yo me divertía mucho, con él iba a los 15 y paraba con él nomás, cuando me elegían de como damita en los 15 él era mi paje, esos fueron los primeros días que recién estábamos saliendo.

¿Quién tomaba las decisiones tu relación?



G.V.- Como éramos chicos ambos no, porque yo no salía así nomás y si queríamos salir a algún lugar o hacer antes yo tenía que pedir permiso.

¿En alguna ocasión te has sentido humillada por parte de alguna pareja, antes que esta relación?

G.V.- La verdad es que no, es la primera vez que me pasa algo así.

### **Actualidad**

¿Cómo fue la primera vez que has recibido cualquier tipo de violencia por parte de su pareja?

G.V.- A ver la primera vez ya me olvidé, no mentira a ver fue cuando fuimos una fiesta y el me celo con unos amigos y por eso, me dio una cachetada y de ahí ya comenzaron los problemas, sus celos absurdos. Fuimos a la feria ganadera en el 2019 y ahí el me pego delante de todos, él estaba un poco mareado y recién estábamos empezando, bueno ya vivíamos juntos.

¿Cuánto tiempo de relación llevaban juntos?

G.V.- Llevábamos 3 meses

¿Con que frecuencia se fue dando este tipo de maltrato?

G.V.- Se fue dando de poco a poco, a ver sería una vez al mes, después una vez a la semana eso fue lo último.

¿Cuándo discutían o peleaban siempre se dio agresión física?

G.V.- Al principio no solo era discutir y así, a veces tratábamos de charlar, pero después ya no, es que el tema era porque él tomaba digamos.

¿Cuándo él estaba borracho era que ejercía violencia?

G.V.- Aja sí, pero igual en sano, porque la última vez que me pego estando embarazada. fue sano, él estaba sanito

¿De cuantos meses estabas embarazada? ¿Fuiste al médico?

G.V.- De 7, yo no fui al médico, pero gracias a Dios mi hija esta sanita

¿Cómo él ha reaccionado cuando se enteró que estabas embarazada?

G.V.- No él estaba feliz supuestamente cuando yo estaba embarazada, cuando yo estaba embarazada. Nosotros peleábamos todo el tiempo por los celos, en pandemia el año pasado en junio yo me embarace y más o menos por estas fechas (hace referencia a mayo) antes del día de la madre él hizo una parrillada grande con sus amigos para festejar que yo estaba embarazada, yo pensé que en mayo estaba embarazada pero no, yo me embarace recién en junio ¿entiendes? Y él un mes antes ya quería tener un hijo conmigo y de ahí en mayo me vino un retraso, me retrasé una semana y yo no me retrasaba él era mucho mayor que yo, es mayor de mi con 14 años, entonces él ha agarrado e hizo una fiesta y justo en la fiesta me vino mi regla y entonces yo le conté a él, “*no estoy embarazada*” le he dicho, tal vez fue un retraso y el empezó a decirme que vos seguramente hiciste algo, ósea él pensaba lo peor de mi entonces ya al otro mes seguían las discusiones, que él decía que yo me cuidaba, que yo no quería nada con el seriamente que yo no pensaba tener un hogar con él, me decía eso, entonces yo me separe de él ese mes, en junio, nos separamos toda una semana, yo me salí con todas mis cosas, me alquile un cuarto yo estaba decidida a estar sola sin él, y cuando estaba embarazada, no pues yo esperaba que mi regla me venga normal cuando no me venía y yo tampoco me cuidaba con nada, entonces hicimos la última prueba, consejos para quedar embarazada veíamos en face y en YouTube y los primeros días de julio yo esperaba que me venga mi regla yo ya vivía sola y se me hace que es por eso que son los problemas que tenemos ahora porque él quiere ADN, pide un montón de cosas, porque ya esa semana paraba todo el tiempo con él, debería calcular. Yo tengo mi otro hijito el mayor y tenía que venir de Tuipa ahí paramos toda la pandemia, solo veníamos los lunes porque era día de salida de los dos, entonces yo iba a comprar las cosas y el me esperaba donde su amigo, porque las carpas cerraban a las 6, él se iba donde su amigo y yo me iba donde mi hijo una hora o media hora, pero él me pedía fotos, si él me dejaba en la puerta, él pensaba que yo de ahí me iba a ir a otro lado.

¿Era mucho el control?

G.V.- Si era mucho el control y yo me canse y lo deje, nos dejamos y el seguía allá en Tuipa entonces cuando yo me entere que estaba embarazada no me venía mi regla y yo le llame a él, estábamos peleados, estábamos como estamos ahora bloqueados y todo así, yo le dije W... así se llama estoy embarazada que vamos a hacer y te digo a vos porque es el problema de los dos le he dicho yo ya vivía aparte, entonces cuando él se enterró que yo estaba embarazada el apareció con chupones él estaba aquí en Villa Montes pero yo no sabía y fui a Tuipa a buscarlo pero los señores me dijeron que estaba aquí, él estaba en la casa de su amigo pero se ocultaba de mí, después él me dijo ya vamos y nos fuimos a charlar y hemos dicho que íbamos a cambiar los dos por el bien del bebe. Mira yo lo veía feliz hasta sus amigos todo estaba bien, me dijo que iba construir una casa para que él bebe viva bien y empezó a construir, después ya a los 5 meses empezaron los problemas, ya el empezó otra vez él se iba a Tarija él es de allá, todo el tiempo, él estaba candidateando para presidente de la asociación de futbol y gano así que paraba más allá, me decía que vayamos, pero a mí me hacía mal el viaje y él pensaba mal y con 7 meses de embarazo yo me canse y también me contaron que lo vieron con una señora que era su ex lo vieron en Tarija, le reclame, le dije porque me hacía eso si yo me quedaba todo el día en la casa, a ver que todo este bonito, yo tenía mi pasado, pero decidí cambiar por él, le hacía caso en todo. Entonces él me dijo vos que crees, que soy igual que vos que eres una tal, que eres una cual, y me pego, al día siguiente él normal, yo lo iba a denunciar, pero lo denuncie 15 días o 20 días después de la agresión y no me dieron días de impedimento.

¿Su pareja ejerció contra usted algún tipo de Violencia Psicológica? Por ejemplo: gritos insultos, menosprecio.

G.V.- Uff todo el tiempo eso era todo el tiempo, más que agresión física me decía que vos eres una puta, una tal una cual, me decía vos no vas a encontrar a alguien mejor que yo que vos ya tienes otro hijo, ya al último me decía vos no puedes alejarte de mí porque ya vas a tener dos hijos y quien te va a querer así, todo el mundo sabe que eres una tal una cual, cosas feas me decía, me decía de mi familia también.

¿En su relación de pareja, los asuntos económicos y/o el manejo del dinero ha sido motivo de agresiones hacia usted?

G.V.- Siempre eran las peleas, él tenía muchas deudas, su hobbie era endeudare, sacarse préstamos y yo ya no quería yo me saque un crédito, le ayude a pagar una deuda grande a él y no el ya no quiso ayudarme a pagar la deuda, pero más bien ahora no se está pagando y no tengo ningún retraso, pero él me quería obligar a sacar otro préstamo y yo le dije que no y de eso igual me pego, pero yo también le mentía no le decía que no quería ya sacar también fue mi culpa no, porque yo no le dije que no quería, pero tenía miedo.

¿Cuál cree que fue la situación que fue más grave?

G.V.- Eso pues que me hay pegado, quien en su sano juicio pega a una mujer embarazada y sano todavía, esa fue la gota que derramo el vaso, esa fue la última vez

¿De qué manera ha afectado este problema en su vida?

G.V.- Yo nunca me había sentido así, nunca me había pasado eso, yo lo quería, hasta se puede decir que lo sigo queriendo, pero me duele todo lo que me hizo, la última vez ya no estábamos juntos y yo hice una Baby Shower para mi bebe ahí fueron algunos amigos, unos amigos de mi hermana llevaron cerveza obviamente yo no tome y la cosa es que nos sacamos fotos y yo las subí al face y el al tiempo en u grupo de compra y venta de Villa Montes subió mis fotos diciendo cosas de mí que era una puta, que to era la puta de Villa Montes y a pesar de eso yo creía que él iba a volver conmigo, no quería que mi hijita crezca sin su papá, yo ya tengo otro hijo él es reconocido, pero no veo a su papá y es feo sin el cariño del papá yo lo sé porque yo no tengo papá.

¿En qué momento o situación el problema ha tenido menos intensidad o le ha afectado menos?

G.V.- Puede ser solo los gritos no

¿Cómo describe su situación actual dentro de su relación?

G.V.- Que ya no da para más ya, ya me cansé yo creo que él me mato en vida

¿Ha hecho o pensado algo usted para solucionar esta situación?

G.V.- Hice de todo incluso iba a la iglesia evangélica que está al frente de la plaza, yo le

quería llevar a él, pero no quería me decía esos hermanos deben ser tus machos eso me decía y yo deje de ir la verdad, también para que él no se enoje.

¿Cree usted que si se apoya en la religión pueda ayudar a su problema?

G.V.- La verdad ya no voy deje de ir, leo la biblia, hablo con Dios, pero ya no asisto a ninguna iglesia, pero es por la pandemia me da miedo mi hijita es chiquita.

¿Cuándo usted asistía a la iglesia, alguna amistad que tenía ahí sabían por lo que usted estaba pasando? ¿Le ayudaron de alguna manera?

G.V.- No se sabían, yo creo que debieron enterarse por el face por lo que el público, algunos hermanos sabían y me decían que espere que el iba a cambia, que se iba a dar cuenta de lo que estaba haciendo.

¿Hace usted algo para enfrentarse a las agresiones?

G.V.- Yo trataba de defenderme le decía que, porque me hacía eso, pero el no me decía solo me humillaba. Yo decía que quizá eso era estar con alguien aguantarle todo, pero me doy cuenta que no es así, ahora cuando conozco a alguien que está pasando lo mismo que yo les aconsejo que se vayan, que si un hombre te pega siempre lo va a hacer.

¿A quién recurre cuando usted se siente desmotivada?

G.V.- Solo a mi hermana ella me apoya, ella le cuida a mi otro hijito

¿Es usted capaz de reconocer cuando se equivoca, ante cualquier situación?

G.V.- Si claro y yo se pedir disculpas

¿Qué es lo que más le entusiasma en su vida?

G.V.- Ahora mis hijos, ya no quiero tener nada con nadie quiero dedicarme a ellos

¿Cómo se relaciona usted con los demás?

G.V. - Bien, yo hago amigos fácilmente, quizá por eso el igual se enojaba.

¿Usted toma descansos cuando se siente realmente cansada?

G.V.- Si, salgo con mis hijos a pasear, duermo siestas eso

¿Puede expresarse usted fácilmente de cómo se siente?

G.V.- Antes no podía ahora si ya lo hago, me desahogo, me dijeron que no es bueno ocultar lo que siento.

¿Encuentra diferencias entre su forma de reaccionar de diferentes situaciones?

G.V.- Si, antes yo era sonsa me dejaba, pero ahora ya no yo creo que ya no lo haría.

¿Qué ideas vienen a ti y que sientes al imaginar que tu pareja va a dejarte?

G.V.- Uff, yo lloraba quería que durar con él, pero ni modo

¿Cómo te sientes cuando piensas sobre una posible ruptura con tu pareja?

G.V.- Antes me dolía, pero él me decía que si quería que me vaya o a veces el me amenazaba con que me iba a dejar.

¿Cuán importante es estar con alguien para ti? ¿Por qué?

G.V.- Antes era importante, yo quería construir una familia, pero ya ahora ya no, yo estoy muy dañada.

¿Cómo es la comunicación con tu pareja? ¿cómo te gustaría que sea?

G.V.- Había comunicación quedábamos que íbamos a cambiar, pero no lo hicimos, no nos entendimos.

¿De qué manera piensas que han cambiado tus actividades una vez que iniciaste tu relación?

G.V.- Antes yo salía con mis amigos, me iba a fiestas soy joven, pero desde que lo conocí no salía si no es con él, ahora peor que tengo a mi bebe.

¿Alguna vez algunos de tus amigos o familiares llegaron a decirte que has descuidado tu persona por estar pendiente de tu pareja?

G.V.- Si me lo han dicho mis amigas, es que yo antes era coqueta no salía de mi casa sin maquillarme, que voy a estar saliendo con deportivo como ahora, pero me voy a volver a arreglar vas ver.

¿Qué nivel de importancia tiene tu pareja en comparación a ti, tu familia y amigos?

G.V.- Para mí antes que tenga a este bebe primero era mi hijo, aunque yo no viva con él, para fin de año en 2019, yo iba pasar navidad allá en Tarija con la familia de él, yo no me llevaba bien con mi suegra porque él me hizo quedar mal ella, pero bueno, yo le dije vamos a ir a pasar navidad allá, pero vamos a volver en año nuevo por que el 3 de enero es el cumpleaños de mi hijito y me dijo que ya. Entonces fuimos, pero yo me volví a ver la casa porque hay mucho ladrón por aquí y entonces mi hijo me lloro para que me quede a pasar navidad con él, yo ya había pasado dos navidades sin el porque me iba a Tarija y yo decidí quedarme y de eso el igual se enojó pensó que yo le estaba engañando, me dijo que haga lo que quiera que igual el ya no me iba a perdonar.

¿Cuáles son las cualidades que tiene tu pareja que lo hacen diferente o mejor que otras personas?

G.V.- No se la verdad ahora ya no le veo ninguna.

¿Quién tomaba las decisiones en la relación?

G.V.- Bueno las tomaba el, a veces yo, me pedía que opine, pero mayormente él.

¿Ha recibido asistencia médica por lesiones provocadas por el maltrato sufrido?

G.V.- No yo no iba, él es medio conocido aquí por eso no iba yo solita me curaba.

¿Cree usted que se pareja controla su vida sexual? Es decir, métodos anticonceptivos, embarazos, controles médicos.

G.V.- No, solo él me pedía que me embarace y que no me cuide. Parece que si no.

¿Has tenido que abandonar tu casa a consecuencia de maltrato?

G.V.- Si, yo me escapaba tenía miedo después ya me iba a buscar.

¿Cree usted que la opinión que da ante ciertas situaciones es válida para su pareja? ¿Y cómo se siente ante esto?

G.V.- Si en la casa, solo con cosas que tengan que ver con eso, me gustaba cuidar mi casa mantenerla bonita.

¿Ha recibido amenazas de su pareja? ¿De qué tipo?

G.V.- Solo me dice que no le haga quedar mal, que no lo queme, que él es papá de mi hija, pero el creyó que yo iba a a ser como las otras mujeres que igual el maltrato, que me iba a quedar callada pero no, yo lo denuncie la última vez.

¿Usted dice que ha denunciado como le ayudaron?

G.V.- No nada, no hicieron nada, así es aquí, ojalá cambie.

¿Su pareja apoya los proyectos o decisiones que usted toma?

G.V.- Yo quería entrar a trabajar a la alcaldía, él tenía la posibilidad de haceme entrar, pero no quiso y eso que yo ayude en las campañas.

¿Ante estas situaciones usted recibió o busco algún tipo de apoyo?

G.V.- Solo cuando fui a denunciar, pero no hicieron nada, ahora estoy con abogado para que me pase una pensión para la bebe.

¿Se ha sentido humillada o criticada en público o en privado, alguna vez en su relación de pareja?



G.V.- Si, él me decía de todo cuando íbamos a fiestas, delante de mis amigos y los de él, pero ellos no se metían.

¿Cómo sientes que es tu persona ahora?

G.V.- Me siento dañada, pero espero no cometer los mismos errores.

¿Qué valor le das al sentido de la vida?

G.V.- Quiero cambiar, olvidarme de todo y porque no hasta ayudar.

¿Cómo sientes que es tu relación con tu familia, amigos actualmente?

G.V.- Cambio a mi hermana ya la veo más, me fui a vivir con ella, entonces estoy con mis dos hijos y con mis amigos igual ahora ya salgo más.

¿Sientes que has dejado de ver a algunas personas por miedo a tu pareja?

G.V.- Mmm si solo a personas que sabía que él se ponía celoso.

¿Crees que hay alguna diferencia entre la persona que eres ahora y de la que eras antes?

G.V.- Si ahora ya me defendería, no me dejaría que me hagan daño.

¿Cuáles son tus cualidades negativas y positivas? (las que te agradan y disgustan de ti) que reconoces de ti misma?

G.V.- Me gusta que puede hacer amigos fáciles, ya cuanto mis cosas no me quedo callada eso seria.

### **Caso 3**

#### **DATOS GENERALES.**

Nombre: A.G.

Lugar y fecha de nacimiento: 11 de octubre de 1983 Villa Montes

Edad: 37 años

Estado civil: proceso de separación

Años de convivencia: 4 años

Ocupación: Ama de casa

Religión: cristiana

Nivel académico: Primaria

Lugar de residencia: Villa Montes

Número de hijos: 3

#### **Infancia**

¿Con quién vivías cuando eras niña?

A.G.- Con mi mamá y con mi papá

¿Cuántos hermanos tienes?

A.G.- Tengo 4 hermanos, 3 mujeres y un hombre, conmigo somos 5.

¿Cómo era tu madre contigo?

A.G.- Mi mamá cuando era, supongo que normal como cualquier otra no, nos cuidaba a mí y a mis hermanos, ella igual solo paraba en mi casa.

¿Cómo era tu padre contigo?

A.G.- Él siempre fue distinto con nosotras, siempre prefería más a mi hermano, él no era cariñoso.

¿Cómo era la relación de tus padres? (si es que vivían juntos)

A.G.- Mi papá solo trabajaba, no estaba mucho en la casa y cuando él venía a veces igual estaba borracho, me acuerdo que trataba mal a mi mamá. Le gritaba yo creo que también le pegaba, pero eso no sé porque cuando él llegaba borracho mi mamá nos decía que nos vayamos, una sola vez vi que le pego

¿Asistías a la iglesia cuando eras niña?

A.G.- No mucho la verdad, muy poco.

¿Cuáles son los recuerdos más bonitos de tu infancia?

A.G.- Recuerdo cuando con mis hermanos bajábamos al río a jugar, nos gustaba ir a ahí sobre todo cuando los días de pesca, ayudábamos a veces y nos daban 1 peso o galletas, a veces pescado para llevar a la casa.

¿Qué recuerdos de tu infancia te causan tristeza?

A.G.- Yo digo que esa vez que vi que mi papá le pego a mi mamá, esa es mi papá se enojó porque, nosotros habíamos salido con mi mamá en la mañana no sabíamos que él iba porque estaba en Yacuiba y mi mamá no cocino, entonces el llevo y se enojó, estaba borracho y le pego a mi mamá. Nos quería pegar a nosotros más, pero mi mamá nos defendió y peor se enojó.

¿Durante tu infancia has vivido o presenciado algún tipo de violencia?

A.G.- Bueno ese no, cuando mi papá le pego a mi mamá yo tendría unos 10 años, después él llegaba enojado y mi mamá nos decía que nos vayamos a jugar.

¿Cómo era la relación de tus padres durante tu infancia?

A.G.- Mi papá era malo con mi mamá con nosotros también, cuando estaba en la casa solo estaba borracho, él trabajaba en Yacuiba.

¿Cómo describirías el trato hacia ti por parte de tus padres?

A.G.- Mi papá siempre nos decía que nosotras como mujercitas teníamos que hacer caso, que teníamos que ayudar en la casa, también deje de ir a la escuela y nos decía muchas más cosas. Y por eso cuando él estaba en la casa nosotras no salíamos a jugar, le ayudábamos a mi mamá.

¿Tenías amigos cuando eras niña?

A.G.- Si tenía amigos del colegio, los mismo que vivían por mi casa.

## **Adolescencia**

¿Cómo describirías que fue tu adolescencia?

A.G.- Yo cuando tenía 15 años ya me salí de mi casa, porque mis papás ya se habían separado y yo me salí de mi casa porque tampoco teníamos donde vivir y empecé a trabajar como tampoco ya no iba a la escuela trabajaba y le ayudaba a mi mamá

¿Qué hacías cuándo necesitas apoyo de alguien?

A.G.- Con mi mamá ella siempre me apoya hasta ahora.

¿Cómo solías afrontar los problemas que tenías?

A.G.- A veces tenía problemas con el dinero, yo trabajaba limpiando casa o le iba a ayudar a una señora en el mercado, pero no me pagaban mucho así que me faltaba, mi mamá me ayudaba, pero no mucho porque ella tampoco tenía. Así que veía de que más trabajar para tener dinero.

¿Cuándo tenías algún problema llegaste a desquitarte con alguien?

A.G.- No con nadie.

¿Cuál es el primer recuerdo que viene a ti cuando hablas de tu adolescencia?

A.G.- No sé, puede ser lo que yo trabajaba nomás no salía ni nada así que no tengo muchos recuerdos

¿Cuándo eras adolescente en quien más confiabas?

A.G.- En mi mamá nomas siempre fue ella solo ella nadie más. Me daba consejos me ayudaba y eso.

¿Cómo describirías a tus amistades en tu adolescencia?

A.G.- Al principio no tenía muchas ya después poco a poco fui conociendo, pero eran buenos.

¿En tu adolescencia como te llevabas con tus amigos o demás personas?

A.G.- Bien yo siempre fui respetuosa.

¿A qué edad tuviste tu primer enamorado?

A.G.- A los 17 conocí a mi primera pareja

¿Cómo fue tu primera relación de pareja formal?

A.G.- Él fue mi primera pareja que yo le presenté a mi mamá y conocí a su familia, con el tuve 2 hijos.

¿Cuál es tu primer recuerdo con tu primera pareja formal?

A.G.- A él yo lo conocí en el rio, porque yo iba a vender refresco en época de pesca, se ganaba bien y entonces ahí lo conocí.

¿En alguna ocasión te has sentido humillada por parte de alguna pareja, antes que esta relación?

A.G.- Él igual me trataba mal por eso me separe de él.

¿Has recibido algún tipo de violencia por parte de otras parejas?

A.G.- No, solo con él papá de mis dos primeros hijos el me gritaba, pero nunca me pego.

¿Cómo te relacionabas con las demás personas cuando eras adolescente?

A.G.- Me costaba ahora igual no me gusta mucho eso.

¿Qué pensabas cuando alguien hacía una crítica hacia ti?

A.G.- Supongo que por algo lo hacían no me importa mucho.

¿Cómo te sentías con tu persona cuando eras adolescente?

A.G.- Me gustaba como era, yo era trabajadora, me compraba mis cosas y todo.

### **Actualidad**

¿Cómo conoció a su esposo?

A.G.- Yo cuando terminé con mi anterior pareja volví a trabajar en el río ya llevaba más cositas para vender, y de ahí lo conocí él iba a pescar.

¿Cómo se dio la primera vez que su pareja ejerció violencia contra usted?

A.G.- Como le decía yo volví a trabajar al río solo iba ahí, él se ponía celoso de los otros a los que yo les vendía y entonces un día él se enojó, se puso celoso y medio uno en cara esa fue la primera vez, me pidió disculpas y yo le perdoné. Y dejó un buen tiempo de ser celoso, pero volvió a ser así.

¿De qué manera ha afectado este problema en su vida?

A.G.- Ahora ya no trabajo, me quedo en mi casa solo con mis hijos ya no me gana dinero, tenía que esperar que él me dé.

¿En qué momento o situación el problema ha sido más intenso o le ha afectado más?

A.G.- Yo creo que cuando a veces quería tener relaciones conmigo y yo no quería, pegaba y me lastimaba. Era horrible, se imagina si para mí era así como será para las demás.

¿En qué momento o situación el problema ha tenido menos intensidad o le ha afectado menos?

A.G.- Lo mínimo eran los gritos, que llegaba enojado y no me hablaba, eso sería.

¿Cómo describe su situación actual dentro de su relación?

A.G.- Ahora yo ya no estoy con él, me estoy separando, yo no pienso volver con él yo ya estoy con otra pareja.

¿Hace cuánto dejó a su pareja? ¿Porque lo dejó?

A.G. Hace 2 meses por marzo más o menos, lo deje porque ya era mucho, mucho aguantarle todo.

Usted me comenta que tiene otra pareja actualmente ¿Desde cuándo esta con él y como lo conoció?

A.G.- Yo estoy con él hace poco en abril comenzamos a vivir juntos, él era un amigo yo a él le conté todo, él me dijo que deje a mi marido y que y que me vaya a vivir con él que me iba ayudar y yo ahora estoy con él.

¿Cómo es el trato que le da él a usted?

A.G.- Me trata bien, una sola vez discutimos, pero solo fue una.

¿Del que es su esposo usted ya se divorciado o en qué situación están ahora?

A.G.- No, no estamos divorciados legalmente, pero yo ya dejé de vivir con él, por eso también tengo otra pareja.

Ahora hablaremos de su esposo específicamente todas preguntas que le haga serán relacionadas a tiempo que ha vivido con él ¿Está de acuerdo?

A.G.- Si está bien

¿Ha hecho o pensado algo usted para solucionar la situación en la que se encontraba?

A.G.- Si yo hablé con él me decía que iba a cambiar y si lo hacía, él cambio un tiempo

después otra vez era lo mismo, siempre era así.

¿Hacia usted algo para enfrentarse a las agresiones?

A.G.- Yo trataba de defenderme, pero él es más fuerte que yo, mucho no podía hacer.

¿Cuándo fue la última vez que él la agredió?

A.G.- Fue una vez que él volvió del río, yo había cocinado sopa, pero sin carne porque no tenía y entonces él llegó enojado y yo se lo calenté la comida y le serví pero él se salió, fue donde mi mamá y le dijo que yo no quería darle de comer y mi mamá le invitó comida, después volvió y vio la comida en la mesa y se enojó, me quería tirar la comida yo no me deje y él empezó a pegarme yo me salí de mi casa justo estaba pasando la patrulla y yo les llame y se lo cargaron.

¿A quién recurre cuando usted se siente desmotivada?

A.G.- A mi mamá ella igual me aconsejó que me separe de él, ella siempre me decía eso pero no le hacía caso.

¿Cree usted que si se apoya en la religión pueda ayudar a su problema?

A.G.- No se la verdad hace mucho que no voy, pienso en que quizá pueda ayudarme, pero hace mucho no voy a la iglesia.

¿Qué hacía usted para olvidarse de toda esta situación?

A.G.- Yo nada solo paraba con mis hijos.

¿Tiene hijos con esta persona?

A.G.- Si dos son chicos todavía y aparte tengo otros 2 más grandes.

¿Cómo te sentiste al respecto ante situaciones de estrés que le causan esta situación?



A.G.- Me duele la cabeza pensar en eso, me siento mal solo pensar solo eso, yo por mucho tiempo me quede en mi casa sin salir porque él se enojaba.

¿Qué ideas venían a ti y que sientes al imaginar que tu pareja va a dejarte?

A.G.- Yo me sentía mal, porque yo ya me había separado de otra pareja antes y no sabía que hacer la gente habla y seguro hablan de mí, por lo que ya me separé de dos hambres

¿Cuán importante es estar con alguien para ti? ¿Por qué?

A.G.- Es importante porque te ayudan a no estar solos, los hijos crecen y se van, ahora yo estoy con mi pareja y si no estuviera con él yo creo que estaría más mal, estuviera pensando en todo esto.

¿Cómo era la comunicación con tu pareja? ¿cómo te gustaría hubiese sido?

A.G.- No hablábamos mucho, al inicio si pero ya después no, ojala hubiéramos hablado más pero él es muy terco.

¿Alguna vez algunos de tus amigos o familiares llegaron a decirte que has descuidado tu persona por estar pendiente de tu pareja?

A.G.- Si me lo han dicho, mi sobre todo porque yo ya no le ayudaba a ella, ya no trabajaba y deje de hacer algunas cosas que hacía.

¿Qué nivel de importancia tiene tu pareja en comparación a ti, tu familia y amigos?

A.G.- Antes mucho, yo incluso me pelee con mi hermana porque ella fue a reclamarle a él de porque me trataba así, él se enojó y me reto a mí y yo le dije a mi hermana que no se meta y ella se enojó conmigo y poco hablamos.

¿Quién tomaba las decisiones en la relación?

A.G.- El yo cuando decía algo él se lo tomaba a chiste, se reía de todo lo que yo decía.

¿Su pareja ejerció contra usted algún tipo de Violencia Psicológica? Por ejemplo: gritos insultos, menosprecio.

A.G.- Si él me decía que yo era una puta, que él me conoció siendo una puta que no sirvo para nada, eso me decía

¿En su relación de pareja, los asuntos económicos y/o el manejo del dinero ha sido motivo de agresiones hacia usted?

A.G.- A veces él no traía plata a la casa y yo quería salir a vender y se enojaba decía que él era el hombre y que él tenía que traer el dinero.

¿Con que frecuencia pasan estos tipos de agresiones?

A.G.- Era cada vez que él tomaba, que era casi todos fines de semana, ya se estaba volviendo alcohólico.

¿Ha tenido que abandonar su hogar debido al maltrato?

A.G.- Si, yo me salía de mi casa, me iba a la casa de mi mamá con mis hijos

¿Cada que tiempo pasaba esto y por cuánto tiempo?

A.G.- Cada quincena pasaba eso yo me salía de mi casa, me iba un día o dos.

¿Ha recibido asistencia médica por lesiones provocadas por el maltrato sufrido?

A.G.- La verdad es que nunca he ido a hacerme revisar.

¿Cree usted que se pareja controla su vida sexual? Es decir, métodos anticonceptivos, embarazos, controles médicos

A.G.- Nunca me ha dicho nada de eso, pero muchas veces él llegaba y me obligaba a tener relaciones con él, ni modo yo tenía que hacer caso.

¿Ha recibido amenazas de su pareja? ¿De qué tipo?

A.G.- Si antes él me llamaba, me decía que me iba a matar si yo seguía con esto o que él se iba a matar, que me cuide, por eso yo ya no tengo celular, solo uso el de mi pareja actual pero solo a veces.

¿Ante estas amenazas usted ha hecho algo?

A.G.- Fui a denunciar, pero la verdad es que no hicieron nada.

¿Cree usted que si se apoya en la religión pueda ayudar a su problema?

A.G.- Yo no voy a la iglesia, pero en un momento si le he pedido a Dios que me ayude.

¿Ante estas situaciones usted recibió o busco algún tipo de apoyo?

A.G.- Yo fui a denunciar me derivaron al SLIM pero tampoco me dijeron nada, me hicieron hacer unos dibujos nada más.

¿Cómo sientes que es tu persona ahora?

A.G.- Me siento mejor ahora, me siento más libre.

¿Dirías que haces prevalecer la opinión que das ante cualquier situación?

A.G.- No sé, pero evito dar alguna opinión si no me la piden.

¿Qué valor le das al sentido de la vida?

A.G.- La vida es bonita solo que hay gente muy mala.

¿Cómo sientes que es tu relación con tu familia, amigos actualmente?

A.G.- Con mi mamá me hablo más voy a volver a trabajar y otra vez le voy a ayudar.

¿Sientes que has dejado de ver a algunas personas por miedo a tu pareja?

A.G.- No, no creo yo era de pocas amistades.

¿Cuáles son tus cualidades negativas y positivas? (las que te agradan y disgustan de ti) que reconoces de ti misma?

A.G.- Que una tiene que ser buena, yo soy buena no le hago mal a nadie.

¿Es usted capaz de reconocer cuando se equivoca, ante cualquier situación?

A.G.- Si reconozco cuando me equivoco

¿Encuentra diferencias entre su forma de reaccionar de diferentes situaciones?

A.G.- No, yo sigo siendo la misma.

¿Qué es lo que más le entusiasma en su vida?

A.G.- Ahora que voy a volver a trabajar, voy a ayudar a mi mamá, a mis hijos y voy a poder comprarme mis cosas.

¿Cómo se relaciona usted con los demás?

A.G.- Me cuesta un poco hacer amigos, soy muy cerrada.

¿Cree usted que puede expresarse fácilmente de cómo se siente?

A.G.- Igual me cuesta con personas que no conozco, solo le digo mis cosas a mi mamá.

**Matriz de datos de afrontación de estrés, inteligencia emocional, dependencia emocional, autoestima y nivel de violencia**

			Afrontación de Estrés		Inteligencia emocional		Dependencia emocional		Autoestima			Nivel de violencia		
N°	Sexo	Edad	Nivel		Nivel		Nivel		Áreas			Nivel	Nivel	
									G	S	H			
1	F	25	8	B	33	B	154	A	M.B	B	M.B	Nivel bajo de 0 a 24	70	S
2	F	24	11	B	51	A	96	A	M.A	M.A	M.A	Nivel medio alto de 50 a 74	81	S
3	F	37	11	B	44	A	113	A	M.B	M.B	M.A	Nivel medio alto de 50 a 74	79	S
4	F	32	16	B	53	A	146	A	A	A	M.A	Nivel alto de 75 a 80	64	M

<b>5</b>	F	32	15	B	60	A	148	A	A	A	M.A	Nivel alto de 75 a 80	49	M
<b>6</b>	F	34	9	B	67	A	111	A	A	M.A	M.A	Nivel alto de 75 a 80	41	M
<b>7</b>	F	26	10	B	107	A	119	A	M.B	M.A	M.B	Nivel medio alto de 50 a 74	45	M
<b>8</b>	F	41	13	B	120	A	185	A	A	M.A	M.A	Nivel alto de 75 a 80	92	S
<b>9</b>	F	36	9	B	117	A	146	A	A	M.A	M.A	Nivel alto de 75 a 80	63	M
<b>10</b>	F	18	10	B	91	A	67	M	M.B	M.B	M.B	Nivel medio bajo 25 a 49	33	L
<b>Total</b>			10		10		10		10	10	10	10	10	