

## RESUMEN

El presente trabajo, se realizó en el Centro de Fortalecimiento (DIPI) Desarrollo Integral de la Primera Infancia del Programa de Fortalecimiento al Desarrollo Integral de la Primera Infancia y Niñez, perteneciente a la institución del (SEDEGES) Servicio Departamental de Gestión Social; dependiente de la Gobernación de Tarija, que se encuentra dentro de la provincia Cercado de la ciudad de Tarija. Para tal efecto, se utilizaron datos antropométricos entre niños y niñas de 6 meses a 3 años de edad de la gestión 2019 pertenecientes a los Centros de Fortalecimiento y Desarrollo Integral de la Primera Infancia; donde, se tomaron en cuenta tres centros que cuentan con los datos antropométricos como ser: Gremiales, Narciso Campero y Abasto del Sur; con el fin de realizar la valoración del estado nutricional mediante los indicadores Peso/Edad, Talla/Edad y Peso/Talla.

En base a los resultados obtenidos, se realizó la valoración nutricional al niño seleccionado (código 3074) del Centro Gremiales y se pudo observar mediante los indicadores Peso/Edad, Talla/Edad y Peso/Talla; donde el niño tuvo una disminución de peso a sus 24 meses (11,6 kg), siendo su peso lento par su talla razón por la cual pudiese haberse presentado alguna enfermedad o problemas en su alimentación; y la niña seleccionada (código 3089) no tuvo ninguna variación de peso, ni de talla teniendo un crecimiento normal para su edad; valorándose su estado nutricional, normal.

De acuerdo a los resultados obtenidos, se realizó la valoración nutricional al niño seleccionado (código 1079) del Centro Narciso Campero mediante los indicadores Peso/Edad, Talla/Edad y Peso/Talla; donde tuvo una disminución de peso de (16,1 kg) en sus 48 meses y manteniéndose de talla desde 48 meses hasta los 50 meses, razón por la cual pudiese haberse presentado alguna enfermedad o disminución en su dieta; y de la niña seleccionada (código 3236) se pudo observar que no tuvo variación de peso aunque su crecimiento fue más lento a los 21 meses,

razón por la cual pudiese haber presentado problemas en su alimentación; valorándose su estado nutricional normal .

Y finalmente los resultados obtenidos, se realizó la valoración nutricional al niño seleccionado (código 1036) del centro de Abasto del Sur mediante los indicadores Peso/Edad, Talla/Edad y Peso/Talla; donde tuvo disminución de peso en sus 20 meses de edad (12,1 kg), motivo por la cual pudiese haberse presentado algunos posibles problemas de alimentación; y la niña seleccionada (código 1042); no tuvo variación de peso para la talla durante el periodo de 39 a 45 meses de edad; valorándose su estado nutricional normal.

En base a la propuesta del menú elaborado, se realizó a base de frutas, verduras y cereales secos de quinua, coime, avena y lenteja estos alimentos son beneficios para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas pertenecientes al Centro de Fortalecimiento y Desarrollo Integral de la Primera Infancia del SEDEGES