

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEI SARACHO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA**  
**CARRERA DE INGENIERÍA EN ALIMENTOS**



**ELABORACIÓN DE EMULSIÓN VEGETAL TIPO JAMÓN  
COCIDO**

**POR:**

**FABIANA ARELLANO DURÁN**

Proyecto final de grado presentado a consideracion de la UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA “JUAN MISAEI SARACHO” como requisito para optar al grado  
academico de licenciatura en Ingeniería en Alimentos.

**TARIJA – BOLIVIA**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el trabajo, siendo la misma únicamente responsabilidad del autor.

**Aclaración:**

El presente trabajo de grado titula “Emulsión vegetal tipo jamón cocido”, debido a sus características de elaboración. Durante el mismo se hará mención a “Jamón vegetariano cocido”, con el fin de utilizar un léxico más sencillo y comprensible de asimilar para el lector.

**Dedicatoria:**

A Dios que guía e ilumina mi camino para seguir adelante y nunca decaer.

A mis queridos padres y hermanos por haberme apoyado durante todos mis años de estudio y formado en el camino del bien.

A mis ángeles por haber creído en mí, en todo momento.

### **Agradecimientos:**

Agradezco a Dios por haberme iluminado y haberme permitido seguir adelante, con paciencia y sabiduría, para poder hacer realidad mi gran anhelo de ser profesional.

A mis amados padres; Ana Gloria y Gonzalo por todo el sacrificio, apoyo, amor y comprensión que me brindaron estos años.

A mis queridos hermanos; Gonzalo y Pablo por ser mi fuente de inspiración.

A mi familia; en especial a mi cuñada Alejandra y mi sobrino Gonzalo, por ser fuentes de motivación.

A mis amigas/os por brindarme su apoyo incondicional.

A mi docente guía; Ing. Erick Ramírez por el constante asesoramiento y conocimiento impartido en mí durante la realización de este trabajo.

A mis docentes; que, durante los años de formación, impartieron en mis sus conocimientos, en especial a mis docentes tribunales Ing. Luis Zenteno, Ing. Jesús Zamora, Ing. Natividad Condori.

A la U.A.J.M.S. por haberme permitido formar parte de esta gran comunidad.

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1	Antecedentes.....	1
1.2	Justificación.....	1
1.3	Objetivos.....	2
1.3.1	Objetivo general.....	2
1.3.2	Objetivos específicos.....	2
1.4	Objeto de estudio.....	3
1.5	Campo de acción.....	3
1.6	Situación del problema.....	4
1.7	Formulación del problema.....	5
1.8	Hipótesis.....	5

## CAPÍTULO II : MARCO TEÓRICO

2.1	Origen de los productos vegetarianos .....	7
2.2	Definición de embutido cocido vegetariano .....	7
2.2.1	Variedad de productos de la dieta vegetariana .....	8
2.3	Aplicación del jamón vegetariano tipo cocido en el ser humano .....	8
2.4	Clasificación de los alimentos vegetarianos .....	9
2.4.1	Tipos de embutidos vegetarianos.....	9
2.5	Proteínas vegetales.....	9
2.5.1	Beneficios de las proteínas vegetales en el ser humano .....	10
2.6	Materia prima en la elaboración de jamón vegetariano tipo cocido .....	11
2.6.1	Hongos comestibles .....	11
2.6.1.1	Descripción del hongo Pleurotus ostreatus .....	12
2.6.1.2	Taxonomía del hongo Pleurotus ostreatus .....	12
2.6.1.3	Partes del hongo comestible.....	13
2.6.1.4	Valor nutricional del hongo comestible.....	14
2.6.1.5	Composición mineralógica del hongo comestible .....	14
2.6.1.6	Vitaminas del hongo comestible.....	14
2.7	Caracterización de los insumos utilizados en la elaboración.....	15
2.7.1	Caracterización de la lenteja <i>Lens culinaris</i> .....	15
2.7.1.2	Beneficios del consumo de lentejas en la dieta alimentaria para el ser humano.....	16
2.7.1.3	Beneficios del consumo de la lenteja para la salud.....	16
2.7.1.4	Valor nutricional de lenteja.....	16
2.7.1.5	Composición mineralógica de lenteja .....	17
2.7.2	Gluten.....	17
2.7.2.1	Composición del gluten .....	17
2.7.2.2	Propiedades del gluten .....	18
2.7.2.3	Valor nutricional del gluten .....	18
2.7.2.4	Composición mineralógica del gluten .....	19
2.7.3	Pimienta negra en polvo <i>Piper nigrum</i> .....	19
2.7.4	Ajo en polvo <i>Alium sativum</i> .....	19
2.7.5	Sal blanca.....	19
2.7.6	Aceite de girasol .....	20

2.7.7	Aromatizante artificial de panceta .....	21
2.7.8	Extracto de pimentón liquido.....	21
2.7.9	Comino en polvo.....	22
2.8	Proceso tecnológico a ser utilizado en la elaboración de jamón vegetariano cocido.....	23
2.8.1	Emulsión.....	23
	<b>CAPÍTULO III DISEÑO METODOLÓGICO</b>	
3.1	Desarrollo de la parte experimental .....	25
3.2	Equipos de proceso, instrumentos, materiales de laboratorio y utensilios	25
3.2.1	Mixer eléctrico manual .....	25
3.2.2	Freezer.....	26
3.2.3	Cocina Industrial.....	26
3.2.4	Instrumentos de laboratorio .....	27
3.2.4.1	pH-metro digital.....	27
3.2.4.2	Bureta digital.....	27
3.2.4.3	Termobalanza digital .....	28
3.2.4.4	Balanza digital .....	28
3.2.5	Material de laboratorio.....	28
3.2.6	Materia prima .....	29
3.2.7	Insumos alimenticios .....	29
3.2.8	Reactivos químicos de laboratorio.....	30
3.2.9	Aditivos alimentarios .....	30
3.2.10	Utensilios de cocina .....	31
3.3	Proceso de elaboración de jamón vegetariano cocido .....	32
3.3.1	Diagrama del proceso elaboración del producto cocido vegetariano tipo jamón.....	32
3.3.2	Descripción del diagrama de proceso de elaboración de jamón vegetariano cocido.....	33
3.3.2.1	Recepción del hongo ostra .....	33
3.3.2.2	Lavado del hongo comestible .....	33
3.3.2.3	Troceado del hongo comestible .....	33
3.3.2.4	Pesado del Hongo .....	33
3.3.2.5	Recepción de la lenteja .....	33
3.3.2.6	Lavado de la lenteja .....	33
3.3.2.7	Tratamiento térmico de la lenteja .....	34
3.3.2.8	Pesado de la lenteja cocida .....	34
3.3.2.9	Dosificación de insumos .....	34
3.3.2.10	Emulsificación .....	34
3.3.2.11	Mezclado.....	35
3.3.2.12	Armado y amarrado.....	35
3.3.2.13	Escaldado.....	35
3.3.2.14	Enfriado.....	35
3.3.2.15	Almacenamiento .....	35
3.4	Metodología experimental para la obtención de resultados.....	35
3.4.1	Caracterización de hongo comestible .....	36

3.4.1.1	Parámetros físicos de hongo comestible .....	36
3.4.1.2	Análisis fisicoquímicos del hongo comestible.....	36
3.4.1.3	Análisis microbiológicos de los hongos comestible .....	37
3.4.1.4	Análisis fisicoquímicos de la lenteja.....	37
3.4.1.5	Análisis microbiológicos de las lentejas .....	38
3.4.1.6	Análisis fisicoquímicos del gluten .....	38
3.4.1.7	Análisis microbiológico del gluten .....	39
3.4.2	Caracterización del producto terminado .....	39
3.4.2.1	Análisis fisicoquímicos del producto final .....	39
3.4.2.2	Análisis microbiológicos del producto final .....	40
3.5	Análisis organoléptico de los alimentos .....	40
3.6	Diseño experimental .....	41
3.6.1	Diseño Factorial $2^3$ .....	42
3.6.2	Diseño factorial $2^3$ en el proceso de dosificación de jamón vegetariano cocido.....	43
3.7	Operacionalización de variables .....	45

#### **CAPITULO IV: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

4.1	Caracterización del hongo comestible .....	46
4.1.1	Parámetros físicos del hongo comestible .....	46
4.1.2	Análisis fisicoquímico del hongo comestible .....	48
4.1.3	Análisis microbiológico del hongo comestible.....	48
4.2	Caracterización de la lenteja .....	49
4.2.1	Análisis fisicoquímico de la lenteja .....	49
4.2.2	Análisis microbiológico de la lenteja.....	50
4.3	Caracterización del gluten.....	50
4.3.1	Análisis fisicoquímicos del gluten .....	50
4.3.2	Análisis microbiológico del gluten .....	51
4.4	Caracterización de las variables de proceso para la elaboración de jamón vegetariano cocido .....	51
4.4.1	Pruebas preliminares para la obtención de jamón vegetariano cocido....	52
4.4.2	Pruebas iniciales para la elaboración de jamón vegetariano cocido .....	53
4.4.3	Dosificación de muestras iniciales para la elaboración de jamón vegetariano cocido .....	54
4.4.4	Variación porcentual de legumbres en las muestras preliminares de jamón vegetariano cocido .....	55
4.4.5	Variación del tipo de colorante vegetal en las muestras preliminares de jamón vegetariano cocido .....	57
4.4.6	Variación porcentual de gluten en las muestras preliminares de jamón vegetariano cocido .....	58
4.4.6.1	Estadístico caja y bigote para muestras preliminares de jamón vegetariano cocido .....	59
4.4.6.2	Estadístico de Tukey para determinar las muestras preliminares de jamón vegetariano cocido .....	62

4.4.7	Variación del contenido de humedad para la determinación de las muestras preliminares finales de jamón vegetariano cocido.....	63
4.4.8	Selección muestra arquetipo de jamón vegetariano cocido .....	64
4.4.8.1	Selección de la muestra arquetipo jamón vegetariano cocido .....	64
4.4.8.2	Estadístico caja y bigote muestra arquetipo jamón vegetariano cocido....	65
4.4.9	Influencia de parámetros fisicoquímicos en las pruebas preliminares finales del jamón vegetariano cocido.....	68
4.4.9.1	Control contenido de humedad en el proceso de elaboración de las pruebas preliminares finales de jamón vegetariano cocido .....	68
4.4.9.2	Control de pH en el proceso de elaboración de las pruebas preliminares finales de jamón cocido vegetariano.....	69
4.4.9.3	Control de acidez en el proceso de elaboración de las pruebas preliminares finales de jamón vegetariano cocido.....	69
4.5	Diseño factorial en la etapa de dosificación del jamón cocido vegetariano.....	70
4.5.1	Variable respuesta de contenido humedad en la etapa de dosificación de jamón vegetariano cocido .....	70
4.5.2	Variable respuesta pH de en la etapa de dosificación de jamón vegetariano cocido .....	70
4.5.3	Variable respuesta acidez (ácido láctico) de en la etapa de dosificación de jamón vegetariano cocido .....	73
4.5.4	Estadístico caja y bigote para comparar muestra arquetipo y muestras del diseño de jamón vegetariano cocido .....	75
4.5.4.1	Estadístico de Tukey para comparar muestra arquetipo y muestras del diseño de jamón vegetariano cocido .....	79
4.6	Estadístico caja y bigote producto final jamón vegetariano cocido.....	81
4.7	Caracterización del producto final jamón vegetariano cocido.....	82
4.7.1	Análisis fisicoquímico del jamón vegetariano cocido .....	82
4.7.2	Análisis microbiológico del jamón vegetariano cocido.....	82
4.8	Control de pH y acidez en muestra final de jamón vegetariano cocido durante el almacenamiento .....	83
4.8.1	Control de (pH) en el jamón vegetariano cocido durante el almacenamiento .....	84
4.8.2	Control de acidez (ácido láctico) en el jamón vegetariano cocido durante el almacenamiento .....	84
4.9	Balance de materia en el proceso de elaboración de jamón vegetariano cocido.....	86
4.9.1	Balance de materia en la etapa de lavado de lenteja.....	88
4.9.2	Balance de materia en la etapa de tratamiento termico de lenteja .....	89
4.9.3	Balance de materia en la etapa de lavado del hongo .....	91
4.9.4	Balance de materia parcial en la etapa de troceado del hongo .....	93
4.9.5	Balance de materia en la etapa de emulsión .....	95
4.9.6	Balance de materia en la etapa de mezclado.....	96
4.9.7	Balance de materia en la etapa de escaldado de jamón vegetariano cocido.....	97

4.10	Balance de energía .....	101
4.10.1	Balance de energía en la etapa de tratamiento térmico de la lenteja .....	108
4.10.2	Balance de energía en el proceso de emulsión.....	110
4.10.3	Balance de energía para el escaldado p de jamón vegetariano cocido.....	111

## **CAPÍTULO V : CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

5.1	Conclusiones.....	114
5.2	Recomendaciones.....	115

## BIBLIOGRAFÍA

## ANEXOS

## INDICE DE FIGURAS

Figura 2.1	Grupos de dietas vegetarianas.....	8
Figura 2.2	Aplicación del producto en el ser humano.....	8
Figura 2.3	Tipos de embutidos vegetarianos.....	9
Figura 2.4	Partes del hongo comestible <i>Pleurotus ostreatus</i> .....	13
Figura 2.5	Lenteja <i>Lens culinaris</i> .....	15
Figura 3.1	Especificaciones técnicas del mixer eléctrico manual.....	25
Figura 3.2	Especificaciones técnicas del freezer Arctic King.....	26
Figura 3.3	Especificaciones técnicas de la cocina industrial.....	26
Figura 3.4	Especificaciones técnicas pH-metro.....	27
Figura 3.5	Especificaciones técnicas de la bureta digital.....	27
Figura 3.6	Especificaciones técnicas de la termobalanza.....	28
Figura 3.7	Especificaciones técnicas de la balanza.....	28
Figura 3.8	Diagrama del proceso de elaboración de jamón vegetariano Cocido.....	32
Figura 3.9	Evaluaciones sensoriales jamón vegetariano cocido.....	41
Figura 4.1	Propiedades físicas del hongo comestible.....	46
Figura 4.2	Pruebas preliminares de jamón vegetariano cocido.....	52
Figura 4.3	Dosificación ensayos para jamón vegetariano cocido.....	53
Figura 4.4	Valoración de pruebas iniciales para jamón vegetariano cocido..	53
Figura 4.5	Dosificación para elaboración jamón vegetariano.....	54
Figura 4.6	Valoración de legumbre para jamón vegetariano cocido.....	55
Figura 4.7	Valoración del porcentaje de lenteja en las muestras preliminares para jamón vegetariano cocido .....	56
Figura 4.8	Dosificación muestras preliminares para jamón vegetariano.....	56
Figura 4.9	Variación del de colorante para jamón vegetariano cocido.....	57
Figura 4.10	Variación de la selección de muestras para jamón vegetariano cocido.....	58
Figura 4.11	Variación de gluten para jamón vegetariano cocido.....	59
Figura 4.12	Caja y bigote atributo textura .....	60
Figura 4.13	Caja y bigote atributo olor.....	60
Figura 4.14	Caja y bigote atributo apariencia.....	60
Figura 4.15	Caja y bigote atributo sabor.....	61
Figura 4.16	Caja y bigote atributo color.....	61
Figura 4.17	Pruebas piloto variación de humedad para jamón vegetariano cocido.....	63
Figura 4.18	Valoración de muestras para jamón vegetariano cocido.....	64
Figura 4.19	Caja y bigote atributo color.....	65
Figura 4.20	Caja y bigote atributo sabor.....	65
Figura 4.21	Caja y bigote atributo textura .....	66
Figura 4.22	Caja y bigote atributo olor.....	66
Figura 4.23	Caja y bigote atributo apariencia.....	67
Figura 4.24	Caja y bigote atributo presentación.....	67
Figura 4.25	Efectos principales para el contenido de humedad.....	71

Figura 4.26	Interacción de efectos para el contenido de humedad.....	72
Figura 4.27	Diagrama de Pareto estandarizado para el contenido de humedad.....	72
Figura 4.28	Efectos principales para el pH.....	74
Figura 4.29	Interacción de efectos para el pH.....	74
Figura 4.30	Diagrama de Pareto estandarizado para el contenido de pH.....	75
Figura 4.31	Efectos principales para el contenido de acidez.....	77
Figura 4.32	Interacción de efectos de la acidez.....	77
Figura 4.33	Diagrama de Pareto estandarizado para el contenido de acidez...	78
Figura 4.34	Caja y bigote atributo color.....	79
Figura 4.35	Caja y bigote atributo sabor. ....	79
Figura 4.36	Caja y bigote atributo olor.....	80
Figura 4.37	Caja y bigote atributo apariencia.....	80
Figura 4.38	Caja y bigote atributo textura .....	80
Figura 4.39	Caja y Bigote para muestra final de jamón vegetariano cocido...	82
Figura 4.40	Control pH jamón vegetariano cocido durante el almacenamiento.....	84
Figura 4.41	Control de acidez (acido láctico) en jamón vegetariano cocido durante el almacenamiento.....	86
Figura 4.42	Balance de materia en el proceso de elaboración de jamón vegetariano cocido.....	88
Figura 4.43	Balance de materia en la etapa de lavado de lenteja.....	89
Figura 4.44	Balance de materia en la etapa de tratamiento térmico de lenteja	91
Figura 4.45	Balance de materia en la etapa de lavado de hongo.....	93
Figura 4.46	Balance de materia en la etapa de troceado del hongo.....	95
Figura 4.47	Balance de materia en la etapa de emulsión.....	97
Figura 4.48	Balance de materia en la etapa mezcla.....	98
Figura 4.49	Balance de materia en la etapa de escaldado del jamón vegetariano.....	99
Figura 4.50	Resumen del balance de materia en el proceso de la elaboración de jamón vegetariano cocido.....	101
Figura 4.51	Balance de energía para la etapa de tratamiento térmico de la lenteja.....	108
Figura 4.52	Balance de energía para la el proceso de emulsión de jamón vegetariano cocido.....	110
Figura 4.53	Balance de energía para la etapa de escaldado de jamón vegetariano cocido.....	111

## INDICE DE TABLAS:

Tabla 2.1	Clasificación de los alimentos vegetarianos.....	9
Tabla 2.2	Taxonomía hongo Pleurotus ostreatus.....	13
Tabla 2.3	Valor nutricional del hongo comestible.....	14
Tabla 2.4	Composición mineralógica del hongo comestible.....	14
Tabla 2.5	Cantidad de vitaminas presentes en el hongo Pleurotus ostreatus.....	15
Tabla 2.6	Valor nutricional de la lenteja.....	17
Tabla 2.7	Cantidad de minerales en la lenteja.....	17
Tabla 2.8	Valor nutricional del gluten.....	18
Tabla 2.9	Composición mineralógica del gluten.....	19
Tabla 2.10	Valor nutricional de la pimienta negra en polvo.....	19
Tabla 2.11	Valor nutricional ajo en polvo.....	20
Tabla 2.12	Valor nutricional de la sal.....	20
Tabla 2.13	Valor nutricional del aceite de girasol.....	21
Tabla 2.14	Valor nutricional aromatizante panceta.....	21
Tabla 2.15	Valor nutricional extracto de pimentón liquido.....	22
Tabla 2.16	Valor nutricional del comino.....	22
Tabla 3.1	Descripción del material de laboratorio.....	29
Tabla 3.2	Descripción de materia prima.....	30
Tabla 3.3	Insumos alimentarios .....	30
Tabla 3.4	Reactivos químicos.....	30
Tabla 3.5	Reactivos químicos en grado alimentario.....	31
Tabla 3.6	Utensilios de cocina.....	31
Tabla 3.7	Análisis físico del hongo comestible.....	36
Tabla 3.8	Análisis fisicoquímico del hongo comestible.....	37
Tabla 3.9	Análisis Fisicoquímico de los hongos comestible.....	37
Tabla 3.10	Análisis fisicoquímico de la lenteja.....	38
Tabla 3.11	Análisis microbiológico de las lentejas.....	38
Tabla 3.12	Análisis fisicoquímico del gluten.....	39
Tabla 3.13	Análisis microbiológico del gluten.....	40
Tabla 3.14	Análisis fisicoquímicos del producto final.....	40
Tabla 3.15	Análisis microbiológicos del producto final.....	40
Tabla 3.16	Niveles de variación de los factores.....	40
Tabla 3.17	Diseño factorial de variación de los factores aplicados en la etapa de emulsificación.....	44
Tabla 4.1	Parámetros físicos del hongo comestible.....	47
Tabla 4.2	Ánálisis fisicoquímicos del hongo comestible.....	48
Tabla 4.3	Ánálisis microbiológicos del hongo comestible.....	49
Tabla 4.4	Ánálisis fisicoquímicos de la lenteja.....	49
Tabla 4.5	Ánálisis microbiológicos de la lenteja.....	50
Tabla 4.6	Ánálisis fisicoquímicos del gluten.....	51
Tabla 4.7	Ánálisis microbiológicos del gluten.....	52

Tabla 4.8	Variación del porcentaje de legumbres.....	55
Tabla 4.9	Variación de colorantes.....	57
Tabla 4.10	Variación del porcentaje de gluten.....	59
Tabla 4.11	Estadístico Tukey para el atributo color de las muestras preliminares.....	62
Tabla 4.12	Variación del porcentaje de agua.....	63
Tabla 4.13	Diferencia de humedad en las muestras preliminares de jamón vegetariano cocido.....	68
Tabla 4.14	Diferencia del pH en las muestras iniciales del jamón vegetariano cocido.....	69
Tabla 4.15	Diferencia de la acidez en las muestras iniciales del jamón vegetariano cocido.....	69
Tabla 4.16	Ánálisis de varianza en función de la variable respuesta contenido de humedad.....	70
Tabla 4.17	Ánálisis de varianza en función de la variable respuesta pH	73
Tabla 4.18	Ánálisis de varianza en función de la variable respuesta acidez (ácido láctico) .....	76
Tabla 4.19	Estadístico Tukey para comparar muestra arquetipo y muestras del diseño de jamón vegetariano cocido.....	81
Tabla 4.20	Ánálisis fisicoquímicos del jamón vegetariano cocido.....	83
Tabla 4.21	Ánálisis microbiológicos del jamón vegetariano cocido....	83
Tabla 4.22	Capacidades caloríficas en función a la composición.....	103
Tabla 4.23	Resultados de la composicion Fisico Química de la lenteja.....	104
Tabla 4.24	Resultados de la composicion Fisico Química del hongo.....	105
Tabla 4.25	Resultados de la composicion Físico Química del gluten.....	106
Tabla 4.26	Resultados de la composicion Fisico Quimica del jamon vegetariano.....	107
Tabla 4.27	Capacidad calorifica el agua y el acero inoxidable.....	108
Tabla 4.28	Entalpias de vaporizacion de agua saturada.....	108

## **INDICE DE CUADROS:**

Cuadro 3.1	Operacionalización de las variables.....	45
Cuadro 4.1	Ecuaciones para los análisis físicos del hongo.....	47