

RESUMEN

La investigación realizada tiene como objetivo principal determinar el colesterol total y triglicéridos en pacientes diabéticos como factores de riesgo de contraer enfermedad cardiovascular, la investigación inicio el mes de febrero y concluyo en mayo de 2020, se efectuó en el área de laboratorio del Hospital General de Villa Montes de la Región Autónoma del Gran Chaco, del departamento de Tarija.

La metodología utilizada es de tipo descriptivo y transversal, el tema está descrito en función a la problemática identificada en el contexto, los pacientes con frecuencia presentan niveles de colesterol total y triglicéridos en sangre por encima de los valores normales, lo que es considerado una amenaza para la vida de las personas diabéticas. Pese a esta situación, la población diabética se acrecentó en los últimos años, se observa que las personas no son conscientes de llevar una vida saludable para favorecer su salud.

Para la recolección de datos se acudió a los historiales clínicos de pacientes diabéticos atendidos en el laboratorio del hospital, lugar donde se llevaron a cabo los procedimientos necesarios y los pasos correspondientes para la obtención de resultados.

Los resultados obtenidos demuestran la existencia de concentraciones elevadas de analitos, así lo confirman los estudios. Dada esta situación se recomienda a las autoridades correspondientes tomar acciones de prevención; médico, psicológico, nutricional, concientizando a la población en cambiar su estilo de vida, para minimizar esta enfermedad.

El presente trabajo de investigación beneficia a estudiantes y sociedad en general que esté interesado en la temática dado que tienen una referencia actualizada y datos recientes. Es un importante aporte principalmente para el municipio de Villa Montes.

Palabras claves: colesterol total, triglicéridos, pacientes diabéticos, enfermedad cardiovascular, prevención, estilo de vida.