

RESUMEN

La anemia afecta a millones de individuos durante todo su ciclo de vida, en especial a los lactantes, niños pequeños, mujeres embarazadas y adultos mayores, es una de las mayores causales de muerte en la población mundial, y constituye el problema nutricional más grave en el mundo. La causa más frecuente de anemia es la deficiencia nutricional, fundamentalmente por deficiencia de hierro en la dieta (anemia ferropénica) y de otros factores (ácido fólico y vitamina B12) que son necesarios para la síntesis de hemoglobina y la formación de glóbulos rojos, también favorecen el crecimiento y la división celular, la formación de ADN y ARN. El restante de las causas de anemia incluye una gran variedad de enfermedades adquiridas o hereditarias que condicionan su aparición. El objetivo de este trabajo es determinar la prevalencia de anemia en adultos mayores que acuden al laboratorio del centro médico San Roque de agosto de 2019 a febrero de 2020. El presente trabajo corresponde a un tipo de investigación Transversal-Descriptivo-Cuantitativo y Retrospectivo en un total de 108 adultos mayores que acudieron al centro médico San Roque. Este trabajo de investigación consistió en realizar el método de cianometahemoglobina para la determinación de hemoglobina y a través de la técnica de microhematocrito para determinación de hematocrito, los datos obtenidos se recolectaron a partir de registros clínicos de las muestras procesadas en el laboratorio del Centro Médico San Roque. Los resultados obtenidos mostraron que el 49% de los adultos mayores presentaron valores disminuidos de hemoglobina y hematocrito, el 94% es decir 50 adultos mayores, tuvieron anemia leve, el 57% de adultos mayores es decir 20 pacientes tuvieron anemia normocítica, se observa un predominio de mujeres el 75% sobre los hombres un 25% padecen anemia, el 75% de adultos mayores el lugar de procedencia es la provincia Cercado y en menor porcentaje son de las demás provincias, en conclusión la prevalencia de anemia es relativamente alta en la población adulta mayor, quienes además presentaron niveles de hemoglobina y hematocrito disminuidos. La mayoría de los adultos mayores presentaron anemia leve sobre todo en mujeres.

SUMMARY

Anemia affects millions of individuals throughout their life cycle, especially infants, young children, pregnant women and the elderly, is one of the major causes of death in the world population, and constitutes the most serious nutritional problem in the world. The most common cause of anemia is nutritional deficiency, mainly due to a deficiency of iron in the diet (iron deficiency anemia) and of other factors (folic acid and vitamin B12) that are necessary for the synthesis of hemoglobin and the formation of red blood cells. They favor cell growth and division, the formation of DNA and RNA. The remaining causes of anemia include a wide variety of acquired or hereditary diseases that condition its appearance. The objective of this work is to determine the prevalence of anemia in older adults who attend the laboratory of the San Roque medical center from August 2019 to February 2020. This work corresponds to a type of Cross-Descriptive-Quantitative and Retrospective research in a total of 108 older adults who attended the San Roque medical center. This research work consisted of performing the cyanomethahemoglobin method for the determination of hemoglobin and through the microhematocrit technique for determining hematocrit, the data obtained was collected from clinical records of the samples processed in the laboratory of the San Roque Medical Center. The results obtained showed that 49% of older adults had decreased hemoglobin and hematocrit values, 94%, that is, 50 older adults, had mild anemia, 57% of older adults, that is, 20 patients had normocytic anemia, a 75% prevalence of women over men 25% suffer from anemia, 75% of older adults, the place of origin is the Cercado province and a lower percentage are from the other provinces, in conclusion the prevalence of anemia is relatively high in the older adult population, who also had decreased hemoglobin and hematocrit levels. Most of the older adults had mild anemia, especially in women.