

Resumen

El perfil lipídico es un grupo de pruebas diagnósticas de laboratorio clínico, tienen como objetivo determinar el estado del metabolismo de los lípidos corporales. El exceso de lípidos es causado por una dieta que contiene demasiado colesterol y triglicéridos, o cuando el cuerpo los produce demasiado. Actualmente en la ciudad de Tarija se vive en una etapa en donde la sociedad se encuentra desenfocada en la actividad física y en la buena alimentación, por lo que se vio la necesidad de realizar esta investigación y enfocar dicho estudio en las personas en las cuales su edad les convierte en un grupo de riesgo de padecer enfermedad cardiovascular. Esta investigación se realizó en el periodo de noviembre 2019 a marzo 2020 en el Laboratorio Clínico Biomed De La Ciudad De Tarija. Donde se incluyó a 45 pacientes entre las edades de 40 a 70 años. De los pacientes a los cuales se les realizó la determinación el perfil lipídico, donde el 58%(26) pertenecieron al sexo masculino y 42% (19) al sexo femenino. Los resultados que se encontraron fuera del rango establecido fueron: colesterol total con 11% (5), los triglicéridos tienen un 40 % (18), el colesterol HDL tiene el 58%(26) se encuentra bajo, fuera de rango establecido y el colesterol LDL tiene el 4,4%(2). El riesgo cardiaco según el rango de edad, es más frecuente entre la edad de 40 - 49 años con un 4,4% (2) y 60 -70 años con un 4,4% (2). El riesgo cardiaco tomando en cuenta el sexo biológico fue más frecuente en el masculino con un 6,7% (3). La evaluación del riesgo cardiaco, tomando en cuenta el riesgo aterogénico, los valores obtenidos nos indican que el 91,1 % se encuentra fuera del riesgo cardiaco mientras que el 8,9% presenta riesgo cardiaco.