

## RESUMEN

La alimentación humana normal contiene dos fuentes principales de carbohidratos: la sacarosa y el almidón, presentes en casi todos los alimentos de origen vegetal, especialmente tubérculos como la papa y en los distintos tipos de cereales.

Los carbohidratos son la principal fuente de energía de la mayoría de las dietas, la glucosa es el combustible metabólico más importante para el organismo, tras su transporte celular se utiliza de inmediato para proveer energía a diferentes células del organismo mediante la glucólisis.

La regulación de la glucemia está íntimamente relacionada con las hormonas insulina y glucagón.

El trabajo de investigación tiene como objetivo identificar los niveles de glucemia en los pacientes diabéticos que asistieron al laboratorio del policlínico de la Caja Nacional de Salud Enero a Julio del año 2020 de la ciudad de Tarija, este estudio es cuantitativo, descriptivo, transversal y retrospectivo, con un total de 82 muestras con suero de los pacientes.

El estudio consistió en realizar un examen mediante el método colorimétrico para identificar los niveles de glucosa en suero.

Los resultados obtenidos mostraron que un 62 (76%) pacientes diabéticos presentan hiperglucemia, de los mismos el 20 (24%) normoglucemia y 0 (0%) de hipoglucemia. Donde con más predominio se dieron en sexo femenino con 53 (65%) y que afecta más a los pacientes en las edades de 51 a 60 años (38%).

Recomendar a las personas que tomen conciencia de la necesidad de llevar una vida sana en cuanto a su alimentación y actividad física.

Palabras claves: Diabetes, Glucemia, Hipoglucemia, Normoglucemia, Hiperglucemia.