

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adrados, P. (2019). *Autoestima en adolescentes*. Obtenido de <https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/2016/05/14/autoestima-adolescentes-consejos-aumentarla-112751.html>
- Alcántara, J. (2004). *Cómo educar la autoestima*. Barcelona, España: Editorial CEAC.
- Alcántara, J. (2004). *Cómo educar la autoestima*. Barcelona, España: CEAC.
- Alcántara, J. A. (2004). *Cómo educar la autoestima*. Barcelona, España: Editorial CEAC.
- Alegría León, W. (2022). *Las habilidades sociales en el incremento de niveles de autoestima en adolescentes*. La Paz, Bolivia: Tesis de Grado.
- Arnau, A. (03 de Marzo de 2022). *Universidad Europea*. Obtenido de La psicología social: <https://universidadeuropea.com/blog/que-es-psicologia-social/>
- Ávila, J. (2014). *El estrés, un problema de salud actual*. Obtenido de Scielo.bo: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310-02652014000100013
- Bances, R. (2019). *Habilidades sociales: una revisión teórica*. Pimentel, Perú: Tesis de Grado.
- Banderas, H. (Agosto de 2020). *Psonríe: centro de información y desarrollo*. Obtenido de Habilidades sociales en la adolescencia: <https://www.psonrie.com/noticias-psicologia/habilidades-sociales-en-la-adolescencia>
- Bandura, A. (1977). *Teoría del aprendizaje social*. Madrid, España: Espasa-Calpe.
- Betina, A., & Contini, N. (2015). *Las habilidades sociales en niños y adolescentes. Su importancia en la prevención de trastornos psicopatológicos*. Fundamentos de humanidades.
- Brander, N. (2012). *La psicología de la autoestima*. Nueva York, Estados Unidos: Bantam Books.
- Briones, H. (2019). *Biblioteca virtual USS*. Obtenido de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5731/Briones%20Moya%2c%20Hilda.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Caballo, V. (2007). *Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales*. Madrid, España: Siglo XXI de España Editores, S.A.
- Cary, R. (2023). *Técnicas cuantitativas en psicología*. Tarija: Universidad Autónoma Juan Misael Saracho.

- Clemente, S. (12 de Diciembre de 2022). *La mente es maravillosa*. Obtenido de La autoestima en los adolescentes: <https://lamenteesmaravillosa.com/la-autoestima-en-los-adolescentes/>
- Coopersmith, S. (1976). *Estudio sobre la autoestima*. Estados Unidos : Psychologist Press Edit.
- Coronel, P., Levin, M., & Mejail, S. (2015). *Las habilidades sociales en adolescentes tempranos de diferentes contextos socioeconómicos*. Argentina: Tesis de grado.
- Correa, M. (mayo de 28 de 2018). *El estrés en la adolescencia*. Obtenido de <https://www.acudiremergencias.com.ar/el-estres-en-la-adolescencia/>
- Cubisino, C. (2019). *Mundo psicólogos*. Obtenido de La autoestima y su reacción con las habilidades sociales : <https://www.mundopsicologos.com.ar/notas/la-autoestima-y-su-relacion-con-la-asertividad-y-las-habilidades-sociales#:~:text=Las%20personas%20con%20d%C3%A9ficit%20en,y%20conflicto%20si%20es%20inadecuada.>
- Del Bosque, D. (noviembre de 2021). *Parentpsicología*. Obtenido de Habilidades sociales y autoestima: <https://www.parentepsis.com/habilidades-sociales-autoestima/>
- Del Castillo, A. (21 de enero de 2023). *Las habilidades sociales en la adolescencia* . Obtenido de <https://www.elpradopsicologos.es/timidez/habilidades-sociales/#las-causas-de-la-falta-de-habilidades-sociales>
- Delgado, I. (2014). *Destrezas sociales en adolescentes*. Ediciones Paraninfo.
- Dolors, M. (2016). *Baja autoestima en la adolescencia: causas y consecuencias*. Obtenido de <https://www.siquia.com/blog/baja-autoestima-en-la-adolescencia-causas-y-consecuencias/>
- Domínguez, J. (27 de octubre de 2022). *Habilidades de planificación en adolescente*. Obtenido de <https://blog.up.edu.mx/prepaup/7-estrategias-de-planificacion-personal-para-adolescentes>
- Dorr, A. (2005). *Estudio comparativo de autoconcepto en niños de diferente nivel socioeconómico*. Santiago, Chile: Tesis de Grado.
- Educación, M. d. (2023). *Ministerio de educación de Bolivia*. Obtenido de https://seie.minedu.gob.bo/reportes/mapas_unidades_educativas/
- Flórez, L., & Vélez, H. (15 de Octubre de 2020). *Competencia social y salud escolar: un modelo de trabajo basado en el proceso motivacional humano*. Obtenido de <https://store.manualmoderno.com/competencia-social-y-salud-escolar-9789588993669-9789588993676.html>
- Forteza, C. (30 de Septiembre de 2021). *Centro Clénico Multidisciplinario de Bienestar y Salud*. Obtenido de La importancia de las habilidades sociales en los adolescentes :

<https://www.centrorumbos.cl/single-post/la-importancia-de-las-habilidades-sociales-en-los-adolescentes>

- García, L. (12 de Diciembre de 2021). *La autoestima: factores que influyen en su desarrollo*. Obtenido de <https://somosestupendas.com/baja-autoestima-sintomas-y-causas/#h-causas-de-baja-autoestima>
- Gismero, E. (2002). *Manual de Escala de Habilidades Sociales*. Madrid, España: UPCo.
- Goldstein, A. (1989). *Habilidades sociales y autocontrol en la adolescencia*. Barcelona, España: Ediciones Martinez Roca, S.A.
- Gómez, C., & Ojeda, A. (2010). *Autoestima y habilidades sociales en los estudiantes de octavo básico de las escuelas con alto índice de vulnerabilidad escolar de la ciudad de Punta Arena*. Chile: Tesis de Grado.
- Grasso, P. (2021). Habilidades sociales: breve contextualización histórica y aproximación conceptual. *Revista ConCiencia*. Obtenido de <file:///C:/Users/User/Downloads/146-Texto%20del%20art%C3%ADculo-550-1-10-20210727.pdf>
- Guzmán Martínez, G. (28 de agosto de 2018). *La adolescencia media: etapa crucial en el ser humano*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/desarrollo/adolescencia-media>
- Hernández Martínez, M. (09 de Noviembre de 2019). *¿La autoestima influye en el rendimiento escolar?* Obtenido de https://vinculando.org/psicologia_psicoterapia/la-autoestima-influye-en-el-rendimiento-escolar-de-los-alumnos-de-primaria.html
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la Investigación* (Sexta edición ed.). México D.F: Interamericana editores.
- Ibarra, M. (2020). *Las habilidades sociales desde la tipología de Goldstein*. México: Tesis de Maestría.
- Infante, D. (23 de Diciembre de 2020). *Psicología y mente*. Obtenido de Así es como potenciar las habilidades sociales refuerza la autoestima: <https://psicologiaymente.com/clinica/potenciar-habilidades-sociales-refuerza-autoestima>
- León, J., & Arboleda, A. (2019). *Autoestima y habilidades sociales de escolares de la zona rural*. Ecuador: Tesis de Grado.
- López, E., & Juárez, F. (2004). *Apuntes de métodos y técnicas de investigación en Psicología Social*. México D.F: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente .
- Marín, C. (2019). *Habilidades sociales en adolescentes de 14 a 17 años de la ciudad de La Paz*. La Paz : Tesis de grado.
- Mavila Javier, J. L. (2019). *Autoestima y su relación con las habilidades sociales en los estudiantes del VII ciclo de secundaria de la IEP*. Lima, Perú: Tesis de Grado.

- Meléndez, R., & Machuca, L. (2018). *Autoestima en adolescentes*. Perú: Tesis de grado. Obtenido de <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/774/Trabajo%20de%20Investigacion.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Mendieta, E., & Prado, N. (2022). *Relación de la autoestima y las habilidades sociales*. Ecuador: Tesis de Grado.
- Monjas, I. (2006). *Programa de enseñanza de habilidades de interacción social*. España: CEPE.
- Moraleda, V. (2021). *Psicólogos de Arganzuela*. Obtenido de Habilidades sociales en adolescentes : <https://psicoarganzuela.es/habilidades-sociales-asertividad-y-resolucion-de-conflictos-en-adolescentes/habilidades-sociales-en-adolescentes/>
- Muñoz, C. (2011). *Animación social de personas dependientes en instituciones*. IC.
- OMS. (2013). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de ¿Cómo define la OMS la salud?: <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
- OMS. (2021). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Salud mental del adolescente Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- OMS. (2022). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Salud del adolescente: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Ordoñez, F. (18 de Agosto de 2019). *La autoestima y su influencia en la resolución de conflictos*. Obtenido de <http://lomber.es/la-autoestima-y-su-influencia-en-la-gestion-de-los-conflictos/#:~:text=En%20el%20caso%20de%20que,a%20lo%20que%20realmente%20piensa>.
- Pellicer, M. (04 de agosto de 2021). *Importancia de la autoestima en la adolescencia*. Obtenido de <https://tuespacioterapia.com/importancia-de-la-autoestima-en-la-adolescencia/>
- Peñafiel, E., & Serrano, C. (2010). *Habilidades sociales*. Madrid, España: Editorial Editex.
- Pérez, R. (2018). *Pérez Radiólogos S.A.S*. Obtenido de Adolescencia: cursos de vida: <https://perezradiologos.com/mutual-ser/adolescencia/>
- Puma, G. (2021). *Habilidades sociales y autoestima en adolescentes de etapa escolar del nivel secundario de la I.E San Carlos, Arequipa 2021*. Arequipa, Perú: Tesis de Grado.
- Quesada, A., & Medina, A. (2020). *Métodología teórica de investigación*. México: Universidad de Matanzas.
- Retamoso, F. (2013). *Influencia de la autoestima en el desarrollo de las habilidades sociales*. Tarija, Bolivia: Tesis de Grado.
- Salambay, W. (2019). *Relación de la autoestima con las habilidades sociales de los estudiantes adolescentes*. Quito, Ecuador: Tesis de Grado.

- Servós, L. (15 de Marzo de 2021). *Importancia de la autoestima en la adolescencia*. Obtenido de <https://www.lauraservos.com/la-importancia-de-la-autoestima-en-la-adolescencia/>
- Taberero, F. (2021). *Departamento académico de Psicología*. Obtenido de Habilidades sociales y autoestima : <https://franciscotabernero.com/habilidades-sociales-autoestima/>
- Velásques , M. (15 de octubre de 2019). *Importancia del desarrollo de las habilidades sociales*. Obtenido de https://dgfc.siged.sep.gob.mx/contenido_academico/38/802/503_283.pdf
- Zegarra, F. (18 de Junio de 2019). *Focus: human consulting*. Obtenido de Hbailidades sociales y su importancia en el desarrollo en el adolescente: <https://focushumanconsulting.wordpress.com/2019/06/18/habilidades-sociales-y-su-importancia-en-el-desarrollo-en-el-adolescente/>