

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL
SARACHO”**

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL Y FORMACIÓN EN
VALORES DIRIGIDO A ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE
LAS UNIDADES EDUCATIVAS OCTAVIO CAMPERO ECHAZÚ Y
NARCISO CAMPERO EN LA GESTIÓN 2023**

POR:

ANGELA ABIGAIL FERNANDEZ

Práctica institucional presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija-Bolivia

Dedicatoria

A mi madre, que por sobre todo siempre me ayuda a salir adelante con cada cosa que me propongo, es mi apoyo incondicional aun en las circunstancias más difíciles y por ello le estaré eternamente agradecida.

Y a mi familia por su estímulo constante en todas mis travesías, guiándome con su consejo y ayuda incondicional.

ÍNDICE

RESUMEN.....4

INTRODUCCIÓN.....

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA.....4

JUSTIFICACIÓN.....9

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

Unidad Educativa Octavio Campero Echazú.....12

Unidad Educativa Narciso Campero.....14

CAPÍTULO III

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA

3.1 Objetivo General.....15

3.2 Objetivos Específicos.....15

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 Educación sexual.....16

4.2 Sexualidad.....17

4.3 Sexo.....17

4.4 Coito.....18

4.5 Aparato Reproductor femenino.....18

4.6 Aparato reproductor masculino.....19

4.7 Adolescencia.....19

4.8 Pubertad.....20

4.9 Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).....21

4.10 ITS más comunes.....21

4.10.1 Gonorrea.....21

4.10.2 Clamidia.....	22
4.10.3 Sífilis.....	22
4.10.4 Chancroide.....	23
4.10.5 Herpes genital.....	24
4.10.6 VIH-SIDA.....	24
4.10.7 Candidiasis.....	25
4.11 Prevención de ITS.....	25
4.12 Métodos Anticonceptivos.....	25
4.12.1 Métodos de barrera.....	26
4.12.2 Métodos modernos.....	26
4.12.3 Métodos definitivos.....	27
4.12.4 Métodos naturales.....	27
4.13 La “primera vez”.....	28
4.14 Prevención de embarazo no deseado en la adolescencia.....	29
4.15 Enamoramiento y Noviazgo en los Adolescentes.....	30
4.15.1 Enamoramiento adolescente.....	30
4.15.2 Noviazgo en la Adolescencia.....	31
4.15.2.1Tipos de noviazgo.....	32
4.16 Dependencia emocional.....	34
4.17 Ghosting.....	36
4.18 Violencia.....	37
4.18.1Violencia en la pareja.....	37
4.19 Derechos sexuales y derechos reproductivos.....	37
4.19.1 Derechos sexuales.....	37
4.19.2 Derechos reproductivos.....	38
4.20 Valores.....	38
4.21 Práctica de Valores en la Adolescencia.....	39

4.21.1 Asertividad.....	40
4.21.2 Respeto.....	40
4.21.3 Amor.....	41
4.21.3.1 Amor propio.....	43
4.21.4 Responsabilidad.....	44
4.21.4.1 Responsabilidad afectiva.....	44
4.21.5 Empatía.....	45

CAPÍTULO V
METODOLOGÍA

5.1 Descripción Sistematizada.....	47
Fase 1: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	47
Fase 2: COORDINACIÓN CON LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS.....	48
Fase 3: CONTACTO CON LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	48
Fase 4: PRE TEST.....	49
Fase 5: IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA.....	49
Fase 6: POST TEST.....	50
Fase 7: RESULTADOS OBTENIDOS.....	51
5.2 Características de la población beneficiaria.....	51
5.3 Métodos, Técnicas e Instrumentos.....	52
5.3.1 Método.....	52
5.3.2 Técnica.....	54
5.3.2.1 Dinámicas de trabajo en grupo.....	54
5.3.2.2 Rompehielos.....	54
5.3.2.3 Dramatización.....	54
5.3.2.4 Luvia de ideas.....	55
5.3.2.5 Técnica audiovisual.....	55
5.3.3 Instrumentos.....	55

5.3.3.1 Pre y post test.....	56
5.3.3.2 Programa.....	57
5.4 Contraparte Institucional.....	59

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

6.1 OBJETIVO ESPECÍFICO N°1.....	60
6.2. OBJETIVO ESPECÍFICO N°2 Y 3.....	74
SESIÓN 1: “PRESENTACIÓN Y PRETEST”.....	75
ÁREA: EDUCACIÓN SEXUAL.....	80
SESIÓN 2: SEXUALIDAD, SEXO Y COITO.....	80
SESIÓN 3: SEXUALIDAD Y ÓRGANOS SEXUALES.....	85
SESIÓN 4: ADOLESCENCIA Y PUBERTAD.....	89
SESIÓN 5: ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.....	95
SESIÓN 6: EMBARAZO ADOLESCENTE.....	99
SESIÓN 7: MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.....	104
ÁREA: VALORES.....	109
SESIÓN 8: LOS VALORES.....	109
SESIÓN 9: ASERTIVIDAD.....	113
SESIÓN 10: DEMOSTRANDO ASERTIVIDAD.....	117
SESIÓN 11: RESPONSABILIDAD.....	121
SESIÓN 12: RESPONSABILIDAD EN LA PAREJA.....	125
SESIÓN 13: EL AMOR.....	129
SESIÓN 14: RESPETO EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES.....	133
SESIÓN 15: EMPATÍA.....	139
SESIÓN 16: ME RESPETO Y TE RESPETO.....	144
SESIÓN 17: ME DEMUESTRO AMOR PROPIO.....	151
SESIÓN 18: YO IMPORTO.....	155
SESIÓN 19: ENAMORAMIENTO.....	159

SESIÓN 20: YO PUEDO OPINAR.....	164
SESIÓN 21: NOVIAZGO.....	168
SESIÓN 22: DEPENDENCIA DE PAREJA.....	173
SESIÓN 23: VIOLENCIA DE PAREJA.....	177
SESIÓN 24: VIOLENCIA Y SUS REPERCUSIONES A LARGO PLAZO.....	181
SESIÓN 25: “CONCLUSIONES Y POST TEST”.....	185
6.3 OBJETIVO ESPECÍFICO N°4.....	187

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES.....	205
6.2 RECOMENDACIONES.....	208
BIBLIOGRAFÍA.....	210
ANEXOS.....	

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N°1: Características de la población.....	51
Cuadro N°2: Resumen de programa.....	58
Cuadro N°3: Cronograma.....	59
Cuadro N°4: Área Educación Sexual.....	61
Cuadro N°5: Área Valores.....	66
Cuadro N°6: Área Relación de Pareja.....	71
Cuadro N°7: Área Educación Sexual.....	188
Cuadro N°8: Área Valores.....	194
Cuadro N°9: Área Relación de Pareja.....	200

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1: CARTA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO.....	216
ANEXO 2: PRE Y POST TEST.....	217
ANEXO 3: Hoja guía “Conozcámonos mejor”.....	221
ANEXO 4: Hoja guía “Mitos cierto o falso”.....	224
ANEXO 5: Hoja guía “Cambio, crezco y aprendo”.....	227
ANEXO 6: Hoja guía “Mitos y realidades.....	228
ANEXO 7: “Mensajes de la familia”.....	229
ANEXO 8: Hoja guía “Entrenamiento asertivo”.....	230
ANEXO 9: “Si no hablo también me expreso”.....	231
ANEXO 10: “Elijo mis palabras”.....	231
ANEXO 11: “Ghosting”.....	232
ANEXO 12: Hoja guía “planificar con responsabilidad”.....	234
ANEXO 13: Tarjetas “El amor como valor”.....	234
ANEXO 14: Hoja guía “Amor con barreras”.....	234
ANEXO 15: “Derechos y deberes como muestra de respeto”.....	235
ANEXO 16: “Un poema para mi”.....	236
ANEXO 17: Tarjetas “Línea del tiempo”.....	237
ANEXO 18: Casos “Dilemas de pareja”.....	238
ANEXO 19: “Sociodrama tipos de noviazgo”.....	239
ANEXO 20: Tarjetas ¿Qué es y cuando estamos siendo dependientes?.....	239
ANEXO 21: Relato “El rompimiento”.....	240
ANEXO 22: Tarjetas “¿Es violencia?”.....	241
ANEXO 23: “¿Qué es violencia en la pareja?”.....	242
ANEXO 24: CARTAS DE CONSTANCIA DE CUMPLIMIENTO DE CARGA HORARIA DE PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	243
ANEXO 25: FOTOGRAFÍAS DE APLICACIÓN DEL PROGRAMA....	245