

ANEXOS

ANEXO 1
INVENTARIO MULTIDIMENSIONAL DE CELOS
Por: Díaz-Loving, R., Rivera, S. y Flores, M. (1989)

NOMBRE:

FECHA:

SEXO:

EDAD:

ESTADO CIVIL:

Instrucciones

A continuación, encontrarás una serie de afirmaciones referente a los celos, nos interesa saber qué piensas al respecto. Para lo cual solicitamos su cooperación. Responda a cada afirmación marcando con una (X) dentro del cuadro que le corresponda a cada pregunta y de acuerdo con su experiencia. Por favor no deje ningún reactivo sin contestar.

Muchas gracias.

Las opciones numéricas tienen el siguiente significado:

Completamente de acuerdo (5)

De acuerdo (4)

Ni en acuerdo ni en desacuerdo (3)

En desacuerdo (2)

Completamente en desacuerdo (1)

1. Si me traicionará mi pareja, pasaría mucho tiempo antes de que el dolor desapareciera.	1	2	3	4	5
2. Si mi pareja me fuera infiel me sentiría muy desdichado(a).	1	2	3	4	5
3. Si me engañara mi pareja sería de lo más devastador que me pudiera ocurrir.	1	2	3	4	5
4. Me deprimó cuando pienso lo que pasaría si pierdo a mi pareja.	1	2	3	4	5
5. Me sentiría muy mal si mi pareja se fuera con otro(a).	1	2	3	4	5
6. Me pondría ansioso(a) al saber que mi pareja estuviera interesada(o) más por otra persona que por mí.	1	2	3	4	5
7. Cuando mi pareja se está divirtiendo en una fiesta y yo no estoy ahí, me siento deprimido.	1	2	3	4	5

8. Sentiría ganas de morirme si mi pareja me dejara.	1	2	3	4	5
9. Mis emociones ciegan los hechos de la situación cuando siento celos.	1	2	3	4	5
10. Me enoja cuando mi pareja habla bien de alguien del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
11. Me molesta cuando alguien abraza a mi pareja.	1	2	3	4	5
12. Mis emociones ciegan los hechos de la situación cuando siento celos.	1	2	3	4	5
13. Me siento mal cuando veo que mi pareja besa en la mejilla a alguien del sexo opuesto que yo no conozco.	1	2	3	4	5
14. Siento resentimiento hacia las personas que reciben más atención que yo de mi pareja.	1	2	3	4	5
15. Soy muy posesivo(a) con mi pareja.	1	2	3	4	5
16. Me enojaría mucho si mi pareja se pusiera muy contento(a) de la posibilidad de ver a un antiguo amigo(a) del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
17. Si mi pareja se mostrara amable con alguien del sexo opuesto, sentiría celos.	1	2	3	4	5
18. Cuando mi pareja habla sobre experiencias felices de su pasado, me siento triste y enojado (a) de no haber sido parte de ellas.	1	2	3	4	5
19. Tiendo a criticar al novio(a)s que tuvo mi pareja.	1	2	3	4	5
20. Me molesta que mi pareja se divierta cuando yo no estoy.	1	2	3	4	5
21. Me sería difícil perdonar a mi pareja si ésta me fuera infiel.	1	2	3	4	5
22. Me molesta cuando siento que mi pareja coquetea con alguien.	1	2	3	4	5
23. Me molesta que mi pareja tenga una conversación íntima con alguien del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
24. Me reciento cuando mi pareja pasa demasiado tiempo con sus amigos(as) en vez de conmigo.	1	2	3	4	5
25. Me desagrada cuando mi pareja pasa más tiempo en sus entretenimientos personales que conmigo.	1	2	3	4	5
26. Me sentiría muy mal si mi pareja se fuera con otro(a).	1	2	3	4	5
27. No me gusta que mi pareja pase mucho tiempo con sus amistades.	1	2	3	4	5
28. Me sentiría muy molesto(a) si mi pareja en un baile, no me está prestando suficiente atención.	1	2	3	4	5

29. Me satisface ayudar a un amigo.	1	2	3	4	5
30. Me es fácil hacer amistades.	1	2	3	4	5
31. Me hace sentir bien el saber que alguien se interesa por mí.	1	2	3	4	5
32. Trato de entender el comportamiento de mi pareja aun cuando algo me disgusta.	1	2	3	4	5
33. Todos necesitan alguien en quien confiar.	1	2	3	4	5
34. Me siento contento(a) cuando a mi pareja le cae bien uno(a) de mis amigo(a)s.	1	2	3	4	5
35. Generalmente yo confío en los demás.	1	2	3	4	5
36. Me gusta que mi pareja haga nuevas amistades.	1	2	3	4	5
37. Me he imaginado que mi pareja trama cosas a mis espaldas.	1	2	3	4	5
38. Siento mucha curiosidad por saber lo que hace mi pareja cuando sale con amigos o amigas.	1	2	3	4	5
39. Siento mucha curiosidad por saber lo que habla mi pareja cuando sale con amigo(a)s de su mismo sexo.	1	2	3	4	5
40. Se me haría muy sospechoso el que mi pareja fuera a ayudar alguien del sexo opuesto con algún trabajo.	1	2	3	4	5

ANEXO 2

NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS)

Nombre:	Edad:	Sexo:	Orientación sexual				Estado civil
		M: F:	Heterosexual:	Homosexual:	Bisexual:	Otro:	

El propósito de esta escala es evaluar su nivel de satisfacción sexual actual. Para responder, debe tener en cuenta sus experiencias sexuales, independientemente de si tiene o no una pareja estable. Por favor, reflexione sobre su vida sexual durante los últimos seis meses.

Por favor, indique su grado de satisfacción con los siguientes parámetros: Nada satisfecho/a, Poco satisfecho/a, Satisfecho/a, Muy satisfecho/a, Extremadamente satisfecho/a. Marque con una X el casillero que mejor refleje su experiencia.

ÍTEM	Nada Satisfecho 1	Poco satisfecho 2	Satisfecho 3	Muy Satisfecho 4	Extremadamente satisfecho 5
1.- La intensidad de su excitación sexual					
2.- La calidad de sus orgasmos					
3.- Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					
4.- Su concentración durante la actividad sexual					
5.- La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					
6.- El funcionamiento sexual de su cuerpo					
7.- Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
8.- Su estado de humor después de la actividad sexual					
9.- La frecuencia de sus orgasmos					
10.- El placer que proporciona a su pareja					
11.- El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
12.- La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
13.- La iniciativa de su pareja					

hacia la actividad sexual					
14.- La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
15.- La entrega de su pareja al placer sexual (“desinhibición”)					
16.- La forma en la que su pareja					
17.- La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
18.- La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
19.- La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
20. Tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
21.- La creatividad sexual de su pareja					
22.- La disponibilidad sexual de su pareja					
23.- La variedad de sus actividades sexuales					

ANEXO 3
CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL CDE
Lemos y Londoño (2006)

NOMBRE:

FECHA:

SEXO:

EDAD:

ESTADO CIVIL:

Instrucciones

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida qué tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de uno a seis que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6										
Completamente falso de mi	La mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente										
1. Me siento desamparado cuando estoy solo.					1	2	3	4	5	6					
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.					1	2	3	4	5	6					
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.					1	2	3	4	5	6					
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención de la vida de mi pareja.					1	2	3	4	5	6					
5. Necesito contantemente expresiones de afecto de mi pareja.					1	2	3	4	5	6					
6. Si mi pareja no llama o aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo					1	2	3	4	5	6					
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento preocupada.					1	2	3	4	5	6					
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.					1	2	3	4	5	6					
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.					1	2	3	4	5	6					
10. Soy alguien necesitado y débil.					1	2	3	4	5	6					
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.					1	2	3	4	5	6					
12. Necesito tener una pareja para quien yo sea más especial que los demás					1	2	3	4	5	6					
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.					1	2	3	4	5	6					
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa contantemente su afecto.					1	2	3	4	5	6					
15. Siento temor que mi pareja me abandone.					1	2	3	4	5	6					
16. Si mi pareja me propone algo dejo todas mis actividades para estar con ella.					1	2	3	4	5	6					
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.					1	2	3	4	5	6					
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.					1	2	3	4	5	6					

19. No tolero la soledad.	1	2	3	4	5	6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios por estar con ella.	1	2	3	4	5	6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5	6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5	6

ANEXO 4
ESCALA DE PROMISCUIDAD
Altamirano, et al. (2016)

Indicaciones

Conteste con sinceridad lo que a continuación se le pide:

Datos Generales:

Género: F M

Edad:

Nivel educativo:

Estado civil: Casado, soltero, unión libre

1. ¿A qué edad tuvo su primera relación sexual?

- a) Soy virgen / A los 23 o más años
- b) 19- 22 años
- c) 15-18 años
- d) 11-14 años
- e) A los diez o antes

2. ¿Qué opinión tiene acerca de la promiscuidad?

- a) Es una muy mala práctica
- b) En una mala práctica
- c) Es una conducta como cualquier otra
- d) Es una buena práctica
- e) Es una muy buena práctica

3. ¿Cómo calificaría su vida sexual?

- a) Muy pasiva
- b) Pasiva
- c) Promedio
- d) Activa
- e) Muy activa

4. ¿Con cuántas personas ha tenido relaciones sexuales?

- a) Ninguna
- b) 1
- c) 2-5
- d) 6-9
- e) 10 o más

5. ¿Cuántas parejas sexuales tiene actualmente?

- a) Ninguna
- b) 1
- c) 2
- d) 3
- e) 4 ó más.

¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁ CON ESTAS FRASES? RESPONDA EMPLEANDO ESTAS ALTERNATIVAS:

- a) Muy en desacuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Indeciso
- d) De acuerdo
- e) Muy de acuerdo

6.- Sólo se vive una vez y hay que disfrutarla al máximo	A	B	C	D	E
7.- No es un pecado tener relaciones sexuales prematrimoniales	A	B	C	D	E
8.- El amor no es completo si no tienes contacto sexual	A	B	C	D	E
9.- Se puede amar a dos o más personas al mismo tiempo	A	B	C	D	E
10.- Todas las personas son infieles a su pareja en algún momento	A	B	C	D	E
11.- Se puede ser promiscuo sin hacer daño a nadie	A	B	C	D	E
12.- La promiscuidad forma parte de la naturaleza humana	A	B	C	D	E

¿CÓMO SE SIENTE AL REALIZAR ESTOS HECHOS? RESPONDA EMPLEANDO ESTAS ALTERNATIVAS:

- a) Muy mal
- b) Mal
- c) Indiferente
- d) Bien
- e) Muy bien

13.- Cuando tengo una nueva experiencia sexual	A	B	C	D	E
14.- Cuando mis amigos(as) se enteran de mis múltiples experiencias sexuales	A	B	C	D	E
15.- Cuando una chica(o) me quiere y necesita más de lo que yo la(o) quiero y necesito	A	B	C	D	E
16.- Cuando llamo la atención por haber tenido muchas parejas sexuales	A	B	C	D	E
17.- Cuando tengo más de una pareja sexual al mismo tiempo	A	B	C	D	E

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE DAN ESTOS HECHOS EN TU VIDA? RESPONDA EMPLEANDO ESTAS ALTERNATIVAS:

- a) Nunca
- b) Casi nunca
- c) A veces
- d) Casi siempre
- e) Siempre

18.- Tengo dos o más parejas sexuales al mismo tiempo	A	B	C	D	E
19.- Mis amigos(as) más cercanos practican la promiscuidad	A	B	C	D	E
20.- Miento con facilidad con el fin de obtener una experiencia sexual	A	B	C	D	E

21.- Cuando conozco a alguien que me atrae lo primero que pienso es cómo hacer para tener relaciones sexuales	A	B	C	D	E
22.- Descuido otras actividades importantes (estudio, trabajo, familia) por los afanes de tener nuevas experiencias sexuales	A	B	C	D	E