

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL PARA ESTUDIANTES DEL  
NIVEL SECUNDARIO DE LA UNIDAD EDUCATIVA JULIO CALVO EN LA  
CIUDAD DE TARIJA GESTIÓN 2023**

**POR:**

**FABIOLA EMILY LAURA YUCRA**

Práctica institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito para optar al grado académico de licenciatura en psicología.

**TARIJA-BOLIVIA**

**2023**

## **DEDICATORIA**

El presente proyecto está dedicado con todo mi amor para mi madre Miriam Yucra quien con su amor, dedicación y esfuerzo me guio a lo largo de mi formación educativa.

A mi padre Emilio Laura quien me enseñó actitudes responsables frente a mi educación

A mi hermano Alvaro Laura, quien me apoyó en mi formación, guiándome en cada duda que tenía.

A mi pareja Alejandro Tolaba, por su amor, comprensión, paciencia, por estar a mi lado en todo momento dándome ánimos para seguir adelante y confiando plenamente en mí.

A mi querida abuela Luisa Alberto quien me acompaña desde el cielo siendo mi mayor inspiración en la vida y cuidándome en cada paso que doy.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios quien me ha guiado y me ha dado fuerza y salud en cada paso que doy para cumplir mis metas.

A mi madre Miriam Yucra y a mi padre Emilio Laura, por el esfuerzo, apoyo, amor incondicional y confianza que brindaron en mí.

A mi hermano Alvaro Laura quien me acompaño y ayudo en cada paso que di a lo largo de mi formación académica.

A mi pareja Alejandro Tolaba quien con su confianza y amor siempre me apoyó

A la Unidad Educativa Julio Calvo por abrirme sus puertas para realizar la presente práctica.

A la Licenciada Isabel Morales quien con paciencia me oriento para realizar el presente proyecto.

## Índice General

	Pág.
1. CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	1
1.1 Planteamiento de la práctica institucional.....	1
1.2 Justificación de la practica institucional.....	3
2. CAPÍTULO II. CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN.....	5
2.1 Características y Objetivos de la institución.....	5
3. CAPÍTULO III. OBJETIVOS GENERALES Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA PRACTICA.....	6
3.1 Objetivos de la Practica Institucional.....	6
3.1.1 Objetivo General.....	6
3.1.2 Objetivos Específicos.....	6
4. CAPÍTULO IV. MARCO TEÓRICO.....	7
4.1 Educación Sexual Integral.....	7
4.2 Programa de Educación Sexual Integral.....	8
4.3 La importancia de la educación Sexual en la adolescencia.....	8
4.4 Factores psicológicos de la sexualidad en la adolescencia.....	9
4.5 Cambios en el cuerpo.....	10
4.5.1 Cambios emocionales.....	12
4.5.2 Cambios de comportamiento.....	14
4.6 Manejo de emociones.....	16
4.7 Conceptos Básicos de la Sexualidad.....	19
4.7.1 Sexo.....	19
4.7.2 Sexualidad.....	19
4.7.3 Coito.....	19
4.8 Holones de la Sexualidad.....	20
4.8.1 Reproductividad.....	20
4.8.2 Género.....	21
4.8.3 Vinculación Afectiva.....	21
4.8.4 Erotismos.....	22
4.9 Identidad Sexual.....	23
4.10 Roles sexuales.....	23
4.11 Derechos Sexuales y derechos reproductivos.....	24
4.12 Métodos anticonceptivos.....	24

4.13 Infecciones de transmisión sexual (ITS).....	25
4.14 Violencia en el noviazgo.....	26
4.14.1 Ciclo de la violencia.....	27
4.15 Mitos del amor romántico.....	28
4.16 Proyecto de vida.....	28
4.17 Planificación familiar.....	30
5. CAPÍTULO V. METODOLOGÍA.....	32
5.1 Descripción sistematizada de la Practica.....	32
5.2 Características de la población beneficiaria.....	35
5.3 Contraparte Institucional.....	36
5.4 Métodos, técnicas, instrumentos y materiales a ser implementados en la Practica Institucional.....	36
5.4.1 Métodos.....	36
5.4.2 Técnicas.....	37
5.4.2.1 Técnicas grupales.....	37
5.4.2.2 Técnica expositiva.....	38
5.4.2.3 Técnica vivencial.....	38
5.4.2.4 Técnica audiovisual.....	38
5.4.2.5 Técnica de análisis.....	38
5.4.2.6 Técnica de dramatización.....	38
5.4.3 Instrumentos.....	39
5.4.3.1 Pre/ Post test.....	39
5.4.3.2 Programa de Educación Sexual Integral.....	40
6. CAPÍTULO VI. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	43
6.1 Diagnóstico inicial.....	43
6.2 Aplicación del programa.....	56
6.3 Análisis comparativo de resultados del pre y post test.....	95
7. CAPÍTULO VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	108
7.1 Conclusiones.....	108
7.2. Recomendaciones.....	111
Bibliografía	

## Índice de Cuadros

	<b>Pág.</b>
Cuadro N.º1. Población beneficiaria.....	35
Cuadro N.º2. Resumen del programa de Educación Sexual Integral.....	41
Cuadro N.º3. Resumen del programa de Educación Sexual Integral.....	42
Cuadro N.º4. Área: Cambios físicos y emocionales.....	43
Cuadro N.º5. Área: Manejo de emociones.....	46
Cuadro N.º6. Área: Sexualidad y derechos.....	49
Cuadro N.º7. Área: Violencia en el noviazgo, asertividad y consentimiento.....	52
Cuadro N.º8. Área: Proyecto de vida.....	54
Cuadro N.º9. Área: Cambios físicos y emocionales.....	97
Cuadro N.º10 Área: Manejo de emociones.....	99
Cuadro N.º11 Área: Sexualidad y derechos.....	101
Cuadro N.º12 Área: Violencia en el noviazgo, asertividad y consentimiento (1ro, 2do y 3ro de sec.).....	104
Cuadro N.º13 Área: Proyecto de vida (1ro, 2do y 3ro de sec.).....	107

## Índice de Gráficos

	<b>Pág.</b>
Gráfico 1. Área: Cambios físicos y emocionales.....	43
Gráfico 2. Área: Manejo de emociones.....	46
Gráfico 3. Área: Sexualidad y derechos.....	49
Gráfico 4. Área: Violencia en el noviazgo, asertividad y consentimiento.....	52
Gráfico 5. Área: Proyecto de vida.....	55
Gráfico 6. Área: Cambios físicos y emocionales.....	97
Gráfico 7. Área: Manejo de emociones.....	99
Gráfico 8. Área: Sexualidad y derechos.....	102
Gráfico 9. Área: Violencia en el noviazgo, asertividad y consentimiento.....	105
Gráfico 10. Área: Proyecto de vida.....	107

## Índice de Anexos

	<b>Pág.</b>
Anexos 1. Pre-Test y Post Test.....	112
Anexos 2. Pre-Test y Post Test.....	113
Anexos 3. Fotos de las Sesiones y de las Actividades.....	115
Anexos 4. Carta de Validación del Instrumento.....	118
Anexos 5. Carta de Autorización.....	119
Anexos 6. Cartas de Constancia.....	120
Anexos 7. Certificado de Revisión y Corrección de Tesis.....	121