

Bibliografía

- Aldeas Infantiles Sos . (16 de Febrero de 2023). *El noviazgo adolescente*. Obtenido de El noviazgo adolescente: <https://www.aldeasinfantiles.org.mx/noticias/columna-sos/el-noviazgo-adolescente>
- Alianza por solidaridad. (3 de Octubre de 2019). *La falta de educación sexual en Bolivia*. Recuperado el 27 de Agosto de 2022, de La falta de educación sexual en Bolivia: <https://www.alianzaporlasolidaridad.org/noticias/21-septiembre-dia-del-amor-y-juventud-en-bolivia-y-educacion-sexual#:~:text=Si%20bien%20en%20Bolivia%20la,y%20la%20salud%20sexual%20y>
- Centre Núria Jorba. (17 de enero de 2018). *Identidad sexual, identidad de género y orientación sexual*. Recuperado el 20 de junio de 2022, de Identidad sexual, identidad de género y orientación sexual: <https://www.nuriajorba.com/identidad-sexual-identidad-genero-orientacion-sexual/>
- Centro de estudio en psicología . (22 de Marzo de 2019). *Las emociones*. Obtenido de Las emociones: <https://cepsicologia.com/autocontrol-emocional/>
- Choque, P. F. (10 de Agosto de 2022). U.E. Julio Calvo. (F. Laura, Entrevistador)
- Clínica Las Condes. (16 de Febrero de 2015). *Abordaje de la sexualidad en la adolescencia*. Obtenido de Abordaje de la sexualidad en la adolescencia: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-abordaje-sexualidad-adolescencia-S0716864015000127#:~:text=La%20sexualidad%20es%20una%20faceta,las%20relaciones%20actuales%20y%20futuras>.
- Cornejo Villegas, M. E. (Junio de 2015). *Elaboración de proyecto de vida basado en valores en estudiantes del colegio*. Obtenido de Revista de Investigación Psicológica. La Paz-Bolivia: <http://www.scielo.org.bo/>
- Cortez, I. s. (10 de febrero de 2010). *sexualidad responsable*. Recuperado el 20 de junio de 2022, de sexualidad responsable: https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES44.pdf
- DEFAZ, K. S. (2016). *Proyecto de vida para adolescentes y jóvenes*. Obtenido de Proyecto de vida para adolescentes y jóvenes: <https://www.elevart.org/proyecto-de-vida-para-adolescentes-y-jovenes/>
- Defensor del pueblo en Cordoba . (30 de Noviembre de 2018). *Violencia en el Noviazgo Adolescente*. Obtenido de Violencia en el Noviazgo Adolescente: <https://www.defensorcordoba.org.ar/noticia/1691/Violencia-en-el-Noviazgo-Adolescente>
- definista . (12 de octubre de 2018). *Coito*. Obtenido de Coito: <https://definicionyque.es/coito/>
- Delgado, P. (18 de Agosto de 2022). *La importancia de la educación sexual*. Obtenido de La importancia de la educación sexual: <https://observatorio.tec.mx/edu-news/la-importancia-de-la-educacion-sexual/>

- Diz, J. L. (2 de enero de 2018). *Adolescente y familia: La comunicación y el afecto*. Recuperado el 18 de septiembre de 2022, de Adolescente y familia: La comunicación y el afecto: <https://www.adolescenciasema.org/adolescente-familia-la-comunicacion-afecto/>
- Dr. Sergio Rogel Cayetano, Z. S. (3 de Febrero de 2020). *La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos*. Obtenido de La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos: <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>
- Dra, G. C. (30 de diciembre de 2021). *Cambios físicos en la adolescencia y pubertad*. Recuperado el 18 de septiembre de 2022, de Cambios físicos en la adolescencia y pubertad: <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/ninos/crecimiento-y-desarrollo-nino/cambios-fisicos-pubertad-y-adolescencia/>
- ECAM. (1 de diciembre de 2021). *¿HAY RESPUESTAS A LA PANDEMIA DEL VIH EN TARIJA?* Obtenido de ¿HAY RESPUESTAS A LA PANDEMIA DEL VIH EN TARIJA?: <http://ecam.org.bo/2021/12/01/hay-respuestas-a-la-pandemia-del-vih-en-tarija/#:~:text=Seg%C3%BAn%20datos%20del%20Programa%20Departamental,es%20muy%20joven%20en%20su>
- El país . (29 de Septiembre de 2022). *En Tarija cada día tres adolescentes quedan embarazadas*. Obtenido de En Tarija cada día tres adolescentes quedan embarazadas: https://elpais.bo/tarija/20220926_en-tarija-cada-dia-tres-adolescentes-quedan-embarazadas.html
- El País . (29 de Julio de 2023). *Tarija: Inquietud por la falta de recursos y alza de casos de VIH*. Obtenido de Tarija: Inquietud por la falta de recursos y alza de casos de VIH: https://elpais.bo/tarija/20230729_tarija-inquietud-por-la-falta-de-recursos-y-alza-de-casos-de-vih.html#:~:text=En%20la%20gesti%C3%B3n%202022%20se,se%20tienen%2062%20casos%20notificados.
- Escobar, D. C. (12 de Agosto de 2017). *Amor sin violencia* . Obtenido de Amor sin violencia : <https://bolivia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/cartilla%206.pdf>
- Euroinnova. (10 de Enero de 2023). *Por qué es importante la educación sexual*. Obtenido de Por qué es importante la educación sexual: <https://www.euroinnova.bo/blog/por-que-es-la-importante-la-educacion-sexual#:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20sexual%20esta%20enfocada,las%20enfermedades%20de%20transmisi%C3%B3n%20sexual.>
- Fernández, V. . (31 de Diciembre de 2022). *Programa socioeducativo de prevención de la violencia en el noviazgo en adolescentes*. Obtenido de International Journal of New Education: <file:///C:/Users/Teresa.DESKTOP-F9A0D3L/Downloads/Dialnet-ProgramaSocioeducativoDePrevencionDeLaViolenciaEnE-8827888.pdf>
- Flores, G. (5 de febrero de 2023). *La importancia de la educación sexual en la familia, Tarija cerró el 2022 con tres adolescentes con VIH en fase Sida*. Recuperado el 26 de febrero de 2023,

de La importancia de la educación sexual en la familia, Tarija cerró el 2022 con tres adolescentes con VIH en fase Sida: <https://lavozdetarija.com/2023/02/05/la-importancia-de-la-educacion-sexual-en-la-familia-tarija-cerro-el-2022-con-tres-adolescentes-con-vih-en-fase-sida/>

Fondo de Población de las Naciones Unidas – UNFPA. (8 de Junio de 2017). *Derechos sexuales y derechos reproductivos, los mas humanos de los derechos*. Recuperado el 22 de septiembre de 2022, de Derechos sexuales y derechos reproductivos, los mas humanos de los derechos: <https://bolivia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/derechos-Los-mas-humanos-de-los-derechos.pdf>

Fondo de Población de las Naciones Unidas. (13 de Septiembre de 2021). *Educación sexual integral*. Recuperado el 26 de Febrero de 2023, de Educación sexual integral: <https://www.unfpa.org/es/educaci%C3%B3n-sexual-integral#readmore-expand>

Fundacion Huesped. (25 de octubre de 2018). *Educación sexual integral*. Recuperado el 22 de septiembre de 2022, de Educación sexual integral: <https://www.huesped.org.ar/informacion/derechos-sexuales-y-reproductivos/tus-derechos/educacion-sexual-integral/>

Gimeno, A. (31 de Mayo de 2015). *Técnicas de Control Emocional*. Obtenido de Técnicas de Control Emocional: <https://psicologiamente.com/clinica/tecnicas-de-control-emocional>

Gómez. (20 de Octubre de 2020). *Tendencias Prosociales y su Relación con la Empatía y la Autoeficacia Emocional en Adolescentes en Vulnerabilidad Psicosocial*. Obtenido de Revista Colombiana de Psicología: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-54692020000200125&script=sci_arttext

Güemes-Hidalgo. (Junio de 2017). *Pediatría integral N°4*. Obtenido de DESARROLLO DURANTE LA ADOLESCENCIA. ASPECTOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-06/desarrollo-durante-la-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-y-sociales/>

Hernandez, I. E. (1 de Septiembre de 2006). *Voces de la inclusion*. Obtenido de Voces de la inclusion: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=tTMoDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA195&dq=programa+de+educacion+sexual+integral+definicion+&ots=vDPS3AgQi3&sig=3NCIdGf5iv1Y-Xhe9lSp1u7v2Jw#v=onepage&q&f=false>

Instituto Somah. (23 de junio de 2017). *HABLANDO DE SEXUALIDAD: REPRODUCTIVIDAD*. Recuperado el 18 de septiembre de 2022, de HABLANDO DE SEXUALIDAD: REPRODUCTIVIDAD: <https://www.somah.mx/blog/hablando-de-sexualidad%3A-reproductividad>

JARAMILLO, D. P. (2008). *Educación para la sexualidad: derecho de adolescentes y jóvenes, y condición para su desarrollo*. Obtenido de Educación para la sexualidad: derecho de adolescentes y jóvenes, y condición para su desarrollo: <https://www.mineducacion.gov.co/1621/article->

173947.html#:~:text=Educar%20para%20la%20sexualidad%20es,y%20esperan%20de%20su%20realidad.

- Linares, R. (19 de Febrero de 2022). *Los mitos del amor romántico*. Obtenido de Los mitos del amor romántico: <https://www.elpradopsicologos.es/blog/mitos-amor-romantico/>
- Masso, T. (7 de Junio de 2017). *Cambios físicos en la adolescencia*. Obtenido de Cambios físicos en la adolescencia: <https://mensalus.es/blog/infanto-juvenil/2017/06/cambios-fisicos-la-adolescencia/#:~:text=Los%20cambios%20f%C3%ADsicos%20durante%20la,en%20su%20modo%20de%20relacionarse.>
- Matenzo, G. (5 de Noviembre de 2019). *Cómo ayudar a tu hijo adolescente a manejar sus emociones en 6 pasos*. Recuperado el 18 de septiembre de 2022, de Cómo ayudar a tu hijo adolescente a manejar sus emociones en 6 pasos: <https://www.guiainfantil.com/adolescencia/cambios-psicologicos/como-ayudar-a-tu-hijo-adolescente-a-manejar-sus-emociones-en-6-pasos/>
- Metodologias. (30 de Marzo de 2017). *METODOLOGIAS ACTIVO-PARTICIPATIVA/ ABP*. Obtenido de METODOLOGIAS ACTIVO-PARTICIPATIVA/ ABP: <https://metodologiasap.blogspot.com/2017/03/que-es-una-metodologia-activo.html#:~:text=La%20metodolog%C3%ADa%20activo%20participativa%20es,la%20construcci%C3%B3n%2C%20reconstrucci%C3%B3n%20del%20pensamiento.>
- Molina, P. I. (26 de abril de 2012). *Un proyecto de educación sexual para niños y niñas en Tarija*. Recuperado el 26 de febrero de 2023, de Un proyecto de educación sexual para niños y niñas en Tarija: <https://www.elpaisonline.com/index.php/2013-01-15-14-16-26/local/item/87262-un-proyecto-de-educacion-sexual-para-ninos-y-ninas-en-tarija#:~:text=El%20programa%20de%20educaci%C3%B3n%20en,el%20barrio%20del%20mismo%20nombre.>
- Moll, J. U. (4 de Enero de 2016). *El ciclo de la violencia en las relaciones de pareja*. Obtenido de El ciclo de la violencia en las relaciones de pareja: <https://psicologiaymente.com/forense/ciclo-violencia-relaciones-pareja>
- Monografias . (10 de Abril de 2011). *Dimensión Psicológica De La Sexualidad*. Obtenido de Dimensión Psicológica De La Sexualidad: <https://www.monografias.com/docs/Dimensi%C3%B3n-Psicol%C3%B3gica-De-La-Sexualidad-FKWR5JUPJDGNZ>
- Montiel, J. (10 de Junio de 2022). *La importancia del consentimiento*. Obtenido de La importancia del consentimiento: <https://www.latercera.com/paula/la-importancia-del-consentimiento/>
- Naciones Unidas. (6 de Mayo de 2021). *Los jóvenes necesitan su salud y sus derechos sexuales y reproductivos*. Obtenido de Los jóvenes necesitan su salud y sus derechos sexuales y reproductivos: <https://www.ohchr.org/es/stories/2021/05/young-people-need-their-sexual-and-reproductive-health-and-rights>

- Nara. (11 de Febrero de 2022). *Mitos del amor romántico en la adolescencia*. Obtenido de Mitos del amor romántico en la adolescencia: <https://narapsicologia.es/publicaciones/mitos-del-amor-romantico-en-la-adolescencia/>
- Observatorio de los derechos sexuales y reproductivos . (3 de Septiembre de 2022). *Importancia de la Educación Integral de la Sexualidad (EIS)*. Obtenido de Importancia de la Educación Integral de la Sexualidad (EIS): <https://observadsdr.org/wp-content/uploads/2022/10/Observatorio-DSDR-No-3-julio-sept-2022.pdf>
- Ochoa. (8 de Marzo de 2023). *El Proyecto de Vida: una hoja de ruta para la realización personal*. Obtenido de <https://fundaciondewaal.org/>
- Organizacion Mundial De la Salud. (12 de octubre de 2017). *¿que es sexo?* Recuperado el 20 de junio de 2022, de ¿que es sexo?: <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4484&op=30307&p=1&n=20#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20OMS%2C%20el%2022sexo,apropiados%20para%20hombres%20y%20mujeres.>
- Organizacion Mundial de la Salud. (23 de agosto de 2018). *Género y salud*. Recuperado el 19 de junio de 2022, de Género y salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>
- Organizacion Mundial De La Salud. (22 de Noviembre de 2021). *Infecciones de transmisión sexual*. Recuperado el 22 de septiembre de 2022, de Infecciones de transmisión sexual: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Organizacion Mundial de la salud. (9 de noviembre de 2022). *Planificación familiar*. Obtenido de Planificación familiar: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- Organizacion Munidal de la Salud . (8 de septiembre de 2018). *Violencia infligida*. Obtenido de Violencia infligida: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.36_spa.pdf;jsessionid=BDA81B50EA1686D2D247B09D0C777A57?sequence=1
- Organizacion Panamericana de la Salud . (28 de Febrero de 2018). *América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo*. Obtenido de América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- Pilar Matud, L. A. (9 de febrero de 2009). *Roles sexuales y salud mental en una muestra de la población general española*. Recuperado el 20 de junio de 2022, de Roles sexuales y salud mental en una muestra de la población general española: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-

adolescencia: <https://sdemocional.org/la-importancia-de-regulacion-emocional-en-la-adolescencia/>

Tamayo, S. (23 de Junio de 2023). *Psicología de la adolescencia*. Obtenido de Psicología de la adolescencia: <https://www.psicologosonline.cl/psicologia-de-la-adolescencia#:~:text=El%20objetivo%20de%20la%20psicolog%C3%ADa,problemas%20de%20adaptaci%C3%B3n%20y%20convivencia.>

UNESCO. (2021). *Educación para la ciudadanía, la salud y desarrollo sostenible*. Obtenido de Educación para la ciudadanía, la salud y desarrollo sostenible: <https://es.unesco.org/fieldoffice/quito/dsostenible/aceleracion>

Unidas, F. d. (2014). *Cuanto más sepan, mejor. Educación Sexual Integral. Para charlar en familia*. Bolivia.

Velázquez, J. G. (junio de 2020). *Métodos empíricos de la investigación*. Obtenido de Métodos empíricos de la investigación : https://www.uaeh.edu.mx/docencia/P_Presentaciones/icea/asignatura/mercadotecnia/2020/metodos-empiricos.pdf

Villea. (26 de septiembre de 2016). *Cambios emocionales en la adolescencia*. Recuperado el 18 de septiembre de 2022, de Cambios emocionales en la adolescencia: <https://www.villena.es/noticia/cambios-emocionales-en-la-adolescencia/>