

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL
PARA ADOLESCENTES QUE CURSAN SEGUNDO A SEXTO DE SECUNDARIA
COMUNITARIA PRODUCTIVA DE LA UNIDAD EDUCATIVA ÁNGEL CALABI
PAZZOLINI II DE LA CIUDAD DE TARIJA EN LA GESTIÓN 2023**

POR:

MARÍA RENE ACUÑA HUMACATA

**Práctica institucional presentada a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho”
como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.**

Octubre 2023

Tarija- Bolivia

Doy gracias a Dios, por la vida que me ha concedido, por su amor infinito y por ser mi fortaleza en la adversidad.

Gracias infinitas a mi mamá, mamá Lupita y papá Javi por su amor incondicional y su apoyo moral. Su fe en mí, incluso en los momentos más difíciles, ha sido el pilar de este logro. También expreso mi gratitud a mis hermanos, quienes supieron brindarme su tiempo para escucharme y apoyarme. Sin ustedes todo esto no hubiera sido posible. Su amor y su sacrificio han sido la luz que guio mi camino a través de este viaje académico.

Expresar mi más profundo agradecimiento a mi docente guía Lic. Isabel Morales. Su experiencia, comprensión y paciencia contribuyeron a mi experiencia en el complejo y gratificante camino de la investigación.

A la Unidad Educativa Ángel Calabi Pazzolini por confiar en mí y apoyarme incondicionalmente en el proceso de mi práctica.

Índice

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1. Planteamiento de la práctica institucional	1
1.2. Justificación	5

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1 Unidad educativa Ángel Calabi Pazzolini II	8
2.1.1 Visión.....	8
2.1.2 Misión.....	8
2.2 Objetivos de la práctica institucional.....	9
2.2.1. Objetivo general	9
2.2.2. Objetivos específicos	9

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. Educación sexual integral	10
3.1.1. ¿Qué implica la Educación sexual?.....	11
3.1.2. ¿Cuáles son los beneficios de la Educación Integral en Sexualidad?	11
¿Cuándo debería comenzar la educación sexual?	13
¿Por qué es importante hablar con los jóvenes acerca de su sexualidad y salud sexual?	14
¿Por qué los jóvenes necesitan recibir la educación integral en sexualidad?.....	14
3.1.3. La importancia de implementar un programa de educación integral en sexualidad	15
3.2. Definición de sexualidad.....	15
¿Qué es la sexualidad en la adolescencia?	16
¿Cómo viven la sexualidad los adolescentes?	16
3.3. Etapa de la Adolescencia	17
3.3.1. Adolescencia temprana.....	17
3.3.2. Adolescencia media	17
3.3.3. Adolescencia tardía.....	17

3.3.4. ¿En qué momento niños y adolescentes están preparados para tomar decisiones?	18
3.4. Relaciones interpersonales.....	18
3.5. Autoestima.....	18
¿Qué es la autoestima sexual?	19
3.6. Valores / Desvalores	20
3.7. Comunicación asertiva.....	21
3.7.1 Asertividad en adolescentes	21
3.8. Derechos humanos y sexualidad.....	23
3.8.1. Derechos sexuales	23
3.8.2. Derechos reproductivos.....	23
3.9. Rol de genero	24
3.10. Sexualidad sana, responsable y placentera	25
3.11. Pilares de la sexualidad.....	25
3.11.1. Pilar biofisiológico	25
3.11.2. Pilar psicológico.....	25
3.11.3. Pilar social.....	26
3.12. Métodos Anticonceptivos.....	26
3.13. Enfermedades de transmisión sexual	27
¿Qué causa las enfermedades de transmisión sexual?.....	27
¿Se pueden prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?.....	27
3.13.1. ¿Qué es el VIH?	27
3.13.2. ¿Qué es el sida?.....	27
3.13.3. ¿Cómo se transmite el VIH?	28
3.13.4. ¿Quiénes corren el riesgo de contraer la infección por el VIH?	28
3.13.5. ¿Cuáles son las estrategias de prevención de ITS-VIH/SIDA?	28
3.14. Razones socioeconómicas para retrasar la maternidad / paternidad.....	29
3.15. La teoría sociocultural de Vygotsky	30
¿Qué es la Zona de Desarrollo Próximo (ZDP)?	31

CAPÍTULO IV METODOLOGÍA

4.1. Descripción sistematizada de la P.I.....	33
4.1.1 Primera Fase: Revisión Bibliográfica	33
4.1.2 Segunda Fase: Contacto y coordinación con la institución y población beneficiaria	33
4.1.3 Tercera fase: Evaluación del conocimiento inicial	34
4.1.4 Cuarta fase: Implementación del programa	34
4.1.5 Quinta fase: Culminación de la implementación del programa	35
4.1.6 Sexta fase: Retroalimentación de la metodología	35
4.1.7 Séptima fase: Feria Educativa	35
4.1.8 Octava fase: Evaluación del conocimiento final	36
4.2. Características de la población beneficiaria.....	36
4.3. Contraparte Institucional	38
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos y materiales implementados en la práctica institucional.....	38
4.4.1. Métodos.....	38
4.4.2. Técnicas.....	39
4.4.3. Instrumentos	41
4.4.4. Materiales	43
4.5 Procedimiento o desarrollo de las diferentes etapas	44

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Primer objetivo	46
5.2. Segundo objetivo	56
5.3. Tercer objetivo.....	86

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	97
6.2. Recomendaciones.....	100
Anexos.....	101
Web grafía	113
Bibliografía	116

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N°1 Descripción de la población beneficiaria del programa ESI.....	37
CUADRO N°2 Programa de Educación Sexual Integral	45
CUADRO N° 3 Evaluación Inicial del Nivel de Conocimientos sobre Educación Sexual Integral	47
CUADRO N°4 Área sexualidad y derechos.....	47
CUADRO N°5 Área Salud Sexual y Salud reproductiva.....	47
CUADRO N°6 Área Habilidades Para La Vida.....	47
CUADRO N°7 Cuestionario Pre test: conocimiento sobre E.S.I (Área sexualidad y derechos)	50
CUADRO N°8 Área Salud Sexual y Salud reproductiva.....	52
CUADRO N°9 Área Habilidades Para La Vida.....	54
CUADRO N°10 Tabla general de las tres Áreas Postest	87
CUADRO N°11 Salud sexual y derechos.....	87
CUADRO N°12 Área Salud Sexual y Salud reproductiva.....	87
CUADRO N°13 Área Habilidades Para La Vida.....	87
CUADRO N° 14 Cuestionario Pros test: conocimiento sobre E.S.I (Área sexualidad y derechos).....	89
CUADRO N°15 Nivel de conocimiento (salud sexual y salud reproductiva).....	92
CUADRO N°16 Área Habilidades Para La Vida.....	95

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1 Informe de la práctica institucional.....	101
Anexo 2 Validación del instrumento.....	102
Anexo 3 Cuestionario de educación sexual integral.....	103
Anexo 4 Autorización del desarrollo de las practicas	106
Anexo 5 Imágenes durante la implementación del programa.....	108
Anexo 6 Constancia de revisión, corrección ortográfica, sintaxis, gramática y estilo..	112