

RESUMEN

La presente Práctica Institucional (PI) se llevó a cabo con el propósito de desarrollar un programa de prevención en violencia sexual dirigido a estudiantes de 2.º a 6.º de primaria de la unidad educativa Nazaria Ignacia March en la ciudad de Tarija, durante la gestión 2023, con una duración total de 500 horas acumuladas.

El programa implementado se dividió en cuatro áreas: autoestima, autocuidado, afrontamiento e identificación en situaciones de riesgo o peligro. Cada una de estas áreas respondió a objetivos específicos planteados y se subdividió en 16 sesiones, que incluyeron diversas actividades didácticas, tales como videos, diapositivas y dinámicas, seleccionadas con el fin de presentar de manera efectiva el tema.

La población de trabajo estuvo conformada por estudiantes de 2.º a 6.º de primaria, con un total de 329 beneficiarios que participaron en el programa de capacitación. La implementación del mismo se basó en una metodología activo-participativa para el desarrollo de contenidos y actividades. Se realizaron dos cuestionarios, pre test y post test, para el diagnóstico y evaluación final, permitiendo así la valoración de conocimientos previos y el impacto del programa.

En cuanto a los resultados con relación al primer objetivo específico "Diagnosticar el nivel de conocimiento previo al desarrollo del programa de prevención en violencia sexual", indican que los niños poseían un conocimiento insuficiente sobre temas como autoestima, autocuidado, afrontamiento e identificación en situaciones de riesgo o peligro, según los resultados del pre test.

Sobre el segundo objetivo específico "Diseñar y aplicar el programa de prevención de violencia sexual a través de una metodología activo-participativa, con dinámicas orientadas al fortalecimiento de la autoestima, autocuidado, afrontamiento, e identificación de situaciones en riesgo ante la violencia sexual", la aplicación del Programa: Es hora de estar unidos transcurrió desde el 23 de marzo hasta el 15 de septiembre, habiendo desarrollado 16 sesiones que abordaron de manera efectiva las áreas mencionadas.

La implementación del programa se llevó a cabo mediante una metodología activo-participativa, incorporando dinámicas de animación y motivación para optimizar el proceso de enseñanza y aprendizaje, logrando así cumplir satisfactoriamente con los objetivos propuestos.

En respuesta al tercer objetivo planteado "Evaluar el impacto alcanzado a través del programa de prevención en violencia sexual, a través del post test", se obtuvieron resultados muy positivos. Estos indican un aumento significativo en los conocimientos de los estudiantes en relación a los temas abordados, como autoestima, autoconocimiento, afrontamiento e identificación en situaciones de riesgo o peligro. Este incremento sugiere que lo aprendido en los talleres puede ser aplicado de manera efectiva en la vida diaria de los niños/as.