

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



“Estrategias de afrontamiento, resiliencia y calidad de vida en padres de hijos con discapacidad que asisten al centro de rehabilitación física CERFI ANET de la ciudad de Tarija”

Por

Andrea Celeste Sivila

Trabajo de Investigación presentado a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de licenciatura en Psicología

Octubre 2023

Tarija - Bolivia

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo esta responsabilidad del autor.

Dedicatoria

A mi madre por haber sido el ángel más hermoso y valiente que Dios me dio, la parte fundamental en mi crecimiento como persona, es por eso que este trabajo de tesis se lo dedico a ella.

Agradecimientos

El principal agradecimiento a Dios quien me ha mandado ángeles y me ha dado la fortaleza para seguir caminando con su palabra, el que en todo momento está conmigo guiando mi camino.

A mis padres, María Vargas y Simón Chavaría gracias por el amor y cariño que me dan por todo el sacrificio que hicieron junto a su familia cuando era pequeña.

A mis hermanos Carla y Leonel por ser fuente de inspiración para concluir mis estudios.

A mi esposo, por siempre confiar en mí dando las palabras correctas para empezar y terminar la carrera.

A mis amigas, por haber estado apoyándome en momentos de debilidad.

Gracias por estar cuando las necesité.

A mis docentes por haberme llenado de conocimiento en todo el proceso de estudio.

A mis profesores, terapeutas y psicólogos por haber sido parte de mi proceso de enseñanza en momentos más difíciles de mi vida.

ÍNDICE

Introducción.....	1
-------------------	---

CAPÍTULO I.

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema.....	3
1.2. Justificación.....	8

CAPÍTULO II.

DISEÑO TEÓRICO

2.1. Formulación del Problema.....	10
2.2. Objetivos.....	10
2.2.1 Objetivo general.....	10
2.3. Hipótesis.....	10
2.4. Operalización de Variables.....	11

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. La Discapacidad.....	14
3.1.1. Clasificación de la discapacidad.....	14
3.1.2. Discapacidad y problemática familiar.....	16
3.1.3. Ambiente en el que vive una persona con discapacidad.....	17
3.1.4. Salud y Discapacidad.....	18
3.1.5. Impacto de la discapacidad en la vida de las personas y sus familias.....	19
3.1.6. Causas y factores de riesgo asociados a la discapacidad.....	20
3.1.7. Aspectos emocionales y psicológicos relacionados con la discapacidad.....	

3.2. El Afrontamiento.....	21
3.2.1. Estrategias de afrontamiento.....	22
3.2.2. Estilos de afrontamiento.....	23
3.2.3. Tipos de estrategias de afrontamiento.....	27
3.2.4. Afrontamiento y estilos de crianza en padres de niños con discapacidad.....	27
3.2.5. Estrategias de afrontamiento en familiar con hijos que presentan alguna discapacidad.....	28
3.2.6. Importancia de las estrategias de afrontamiento en el contexto de la discapacidad.....	29
3.2.7. Impacto de las estrategias de afrontamiento en la calidad de vida de los padres de hijos con discapacidad.....	30
3.3. Resiliencia.....	30
3.3.1. Antecedentes y definición de la resiliencia.....	30
3.3.2. ¿Qué entendemos por resiliencia?.....	31
3.3.3. Características de la persona resiliente.....	32
3.3.4. Dimensiones de la resiliencia según Walding y Young.....	33
3.3.5. Resiliencia parentales en niños con habilidades diferentes.....	34
3.3.6. Resiliencia en el contexto de la discapacidad.....	36
3.3.7. Factores protectores y de riesgo asociados a la resiliencia en padres de hijos con discapacidad.....	36
3.4. Calidad de vida.....	37
3.4.1. Antecedentes y concepto de calidad de vida.....	37
3.4.2. Calidad de vida relacionada con la salud.....	38
3.4.3. Calidad de vida y discapacidad.....	39

3.4.4. Insatisfacción en la calidad de vida en familias con hijos con discapacidad.....	40
3.4.5. Calidad de vida en familias con hijos que sufren discapacidad.....	41
3.4.6. ¿ A qué nos referimos exactamente al hablar de calidad de vida familiar?.....	42
3.4.7. Dimensiones de calidad de vida.....	42
3.4.8. Efectos de la discapacidad en la calidad de vida de los padres.....	43
3.4.9. Impacto de la calidad de vida de los padres en el bienestar de los hijos con discapacidad.....	44

CAPÍTULO IV.

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Tipificación de la Investigación.....	46
4.2. Población y Muestra.....	47
4.2.1. Población.....	47
4.2.2. Muestra.....	47
4.3. Métodos, técnicas e instrumentos.....	47
4.3.1. Métodos.....	47
4.3.2. Técnicas.....	48
4.3.3. Instrumentos.....	50
4.4. Procedimiento.....	56
4.5. Cronograma.....	57

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. Análisis de Hipótesis.....	87
---------------------------------	----

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones.....	88
Recomendaciones.....	89
ANEXOS.....	88

Índice de Anexos

Anexo N° 1: Consentimiento informado

Anexo N° 2: Escala de estrategias de Coping – modificada (EEC-M)

Anexo N° 3: Escala de Resiliencia de Wagnild y Young

Anexo N° 4: Cuestionario WHOQOL-BREF

Anexo N° 5: Matriz de datos