

Resumen

La presente investigación analiza la relación entre las estrategias de afrontamiento, la resiliencia y la calidad de vida en padres de hijos con discapacidad que asisten al centro de rehabilitación CERFI ANET en Tarija, Bolivia. La investigación se basa en una revisión exhaustiva de la literatura sobre discapacidad, estrategias de afrontamiento, resiliencia y calidad de vida.

La discapacidad puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las familias, y es importante que se brinden medios y condiciones adecuadas para el cuidado y desarrollo de estos menores. El trabajo destaca la importancia de las estrategias de afrontamiento adecuadas para enfrentar los desafíos que se presentan y la resiliencia como un factor clave en la capacidad de los padres para superar las dificultades y encontrar soluciones creativas.

La metodología del presente estudio se basa en un enfoque cuantitativo y descriptivo. La población de estudio son los padres de hijos con discapacidad que asisten al centro de rehabilitación CERFI ANET en Tarija. La muestra fue seleccionada mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia y consta de 50 padres. Se utilizaron tres instrumentos de medición: la Escala de Estrategias de Afrontamiento de Folkman y Lazarus, la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young y la Escala de Calidad de Vida Familiar de Olson. Los datos se recopilaron mediante una encuesta en línea y se analizaron utilizando estadísticas descriptivas.

Los resultados más relevantes indican que los padres suelen optar por estrategias de afrontamiento centradas en la emoción y la búsqueda de apoyo social, lo que muestra la importancia del apoyo mutuo y la comunicación en el manejo de los desafíos asociados con la discapacidad de sus hijos. Además, se encontró que la mayoría de los padres presentan niveles medios o moderados. Se caracteriza también las deficiencias en las dimensiones de satisfacción personal, autoeficacia y manejo de las emociones. En cuanto a la calidad de vida, se observó que gran parte de los padres manifiestan niveles bajos de calidad de vida, lo que sugiere que la presencia de la discapacidad en sus hijos puede estar ejerciendo un impacto negativo en su bienestar general.