

ANEXOS

Anexo n° 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado a participar en una investigación donde el objetivo es Conocer las estrategias de afrontamiento, resiliencia y calidad de vida en padres de hijos /as con discapacidad que asisten al Centro de Rehabilitación Física CERFI ANET de la ciudad de Tarija.

Para lograr dicho objetivo, se le aplicará una serie instrumentos psicométricos. Su participación en este estudio es voluntario. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún propósito fuera de los de ésta investigación.

Se ruega responder a todas las pruebas con la mayor seriedad y sinceridad posible sin dejar respuestas vacías.

FICHA DE DATOS PERSONALES

Iniciales de nombre:

Fecha:

Edad..... **Sexo:** Masculino Femenino

Ocupación.....

Estado Civil: Soltera/o Casada/o Divorciada/o Viuda/o

.....

FIRMA

Anexo nº 2

Escala de estrategias de Coping – modificada (EEC-M)

Instrucciones: A continuación, se plantean diferentes formas que emplean las personas para afrontar los problemas o situaciones estresantes que se les presentan en la vida. Las formas de afrontamiento aquí descritas no son ni buenas ni malas, ni mejores o peores. Simplemente ciertas personas utilizan unas formas más que otras, dependiendo de la situación problema. Trate de recordar las diferentes situaciones o problemas más estresantes vividos durante los últimos años, y responda señalando con una X en la columna que le señala la flecha, el número que mejor indique qué tan habitual ha sido esta forma de comportamiento ante las situaciones estresantes.

1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Frecuentemente 5. Casi siempre 6. Siempre

No.	Forma	↓					
		1	2	3	4	5	6
1	Trato de comportarme como si no hubiera pasado.	1	2	3	4	5	6
2	Me alejo del problema temporalmente (tomando unas vacaciones, descansando, etc.)	1	2	3	4	5	6
3	Procuro no pensar en el problema.	1	2	3	4	5	6
4	Descargo mi mal humor con los demás.	1	2	3	4	5	6
5	Intento ver los aspectos positivos del problema.	1	2	3	4	5	6
6	Le cuento a familiares o amigos como me siento.	1	2	3	4	5	6
7	Procuro conocer mejor el problema con ayuda de un profesional.	1	2	3	4	5	6
8	Asisto a la iglesia.	1	2	3	4	5	6
9	Espero que la solución llegue sola.	1	2	3	4	5	6
10	Trato de solucionar el problema siguiendo unos pasos concretos bien pensados.	1	2	3	4	5	6
11	Procuro guardar para mí los sentimientos.	1	2	3	4	5	6
12	Me comporto de forma hostil con los demás.	1	2	3	4	5	6
13	Intento sacar algo positivo del problema.	1	2	3	4	5	6
14	Pido consejo u orientación a algún pariente o amigo para poder afrontar mejor el problema.	1	2	3	4	5	6
15	Busco ayuda profesional para que me guíen y orienten.	1	2	3	4	5	6
16	Tengo fe en que puede ocurrir algún milagro.	1	2	3	4	5	6
17	Espero el momento oportuno para resolver el problema.	1	2	3	4	5	6
18	Pienso que con el paso del tiempo el problema se soluciona.	1	2	3	4	5	6
19	Establezco un plan de actuación y procuro llevarlo a cabo.	1	2	3	4	5	6

20	Procuro que los otros no se den cuenta de lo que siento.	1	2	3	4	5	6
21	Evado las conversaciones o temas que tienen que ver con el problema.	1	2	3	4	5	6
22	Expreso mi rabia sin calcular las consecuencias.	1	2	3	4	5	6
23	Pido a parientes o amigos que me ayuden a pensar acerca del problema.	1	2	3	4	5	6
24	Procuro hablar con personas responsables para encontrar una solución al problema.	1	2	3	4	5	6
25	Tengo fe en que Dios remedie la situación.	1	2	3	4	5	6
26	Pienso que hay un momento oportuno para analizar la situación.	1	2	3	4	5	6
27	No hago nada porque el tiempo todo lo dice.	1	2	3	4	5	6
28	Hago frente al problema poniendo en marcha varias solución.	1	2	3	4	5	6
29	Dejo que las cosas sigan su curso.	1	2	3	4	5	6
30	Trato de ocultar mi malestar.	1	2	3	4	5	6
31	Salgo al cine, a dar una vuelta, etc. para olvidar el problema.	1	2	3	4	5	6
32	Evito pensar en el problema.	1	2	3	4	5	6
33	Me dejo llevar por mi mal humor.	1	2	3	4	5	6
34	Hablo con mis amigos o familiares para que me animen o tranquilicen cuando me encuentro mal.	1	2	3	4	5	6
35	Busco la ayuda de algún profesional para reducir mi maestra o ansiedad.	1	2	3	4	5	6
36	Rezo.	1	2	3	4	5	6
37	Hasta que no tenga claridad frente a la situación, no puedo darle mejor solución a los problemas.	1	2	3	4	5	6
38	Pienso que lo mejor es esperar a ver qué puede pasar.	1	2	3	4	5	6
39	Pienso detenidamente los pasos a seguir para enfrentarme al problema.	1	2	3	4	5	6
40	Me resigno y dejo que las cosas pasen.	1	2	3	4	5	6
41	Inhibo mis propias emociones.	1	2	3	4	5	6
42	Busco actividades que me distraigan.	1	2	3	4	5	6
43	Niego que tengo problemas.	1	2	3	4	5	6
44	Me salgo de Casillas.	1	2	3	4	5	6
45	Por más que quiera no soy capaz de expresar abiertamente lo que siento.	1	2	3	4	5	6
46	A pesar de la magnitud de la situación tiendo a sacar algo positivo.	1	2	3	4	5	6
47	Pido a algún amigo o familiar que me indique cuál sería el mejor camino a seguir.	1	2	3	4	5	6
48	Pido ayuda a algún médico o psicólogo para aliviar mi tensión.	1	2	3	4	5	6
49	Acudo a la iglesia para poner velas o rezar.	1	2	3	4	5	6
50	Considero que las cosas por sí solas se solucionan.	1	2	3	4	5	6
51	Analizo lo positivo y negativo de las diferentes alternativas.	1	2	3	4	5	6
52	Me es difícil relajarme.	1	2	3	4	5	6

53	Hago todo lo posible para ocultar mis sentimientos a los otros.	1	2	3	4	5	6
54	Me ocupo de muchas actividades para no pensar en el problema.	1	2	3	4	5	6
55	Así lo quiera, no soy capaz de llorar.	1	2	3	4	5	6
56	Tengo muy presente el dicho “al mal tiempo buena cara.”	1	2	3	4	5	6
57	Procuro que algún familiar o amigo me escuche cuando necesito manifestar mis sentimientos.	1	2	3	4	5	6
58	Intento conseguir más información sobre el problema acudiendo a profesionales.	1	2	3	4	5	6
59	Dejo todo en manos de Dios.	1	2	3	4	5	6
60	Espero que las cosas se vayan dando.	1	2	3	4	5	6
61	Me es difícil pensar en posibles soluciones a mis problema.	1	2	3	4	5	6
62	Trato de evitar mis emociones.	1	2	3	4	5	6
63	Dejo a un lado los problemas y pienso en otras cosas.	1	2	3	4	5	6
64	Trato de identificar las ventajas del problema.	1	2	3	4	5	6
65	Considero que mis problemas los puedo solucionar sin la ayuda de los demás.	1	2	3	4	5	6
66	Pienso que no necesito la ayuda de nadie y menos de un profesional.	1	2	3	4	5	6
67	Busco tranquilizarme a través de la oración.	1	2	3	4	5	6
68	Frente a un problema, espero conocer bien la situación antes de actual.	1	2	3	4	5	6
69	Dejo que pase el tiempo.	1	2	3	4	5	6

Anexo n° 3

Escala de Resiliencia de Wagnild & Young

Instrucciones: Indique el grado de desacuerdo o acuerdo dentro de la escala del 1 al 7 (1: mayor desacuerdo – 7: mayor acuerdo). Marca con un aspa el número que creas conveniente

ITEMS	En desacuerdo				De acuerdo		
	1	2	3	4	5	6	7
1. Cuando planeo algo lo realizo.							
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra.							
3. Trato de realizar actividades por mí mismo antes que solicitar ayuda de otras personas.							
4. Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.							
5. Puedo estar solo si tengo que hacerlo.							
6. Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida.							
7. Usualmente veo las cosas a largo plazo.							
8. Soy amigo de mí mismo.							
9. Siento que puedo manejar vanas cosas al mismo tiempo.							
10. Soy decidido (a).							
11. Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.							
12. Tomo las cosas una por una.							
13. Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.							
14. Tengo autodisciplina.							
15. Me mantengo interesado en las cosas.							
16. Por lo general, encuentro algo de qué reírme.							
17. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles.							
18. En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar							
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.							
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.							
21. Mi vida tiene significado.							
22. No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.							
23. Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.							
24. Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.							
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.							

Anexo nº 4

Cuestionario WHOQOL-BREF

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta. Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas. Por favor lea cada pregunta, valore sus sentimientos y haga un círculo en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta.

Nº		Muy mal	Poco	Lo normal	Bastante bien	Muy bien
1	¿Cómo puntuaría su calidad de vida?	1	2	3	4	5
		Muy insatisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
2	¿Cuán satisfecho está con su salud?	1	2	3	4	5
Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas						
		Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	1	2	3	4	5
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	1	2	3	4	5
5	¿Cuánto disfruta de la vida?	1	2	3	4	5

6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?	1	2	3	4	5
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?	1	2	3	4	5
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	1	2	3	4	5
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

		Nada	Un poco	Moderado	Bastante	Totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?	1	2	3	4	5
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	1	2	3	4	5
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	1	2	3	4	5
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?	1	2	3	4	5
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	1	2	3	4	5
		Nada	Un poco	Lo normal	bastante	Extremadamente
15	¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

		Nada	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
16	¿Cuán satisfecho está con su sueño?	1	2	3	4	5
17	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	1	2	3	4	5
18	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?	1	2	3	4	5
19	¿Cuán satisfecho está de sí mismo?	1	2	3	4	5
20	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?	1	2	3	4	5
21	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	1	2	3	4	5
22	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?	1	2	3	4	5
23	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?	1	2	3	4	5
24	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	1	2	3	4	5
25	¿Cuán satisfecho está con su transporte?	1	2	3	4	5
		Nunca	Raramente	Medianamente	Frecuentemente	Siempre
26	¿Con que frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?	1	2	3	4	5

Anexo 5

Matriz de datos

Datos Sociodemográficos						
Nº	Nombre Y Apellido	Fecha De Aplicación	Edad	Sexo	Ocupación	Estado Civil
1	Mariana Pereyra	2/3/2023	37	Femenino	Ing. De Sistemas	Casado/A
2	Julián Góngora Alanes	2/3/2023	37	Masculino	Ing. Sistemas	Casado/A
3	Cecilia Mogro	2/3/2023	42	Femenino	Labores Del Hogar	Casado/A
4	Leonel Sivilian	11/3/2023	27	Masculino	Mecánico	Casado/A
5	Alejandro Apaza	31/3/2023	38	Masculino	Padre De Familia	Soltero/A
6	Cirilo Vargas Quispe	31/3/2023	25	Masculino	Albañil	Casado/A
7	Hilda Paco	31/3/2023	25	Femenino	Trabajadora Del Hogar	Soltero/A
8	José Luis Rengipo Sifuentes	31/3/2023	19	Masculino	No Consigo Trabajo	Casado/A
9	Rene Ponce Zegarra	31/3/2023	32	Masculino	Vendedor Ambulante	Casado/A
10	Cecilia Mercado Vela	31/3/2023	46	Femenino	Ama De Casa	Viudo/A
11	Tomas Quispe	31/3/2023	49	Masculino	Cudador De Casa	Casado/A
12	Lidia Pantoja Duran	31/3/2023	43	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
13	Bertha Rocha Díaz	31/3/2023	28	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
14	Arminda Lovera Uribe	31/3/2023	32	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
15	Pablo Padilla Solís	31/3/2023	40	Masculino	Transportista	Casado/A
16	Lucia León Rentería	31/3/2023	35	Femenino	Vendedora	Casado/A
17	Fidel Rengipo Cáceres	31/3/2023	29	Masculino	Vendedor De Avarrotes	Casado/A
18	Beimar Marín	31/3/2023	26	Masculino	Obrero	Casado/A
19	Marcos León León	2/4/2023	44	Masculino	Carpintero	Casado/A
20	Ramiro Medina Porcel	2/4/2023	29	Masculino	Vendedor	Casado/A
21	Nicolás López	2/4/2023	33	Masculino	Distribuidor De Condimentos	Casado/A
22	María Barriga	2/4/2023	40	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
23	Cristina Bejarano Velásquez	2/4/2023	34	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
24	Alberta Cabello Escobar	2/4/2023	38	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
25	Justina Cerezo Barja	2/4/2023	48	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
26	Leandra Ochoa	2/4/2023	37	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
27	Nicolasa Solís De Arnez	2/4/2023	39	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
28	Elena Vallejos Zarate	2/4/2023	27	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
29	María Zulma Ovando	2/4/2023	42	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
30	Alicia Serrudo	2/4/2023	51	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
31	Aida Ortega Bocanegra	2/4/2023	28	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
32	Martina Padilla Cespedes	3/4/2023	44	Femenino	Ama De Casa	Casado/A
33	Yoel Fernando Canaviri Ricaldi	17/4/2023	20	Masculino	Estudiante	Soltero/A

34	Noelia Yucra	17/4/2023	28	Femenino	Pedagoga	Soltero/A
35	Julio Cesar Morales Quispe	29/3/1995	28	Masculino	Estudiante	Casado/A
36	Santiago Quispe Barrientos	17/4/2023	30	Masculino	Independiente	Casado/A
37	Carla Muñoz E.	17/4/2023	25	Femenino	Licenciada En Psicología	Casado/A
38	Abigail Fernández Mamani	17/4/2023	30	Femenino	Ama De Casa	Soltero/A
39	Carola Soruco Valdez	21/4/2023	44	Femenino	Profesora	Soltero/A
40	Ariel Flores	29/4/2023	41	Masculino	Ingeniero Civil	Casado/A
41	Mary Luz Chavarria Flores	10/4/1992	31	Femenino	Fisioterapeuta	Soltero/A
42	Rosmar Sánchez	30/4/2023	27	Masculino	Carpintero	Soltero/A
43	Nery torrez romero	30/4/2023	36	Masculino	Chofer	Casado/A
44	Jhusaime Aban Apaza	30/4/2023	24	Femenino	Estudiante	Soltero/A
45	Silvia Mabel Sánchez Gareca	30/4/2023	35	Femenino	Labores De Casa	Casado/A
46	Yessica Llanos	4/22/0023	25	Femenino	Trabqjadora Del Hogar	Casado/A
47	Guillermo Chavarria	29/4/2023	56	Masculino	Albañil	Casado/A
48	Jhovany Jigena Bejarano	4/5/2023	24	Masculino	Recepcionista	Soltero/A
49	E.R.O.	18-Abr	54	Femenino	Ama De Casa	Soltero/A
50	Noeli SG	28-Abr	31	Femenino	Cotillón	Casado/A
51	Daniel SG	3-May	38	Masculino	Carpintero	Soltero/A
52	Carmen Rosa Avila	13-Abr	45	Femenino	Jardinera	Casado/A
53	Sbtc		26	Femenino	Estudiante	Soltero/A
54	Javier Alcazar Fuentes	2-Abr	34	Femenino	Profesora	Divorciada/O
55	Ver		26	Femenino	Estudiante	Soltero/A
56	Santos Michel	22-Abr	44	Masculino	Metalúrgico	Concubino

Escala de Estrategias de Coping (EEC-M)											
Interpretación											
SP	BAS	ESP	REL	EE	BAP	RA	EC	RP	EDA	NEG	AUT
Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Nivel alto	Nivel bajo	Medio bajo	Nivel alto
Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo
Medio bajo	Medio bajo	Nivel alto	Medio alto	Medio alto	Nivel bajo	Nivel alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Medio bajo
Medio bajo	Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo	Nivel alto
Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Nivel alto
Nivel bajo	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo
Medio bajo	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo
Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo
Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Nivel alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo
Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Nivel alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio alto
Medio bajo	Medio bajo	Nivel alto	Medio alto	Medio alto	Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo

Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Nivel bajo	Nivel bajo	Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel bajo	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo
Medio bajo	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto
Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Nivel bajo
Medio alto	Nivel bajo	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel bajo	Medio bajo	Nivel alto
Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio alto
Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Nivel bajo
Nivel bajo	Medio bajo	Medio alto	Nivel bajo	Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo
Nivel bajo	Medio bajo	Nivel alto	Nivel bajo	Medio alto	Medio alto	Nivel alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio alto	Nivel bajo	Nivel alto
Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Nivel alto	Medio bajo	Medio bajo	Nivel alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Medio bajo	Medio alto	Nivel bajo
Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Medio bajo
Medio alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto
Nivel bajo	Medio alto	Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Nivel alto	Nivel bajo	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Medio bajo
Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Nivel bajo
Medio bajo	Medio alto	Medio alto	Medio bajo	Medio alto	Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Medio bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Medio alto
Nivel alto	Medio bajo	Medio alto	Medio bajo	Nivel alto	Medio bajo	Medio bajo	Medio bajo	Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Nivel alto
Nivel alto	Medio alto	Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Medio alto	Nivel alto	Nivel alto	Medio alto	Medio bajo	Nivel alto	Nivel alto

Escala de Resiliencia de Walding y Young	Cuestionario WHOQOL-BREF				
	INTERPRETACIÓN				
RESILIENCIA	SF	PSI	RI	E	CV-PG
Mayor Resiliencia	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Moderada Resiliencia	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo

Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel medio	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Moderada Resiliencia	Nivel alto	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto
Mayor Resiliencia	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo
Moderada Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo
Moderada Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Moderada Resiliencia	Nivel medio	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto
Moderada Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Nivel medio

Escasa Resiliencia	Nivel medio	Nivel alto	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto
Mayor Resiliencia	Nivel alto	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel alto	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Moderada Resiliencia	Nivel alto	Nivel alto	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel medio	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo
Moderada Resiliencia	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Mayor Resiliencia	Nivel alto	Nivel medio	Nivel alto	Nivel alto	Nivel alto
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo
Escasa Resiliencia	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo	Nivel bajo