

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



“NIVEL DE DISMORFIA MUSCULAR EN RELACIÓN A LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y AUTOCONCEPTO EN PERSONAS QUE ASISTEN AL GIMNASIO EVOLUTION PRO DE LA CIUDAD DE TARIJA”

GESTIÓN 2023

ELABORADO POR:

KATTYA DAYANA PONCE ARENAS

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado académico de Licenciatura en Psicología

GESTIÓN 2023

TARIJA – BOLIVIA

V°B°

.....
MSc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado

DOCENTE DE LA MATERIA

.....
Dr. Javier Bladés Pacheco Ph.D.

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano Berciano.

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Reynaldo Cary Condori

DIRECTOR DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

TRIBUNALES:

.....
M.Sc. Lic. Ricardo Torrejón Morales

TRIBUNAL 1

.....
Lic. Bertha Delgado Mamani

TRIBUNAL 2

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

Dedicatoria:

A mí madre, por darme el ejemplo más grande de disciplina y constancia y demostrarme que el estudiar es la mejor herencia. Por enseñarme a seguir con más fuerza en cada caída, por decirme de niña con su brazo en mi "vas a ser una buena profesional"

A mi pareja Adrián, por ser el faro en todas mis oscuridades, mostrándome con tanto amor el camino correcto, por contagiarme su fuerza inquebrantable, por ser el autor y cómplice de todos mis éxitos y mi aplauso más importante.

Agradecimientos:

A Dios, que durante todos mis errores no me dejó sola y escuchó todas mis súplicas dándome fuerzas para seguir adelante, a mis estrellas que están a su lado, a mi abuelita por sonreírme en mis sueños, hacerse presente cuando le agradecía por cada sonrisa que me ganaba durante el día.

A mis docentes por transmitir lo más importante de la carrera de psicología; el bienestar de todos sus alumnos, transmitírnos con dedicación y respeto todos los valores de un buen profesional y dejar en alto la importancia de la psicología. Agradecimiento especial a licenciada Susana por su gran ética y profesionalismo que puso toda su confianza en mí desde el primer momento y guiarme con tanta paciencia y cariño.

ÍNDICE DE CONTENIDO

PÁG

Resumen	
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema.....	2
1.2. Justificación.....	7
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta científica.....	10
2.2. Objetivos.....	10
2.2.1. Objetivo general.....	10
2.2.2. Objetivos específicos.....	10
2.3. Hipótesis.....	10
2.4. Operacionalización de variables.....	11
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Modificación Corporal.....	14
3.1.1 Características psicológicas en personas que presentan modificación corporal.....	14
3.1.2. Imagen Corporal.....	15
3.1.3. La insatisfacción corporal.....	16
3.1.4. Modificación corporal en personas que asisten regularmente a gimnasios.....	17
3.2 Dismorfia muscular en personas que asisten regularmente a gimnasios.....	18
3.3. Trastornos de la conducta alimentaria.....	22
3.3.1. Dimensiones de la conducta Alimentaria.....	23
3.3.2. Anorexia nerviosa.....	24
3.3.3. Bulimia nerviosa.....	24
3.4. Autoconcepto.....	25
3.4.1. Dimensiones del autoconcepto.....	25
3.4.1.1. Autoconcepto social.....	25

3.4.1.2. Autoconcepto académico/laboral.....	25
3.4.1.3. Autoconcepto emocional.....	26
3.4.1.4. Autoconcepto familiar.....	26
3.4.1.5. Autoconcepto físico.....	26

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área a la cual pertenece la investigación.....	28
4.2. Tipificación de la investigación.....	28
4.3. Población y muestra.....	29
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	29
4.4.1. Métodos.....	29
4.4.2. Técnicas.....	30
4.4.3. Instrumentos.....	30
4.5. Procedimiento.....	35
4.6. Cronograma.....	37

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos sociodemográficos.....	38
5.2. Primer objetivo específico.....	39
5.3. Segundo objetivo específico.....	44
5.4. Tercer objetivo específico.....	49
5.5. Cuarto objetivo específico.....	54

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	58
6.2. Recomendaciones.....	59

Bibliografía

ÍNDICE DE CUADROS

	PÁG.
Cuadro n°1	
Edad.....	38
Cuadro n°2	
Tiempo que lleva en la práctica deportiva.....	38
Cuadro n°3	
Estado civil.....	39
Cuadro n°4	
Dismorfia muscular.....	39
Cuadro n°5	
Dismorfia muscular en relación a la edad y tiempo.....	42
Cuadro n°6	
Dismorfia muscular en relación al estado civil.....	43
Cuadro n°7	
Riesgo de la conducta alimentaria.....	44
Cuadro n°8	
Riesgo de la conducta alimentaria en relación a la edad y tiempo.....	47
Cuadro n°9	
Riesgo de la conducta alimentaria en relación al estado civil.....	48
Cuadro n°10	
Nivel de autoconcepto general.....	49
Cuadro n°11	
Nivel de autoconcepto en relación a la edad y tiempo.....	51
Cuadro n°12	
Nivel de autoconcepto en relación al estado civil.....	53
Cuadro n°13	
Correlación entre dismorfia muscular y el riesgo de conducta alimentaria.....	54
Cuadro n°14	
Correlación Dismorfia muscular y el nivel de autoconcepto.....	56

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	PÁG.
Gráfico n°1	
Dismorfia muscular.....	40
Gráfico n°2	
Riesgo de la conducta alimentaria.....	44
Gráfico n°3	
Nivel de autoconcepto general.....	49
Gráfico n°4	
Diagrama de dispersión dismorfia muscular y el riesgo de conducta alimentaria.....	54
Gráfico n°5	
Diagrama de dispersión dismorfia muscular y autoconcepto.....	56

ÍNDICE DE ANEXOS

PÁG.

Anexo n° 1

Cuestionario del complejo de adonis

Anexo n°2

Inventario de trastornos de la conducta alimentaria EDI – 2

Anexo n°3

Autoconcepto (AF-5)

Matriz de datos