

## BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez, C. A. (2011). Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Colombia.
2. American Psychological Association. (2019). Guía de consulta de los Criterios Diagnósticos del DSM-5. American Psychiatric. Recuperado de: <https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>
3. Arbinaga, F., & Caracuel, J. (2003). Aproximación a la dismorfia muscular. Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace, 65(5), 7-15.
4. Asociación Americana de Psiquiatría (2014). Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5ta ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana.
5. Bados, A. (2009). Fobia social. Barcelona. Recuperado de: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/6321/1/Fobia%20social.pdf>
6. Baile, J. G., Ramírez, C., & Suarez, P. (2011). Imagen corporal, hábitos alimentarios y hábitos de ejercicio físico en hombres usuarios de gimnasio y hombres universitarios no usuarios. México.
7. Camacho, M., Alcalá, V., & Nieves, S. (2016) “Revista de psicopatología y Psicología clínica”. Recuperado de: <https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/15892>
8. Cañadas D. (2021). Dismorfia muscular o complejo de Adonis. Recuperado de: <https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/psiquiatricas/dismorfia-muscular-o-complejo-de-adonis/>
9. Cerna, C. G. (2020). Propiedades psicométricas del cuestionario de adaptación para adolescentes Bell. Cajamarca. Recuperado de: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1261>
10. Cervantes, B. S., Álvarez Rayón, G., Gómez Peresmitré, G. L., & Mancilla Díaz, J. M. (2013). Confiabilidad y validez de constructo de las escala de la modificación corporal en varones adolescentes. Mexico. Recuperado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v36n6/v36n6a6.pdf>
11. Chacon, Y. Y. (2020). Prevalencia de pacientes con trastorno dismórfico corporal en hospital Otorrino –oftalmológico de la Caja Nacional de Salud. La paz - Bolivia.

12. Choque, S. (2019) “Relación entre la inteligencia emocional y autoestima en estudiantes de 1° a 5° año de la carrera de Psicología de la UAJMS” Tesis de grado. Tarija, Bolivia.
13. Constaín, G., Rodríguez, M., Ramírez, G. A., Gómez, G. M., & Mejía, L. (2016). Validez y utilidad diagnóstica de la escala Eating Attitudes Test-26 para la evaluación del riesgo. Medellín, Colombia. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6875980/pdf/main.pdf>
14. Couñago A. (2019) “¿Qué es el autoconcepto y por qué es tan importante?” Recuperado de: <https://unycos.com/blog/que-es-el-autoconcepto-y-por-que-es-tan-importante/>
15. Darino Castromán, L. F. (2020). La práctica de fisicoculturismo y su relación con el desarrollo de trastornos psicológicos. Recuperado de: <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/28605>
16. Diario OPINIÓN. (28 de junio de 2019). ¿Por qué surge la insatisfacción corporal en los adolescentes? Diario OPINIÓN. Recuperado de: <https://www.opinion.com.bo/articulo/tendencias/quest-qu-eacute-surge-insatisfacci-oacute-n-corporal-adolescentes/20190728002800680228.html>
17. Espindola, M. (2021) “Prevalencia de conductas de riesgo de trastorno alimentaria y su relación con la imagen corporal, nivel de autoestima y nivel de ansiedad en las estudiantes de la carrera de Psicología”. Tesis de grado. Tarija - Bolivia.
18. Fernández, A. I. (2004) “Alteraciones psicológicas asociadas a los cambios en la apariencia física en pacientes oncológicos (Vol. 1). Madrid, España. Obtenido de <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/download/PSIC0404120169A/16214/>
19. Fernández, J., Salamea, R., Prieto, B., & González, M. (2018). Conductas de modificación de la imagen corporal en estudiantes Universitarios Ecuatorianos. Ambato, Ecuador. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6836543.pdf>
20. García F. & Musitu G. (2014) “AF-5 Autoconcepto forma 5” Tea Ediciones, Madrid, España.
21. García, S. (2020). La percepción de la imagen corporal como factor de riesgo en los trastornos de la conducta alimentaria. La Laguna. Recuperado de:

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/19722/La%20percepcion%20de%20la%20imagen%20corporal%20como%20factor%20de%20riesgo%20en%20los%20trastornos%20de%20la%20conducta%20alimentaria.%20.pdf;jsessionid=2B8410BE7612A75D347E5331B1521AB0?sequence=1>

22. González I., Fernández J., & Contreras O. (2012) “Contribución para el criterio diagnóstico de la Dismorfia Muscular (Vigorexia)” Revista Psicología del Deporte.
23. Gouveia, V. V., Pronk, S., S. Santos, W., V. Gouveia, R., & Cavalcanti, J. (2010). Test de Actitudes Alimentarias: Evidencias de Validez. Brasil.
24. Gutiérrez, C., & Ferreira, R. (2007). Vigorexia: Estudio Sobre La Adicción Al Ejercicio. Un Enfoque De La Problemática Actual. (U. D. Antioquia, Ed.) Medellin. Retrieved from <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/31515>
25. Gutiérrez, R. (2009). Efectos psicológicos asociados a la insatisfacción corporal en mujeres adolescentes de 15 a 18 años de la ciudad de Tarija. Tarija. Retrieved from [https://biblioteca.uajms.edu.bo/biblioteca/opac\\_css/doc\\_num.php?explnum\\_id=12589](https://biblioteca.uajms.edu.bo/biblioteca/opac_css/doc_num.php?explnum_id=12589)
26. Hernández R, Fernández C & Baptista M. (2014) “Metodología de la investigación” Sexta edición. McGraw\_Hill/Interamericana Editores, S.A. México D.F.
27. Huallpa, M. A. (2021). Características psicológicas de los estudiantes de secundaria con bajo rendimiento académico del Colegio “Jesús de Nazaret” de la Ciudad de Tarija. Tarija, Bolivia. Recuperado de: [https://biblioteca.uajms.edu.bo/biblioteca/opac\\_css/doc\\_num.php?explnum\\_id=15913](https://biblioteca.uajms.edu.bo/biblioteca/opac_css/doc_num.php?explnum_id=15913)
28. Inofuente, A. (2017). Caso clínico trastorno de personalidad psicopática. Arequipa, Perú: Universidad Nacional de San Agustín. Recuperado de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5501/PSSinyaag.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
29. Instituto Nacional de la Salud Mental NIH. (2022). Trastorno. Instituto Nacional de la Salud Mental NIH. Recuperado de: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-de-ansiedad-social-mas-alla-de-la-simple-timidez>
30. Jiménez, P., Jiménez Cruz, A., & Bacardí Gascón, M. (2017). Insatisfacción con la imagen corporal en niños y adolescentes: revisión sistemática. Baja California, México.

31. Laso S. (2020) “Trastornos de la conducta alimentaria: causas y riesgos” Recuperado de: <https://www.psonrie.com/noticias-psicologia/trastornos-de-la-conducta-alimentaria-causas-y-riesgos>
32. López Aguirre. I, (2017). Conductas Alimentarias De Riesgo Que Influyen En El Desarrollo De Trastornos Del Comportamiento Alimentario, En Deportistas Fisicoculturistas De La Federación Ecuatoriana De Físico Culturismo Y Levantamiento De Potencia. Carrera de Nutrición Humana. Quito, Ecuador. Recuperado de: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/13332/Disertacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
33. López, M., Jiménez, M., & Guerrero, D. (2013). Estudio de la relación entre el bienestar personal y la adaptación de conducta en el marco de la escuela Salugénica. España.
34. López, P., Prado, J., Montilla, M., Molina, V., Zarela, Da Silva, G., & Arteaga, F. (2008). Insatisfacción por la imagen corporal y la baja autoestima por la apariencia física en estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad de los Andes del estado Mérida Venezuela. Venezuela.
35. Márquez, S. (2008). Trastornos alimentarios en el deporte: factores de riesgo, consecuencias sobre la salud, tratamiento y prevención. *Nutrición hospitalaria*, 23(3), 183-190.
36. Martín, M. B. (2017). La insatisfacción corporal. Valladolid. Recuperado de: <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/27023>
37. Martínez, A. d., & Almeida, L. (2021). Relación entre las habilidades de adaptación conductual y las dificultades emocionales y comportamentales en adolescentes. *Revista digital de Ciencia Tecnología e Innovación*. Obtenido de <http://45.238.216.13/ojs/index.php/EPISTEME/article/view/2077/1749>
38. Martínez, J. (2014) “Construyendo los cuerpos “perfectos”. Implicaciones culturales del culto al cuerpo y la alimentación en la vigorexia. *Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, (21), 77-99. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476147261005>

39. Mejía F., C. (2017). Adaptación del Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria (EDI-2). Lima, Peru. Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11216>
40. Méndez, J. P., Vázquez, V., & García, E. (2008). Los trastornos de la conducta alimentaria. Mexico. Recuperado de: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462008000600014](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462008000600014)
41. Moreno, S. A., & Perea, E. (2012). La imagen corporal como motivación para la práctica deportiva. Bogotá, Colombia.
42. Muñoz R. (2020) “La vigorexia NO es un Trastorno de la Conducta Alimentaria” Analistas Padel. Recuperado de: <https://www.analistaspadel.com/trastorno-dismorfico-muscular-vigorexia-trastorno-de-la-conducta-alimentaria-imagen-corporal/>
43. Ortiz J. (2020) “Los trastornos de la conducta alimentaria en la edad adulta” Recuperado de: <https://tca.som360.org/es/pregunta-experto/trastornos-conducta-alimentaria-edad-adulta>
44. Pérez, A. E. (2019). Análisis de la relación entre la preocupación de la imagen. Ambato, Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2876/1/77043.pdf>
45. Periódico EL PAIS. (2022). Tarija ocupa el segundo lugar en casos de anorexia. Periódico. Obtenido de [https://elpais.bo/archivo-ecos-de-tarija/20110517\\_9124-tarija-ocupa-el-segundo-lugar-en-casos-de-anorexia.html](https://elpais.bo/archivo-ecos-de-tarija/20110517_9124-tarija-ocupa-el-segundo-lugar-en-casos-de-anorexia.html)
46. Ramírez D. (2014). Rasgos de personalidad en estudiantes universitarias obesas y no obesas. Tarija. Retrieved from [https://biblioteca.uajms.edu.bo/opac\\_css/index.php?lvl=author\\_see&id=32005#](https://biblioteca.uajms.edu.bo/opac_css/index.php?lvl=author_see&id=32005#)
47. Rosa A. (2015) “Actividad física y autoconcepto: una revisión teórica aplicada al ámbito escolar” EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 19, N° 202. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd202/actividad-fisica-y-autoconcepto.htm>
48. San Mauro, I., Garicano, E., & González, M. (2014). Hábitos alimentarios y psicológicos en personas que realizan ejercicio físico. Madrid, España. Retrieved from <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v30n6/18originaldeporteyejercicio03.pdf>

49. Torres D., Pontaza I., Álvarez M. & Saucedo T. (2021) “Dismorfia muscular: definición y generalidades sobre prevención y tratamiento” Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Recuperado de: <file:///C:/Users/JV/Downloads/6482-Manuscrito-44920-1-10-20211104.pdf>
50. Vaquero, R., Alacid, F., Muyor, J. M., & López, P. Á. (2013). Imagen corporal; revisión bibliográfica. Murcia, España. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n1/04revision04.pdf>
51. Villarroel, J. (2014). Epistemología de las pruebas psicológicas para el ingreso a la universidad. Sophia, Colección de Filosofía de la Educación, 249-273. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/4418/441846097012.pdf>