

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MUJERES EMBARAZADAS DEL
HOSPITAL DE LA MUJER “DR. PERCY BOLAND” DE LA CIUDAD DE SANTA
CRUZ**

POR:

VANESSA GONZALES SALAZAR

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”,
como requisito para optar el grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija - Bolivia

2023

V°. B°.

.....

M.Sc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....

Dr. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D

Decano de la Facultad de Humanidades

.....

M.Sc. Lic. Francisco Berciano Berciano

Vicedecano de la Facultad de Humanidades

.....

M.Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori

Director del Departamento de Psicología Social Educativa y Clínica

TRIBUNALES

.....

M.Sc. Lic. Bertha María Delgado Mamani

TRIBUNAL 1

.....

M.Sc. Lic. Adriana Beatriz Jordán Ramos

TRIBUNAL 2

El tribunal calificador de la siguiente tesis, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en la misma, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a todas las madres partícipes de esta investigación quienes fueron parte fundamental de este logro.

A mi familia por su amor, apoyo y paciencia durante todo el proceso de esta tesis. Sin su ayuda, no habría sido posible este logro.

A la Lic. Susana Schmiedl por su apoyo incondicional y perseverancia, mi docente, mi amiga, todo mi cariño y aprecio.

Al Hospital de la Mujer Percy Boland área de Psicología de la ciudad de Santa Cruz de la Sierra – Bolivia, por darme la oportunidad de obtener la información de primera mano.

AGRADECIMIENTO:

A Dios por mantenerme de pie y jamás desistir en el camino de mi carrera universitaria.

A mi familia quienes siempre velan por mí y apoyan con mucho cariño y amor.

A mis docentes quienes me brindaron una fuente de conocimiento y apoyo para mi formación, los aprecio mucho.

A la Lic. Susana Schmiedl por su apoyo incondicional y comprensión, mi docente, mi amiga, todo mi cariño y aprecio para usted.

A la Flia. Román Jordán por brindarme el apoyo incondicional para realizar el trabajo de investigación en Santa Cruz.

A la Lic. Ana Calvo. Psicóloga del Hospital de la Mujer Percy Boland. Mi mayor respeto y estima, quien con su amor, persistencia en mi desempeño en el hospital, me orientó y brindó su apoyo incondicional en el hospital, todo mi cariño y respeto a usted.

ÍNDICE

PÁG

RESUMEN

INTRODUCCIÓN.....1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....2

1.2. JUSTIFICACIÓN.....6

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. PREGUNTA PROBLEMA.....8

2.2. OBJETIVO GENERAL.....8

2.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....8

2.4. HIPÓTESIS.....8

2.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....9

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. EMBARAZO.....16

3.1.1. FECUNDACIÓN.....16

3.1.2. RIESGOS DE UN EMBARAZO.....17

3.1.3 INFLUENCIA PSICOLÓGICA DEL EMBARAZO EN LA MUJER.....18

3.1.4 EMBARAZO NO DESEADO.....18

3.1.5. CONSECUENCIAS DE UN EMBARAZO NO DESEADO.....19

3.1.5.1. Consecuencias para las madres:.....	19
3.1.5.2. Consecuencias para los hijos:.....	19
3.2. NATURALIZACIÓN DE LA PROCREACIÓN.....	20
3.2.1. La naturalización del vínculo materno-filial.....	24
3.2.2. Naturalización de las labores de crianza.....	28
3.3. BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	30
3.3.1. Definición según la Real Academia de la Lengua.....	30
3.3.2. Modelos teóricos del bienestar psicológico.....	30
3.2.4. Investigaciones relacionadas con la psicología de las mujeres embarazadas.....	32
3.4. CALIDAD DE VIDA FAMILIAR.....	38
3.4.1. Evolución de la Calidad de vida familiar.....	38
3.4.2. Dimensiones de Calidad de Vida Familiar.....	39
3.5. AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS.....	40
3.5.1. Afrontamiento.....	41
3.5.2. Estilos y estrategias de afrontamiento.....	41
3.5.3. Estilos adicionales de afrontamiento.....	42
3.6. VÍNCULO AFECTIVO.....	42
3.6.1. Definición de vínculo afectivo.....	42
3.6.2. Funciones del vínculo.....	44
3.6.3. Beneficios del vínculo afectivo seguro y sano.....	45
3.6.4. Vínculo afectivo en la etapa prenatal.....	45
3.6.5. El papel de la estimulación prenatal en la formación del vínculo afectivo durante el embarazo.....	48

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA

4.1. ÁREA DE LA PSICOLOGÍA EN LA QUE SE ENMARCA EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.....	50
4.2. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	50
4.3. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	51
4.3.1. POBLACIÓN.....	51
4.3.2. MUESTRA.....	52
4.4. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	52
4.4.1. MÉTODOS.....	52
4.4.2. TÉCNICAS.....	54
4.4.3. INSTRUMENTOS.....	54
4.4.3.1. ESCALA DE CALIDAD DE VIDA FAMILIAR.....	55
4.4.3.2. ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	58
4.4.3.3. ESCALA DEL CUESTIONARIO DE MODOS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS COPE 28.....	62
4.4.3.4. ESCALA DE VINCULACIÓN AFECTIVA PRENATAL Y LA ADAPTACIÓN PRENATAL (EVAP).....	65
4.5. PROCEDIMIENTO.....	71
4.6. CRONOGRAMA.....	73

CAPÍTULO V

PRESENTACIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

OBJETIVO 1: ESTABLECER EL BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	78
OBJETIVO 2: INVESTIGAR EL DESARROLLO DEL VÍNCULO PRENATAL.....	90
OBJETIVO 3: ANALIZAR LA CALIDAD DE VIDA.....	100

OBJETIVO 4: DETERMINAR LOS PRINCIPALES ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS.....	110
5.6. ANÁLISIS DE LAS HIPÓTESIS.....	118

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES.....	119
6.2. RECOMENDACIONES.....	121
BIBLIOGRAFÍA.....	123
ANEXOS.....	131

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1. ESCALA DE CALIDAD DE VIDA.....	131
ANEXO 2. ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	133
ANEXO 3. ESCALA DEL CUESTIONARIO DE MODOS DE ENFRENTAMIENTO AL ESTRÉS COPE 60.....	136
ANEXO 4. ESCALA DE EVALUACIÓN DE LA VINCULACIÓN AFECTIVA Y LA ADAPTACIÓN PRENATAL (EVAP).....	138
ANEXO 5. CÁLCULOS ESTADÍSTICOS.....	146
ANEXO 6. CERTIFICADO DE INVESTIGACIÓN.....	161
ANEXO 7. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	162

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO 1. ESTADO CIVIL.....	74
CUADRO 2. GRADO ACADÉMICO.....	75
CUADRO 3. NIVEL SOCIO ECONÓMICO.....	76
CUADRO 4. EDAD.....	77
CUADRO 5. BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	78
CUADRO 6. DIMENSIONES DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	80
CUADRO 7. BIENESTAR PSICOLÓGICO SEGÚN EL ESTADO CIVIL.....	83
CUADRO 8. BIENESTAR PSICOLÓGICO * EDAD.....	86
CUADRO 9. BIENESTAR PSICOLÓGICO SEGÚN EL NIVEL SOCIOECONÓMICO.....	88
CUADRO 10. DESARROLLO DEL VÍNCULO PRENATAL.....	90
CUADRO 11. VINCULACIÓN AFECTIVO PRENATAL POR DIMENSIONES.....	92
CUADRO 12. VINCULACIÓN AFECTIVA PRENATAL SEGÚN EL ESTADO CIVIL.....	94
CUADRO 13. VINCULACIÓN AFECTIVA SEGÚN LA EDAD.....	96
CUADRO 14. VINCULACIÓN AFECTIVA PRENATAL SEGÚN EL NIVEL SOCIOECONÓMICO.....	98
CUADRO 15. CALIDAD DE VIDA.....	100
CUADRO 16. CALIDAD DE VIDA POR DIMENSIONES.....	102
CUADRO 17. CALIDAD DE VIDA SEGÚN EL ESTADO CIVIL.....	105
CUADRO 18. CALIDAD DE VIDA SEGÚN LA EDAD.....	106
CUADRO 19. CALIDAD DE VIDA SEGÚN EL NIVEL SOCIOECONÓMICO.....	108
CUADRO 20. MODOS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS.....	110
CUADRO 21. MODOS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS SEGÚN EL ESTADO CIVIL.....	112
CUADRO 22. MODOS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS SEGÚN LA EDAD.....	114
CUADRO 23. MODOS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS SEGÚN EL NIVEL SOCIOECONÓMICO.....	116