

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo identificar las características psicológicas de mujeres embarazadas del hospital de la mujer “Dr. Percy Boland” de la ciudad de Santa Cruz. Los objetivos específicos abordaron variables implicadas como bienestar psicológico, desarrollo del vínculo prenatal, calidad de vida y estrategias de afrontamiento del estrés. Se emplearon diversas herramientas de evaluación, Escala de Bienestar Psicológico de Ryff Carol (2004) Adaptación española de Díaz et al., (2006), Escala de David Olson & Howard Barnes (1982) Adaptación de Grimaldo, M. (2003), Escala del cuestionario de modos de enfrentamiento al estrés COPE 28, Escala de vinculación afectiva prenatal y la adaptación prenatal (EVAP) De Lafuente (1995).

El sustento teórico de esta investigación estuvo definido por las teorías respectivas de cada uno de los instrumentos empleados para el recojo de los datos.

El presente estudio corresponde al área de la psicología clínica, tipificado como exploratorio, descriptivo teórico, cuantitativo y transversal. La población de estudio estuvo constituida por todas las mujeres embarazadas, entre 12 y 43 años, del hospital de la mujer “Dr. Percy Boland” de la ciudad de Santa Cruz. El número de mujeres embarazadas en la gestión 2022 y que dieron a luz mediante parto normal y cesárea fueron de 4220.

La muestra evaluada estuvo compuesta por 111 mujeres embarazadas, entre 12 y 43 años. En esta tesis se empleó un procedimiento de muestreo intencional, pues se conformó la muestra a través del contacto directo con las mujeres embarazadas que habitan en la provincia Andrés Báñez de Santa Cruz de la Sierra, que cumplan con las características de las variables de inclusión y que demuestran predisposición a colaborar con la investigación

Los resultados de la investigación fueron los siguientes:

En cuanto al bienestar psicológico, se observó que la mayoría de las mujeres reportaron niveles medios y altos, destacando la diversidad de respuestas en función del estado civil, edad y nivel socioeconómico.

En relación con el desarrollo del vínculo prenatal, se evidenció una variedad de niveles, con un porcentaje significativo de mujeres experimentando niveles moderados y altos de

conexión emocional con el feto. El análisis por estado civil, edad y nivel socioeconómico reveló patrones particulares, destacando la importancia de estos factores en la formación del vínculo prenatal.

La calidad de vida fue evaluada mayoritariamente como óptima, con diferencias mínimas entre mujeres casadas y solteras. La edad y el nivel socioeconómico influyeron en las percepciones de calidad de vida, destacando la necesidad de considerar estos aspectos al diseñar intervenciones de apoyo.

En cuanto a los estilos de afrontamiento del estrés, la "Reinterpretación positiva" fue la estrategia más utilizada, seguida de cerca por la "Religión" y el "Afrontamiento Afectivo". Se identificaron variaciones en las estrategias de afrontamiento según el estado civil, la edad y el nivel socioeconómico, subrayando la importancia de enfoques individualizados en la gestión del estrés durante el embarazo.

De las cuatro hipótesis planteadas se aceptaron dos y dos fueron rechazadas.

INTRODUCCIÓN

El embarazo es una etapa crucial en la vida de la mujer en el que se producen muchos cambios. Los observamos a nivel físico, hormonal, cognitivo, social. Una etapa que, por sus características especiales, no solo requiere de un buen seguimiento médico si no también emocional y psicológico. Tanto es así, que es importante que las mujeres embarazadas o aquellas que están buscando un embarazo, puedan tener un adecuado apoyo psicológico que les acompañe en este proceso, puesto que un embarazo sano tanto física y psicológicamente ayuda al feto a tener una vida embrional adecuada para formar un niño que nacerá con buena salud física y mental.

Los cambios durante el embarazo implican modificaciones en todos los sistemas fisiológicos de la mujer. Todos ellos dirigidos a mantener el embarazo y favorecer la crianza posterior. Pero no solo eso, también se producen cambios emocionales que ponen en marcha toda una serie de recursos adaptativos para ajustarse a esta nueva etapa.

Es así, que esta investigación pretende crear conciencia sobre la salud psicológica y el bienestar materno. Es bien sabido que, durante el embarazo, el parto y después del parto, las mujeres tienen mayor riesgo de tener problemas psicológicos. Durante la gestación y después del parto es común que aumenten los niveles de ansiedad y estrés, que puede suceder de forma aislada o presentarse junto con otros problemas emocionales.

La maternidad está relacionada con el estado emocional, psicológico y de bienestar de la mujer y, por lo tanto, puede afectar los sentimientos y la forma de actuar de una mujer embarazada o en período de puerperio.

Pero el bienestar psicológico no se evalúa de forma rutinaria y muchas mujeres embarazadas o en período de puerperio en situación de riesgo no son identificadas como personas con un mal estado de bienestar y se pierde la oportunidad de detectar cuadros de ansiedad, estrés y problemas para lidiar con situaciones. Sin embargo, la depresión posparto (DPP) se evalúa rutinariamente en muchos países del mundo y algunos países también son partidarios de examinar la depresión preparto.