

ANEXOS

ANEXOS

ANEXO 1. ESCALA DE CALIDAD DE VIDA

David Olson & Howard Barnes (1982); Adaptación de Grimaldo, M. (2003)

NOMBRE Y APELLIDO: _____ FECHA: _____

EDAD: _____ SEXO: _____

A continuación, te presentamos oraciones referidas a diferentes aspectos de vida. Lee cada una de ellas y marca la alternativa que consideres conveniente. Recuerda que no hay respuestas correctas, ni incorrectas.

Indica tu punto de vista a través de las siguientes alternativas de respuesta:

- 1) Insatisfecho.
- 2) Un poco satisfecho.
- 3) Más o menos satisfecho.
- 4) Bastante satisfecho.
- 5) Completamente satisfecho.

QUÉ TAN SATISFECHO ESTÁS CON:	ESCALA DE RESPUESTA				
HOGAR Y BIENESTAR ECONÓMICO					
1.- Tus actuales condiciones de vivienda.	1	2	3	4	5
2.- Tus responsabilidades en casa.	1	2	3	4	5
3.- La capacidad de tu familia para satisfacer tus necesidades básicas.	1	2	3	4	5
4.- La capacidad de tu familia para darte lujos.	1	2	3	4	5
5. La cantidad de dinero que tienen para gastar.	1	2	3	4	5
AMIGOS, VECINDARIO Y COMUNIDAD					
6.- Tus amigos	1	2	3	4	5
7.- El barrio donde vives	1	2	3	4	5

8.- Las facilidades para hacer compras en tu comunidad	1	2	3	4	5
9.- La seguridad en tu comunidad	1	2	3	4	5
10.- Las facilidades para recreación (parques, campos de juego, etc.)	1	2	3	4	5
VIDA FAMILIAR Y FAMILIA EXTENSA					
11.- Tu familia	1	2	3	4	5
12.- Tus hermanos	1	2	3	4	5
13.- El número de hijos en tu familia.	1	2	3	4	5
14.- Tu relación con tus padres (abuelos, tíos primos)	1	2	3	4	5
EDUCACIÓN Y OCIO					
15.- Tu actual situación escolar	1	2	3	4	5
16.- El tiempo libre que tienes	1	2	3	4	5
17.- La forma como usas tu tiempo libre	1	2	3	4	5
MEDIOS DE COMUNICACIÓN					
18.- La cantidad de tiempo que los miembros de tu familia pasan viendo TV	1	2	3	4	5
19.- Calidad de los programas de televisión	1	2	3	4	5
20.- Calidad del cine	1	2	3	4	5
21.- La calidad de periódicos y revistas	1	2	3	4	5
RELIGIÓN					
22.- La vida religiosa de tu familia	1	2	3	4	5
23.- La vida religiosa de tu comunidad	1	2	3	4	5
SALUD					
24.- Tu propia salud	1	2	3	4	5
25.- La salud de otros miembros de la familia	1	2	3	4	5

ANEXO 2. ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Autor: Ryff Carol (1ra versión 1995; revisión 2004). Adaptado a la versión española por Díaz et al., (2006).

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **FECHA:** _____

A continuación se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarlo marcando una equis (x).

1. Totalmente desacuerdo
2. Poco de acuerdo
3. Moderadamente de acuerdo
4. Muy de acuerdo
5. Bastante de acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas	1	2	3	4	5	6
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones	1	2	3	4	5	6
3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente	1	2	3	4	5	6
4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida	1	2	3	4	5	6
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga	1	2	3	4	5	6
6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad	1	2	3	4	5	6
7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo	1	2	3	4	5	6
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar	1	2	3	4	5	6
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí	1	2	3	4	5	6

10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes	1	2	3	4	5	6
11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto	1	2	3	4	5	6
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo	1	2	3	4	5	6
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría	1	2	3	4	5	6
14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas	1	2	3	4	5	6
15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones	1	2	3	4	5	6
16. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo	1	2	3	4	5	6
17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro	1	2	3	4	5	6
18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí	1	2	3	4	5	6
19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad	1	2	3	4	5	6
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo	1	2	3	4	5	6
21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general	1	2	3	4	5	6
22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen	1	2	3	4	5	6
23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida	1	2	3	4	5	6
24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo	1	2	3	4	5	6
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida	1	2	3	4	5	6

26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza	1	2	3	4	5	6
27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos	1	2	3	4	5	6
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria	1	2	3	4	5	6
29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida	1	2	3	4	5	6
30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida	1	2	3	4	5	6
31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo	1	2	3	4	5	6
32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí	1	2	3	4	5	6
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo	1	2	3	4	5	6
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está	1	2	3	4	5	6
35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo	1	2	3	4	5	6
36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona	1	2	3	4	5	6
37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona	1	2	3	4	5	6
38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento	1	2	3	4	5	6
39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla	1	2	3	4	5	6

ANEXO 3. ESCALA DEL CUESTIONARIO DE MODOS DE ENFRENTAMIENTO AL ESTRÉS COPE 60

COPE-28 (Según el original de Carver, 1997)

Traducido por Consuelo Morán y Dionisio Manga

NOMBRE: _____ EDAD: _____ FECHA: _____

INSTRUCCIONES. Las frases que aparecen a continuación describen formas de pensar, sentir o comportarse, que la gente suele utilizar para enfrentarse a los problemas personales o situaciones difíciles que en la vida causan tensión o estrés. Las formas de enfrentarse a los problemas, como las que aquí se describen, no son ni buenas ni malas, ni tampoco unas son mejores o peores que otras. Simplemente, ciertas personas utilizan más unas formas que otras. Ponga 0, 1, 2 ó 3 en el espacio dejado al principio, es decir, el número que mejor refleje su propia forma de enfrentarse a ello, al problema. Gracias.

0 = No, en absoluto	1 = Un poco	2 = Bastante	3 = Mucho
---------------------	-------------	--------------	-----------

1. ____ Intento conseguir que alguien me ayude o aconseje sobre qué hacer.
2. ____ Concentro mis esfuerzos en hacer algo sobre la situación en la que estoy.
3. ____ Acepto la realidad de lo que ha sucedido.
4. ____ Recorro al trabajo o a otras actividades para apartar las cosas de mi mente.
5. ____ Me digo a mí mismo "esto no es real".
6. ____ Intento proponer una estrategia sobre qué hacer.
7. ____ Hago bromas sobre ello.
8. ____ Me critico a mí mismo.
9. ____ Consigo apoyo emocional de otros.

10. ____ Tomo medidas para intentar que la situación mejore.
11. ____ Renuncio a intentar ocuparme de ello.
12. ____ Digo cosas para dar rienda suelta a mis sentimientos desagradables.
13. ____ Me niego a creer que haya sucedido.
14. ____ Intento verlo con otros ojos, para hacer que parezca más positivo.
15. ____ Utilizo alcohol u otras drogas para hacerme sentir mejor.
16. ____ Intento hallar consuelo en mi religión o creencias espirituales.
17. ____ Consigo el consuelo y la comprensión de alguien.
18. ____ Busco algo bueno en lo que está sucediendo.
19. ____ Me río de la situación.
20. ____ Rezo o medito.
21. ____ Aprendo a vivir con ello.
22. ____ Hago algo para pensar menos en ello, tal como ir al cine o ver la televisión.
23. ____ Expreso mis sentimientos negativos.
24. ____ Utilizo alcohol u otras drogas para ayudarme a superarlo.
25. ____ Renuncio al intento de hacer frente al problema.
26. ____ Pienso detenidamente sobre los pasos a seguir.
27. ____ Me echo la culpa de lo que ha sucedido.
28. ____ Consigo que otras personas me ayuden o aconsejen.

ANEXO 4. ESCALA DE EVALUACIÓN DE LA VINCULACIÓN AFECTIVA Y LA ADAPTACIÓN PRENATAL (EVAP)

Edad: _____ **Fecha realización:** _____ **Mes de gestación:** _____

1. Cuando tuve mi primer retraso:

1. Se me cayó el mundo encima, porque no deseaba en absoluto quedarme embarazada.
2. Me puse muy nerviosa, porque no había previsto quedarme embarazada.
3. Me gustó pensar que posiblemente estaba embarazada, pero al mismo tiempo tuve ciertas dudas y temores.
4. Me hizo ilusión la posibilidad de estar embarazada, aunque no lo estábamos buscando.
5. Me llevé una gran alegría, porque estaba deseando quedarme embarazada.

2. Me considero una persona:

1. Poco agradable a los demás
2. Del montón
3. Creo que valgo, pero que los demás no lo aprecian
4. Mejor que la mayoría
5. Que se hace querer

3. Toco mi vientre para sentir los movimientos de mi hijo o hija:

1. Nunca
2. Casi nunca
3. A veces
4. Bastante
5. Muchísimo

4. Cuando hablo de mi futuro hijo o hija suelo llamarlo:

1. Eso, esa cosa
2. Lo que tengo ahí dentro
3. No sé cómo llamarlo
4. El feto, el no nacido
5. Mi hijo/hijo, el niño/niña o me refiero a él con el nombre que va a tener

5. Cuando pienso en mi vida con el bebé:

1. Me siento mal
2. Me agobio
3. Tengo muchas dudas y temores
4. Me considero una madre capaz
5. Creo que le gustaré y que lo haré bien

6. He elegido un nombre para mi hijo o hija:

1. No, no tengo ganas de pensarlo
2. No, no he tenido tiempo de pensarlo
3. No, es aún un poco pronto para pensarlo
4. He dedicado un poco de tiempo a eso, pero aún no le he decidido
5. Si, ya sé el nombre que le voy a poner o ya tengo elegidos dos o tres

7. He comentado con mi pareja los cambios (en las relaciones sociales, en las responsabilidades, en el trabajo, etc.) que la llegada del bebé producirá en nuestras vidas:

1. No nunca
2. Casi nunca
3. Alguna vez
4. Bastante
5. Mucho

8. Imagino cómo es ahora mi hijo o hija:

1. No, me resulta imposible
2. No, no lo he intentado
3. Me cuesta hacerlo
4. Lo hago algunas veces
5. Lo hago con frecuencia

9. Las relaciones sexuales con mi pareja

1. No existen, han desaparecido del mapa
2. Son malas
3. A veces son buenas y a veces no tanto
4. Son bastante buenas en general
5. Son excelentes

10. Acaricio mi abdomen para que mi hijo o hija sienta el cariño que le tengo o para calmarlo si está inquieto moviéndose demasiado:

1. No, porque no creo que vaya a darse cuenta
2. No, porque me siento ridícula haciendo eso
3. No, porque no se me ha ocurrido
4. Si, algunas veces
5. Sí, con relativa frecuencia

11. Encuentro que mi cuerpo actualmente:

1. Es horrible, un desastre
2. Es algo escuálido
3. Me da lo mismo
4. No es el de una modelo, pero tiene gracia
5. Me encuentro favorecida con mi nuevo aspecto

12. Imagino cómo será mi bebé (su aspecto, su forma de ser, etc.):

1. No, me resulta imposible
2. No, no lo he intentado
3. Me cuesta hacerlo
4. Lo hago algunas veces
5. Lo hago con frecuencia y me resulta fácil

13. Evito realizar actividades que pueden resultar peligrosas para mi hijo o hija (llevar excesivo peso, hacer ejercicio demasiado violento, fatigarse en exceso, etc...):

1. No, porque no creo que exista ningún peligro
2. No, porque no voy a ir pidiendo ayuda por ahí
3. No sé, no me he parado a pensarlo
4. Sí, siempre que puedo
5. Sí, siempre

14. Cuando mi hijo o hija se mueve:

1. Me molesta
2. Me pone un poco nerviosa
3. Me resulta indiferente
4. Me llama la atención
5. Me gusta y/o me emociona

15. Cuando pienso en la época de mi infancia:

1. La aparto de mi pensamiento
2. Creo que no fue demasiado buena
3. Me gusta y disgusta al mismo tiempo
4. Me parece buena en general
5. Creo que fue estupenda

16. Voy/ he ido a clases de preparación para el parto:

1. No, ni pienso hacerlo, no las considero útiles
2. No, no tengo tiempo
3. No quizás más adelante
4. Sí, porque quiero evitar en lo posible el dolor del parto
5. Sí, porque quiero que el parto vaya lo mejor posible y pienso que así ayudo también a mi hijo o hija.

17. Le hablo a mi hijo o hija, le canto, le pongo música o le leo cosas en voz alta:

1. No, porque creo que es completamente inútil
2. No, porque me da vergüenza y pueden pensar que estoy algo loca
3. No, porque no me sale de forma espontánea
4. Sí, hago alguna de esas cosas a veces
5. Sí, con frecuencia hago alguna de estas cosas.

18. Cuando era pequeña:

1. Nadie se mostraba cariñosa conmigo
2. Mis padres me pegaban bastante, porque me lo merecía
3. Algunas personas no se portaron bien conmigo
4. Mis padres eran buenos, pero no me entendían bien
5. Mis padres me querían y supieron educarme bien.

19. Puedo hacerme cierta idea del carácter de mi hijo o hija por su forma de moverse dentro de mí (por ejemplo, muy activo o muy reposado):

1. No
2. Casi nada
3. Tengo dudas
4. Un poco
5. Sí

20. He empezado a preparar algunas cosas para el nacimiento del bebé (su habitación, su ropa, la cuna, los biberones, etc.):

1. No, aún no he preparado nada porque me da pereza, no tengo muchas ganas, estoy poco motivada
2. No, aún no he tenido tiempo
3. Poca cosa, ya tendré tiempo más adelante
4. Algunas cosas
5. Ya lo he preparado casi todo.

21. Cuando se confirmó el embarazo:

1. No quería creérmelo, la verdad es que aún no deseo tener este hijo
2. Me costó mucho hacerme a la idea y no sé aún si lo he aceptado del todo
3. Me costó algún tiempo aceptarlo, pero ya lo tengo bien asumido.
4. Lo acepté bien, porque aunque no lo había planeado, no hubiera tardado demasiado en hacerlo.
5. Me puse contentísima, ya que era lo que quería.

22. He recogido información sobre el feto, sobre el bebé o sobre ambos:

1. No, ninguna
2. Algo, hablando con otras madres
3. Algo, hablando con otras madres y leyendo algunas cosas
4. Bastante (de otras madres, libros, revistas, etc...)
5. Mucha (de otras madres, libros, revistas, matronas, médicos, etc...)

23. Procuro llevar una alimentación equilibrada:

1. No me preocupo de ello.
2. Como de capricho
3. Cuando me acuerdo de mi estado, procuro hacerlo
4. Sí, aunque ya la llevaba antes
5. Sí, sigo todas las indicaciones de mi ginecólogo

24. He pensado en la vuelta a casa desde el hospital:

1. No, creo que es un fastidio pensar en esas cosas
2. No, ni se me ha ocurrido
3. No, lo haré algo más adelante
4. Sí, creo que me las podré arreglar sola
5. Sí, creo que necesitaré algo de ayuda (de mi madre, de mi pareja o de algún otro)

25. Creo que el embarazo:

1. Es un auténtico fastidio
2. Es algo por lo que no hay más remedio que pasar si quieres un hijo
3. Es una época como otra cualquiera
4. Es algo nuevo e interesante, aunque pueda ocasionar algunas molestias
5. Es algo muy especial, es un privilegio ser una mujer en este caso

26. Me resulta fácil imaginarme a mí misma dando de comer al bebé, cuidándolo, cambiándole los pañales, durmiéndolo, etc...:

1. Para mí es imposible imaginar todo eso
2. Me cuesta mucho esfuerzo imaginarlo
3. Me lo imagino, pero no sé si sabré hacerlo
4. Me lo imagino alguna vez
5. Me lo imagino muchas veces y con facilidad

27. Mi pareja y yo hablamos del futuro bebé:

1. Nunca
2. Casi nunca
3. Alguna vez
4. Bastante
5. Mucho

28. He pensado en la alimentación de mi futuro bebé:

1. No, me aburre dedicarme a eso
2. No, es demasiado pronto
3. Estoy dudosa
4. Sí, lo alimentaré con biberón
5. Sí, sí puedo lo alimentaré con pecho

29. Siempre me han gustado los niños:

1. No, ahora siguen sin gustarme
2. No, pero los tolero
3. Ni me gustan ni me disgustan
4. Sí, pero me cuesta ganármelos
5. Si, lo paso bien con ellos y suelen simpatizar conmigo

30. El embarazo:

1. Me ha producido muchas molestias (náuseas, vómitos, dolores...), creo que no volveré a repetir
2. Me ha producido algunas molestias, que me han tenido bastante preocupada
3. Me ha producido algunas molestias, pero eso es bastante corriente y sabes que va a pasar
4. Apenas me ha producido molestias, creo que he tenido suerte
5. Ha sido excelente, no he tenido ni una molestia

ANEXO 5. CÁLCULOS ESTADÍSTICOS

VARIABLES SOCIO DEMOGRÁFICAS

Estado Civil					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Soltera	64	57,7	57,7	57,7
	Casada	47	42,3	42,3	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Grado Académico					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Secundaria	38	34,2	34,2	34,2
	Bachiller	7	6,3	6,3	40,5
	Universidad	38	34,2	34,2	74,8
	Profesional	28	25,2	25,2	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Nivel Socio Económico					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo Nivel Socio Económico	8	7,2	7,2	7,2
	Medio Nivel Socio Económico	97	87,4	87,4	94,6
	Alto Nivel Socio Económico	6	5,4	5,4	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Edad					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	12 - 16	27	24,3	24,3	24,3
	17 - 25	31	27,9	27,9	52,3
	26 - 32	24	21,6	21,6	73,9
	33 - 43	29	26,1	26,1	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 1: ESTABLECER EL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

Bienestar Psicológico					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Alto	45	40,5	40,5	40,5
	Nivel Medio	52	46,8	46,8	87,4
	Nivel Bajo	14	12,6	12,6	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Dimensiones del Bienestar Psicológico

Auto Aceptación					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Alto	8	7,2	7,2	7,2
	Nivel Medio	90	81,1	81,1	88,3
	Nivel Bajo	13	11,7	11,7	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Relaciones Positivas					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Alto	11	9,9	9,9	9,9
	Nivel Medio	68	61,3	61,3	71,2
	Nivel Bajo	32	28,8	28,8	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Autonomía					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Medio	1	,9	,9	,9
	Nivel Bajo	110	99,1	99,1	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Dominio del Entorno					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Alto	26	23,4	23,4	23,4
	Nivel Medio	65	58,6	58,6	82,0
	Nivel Bajo	20	18,0	18,0	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Propósito en la Vida					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Alto	30	27,0	27,0	27,0
	Nivel Medio	65	58,6	58,6	85,6
	Nivel Bajo	16	14,4	14,4	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Crecimiento Personal					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nivel Bajo	111	100,0	100,0	100,0

Tablas cruzadas

Tabla cruzada Bienestar Psicológico * Estado Civil				
		Estado Civil		Total
		Soltera	Casada	
Bienestar Psicológico	Nivel Alto	25	20	45
		39,1%	42,6%	40,5%
	Nivel Medio	29	23	52
		45,3%	48,9%	46,8%
	Nivel Bajo	10	4	14
		15,6%	8,5%	12,6%
Total		64	47	111
		100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Bienestar Psicológico * Grado Académico						
		Grado Académico				Total
		Secundaria	Bachiller	Universidad	Profesional	
Bienestar Psicológico	Nivel Alto	17	0	20	8	45
		44,7%	0,0%	52,6%	28,6%	40,5%
	Nivel Medio	16	5	16	15	52
		42,1%	71,4%	42,1%	53,6%	46,8%
	Nivel Bajo	5	2	2	5	14
		13,2%	28,6%	5,3%	17,9%	12,6%
Total		38	7	38	28	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Bienestar Psicológico * Nivel Socio Económico					
		Nivel Socio Económico			Total
		Bajo Nivel Socio Económico	Medio Nivel Socio Económico	Alto Nivel Socio Económico	
Bienestar Psicológico	Nivel Alto	3	41	1	45
		37,5%	42,3%	16,7%	40,5%
	Nivel Medio	4	43	5	52
		50,0%	44,3%	83,3%	46,8%
	Nivel Bajo	1	13	0	14
		12,5%	13,4%	0,0%	12,6%
Total		8	97	6	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Bienestar Psicológico * Edad						
		Edad				Total
		12 - 16	17 - 25	26 - 32	33 - 43	
Bienestar Psicológico	Nivel Alto	9	18	9	9	45
		33,3%	58,1%	37,5%	31,0%	40,5%
	Nivel Medio	14	8	13	17	52
		51,9%	25,8%	54,2%	58,6%	46,8%
	Nivel Bajo	4	5	2	3	14
		14,8%	16,1%	8,3%	10,3%	12,6%
Total		27	31	24	29	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 2: INVESTIGAR EL DESARROLLO DEL VÍNCULO PRENATAL.

Vinculación Afectiva Prenatal					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	28	25,2	25,2	25,2
	Vinculación Moderada	46	41,4	41,4	66,7
	Vinculación Baja	18	16,2	16,2	82,9
	Vinculación Muy Baja	9	8,1	8,1	91,0
	Vinculación Extremadamente Baja	10	9,0	9,0	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Vinculación Afectivo Prenatal por Dimensiones

Aproximación afectiva al feto y al bebé a través del pensamiento.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	23	20,7	20,7	20,7
	Vinculación Moderada	21	18,9	18,9	39,6
	Vinculación Baja	30	27,0	27,0	66,7
	Vinculación Muy Baja	16	14,4	14,4	81,1
	Vinculación Extremadamente Baja	21	18,9	18,9	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Aceptación del embarazo y adaptación a la maternidad.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	26	23,4	23,4	23,4
	Vinculación Moderada	22	19,8	19,8	43,2
	Vinculación Baja	27	24,3	24,3	67,6
	Vinculación Muy Baja	13	11,7	11,7	79,3
	Vinculación Extremadamente Baja	23	20,7	20,7	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Aproximación afectiva a través de la diferenciación del feto.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	32	28,8	28,8	28,8
	Vinculación Moderada	18	16,2	16,2	45,0
	Vinculación Baja	24	21,6	21,6	66,7
	Vinculación Muy Baja	15	13,5	13,5	80,2
	Vinculación Extremadamente Baja	22	19,8	19,8	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Experiencias infantiles y cuidado prenatal.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	30	27,0	27,0	27,0
	Vinculación Moderada	22	19,8	19,8	46,8
	Vinculación Baja	22	19,8	19,8	66,7
	Vinculación Muy Baja	14	12,6	12,6	79,3
	Vinculación Extremadamente Baja	23	20,7	20,7	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Aproximación afectiva a través de la interacción con el feto.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	28	25,2	25,2	25,2
	Vinculación Moderada	26	23,4	23,4	48,6
	Vinculación Baja	12	10,8	10,8	59,5
	Vinculación Muy Baja	26	23,4	23,4	82,9
	Vinculación Extremadamente Baja	19	17,1	17,1	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Aproximación afectiva a través del bienestar emocional.					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Vinculación Muy Alta	35	31,5	31,5	31,5
	Vinculación Moderada	20	18,0	18,0	49,5
	Vinculación Baja	11	9,9	9,9	59,5
	Vinculación Muy Baja	28	25,2	25,2	84,7
	Vinculación Extremadamente Baja	17	15,3	15,3	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Tabla Cruzada

Tabla cruzada Vinculación Afectiva Prenatal * Estado Civil				
		Estado Civil		Total
		Soltera	Casada	
Vinculación Afectiva Prenatal	Vinculación Muy Alta	10	18	28
		15,6%	38,3%	25,2%
	Vinculación Moderada	24	22	46
		37,5%	46,8%	41,4%
	Vinculación Baja	15	3	18
		23,4%	6,4%	16,2%
Vinculación Muy Baja	5	4	9	
	7,8%	8,5%	8,1%	
Vinculación Extremadamente Baja	10	0	10	
	15,6%	0,0%	9,0%	
Total		64	47	111
		100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Vinculación Afectiva Prenatal * Grado Académico						
		Grado Académico				Total
		Secundaria	Bachiller	Universidad	Profesional	
Vinculación Afectiva Prenatal	Vinculación Muy Alta	6	2	12	8	28
		15,8%	28,6%	31,6%	28,6%	25,2%
	Vinculación Moderada	14	1	16	15	46
		36,8%	14,3%	42,1%	53,6%	41,4%
	Vinculación Baja	6	0	9	3	18
		15,8%	0,0%	23,7%	10,7%	16,2%
Vinculación Muy Baja	4	3	0	2	9	
	10,5%	42,9%	0,0%	7,1%	8,1%	
Vinculación Extremadamente Baja	8	1	1	0	10	
	21,1%	14,3%	2,6%	0,0%	9,0%	
Total		38	7	38	28	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Vinculación Afectiva Prenatal * Nivel Socio Económico					
		Nivel Socio Económico			Total
		Bajo Nivel Socio Económico	Medio Nivel Socio Económico	Alto Nivel Socio Económico	
Vinculación Afectiva Prenatal	Vinculación Muy Alta	1	24	3	28
		12,5%	24,7%	50,0%	25,2%
	Vinculación Moderada	3	40	3	46
		37,5%	41,2%	50,0%	41,4%
	Vinculación Baja	3	15	0	18
		37,5%	15,5%	0,0%	16,2%
Vinculación Muy Baja	1	8	0	9	
	12,5%	8,2%	0,0%	8,1%	
Vinculación Extremadamente Baja	0	10	0	10	
	0,0%	10,3%	0,0%	9,0%	
Total		8	97	6	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Vinculación Afectiva Prenatal * Edad						
		Edad				Total
		12 - 16	17 - 25	26 - 32	33 - 43	
Vinculación Afectiva Prenatal	Vinculación Muy Alta	4	9	3	12	28
		14,8%	29,0%	12,5%	41,4%	25,2%
	Vinculación Moderada	9	12	14	11	46
		33,3%	38,7%	58,3%	37,9%	41,4%
	Vinculación Baja	4	5	6	3	18
		14,8%	16,1%	25,0%	10,3%	16,2%
	Vinculación Muy Baja	2	3	1	3	9
		7,4%	9,7%	4,2%	10,3%	8,1%
	Vinculación Extremadamente Baja	8	2	0	0	10
		29,6%	6,5%	0,0%	0,0%	9,0%
Total		27	31	24	29	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 3: ANALIZAR LA CALIDAD DE VIDA.

Calidad de Vida					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	102	91,9	91,9	91,9
	Buena Calidad de Vida	3	2,7	2,7	94,6
	Baja Calidad de Vida	5	4,5	4,5	99,1
	Mala Calidad de Vida	1	,9	,9	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Calidad de Vida por Dimensiones:

Hogar y Bienestar Económico					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	34	30,6	30,6	30,6
	Buena Calidad de Vida	22	19,8	19,8	50,5
	Baja Calidad de Vida	30	27,0	27,0	77,5
	Mala Calidad de Vida	25	22,5	22,5	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Amigos, Vecindario y Comunidad					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	32	28,8	28,8	28,8
	Buena Calidad de Vida	27	24,3	24,3	53,2
	Baja Calidad de Vida	30	27,0	27,0	80,2
	Mala Calidad de Vida	22	19,8	19,8	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Vida Familiar y Familia Extensa					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	34	30,6	30,6	30,6
	Buena Calidad de Vida	23	20,7	20,7	51,4
	Baja Calidad de Vida	31	27,9	27,9	79,3
	Mala Calidad de Vida	23	20,7	20,7	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Educación y Ocio					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	41	36,9	36,9	36,9
	Buena Calidad de Vida	17	15,3	15,3	52,3
	Baja Calidad de Vida	28	25,2	25,2	77,5
	Mala Calidad de Vida	25	22,5	22,5	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Medios de Comunicación					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	39	35,1	35,1	35,1
	Buena Calidad de Vida	28	25,2	25,2	60,4
	Baja Calidad de Vida	24	21,6	21,6	82,0
	Mala Calidad de Vida	20	18,0	18,0	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Religión					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	40	36,0	36,0	36,0
	Buena Calidad de Vida	17	15,3	15,3	51,4
	Baja Calidad de Vida	33	29,7	29,7	81,1
	Mala Calidad de Vida	21	18,9	18,9	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Salud					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Óptima Calidad de Vida	44	39,6	39,6	39,6
	Buena Calidad de Vida	20	18,0	18,0	57,7
	Baja Calidad de Vida	24	21,6	21,6	79,3
	Mala Calidad de Vida	23	20,7	20,7	100,0
	Total	111	100,0	100,0	

Tablas Cruzadas

Tabla cruzada Calidad de Vida * Estado Civil				
		Estado Civil		Total
		Soltera	Casada	
Calidad de Vida	Óptima Calidad de Vida	61	41	102
		95,3%	87,2%	91,9%
	Buena Calidad de Vida	2	1	3
		3,1%	2,1%	2,7%
Baja Calidad de Vida		1	4	5
		1,6%	8,5%	4,5%
Mala Calidad de Vida		0	1	1
		0,0%	2,1%	0,9%
Total		64	47	111
		100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Calidad de Vida * Grado Académico						
		Grado Académico				Total
		Secundaria	Bachiller	Universid ad	Profesio nal	
Calida d de Vida	Óptima Calidad de Vida	35	6	37	24	102
		92,1%	85,7%	97,4%	85,7%	91,9 %
	Buena Calidad de Vida	1	0	0	2	3
		2,6%	0,0%	0,0%	7,1%	2,7%
Baja Calidad de Vida		1	1	1	2	5
		2,6%	14,3%	2,6%	7,1%	4,5%
Mala Calidad de Vida		1	0	0	0	1
		2,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,9%
Total		38	7	38	28	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Calidad de Vida * Nivel Socio Económico					
		Nivel Socio Económico			Total
		Bajo Nivel Socio Económico	Medio Nivel Socio Económico	Alto Nivel Socio Económico	
Calidad de Vida	Óptima Calidad de Vida	7	89	6	102
		87,5%	91,8%	100,0%	91,9%
	Buena Calidad de Vida	0	3	0	3
		0,0%	3,1%	0,0%	2,7%
Baja Calidad de Vida		1	4	0	5
		12,5%	4,1%	0,0%	4,5%
Mala Calidad de Vida		0	1	0	1
		0,0%	1,0%	0,0%	0,9%
Total		8	97	6	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Calidad de Vida * Edad						
		Edad				Total
		12 - 16	17 - 25	26 - 32	33 - 43	
Calidad de Vida	Óptima Calidad de Vida	26	29	23	24	102
		96,3%	93,5%	95,8%	82,8%	91,9%
	Buena Calidad de Vida	1	1	0	1	3
		3,7%	3,2%	0,0%	3,4%	2,7%
	Baja Calidad de Vida	0	1	1	3	5
		0,0%	3,2%	4,2%	10,3%	4,5%
	Mala Calidad de Vida	0	0	0	1	1
		0,0%	0,0%	0,0%	3,4%	0,9%
Total		27	31	24	29	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

DATOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 4: DETERMINAR LOS PRINCIPALES ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS.

Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Afrontamiento Afectivo	12	10,8	10,8	10,8
	Planificación	11	9,9	9,9	20,7
	Apoyo Instrumental	4	3,6	3,6	24,3
	Reinterpretación Positiva	23	20,7	20,7	45,0
	Aceptación	11	9,9	9,9	55,0
	Humor	11	9,9	9,9	64,9
	Desahogo	1	,9	,9	65,8
	Uso de Apoyo	2	1,8	1,8	67,6
	Religión	18	16,2	16,2	83,8
	Auto - Inculpación	8	7,2	7,2	91,0
	Auto - Distracción	10	9,0	9,0	100,0
	Total		111	100,0	100,0

Tablas Cruzadas:

Tabla cruzada Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28 * Estado Civil				
		Estado Civil		Total
		Soltera	Casada	
Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28	Afrontamiento Afectivo	5	7	12
		7,8%	14,9%	10,8%
	Planificación	6	5	11
		9,4%	10,6%	9,9%
	Apoyo Instrumental	4	0	4
		6,3%	0,0%	3,6%
	Reinterpretación Positiva	16	7	23
		25,0%	14,9%	20,7%

	Aceptación	7	4	11
		10,9%	8,5%	9,9%
	Humor	3	8	11
		4,7%	17,0%	9,9%
	Desahogo	0	1	1
		0,0%	2,1%	0,9%
	Uso de Apoyo	1	1	2
		1,6%	2,1%	1,8%
Religión	9	9	18	
	14,1%	19,1%	16,2%	
Auto - Inculpación	6	2	8	
	9,4%	4,3%	7,2%	
Auto - Distracción	7	3	10	
	10,9%	6,4%	9,0%	
Total		64	47	111
		100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28 * Grado Académico						
		Grado Académico				Total
		Secundaria	Bachiller	Universidad	Profesional	
Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28	Afrontamiento Afectivo	1	1	4	6	12
		2,6%	14,3%	10,5%	21,4%	10,8%
	Planificación	4	0	6	1	11
		10,5%	0,0%	15,8%	3,6%	9,9%
	Apoyo Instrumental	2	0	1	1	4
		5,3%	0,0%	2,6%	3,6%	3,6%
	Reinterpretación Positiva	12	2	5	4	23
		31,6%	28,6%	13,2%	14,3%	20,7%
	Aceptación	4	0	5	2	11
		10,5%	0,0%	13,2%	7,1%	9,9%
	Humor	1	2	6	2	11
		2,6%	28,6%	15,8%	7,1%	9,9%
	Desahogo	1	0	0	0	1
		2,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,9%
Uso de Apoyo	1	0	1	0	2	
	2,6%	0,0%	2,6%	0,0%	1,8%	
Religión	6	0	5	7	18	
	15,8%	0,0%	13,2%	25,0%	16,2%	
Auto - Inculpación	3	0	4	1	8	
	7,9%	0,0%	10,5%	3,6%	7,2%	
Auto - Distracción	3	2	1	4	10	
	7,9%	28,6%	2,6%	14,3%	9,0%	
Total		38	7	38	28	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28 * Nivel Socio Económico						
		Nivel Socio Económico			Total	
		Bajo Nivel Socio Económico	Medio Nivel Socio Económico	Alto Nivel Socio Económico		
Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28	Afrontamiento Afectivo	0	9	3	12	
		0,0%	9,3%	50,0%	10,8%	
	Planificación	1	9	1	11	
		12,5%	9,3%	16,7%	9,9%	
	Apoyo Instrumental	0	4	0	4	
		0,0%	4,1%	0,0%	3,6%	
	Reinterpretación Positiva	1	21	1	23	
		12,5%	21,6%	16,7%	20,7%	
	Aceptación	0	11	0	11	
		0,0%	11,3%	0,0%	9,9%	
	Humor	2	9	0	11	
		25,0%	9,3%	0,0%	9,9%	
	Desahogo	1	0	0	1	
		12,5%	0,0%	0,0%	0,9%	
	Uso de Apoyo	0	2	0	2	
		0,0%	2,1%	0,0%	1,8%	
	Religión	3	14	1	18	
		37,5%	14,4%	16,7%	16,2%	
	Auto - Inculpación	0	8	0	8	
		0,0%	8,2%	0,0%	7,2%	
	Auto - Distracción	0	10	0	10	
		0,0%	10,3%	0,0%	9,0%	
	Total		8	97	6	111
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla cruzada Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28 * Edad						
		Edad				Total
		12 - 16	17 - 25	26 - 32	33 - 43	
Modos de Afrontamiento al Estrés COPE 28	Afrontamiento Afectivo	1	3	4	4	12
		3,7%	9,7%	16,7%	13,8%	10,8%
	Planificación	1	3	6	1	11
		3,7%	9,7%	25,0%	3,4%	9,9%
	Apoyo Instrumental	2	2	0	0	4
		7,4%	6,5%	0,0%	0,0%	3,6%
	Reinterpretación Positiva	7	8	1	7	23
		25,9%	25,8%	4,2%	24,1%	20,7%
	Aceptación	4	1	3	3	11
		14,8%	3,2%	12,5%	10,3%	9,9%
	Humor	0	7	1	3	11
		0,0%	22,6%	4,2%	10,3%	9,9%
	Desahogo	0	0	0	1	1
		0,0%	0,0%	0,0%	3,4%	0,9%
Uso de Apoyo	1	1	0	0	2	
	3,7%	3,2%	0,0%	0,0%	1,8%	
Religión	5	0	6	7	18	
	18,5%	0,0%	25,0%	24,1%	16,2%	
Auto - Inculpación	3	2	3	0	8	
	11,1%	6,5%	12,5%	0,0%	7,2%	
Auto - Distracción	3	4	0	3	10	
	11,1%	12,9%	0,0%	10,3%	9,0%	
Total		27	31	24	29	111
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

ANEXO 6. CERTIFICADO DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICADO DE REALIZACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

El Hospital de la Mujer Dr. Percy Boland Rodríguez certifica que la:

UNVI. VANESSA GONZALES SALAZAR, CON C.I. 7240988

Ha elaborado el trabajo de investigación en fase de recolección de datos en el departamento de Psicología con el tema titulado "CARACTERISTICAS PSICOLOGICAS DE MUJERES EMBARAZADAS DEL HOSPITAL DE LA MUJER DR.PERCY BOLAND DE LA CIUDAD DE SANTA CRUZ", desde el 17 al 27 de Mayo del 2023, cumpliendo así un total de 100 horas académica; Demostrado un alto nivel de profesionalismo, honestidad, compromiso con la salud de las madres gestantes en la aplicación de las escalas:

- ✓ Escala de calidad de vida
- ✓ Escala de bienestar psicológico
- ✓ Escala de modos de enfrentamiento al estrés
- ✓ Escala de vinculación afectiva y adaptación prenatal

Se expide el presente certificado, a solicitud de la persona interesada, para fines que crea conveniente.

Santa cruz, 30 de Mayo 2023


Dr. Raúl Hevia
Jefe de docencia
Hospital de la mujer
Dr. Percy Boland Rodríguez
Dr. Raul Hevia Correa
JEFE DE DPTO. DOCENCIA
E INVESTIGACIÓN
H.M.P.B.R.
Santa Cruz - Bolivia




Lic. Ana Calvo
Psicóloga Responsable
Hospital de la mujer
Dr. Percy Boland Rodríguez



ANEXO 7. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveerle una clara explicación del objetivo y la naturaleza de esta investigación, así como su rol de participante.

La meta de este estudio es conocer las Características Psicológicas de Mujeres Embarazadas del Hospital de la Mujer “Percy Boland” de la ciudad de Santa cruz, para tales fines se está recurriendo a mujeres atendidas en dicho Hospital.

La presente investigación es conducida por la estudiante Vanessa Gonzales Salazar, alumna de la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, Tarija.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá llenar cuatro escalas, una para la Calidad de Vida, otra para el Bienestar psicológico, otra para Modos de Enfrentamiento al Estrés y otra para la Vinculación Afectiva Prenatal. Además de su edad, grado de instrucción, nivel socioeconómico, estado civil. Esto tomará aproximadamente 1 hora de su tiempo.

La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial, anónima y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación.

El procesamiento de datos, así como la publicación de resultados quedan bajo estricta confidencialidad, bajo la responsabilidad de la investigadora, los mismos que serán utilizados solamente para fines científicos.

Las escalas cumplimentadas estarán resguardadas al cuidado personal bajo llave de la investigadora, siendo solamente ella quien pueda acceder a tal información.

Si tiene alguna duda sobre la investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación o retirarse del mismo si lo decide.

Agradezco su colaboración

Yo..... Acepto participar voluntariamente en esta investigación, habiendo sido previamente informada sobre el objetivo del estudio, no repercutiendo en mi integridad ni en mi persona.

Se me ha informado que llenaré mi edad, estado civil, grado de instrucción y nivel socioeconómico, así como cuatro escalas, las cuales durarán aproximadamente 1 hora.

Reconozco que la información que yo provea en esta investigación es estrictamente confidencial, anónima y no será usada para ningún otro propósito fuera de este estudio. He sido informada de que puedo hacer preguntas en el transcurso de la aplicación y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto signifique perjuicio alguno para mi persona.

Nombre de la Participante

Firma y C.I

Fecha

Celular