

ANEXOS

ANEXO N°1

“ESCALA DE TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN DE NOHEMÍ HIDALGO, FREDY SOCLLE”

EDAD:

SEXO: MASCULINO () FEMENINO ()

TIEMPO DE RADICATORIA:

() MENOS DE UN AÑO

() DE 1 A 3 AÑOS

() MÁS DE 3 AÑOS

Instrucciones:

A CONTINUACIÓN, SE LE PRESENTAN UNA LISTA DE FRASES. SI UNA FRASE DESCRIBE CÓMO REACCIONA UD. MARCA CON UNA X EN LOS CASILLEROS VACÍOS, RECUERDA NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS NI INCORRECTAS.

		NUNCA	A VECES	SIEMPRE
1	Mantengo serenidad ante las dificultades			
2	Cuando estoy en problemas confío en que lo resolveré			
3	Cuando estoy ante un problema, normalmente analizo con tranquilidad la causa del problema.			
4	Reconozco mis errores sin sentirme mal, y trato de solucionarlo			
5	Cuando realizo una actividad sin lograr lo esperado, aun así, siento la satisfacción de haberlo intentado			
6	Me siento motivado a continuar con mis propósitos.			
7	Cuando hay un problema, reacciono con calma sin enojarme			
8	Cuando me enfrento a un problema, no me rindo fácilmente			
9	Asumir varias actividades al mismo tiempo y no lograr terminarlo me genera mucha preocupación			
10	Cuando no cumplo con mis compromisos me siento preocupada (o)			
11	Generalmente cuando tengo varios trabajos en mi trabajo los culmino sin sentirme muy cansado			
12	Cuando las personas me critican en mi trabajo, normalmente les refuto sin ofenderlos ni sentirme mal			

13	Me doy cuenta fácilmente de lo que siento frente a situaciones de presión laboral y puedo manejarlo adecuadamente.			
14	A pesar de tener resultados adversos en mis actividades de trabajo o estudio, siento satisfacción si he dado lo mejor de mi			
15	Cuando no entiendo una tarea, me disgusto fácilmente			
16	Normalmente me relaciono sin dificultades con personas desconocidas en reuniones sociales			
17	Habitualmente manejo mis impulsos frente a problemas			
18	Generalmente reacciono con tranquilidad ante las diferencias que tengo con mis amigos.			
19	Generalmente disfruto la presencia de mis amigos.			
20	Cuando existe un problema con alguien normalmente controlo mis impulsos.			
21	Reacciono con prudencia en circunstancias difíciles frente a mis amigos.			
22	Habitualmente respeto las normas que hay en casa			
23	frente a dificultades y problemas que me desmotivaban, siempre recibí apoyo de mis padres y hermanos			
24	Mis padres tienen un trato agradable conmigo a pesar de mis defectos.			
25	Generalmente comprendo a mis padres cuando están enfadados.			
26	Cuando mis padres se molestan conmigo, trato de controlar la situación.			
27	Realizo las actividades de casa con responsabilidad y disfruto hacerlas.			
28	No me dejo llevar por problemas familiares fácilmente.			

ANEXO N°2

ESCALA MULTIDIMENSIONAL DE ASERTIVIDAD (EMA)

A CONTINUACIÓN, HAY UNA LISTA DE AFIRMACIONES. ANOTÉ EN LA HOJA DE RESPUESTAS EL NÚMERO CORRESPONDIENTE AL GRADO EN QUE ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO CON CADA UNA DE ELLAS. HAY 5 RESPUESTAS POSIBLES. ENCIERRA CON UN CÍRCULO LA RESPUESTA QUE VEA CONVENIENTE

1.	COMPLETAMENTE DESACUERDO
2.	EN DESACUERDO
3.	NI DE ACUERDO, NI EN DESACUERDO
4.	DE ACUERDO
5.	COMPLETAMENTE DE ACUERDO

1. Puedo reconocer públicamente que cometí un error.	1	2	3	4	5
2. No soy capaz de expresar abiertamente lo que realmente pienso.	1	2	3	4	5
3. Me cuesta trabajo expresar lo que pienso en presencia de otros.	1	2	3	4	5
4. Me es fácil decirle a alguien que aceptó su crítica a mi persona por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
5. Me es difícil expresar mis deseos.	1	2	3	4	5
6. Me es difícil expresar abiertamente en mis sentimientos.	1	2	3	4	5
7. Puedo decirle a alguien directamente que actuó de manera injusta.	1	2	3	4	5
8. Cuando discuto con una persona acerca del lugar donde vamos a comer, yo expreso mi preferencia.	1	2	3	4	5
9. Me cuesta trabajo hacer nuevos(as) amigos(as).	1	2	3	4	5
10. No soy capaz de expresar abiertamente lo que deseó.	1	2	3	4	5
11. Puedo agradecer un halago hecho acerca de mi apariencia personal.	1	2	3	4	5
12. Si tengo alguna duda, pido que se me aclare.	1	2	3	4	5
13. Cuando conozco una persona, usualmente tengo poco que decirle.	1	2	3	4	5
14. Solicité ayuda cuando la necesito.	1	2	3	4	5
15. Cuando me doy cuenta de que me están cobrando de más, no digo nada.	1	2	3	4	5
16. Me he más fácil pedir que me devuelvan las cosas que he prestado, por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
17. Me es fácil aceptar una crítica.	1	2	3	4	5
18. Me es fácil pedir prestado algo, por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
19. Puedo pedir favores.	1	2	3	4	5
20. Expreso con mayor facilidad me desagrado por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
21. Expresé amor y afecto a la gente que quiero.	1	2	3	4	5
22. Me molesta que me digan los errores que he cometido.	1	2	3	4	5
23. Puedo expresar mi amor más fácilmente por medio de una carta que personalmente.	1	2	3	4	5
24. Puedo decirles a las personas que actuaron injustamente, más fácilmente por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
25. Prefiero decirle a alguien que deseó estar solo(a), por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5

26. Platicó abiertamente con una persona las críticas hechas a mi conducta.	1	2	3	4	5
27. Puedo pedir que me enseñen cómo hacer algo que no sé cómo realizar.	1	2	3	4	5
28. Puedo expresar mi cariño con mayor facilidad por medio de tarjetas o cartas que personalmente.	1	2	3	4	5
29. Me es más fácil hacer un cumplido, por medio de una tarjeta o carta que personalmente.	1	2	3	4	5
30. Es difícil para mí alabar a otros.	1	2	3	4	5
31. Me es difícil Iniciar una conversación.	1	2	3	4	5
32. Es más fácil rehusarme ir a un lugar al que nos deseó ir, por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
33. Encuentro difícil admitir que estoy equivocado(a).	1	2	3	4	5
34. Me da pena participar en las pláticas por temor a la opinión de los demás.	1	2	3	4	5
35. Me es más fácil decir que no deseo ir a una fiesta, por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
36. Puedo expresar mis sentimientos más fácilmente por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
37. Puedo admitir que cometí un error, con mayor facilidad por teléfono que personalmente.	1	2	3	4	5
38. Acepto sin temor una crítica.	1	2	3	4	5
39. Me da pena hablar a un grupo por temor a la crítica.	1	2	3	4	5
40. Prefiero decirle a alguien sobre lo que deseó en mi vida por escrito que personalmente.	1	2	3	4	5
41. Me es difícil disculparme cuando tengo la culpa.	1	2	3	4	5
42. Me cuesta trabajo decirles a otros lo que me molesta.	1	2	3	4	5
43. Me da pena preguntar cuando tengo dudas.	1	2	3	4	5
44. Me es fácil expresar mi opinión por medio de una carta que personalmente.	1	2	3	4	5
45. Me es difícil empezar una relación con personas que acabo de conocer.	1	2	3	4	5

ANEXO N°3

“ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD, G. YOUNG, H.”

INSTRUCCIONES: POR FAVOR, RESPONDA A CADA UNA DE LAS AFIRMACIONES SIGUIENTES INDICANDO SU GRADO DE ACUERDO CON LAS MISMAS, ES DECIR, HASTA QUÉ PUNTO CONCUERDA CADA AFIRMACIÓN CON SUS PROPIOS PUNTOS DE VISTA Y OPINIONES.

1	TOTALMENTE EN DESACUERDO
2	EN DESACUERDO
3	PARCIALMENTE EN DESACUERDO
4	INDIFERENTE
5	PARCIALMENTE DE ACUERDO
6	DE ACUERDO
7	TOTALMENTE DE ACUERDO

	1	2	3	4	5	6	7
1. Cuando planifico algo lo realizo	1	2	3	4	5	6	7
2. Soy capaz resolver mis problemas	1	2	3	4	5	6	7
3. Soy capaz de hacer las cosas por mí mismo sin depender de los demás.	1	2	3	4	5	6	7
4. Para mí es importante mantenerme interesado(a) en algo.	1	2	3	4	5	6	7
5. Si debo hacerlo, puedo estar solo(a).	1	2	3	4	5	6	7
6. Estoy orgulloso(a) de haber podido alcanzar metas en mi vida	1	2	3	4	5	6	7
7. Generalmente me tomo las cosas con calma.	1	2	3	4	5	6	7
8. me siento bien conmigo mismo(a)	1	2	3	4	5	6	7
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo	1	2	3	4	5	6	7
10. Soy decidido(a).	1	2	3	4	5	6	7
11. Soy amigo(a) de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
12. Rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas	1	2	3	4	5	6	7
13. Considero cada situación de manera detallada	1	2	3	4	5	6	7
14. Puedo superar las dificultades porque anteriormente he experimentado situaciones similares	1	2	3	4	5	6	7
15. Soy autodisciplinado(a)	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general encuentro de que reírme.	1	2	3	4	5	6	7
17. La confianza en mí mismo(a) me permite atravesar momentos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy alguien en quien pueden confiar	1	2	3	4	5	6	7
19. Usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista	1	2	3	4	5	6	7
20. A veces me obligo a hacer cosas me gusten o no	1	2	3	4	5	6	7

21. Mi vida tiene sentido	1	2	3	4	5	6	7
22. No me aflijo ante situaciones sobre las que no tengo control.	1	2	3	4	5	6	7
23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo suficiente energía para lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que no les agrado	1	2	3	4	5	6	7

ANEXO N°4

“INVENTARIO DE AFRONTAMIENTO”

ELIJA SUS RESPUESTAS CUIDADOSAMENTE, Y RESPONDA DE LA FORMA MÁS SINCERA QUE LE SEA POSIBLE. POR FAVOR RESPONDA TODOS LOS ÍTEMS. NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS

1	NO SUELO HACER ESTO EN ABSOLUTO
2	SUELO HACER ESTO UN POCO
3	SUELO HACER ESTO MODERADAMENTE
4	SUELO HACER ESTO MUCHO

Ítems	1	2	3	4
1. Intento desarrollarme como persona como resultado de la experiencia				
2. Me concentro en el trabajo u otras actividades sustitutivas para alejar el tema de mi mente.				
3. Me altero y dejo aflorar mis emociones.				
4. Intento conseguir consejo de alguien sobre qué hacer				
5. Concentro mis esfuerzos en hacer algo acerca de la situación.				
6. Me digo a mí mismo: “Esto no es real”				
7. Confío en Dios				
8. Me río acerca de la situación.				
9. Admito que no puedo con ello y dejo de intentarlo				
10. Me disuado a hacer algo con demasiada rapidez.				
11. Hablo de mis sentimientos con alguien.				
12. Consumo alcohol o drogas para sentirme mejor				
13. Me acostumbro a la idea de lo que sucedió				
14. Hablo con alguien para saber más acerca de la situación.				
15. Evito distraerme con otros pensamientos o actividades.				
16. Sueño despierto con otras cosas diferentes.				
17. Me altero y soy realmente consciente de la situación.				
18. Pido la ayuda de Dios				
19. Hago un plan de acción.				
20. Hago bromas sobre la situación				
21. Acepto que ha sucedido y que no puede cambiarse				
22. Demoro hacer algo sobre el tema hasta que la situación lo permita.				

23. Intento conseguir apoyo emocional de amigos o familiares.				
24. Simplemente abandono en el intento de lograr mi objetivo.				
25. Tomo medidas adicionales para intentar librarme del problema.				
26. Intento evadirme un rato bebiendo alcohol o tomando drogas.				
27. Me niego a creer que haya sucedido				
28. Dejo aflorar mis sentimientos				
29. Intento verlo de una forma diferente, para que parezca más positivo.				
30. Hablo con alguien que pudiera hacer algo concreto acerca del problema.				
31. Duermo más de lo habitual				
32. Intento encontrar una estrategia acerca de qué hacer				
33. Me concentro en el manejo del problema y si es necesario aparto otros temas un poco.				
34. Consigo la compasión y comprensión de alguien.				
35. Bebo alcohol o tomo drogas para pensar menos en ello				
36. Bromeo sobre ello				
37. Renuncio a intentar lograr lo que quiero.				
38. Busco algo bueno en lo que está sucediendo.				
39. Pienso acerca de cómo podría manejar mejor el problema.				
40. Actúo como si realmente no hubiera sucedido				
41. Me aseguro de no empeorar las cosas por actuar demasiado pronto				
42. Intento evitar que otras cosas interfieran con mis esfuerzos de manejar la situación.				
43. Voy al cine o veo la televisión para pensar menos en ello.				
44. Acepto la realidad del hecho que ha sucedido.				
45. Pregunto a personas que han tenido experiencias similares qué hicieron.				
46. Siento un gran malestar emocional y me encuentro expresando estos sentimientos.				
47. Llevo a cabo una acción directa en torno al problema.				
48. Intento encontrar consuelo en la religión.				
49. Me obligo a esperar el momento oportuno para hacer algo.				
50. Hago bromas de la situación.				
51. Reduzco la cantidad de esfuerzo que dedico a resolver el problema.				
52. Hablo con alguien acerca de cómo me siento				
53. Utilizo alcohol o drogas para ayudarme a superarlo.				

54. Aprendo a vivir con ello				
55. Dejo de lado otras actividades para concentrarme en el problema.				
56. Pienso profundamente acerca de qué pasos tomar.				
57. Actúo como si nunca hubiera ocurrido				
58. Hago lo que hay que hacer, paso a paso				
59. Aprendo algo de la experiencia.				
60. Rezo más de lo habitual.				

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS “TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN Y ASERTIVIDAD”

Datos sociodemográficos				Tolerancia a la frustración					Asertividad			
Caso	Edad	Sexo	Radicatoria	Personal	Laboral	Social	Familiar	Tolerancia	Indirecta	No.Asertividad	Asertividad	Asertividad General
1	23	2	3	1	1	2	1	1	3	2	2	1
2	18	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2
3	21	1	3	2	2	2	1	2	3	3	2	1
4	24	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	1
5	20	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1
6	20	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
7	19	1	1	1	1	1	2	1	3	3	2	2
8	19	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2
9	21	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1
10	19	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1
11	20	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2
12	21	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3
13	21	1	3	1	1	2	1	2	3	3	2	1
14	19	1	2	1	2	2	1	1	3	3	2	1
15	20	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1
16	22	1	3	1	2	1	3	2	2	2	2	3
17	20	2	2	1	1	1	2	1	3	2	2	1
18	18	2	1	1	3	2	3	3	3	3	2	1
19	19	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	3
20	20	1	3	1	2	2	1	1	3	2	2	1
21	19	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2
22	20	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2
23	18	2	3	1	2	1	2	2	2	3	1	2
24	19	1	3	2	2	1	1	1	2	2	1	2
25	19	1	2	2	2	1	2	2	3	3	2	1
26	24	1	3	1	2	2	1	2	2	2	1	2
27	20	2	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1
28	20	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3

29	23	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1
30	23	2	3	2	2	2	1	2	3	3	1	2
31	24	1	3	1	1	2	2	2	3	2	2	1
32	21	1	2	1	2	1	2	1	3	3	2	1
33	19	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
34	18	2	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1
35	18	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
36	19	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1
37	19	1	2	2	1	2	2	2	3	2	1	1
38	18	1	3	2	2	2	1	2	3	3	2	1
39	20	1	2	1	1	2	2	1	3	2	1	1
40	23	2	3	2	3	2	3	3	2	2	1	1
41	19	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2
42	23	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2
43	19	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	3
44	24	1	3	1	1	1	1	1	3	2	2	1
45	24	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	1
46	24	1	2	1	3	1	1	1	2	2	2	3
47	24	2	3	1	1	1	2	2	3	3	2	1
48	20	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1
49	24	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	2
50	23	1	2	1	2	2	1	1	3	2	2	1
51	23	1	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3
52	24	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2
53	22	1	3	2	1	1	2	2	3	3	2	1
54	22	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1
55	21	1	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2
56	21	2	2	1	2	1	2	2	3	3	2	1
57	19	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2
58	24	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
59	24	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3
60	21	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1

61	23	2	3	1	1	2	2	1	3	2	2	1
62	23	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1
63	20	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1
64	23	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1
65	21	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2
66	20	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1
67	21	1	2	1	3	1	1	2	3	3	2	1
68	19	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1
69	23	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1
70	19	2	2	1	2	1	2	1	3	3	1	1
71	20	2	2	1	1	1	1	1	3	3	2	2
72	19	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
73	21	1	2	1	2	1	2	1	3	3	2	1
74	20	2	2	1	2	1	2	1	3	3	2	1
75	23	2	2	1	1	1	2	1	3	3	2	2
76	18	1	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2
77	20	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1
78	23	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1
79	22	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1
80	22	2	3	1	1	2	3	2	3	3	2	1
81	18	1	2	1	1	2	1	1	3	2	2	1
82	24	1	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1
83	18	1	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2
84	19	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1
85	18	1	2	1	1	2	1	1	3	3	2	2
86	23	2	2	1	1	2	2	1	3	2	2	1
87	24	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	2
88	18	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1
89	21	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1
90	22	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1
91	20	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2
92	19	2	1	1	1	1	2	1	3	3	2	1

93	21	2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	2
94	19	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1
95	24	2	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1

Sexo	
1	Masculino
2	Femenino

Tiempo de radicatoria	
1	Menos de un año
2	De 1 a 3 años
3	Más de 3 años

Tolerancia a la frustración	
1	Bajo
2	Medio
3	Alto
Dimensiones de asertividad	
1	Baja
2	Normal
3	Alta
Asertividad	
1	Asertividad indirecta
2	No asertividad
3	Asertividad

MATRIZ DE DATOS “RESILIENCIA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO”

Datos sociodemográficos				Resiliencia				Estrategias de afrontamiento			
Caso	Edad	Sexo	Rad	Sumatoria	Resiliencia	Comp.Pers	Acep.Mismo	Problema	Emoción	Otras	Estrategias
1	23	2	3	139	4	4	3	3,2	3,25	3,08	2
2	18	2	2	104	1	1	1	2,5	2,65	2,5	2
3	21	1	3	139	4	3	4	3,05	3,15	3	2
4	24	1	3	138	4	3	4	2,85	2,75	2,58	1
5	20	1	1	136	3	3	3	3,25	2,8	2,17	1
6	20	1	2	122	2	2	2	1,75	1,95	1,83	2
7	19	1	1	106	1	1	1	2,2	2,5	2	2
8	19	1	1	124	2	2	2	2,85	2,75	2,42	1
9	21	2	2	143	4	4	3	2,75	3,3	2,5	2
10	19	2	2	146	4	4	4	2,95	2,9	3,08	3
11	20	2	2	100	1	1	1	2,8	2,85	3	3
12	21	2	2	153	5	5	3	2,85	2,4	2,42	1
13	21	1	3	152	5	4	5	3,35	3,5	3,33	2
14	19	1	2	117	2	2	2	2,05	2,4	2,42	3
15	20	2	3	146	4	5	2	3,25	3,1	2,92	1
16	22	1	3	142	4	3	5	2,7	2,75	1,83	2
17	20	2	2	124	2	2	2	3,05	2,9	3,08	3
18	18	2	1	136	3	3	4	2,45	2,5	1,75	2
19	19	1	3	145	4	4	4	2,55	3,05	2,33	2
20	20	1	3	133	3	3	3	2,8	2,9	2,67	2
21	19	1	2	124	2	2	1	2,65	2,75	3	3
22	20	2	2	148	4	5	3	3,05	2,9	2	1
23	18	2	3	133	3	2	4	2,5	2,55	2,25	2
24	19	1	3	125	2	2	2	2,3	2,5	2,67	3
25	19	1	2	134	3	4	2	2,95	3,05	2,58	2
26	24	1	3	75	1	1	1	3,05	2,95	2,75	1
27	20	2	3	129	3	2	3	3	2,35	2,75	1

28	20	1	1	142	4	4	3	2,7	2,4	1,83	1
29	23	2	2	129	3	2	3	2,1	2,3	2,75	3
30	23	2	3	127	2	2	2	2,4	2,35	2,5	3
31	24	1	3	114	1	2	1	2,8	2,6	2,83	3
32	21	1	2	141	4	3	5	2,25	2,5	2,08	2
33	19	2	2	99	1	1	1	1,95	2	1,92	2
34	18	2	3	100	1	1	1	2,15	3	2,08	2
35	18	2	2	95	1	1	1	1,8	1,7	1,83	3
36	19	1	2	136	3	3	3	2,7	2,55	2,33	1
37	19	1	2	124	2	2	2	2,55	2,95	2,42	2
38	18	1	3	126	2	2	2	3	3,3	3	2
39	20	1	2	112	1	1	1	2,4	2,4	2,75	3
40	23	2	3	143	4	4	4	2	1,95	1,17	1
41	19	1	2	85	1	1	1	1,8	1,7	2,08	3
42	23	2	3	140	4	4	3	3,05	2,8	3,08	3
43	19	1	1	146	4	4	4	2,6	2,8	2,25	2
44	24	1	3	154	5	5	5	2,75	2,8	2,58	2
45	24	1	2	145	4	4	5	2,2	2,1	2,08	1
46	24	1	2	121	2	2	2	2,3	2,25	2,08	1
47	24	2	3	139	4	4	3	2,5	2,5	2,75	3
48	20	1	2	141	4	4	2	2,55	2,5	2,83	3
49	24	1	3	29	1	1	1	2,15	2,1	2,08	1
50	23	1	2	143	4	4	4	2,8	2,95	2,92	2
51	23	1	3	150	5	5	3	3,35	3,3	2,33	1
52	24	1	2	132	3	3	3	2,15	2,2	2,17	2
53	22	1	3	139	4	3	4	2,55	3	2,25	2
54	22	1	2	115	1	1	1	2,3	2,6	2,5	2
55	21	1	3	159	5	5	5	3,05	3,1	2,42	2
56	21	2	2	155	5	5	5	2,75	2,65	2,17	1
57	19	2	1	126	2	2	2	2,3	2,05	2,17	1

58	24	1	3	88	1	1	1	2,8	2,9	2,17	2
59	24	1	3	138	4	4	3	2,9	2,5	3	3
60	21	2	2	141	4	4	3	3,4	3,15	2	1
61	23	2	3	144	4	4	4	3,25	3	2,67	1
62	23	2	3	132	3	3	2	3	2,6	2,17	1
63	20	2	2	101	1	1	1	2,7	2,15	2,17	1
64	23	1	2	106	1	1	1	2,65	2,8	2,17	2
65	21	1	1	148	4	4	5	3	3,1	3,17	3
66	20	2	1	121	2	2	3	2,25	2,3	2	2
67	21	1	2	141	4	4	4	2,4	2,45	2,58	3
68	19	1	3	144	4	3	5	2,5	2,8	2,25	2
69	23	2	3	153	5	4	5	2,95	3,1	2,58	2
70	19	2	2	125	2	2	3	2,2	2,4	2,75	3
71	20	2	2	117	2	1	2	1,95	1,9	2,5	3
72	19	2	2	149	5	4	5	3,3	3,55	3,42	2
73	21	1	2	141	4	3	5	2,25	2,55	2,08	2
74	20	2	2	125	2	2	3	2,2	2,25	2,75	3
75	23	2	2	109	1	2	1	2,25	2,4	1,92	2
76	18	1	3	127	2	2	3	3,05	3,25	3,17	2
77	20	2	1	111	1	1	1	2,4	2,2	2,25	1
78	23	2	2	144	4	3	5	2,55	2,65	2,25	2
79	22	1	2	118	2	1	2	2,55	2,5	2,75	3
80	22	2	3	144	4	4	4	2,45	2,7	2,42	2
81	18	1	2	154	5	5	5	2,2	2,45	2,42	2
82	24	1	3	124	2	3	1	2,8	2,85	2,58	2
83	18	1	1	120	2	2	1	3,7	3,8	3,83	3
84	19	1	2	154	5	5	4	2,75	2,85	2,5	2
85	18	1	2	141	4	3	5	2,75	2,9	2,83	2
86	23	2	2	91	1	1	1	2,25	2,3	2,08	2
87	24	2	3	121	2	2	2	2,95	2,75	2,5	1

88	18	1	2	166	5	5	5	2,8	2,3	2,25	1
89	21	2	3	119	2	1	3	2,3	2,2	2,08	1
90	22	1	3	137	3	3	4	3,05	2,65	2,17	1
91	20	1	2	124	2	3	1	2,3	2,35	2,08	2
92	19	2	1	146	4	4	5	2,65	2,9	2,83	2
93	21	2	2	123	2	2	1	2,55	2,2	2	1
94	19	2	2	143	4	4	4	2,75	2,9	2,92	3
95	24	2	3	85	1	1	1	1,75	2,1	2,58	3

Sexo	
1	Masculino
2	Femenino

Tiempo de radicoria	
1	Menos de un año
2	De 1 a 3 años
3	Más de 3 años

Nivel de resiliencia	
1	Muy bajo
2	Bajo
3	Medio
4	Alto
5	Muy alto
Estrategias de afrontamiento	
1	Centradas en el problema
2	Centradas en la emoción
3	Otras estrategias