

RESUMEN

El presente trabajo de Práctica Institucional, se llevó a cabo con el objetivo de brindar apoyo psicológico para la formación de promotoras comunitarias, víctimas de violencia, en autoconcepto y resiliencia, llevado a cabo en las instalaciones de la Secretaría Municipal de la Mujer, Familia y Población vulnerables, de la ciudad de Tarija.

El problema que se visualiza en la actualidad, surge ante el desconocimiento de los derechos de las mujeres y su respectivo apoyo psicológico para su empoderamiento.

Para la implementación de este programa, se pensó en diferentes metodologías que se han llevado a cabo de tipo teórico y práctico, según el tiempo de estudio, fue longitudinal. Se llevó a cabo con una población de 50 mujeres, utilizando dos instrumentos para diagnosticar y evaluar antes y después del programa. Los instrumentos de medición fueron el cuestionario de Autoconcepto Forma 5 y la escala de Resiliencia. Para llevar a cabo la implementación del programa, se tomaron en cuenta las siguientes fases:

En primera instancia, se realizó una aproximación a la población a través de la Institución de la Secretaría de la Mujer. En segunda instancia, se aplicaron los instrumentos de medición, para el diagnóstico en las mujeres participantes de la Práctica Institucional. En tercer lugar, se implementó el programa diseñado, para brindar el apoyo psicológico y la formación de promotoras comunitarias. En cuarto lugar, se aplicó el posttest, para la evaluación, en las mujeres una vez que hubo finalizado el programa.

Luego de analizar los resultados, se pudieron llegar a las siguientes conclusiones:

El cincuenta y cinco por ciento de las mujeres que formaron parte de esta práctica, mostraron al comienzo, un nivel muy bajo de autoconcepto, mientras que en cuanto a la resiliencia, el sesenta y nueve por ciento mostró un nivel por debajo del promedio.

Con respecto a la implementación del programa, se pudo evidenciar que el cien por ciento de las mujeres, lograron culminar con éxito su participación.

Finalmente en la aplicación del posttest, se pudo evidenciar que el dieciséis por ciento del total de mujeres, mostraron un nivel muy bajo de autoconcepto, aumentando de esta manera el nivel adaptativo de la percepción positiva, que tienen de sí mismas. Mientras que en cuanto a la resiliencia, se evidenció que el cincuenta y ocho por ciento quedaron por debajo del promedio, dando a conocer que se mejoró el concepto de resiliencia en las mujeres participantes del programa de la presente Práctica Institucional.