

RESUMEN

El objetivo general, que constituye la meta de la investigación de este trabajo, es determinar las principales características conyugales relacionadas con la dimensión temporal, en parejas de la ciudad de Tarija. Las variables de los objetivos específicos, que definen el perfil psicológico de las parejas investigadas, son: satisfacción sexual promedio, asertividad, estilo de manejo de conflictos y los componentes básicos del amor.

En segundo lugar, el área a la que pertenece la investigación realizada es la psicología clínica. La investigación realizada es de tipo descriptiva, teórica, cuantitativa y transversal. La población meta de esta tesis estuvo constituida por todas las parejas de la ciudad de Tarija que mantienen una relación conyugal mayor a 10 años. La muestra estuvo constituida por 51 parejas (102 personas), y se empleó un procedimiento de muestreo no probabilístico. Se empleó el método teórico, empírico y estadístico; asimismo, las técnicas utilizadas fueron la escala y el cuestionario. Los instrumentos con los cuales se recogieron los datos son: Nueva Escala de satisfacción sexual (NSSS) de Stulhofer, Busko y Brouillard (2010). Escala de asertividad de Rathus (R.A.S.) (1973). Adaptación de León y Vargas (2008). Cuestionario sobre estilos de manejo de conflictos agresivos y asertivos (CEMCAA) de Luna Bernal (2020). Escala de los componentes básicos del amor: Compromiso, intimidad, romance y amor (ECIRA) de Maureira (2016).

Los resultados se resumen de la siguiente manera: La mayoría de las parejas evaluadas informaron una satisfacción sexual media en su relación, pero un porcentaje significativo expresó una baja satisfacción sexual. Además, se observa que a medida que aumenta la antigüedad de la relación conyugal, tiende a disminuir el nivel de satisfacción sexual.

En cuanto a la asertividad, la mayoría de las parejas demostraron niveles normales, aunque con una tendencia hacia la baja asertividad. Se encontró que las parejas con una convivencia de 16-20 años tenían un mayor grado de asertividad.

El estilo de manejo de conflictos más utilizado fue el “dominante”. Sin embargo, a medida que aumentaba el tiempo de relación conyugal, aumentaba el uso del estilo integrativo de resolución de conflictos, caracterizado por la madurez, el diálogo y la empatía.

En relación con los componentes del amor, el romance fue el componente predominante en las parejas casadas y concubinas de Tarija. También se observa que el compromiso aumentaba con el tiempo en la relación, pero los otros tres componentes (intimidad, romance y amor) tendían a disminuir con el paso del tiempo.

De las cuatro hipótesis planteadas en esta investigación, se rechazaron las tres primeras y la última hipótesis fue parcialmente aceptada.