

# **ANEXOS**

## ANEXO 1. NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS)

**Autores: Stulhofer A.; Busko V. y Brouillard P. (2004).**

Nombre:	Edad:	Sexo:		Orientación sexual				Estado civil
		M:	F:	Heterosexual:	Homosexual:	Bisexual:	Otro:	

El objetivo de esta escala es conocer su nivel de satisfacción sexual actual, usted debe haber experimentado relaciones sexuales independientemente de si tiene o no una pareja estable. Piense en su vida sexual durante los últimos 6 meses.

Valore su satisfacción con los siguientes parámetros: Nada satisfecho/a, Poco satisfecho/a, Satisfecho/a, Muy satisfecho/a, Extremadamente satisfecho/a y coloque una **X** en el casillero correspondiente.

ÍTEM	Nada Satisfecho 1	Poco satisfecho 2	Satisfecho 3	Muy Satisfecho 4	Extremadamente satisfecho 5
1.- La intensidad de su excitación sexual.					
2.- La calidad de sus orgasmos					
3.- Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					

4.-Su concentración durante la actividad sexual					
5.- La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					
6.- El funcionamiento sexual de su cuerpo					
7.- Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
8.- Su estado de humor después de la actividad sexual					
9.- La frecuencia de sus orgasmos					
10.- El placer que proporciona a su pareja					
11.- El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
12.- La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					

<b>13.-</b> La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
<b>14.-</b> La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
<b>15.-</b> La entrega de su pareja al placer sexual (“desinhibición”)					
<b>16.-</b> La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
<b>17.-</b> La creatividad sexual de su pareja					
<b>18.-</b> La disponibilidad sexual de su pareja					
<b>19.-</b> La variedad de sus actividades sexuales					
<b>20.-</b> La frecuencia de su actividad sexual					

## ANEXO 2. ESCALA DE ASERTIVIDAD DE RATHUS (R.A.S.)

(Adaptación León & Vargas, 2008)

### *Instrucciones*

Indique hasta qué punto cada una de las siguientes frases describen la forma en que usted piensa o se comporta ante ciertas situaciones. Para ello, debe utilizar las siguientes categorías:

0 Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo.

1 Bastante poco característico de mí, no descriptivo.

2 Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo.  
3 Algo característico de mí, ligeramente descriptivo.

4 Bastante característico de mí, bastante descriptivo.

5 Muy característico de mí, extremadamente descriptivo.

	1	2	3	4	5
1. Pienso que mucha gente parece ser más agresiva y auto afirmativa que yo					
2. He dudado en proponer o aceptar una cita con alguien por timidez					
3. Cuando la comida que me han servido en el restaurante no está hecha a mi gusto, me quejo con el mesero o mesera					
4. Cuando un vendedor se ha tomado el rato y la molestia de mostrarme un producto que después no quiero, paso mal rato al decir "NO"					
5. Me esfuerzo, como la mayoría de la gente, por mantener mi posición					
6. En realidad la gente se aprovecha de mí con frecuencia					
7. Con frecuencia no sé qué decir a personas atractivas del otro sexo					
8. Evito llamar por teléfono a instituciones o empresas					

9. En caso de solicitar un trabajo o la admisión en una institución, preferiría escribir cartas o enviar correos electrónicos, a realizar entrevistas personales					
10. Me resulta embarazoso devolver un artículo comprado					
11. Si un pariente cercano y respetado me molesta prefiero esconder mis sentimientos antes de expresar mi disgusto					
12. He evitado hacer preguntas por miedo a parecer tonto					
13. Soy abierto y franco en lo que respecta a mis sentimientos					
14. Si alguien ha hablado mal de mí o me ha atribuido hechos falsos, lo (la) busco para saber qué es lo que pasa					
15. Con frecuencia, paso un mal rato cuando tengo que decir que "NO"					
16. Suelo reprimir mis emociones antes de hacer una escena					
17. En el restaurante o en cualquier sitio, protesto por un mal servicio					
18. Cuando me halagan con frecuencia, no sé qué responder					
19. Si dos personas en el cine o en una conferencia están hablando demasiado alto, les pido que hagan silencio o se vayan a hablar a otra parte					
20. Si alguien se cuela en una fila, le llamo abiertamente la atención					
21. Expreso mi opinión con facilidad					
22. Hay veces en las que simplemente no puedo decir nada					

## ANEXO 3. CUESTIONARIO SOBRE ESTILOS DE MANEJO DE CONFLICTOS AGRESIVOS Y ASERTIVOS (CEMCAA)

**Autor: Luna Bernal Alejandro César Antonio (2020)**

SEXO: Hombre ( ) Mujer ( )

EDAD .....

FECHA: ...

TIEMPO DE RELACIÓN CONYUGAL:

OCUPACIÓN: Estudiante ( citar el curso y carrera) Trabaja ( indicar en qué) Si estudias y trabajas, marca las 2 opciones.

**INDICACIONES.** Imagina que tienes un conflicto con tu **PAREJA**. Él/ella quiere hacer A y tú quieres hacer B. Recuerda por favor, ¿qué haces normalmente en este tipo de situaciones? Responde en la columna de la derecha, con qué frecuencia llevas a cabo lo que se dice en cada enunciado.

1	Le pido de favor a la otra persona que hagamos la opción que yo propongo	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
2	Le doy la razón a la otra persona para que no se dañe la relación que tengo con él/ella	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
3	Cuando veo que va a empezar una discusión mejor me despido amablemente y me voy	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
4	Me cuesta proponer que ambos cedamos parte de lo que queremos para llegar a un acuerdo	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
5	Le propongo que entre los dos busquemos alguna solución en la que ambos ganemos y nadie pierda	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
6	Le echo la culpa de las cosas malas que pasan, para que acepte mi propuesta	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

7	Le doy la razón en lo que él/ella propone, pero le hago una grosería para que vea que no estoy de acuerdo	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
8	Evito discutir con él/ella, mejor le mando a la fregada	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
9	Alguna vez acepto a que cada quien ceda algo, pero le advierto que es la última vez	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
10	Intento forzarle para que busquemos alguna opción en la que ambos obtengamos lo que queremos	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
11	Le ruego que haga caso a mis necesidades, a mi postura	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
12	Cedo a lo que la otra persona quiere, para que sigamos llevando la fiesta en paz	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
13	Trato sutilmente de cambiar de tema para no discutir	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
14	No puedo aceptar que cada quien conceda al otro parte de lo que quiere, para que quedemos en buenos términos	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
15	Le invito a que tratemos de pensar en alguna solución en la que ambos obtengamos todo lo que queremos	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
16	Le digo que es ridículo lo que pretende, que hagamos lo que yo necesito	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
17	Cedo a lo que quiere, pero le advierto que de todas maneras está mal (es ridículo) lo que propone	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
18	Le digo que estoy hart/a, que no tengo humor para discutir sobre ello	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
19	Si él/ella renuncia a una parte de lo que quiere, yo renuncio a un parte de lo que yo quiero, pero se lo echo en cara de todas maneras	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
20	Trato de obligarle a que hallemos una salida en la que se realicen tanto mis metas como las suyas.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
21	Le suplico que hagamos lo que yo necesito.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
22	Me doy por vencido, para que la persona se sienta satisfecha.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

23	Evito encontrarme con la persona para no discutir, tratando de no ofenderle.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
24	Nunca propongo que lleguemos a un acuerdo en el que cada quien ceda algo y gane algo.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
25	Le convido a que imaginemos alguna opción en la que ambos triunfemos.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
26	Le reclamo su actitud, para que haga lo que yo necesito.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
27	Me doy por vencido, pero le reclamo de todas maneras para hacerle sentir mal.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
28	Le digo que no quiero hablar, que se largue.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
29	A veces admito que ambos cedamos un poco, pero le dejo en claro que soy más que él/ella.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
30	Le amenazo para que intentemos satisfacer tanto lo que yo quiero como lo que él/ella quiere.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
31	Le solicito amablemente que haga lo que yo deseo.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
32	Me someto a lo que la persona quiera, para que sigan las cosas en paz entre nosotros.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
33	Intento sutilmente que no salga a relucir el tema durante nuestra conversación.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
34	Casi nunca le digo que si él/ella renuncia a parte de lo que quiere, yo renuncio a parte de lo que quiero.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
35	Trato de animarle a que entre los dos hallemos una salida en la que se realicen tanto mis metas como las suyas.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
36	Le digo groserías para que haga lo que yo quiero.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
37	Renuncio a lo que yo quiero, pero se lo echo en cara.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
38	Mejor me largo y le dejo con la palabra en la boca.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

39	Las pocas veces que acepto que cada quien conceda algo, pero le reclamo de todas maneras para hacerle sentir mal.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
40	Le digo que es ridículo lo que propone, que es mejor buscar una salida en la que ambos ganemos.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
41	Intento convencerlo/a con buenas razones de que haga lo que yo necesito.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
42	Hago lo que la persona quiere, para que él/ella se quede contento.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
43	Le digo amablemente que, por favor, no hablemos de eso.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
44	No propongo que él/ella me conceda ciertas cosas, y yo a cambio le concederé otras.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
45	Le sugiero que intentemos con creatividad satisfacer tanto lo que yo quiero como lo que él/ella quiere	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
46	Le exijo que haga lo que yo necesito.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
47	Hago lo que la persona quiere, pero le demuestro que soy más que él/ella.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
48	Le digo que no quiero hablar de eso, que me deje en paz.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
49	Cuando me veo forzado/a a aceptar que ambos cedamos algo para terminar con la discusión, pero le digo que de todas maneras es un/a imbécil.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
50	Le exijo que entre los dos busquemos alguna solución en la que ambos ganemos y nadie pierda.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
51	Trato de persuadir a la persona para que acepte mi postura.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
52	Renuncio a lo que yo quiero para que la persona se quede a gusto.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
53	Le pido de favor que mejor lo dejemos así, que no discutamos.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

54	Me resisto a aceptar que lo mejor es que cada quien ceda una parte de lo que quiere, para llegar a un acuerdo amigable.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
55	Intento convencerle de que es mejor buscar una salida en la que ambos ganemos.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
56	Le amenazo para que haga lo que yo quiero.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
57	Me someto a lo que la persona quiera, pero le advierto que es la última vez.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
58	Le digo que no quiero discutir, que deje de estar molestando.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
59	Le digo que es ridículo lo que propone, pero en caso que no hay más salida acepto ceder parte de lo que quiero, para que ya se acabe la discusión, haciéndole notar que no tiene la razón.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre
60	Le presiono para que tratemos de pensar en alguna solución en la que ambos obtengamos todo lo que queremos.	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

(Existe una versión de 30 ítems.)

## ANEXO 4. ESCALA DE LOS COMPONENTES BÁSICOS DEL AMOR.

### COMPROMISO, INTIMIDAD, ROMANCE Y AMOR (ECIRA)

**Autor: Maureira, F. (2016)**

SEXO: Hombre ( ) Mujer ( )

EDAD .....

FECHA: ...

TIEMPO DE RELACIÓN CONYUGAL:

OCUPACIÓN: Estudiante ( citar el curso y carrera) Trabaja ( indicar en qué) Si estudias y trabajas, marca las 2 opciones.

INSTRUCCIONES: Piense en las características de la relación con su pareja actual y responda a las siguientes cuestiones eligiendo una sola opción.

1= Totalmente en desacuerdo

2= En desacuerdo

3= Ni de acuerdo ni en desacuerdo

4= De acuerdo

5= Totalmente de acuerdo

1.- Me imagino a futuro que sigo unido/a con mi actual pareja	1	2	3	4	5
2.- Me resulta doloroso y difícil pensar que podría terminar mi actual relación de pareja	1	2	3	4	5

3.- Pienso que el amor por mi pareja actual puede durar toda la vida	1	2	3	4	5
4.- Siento que mi relación actual de pareja es estable	1	2	3	4	5
5.- Pienso que mi pareja y yo podemos superar cualquier problema	1	2	3	4	5
6.- Estoy seguro/a de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
7.- Quiero permanecer con mi actual pareja	1	2	3	4	5
8.- Le cuento cosas profundas y personales a mi pareja	1	2	3	4	5
9.- Siento que puedo confiar en mi pareja	1	2	3	4	5
10.- Mi pareja y yo nos comprendemos el uno al otro	1	2	3	4	5
11.- Mi pareja puede contar conmigo en momentos difíciles	1	2	3	4	5
12.- Tenemos buena comunicación con mi pareja	1	2	3	4	5
13.- Siempre trato de comprender a mi pareja	1	2	3	4	5
14.- Siempre trato de ayudar a mi pareja	1	2	3	4	5
15.- Mi pareja es como el ideal que yo imaginaba	1	2	3	4	5
16.- Suelo recordar las fechas importantes de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
17.- Suelo comprar regalos a mi pareja solo para sorprenderla	1	2	3	4	5
18.- Abrazo y beso a mi pareja en público	1	2	3	4	5
19.- Soy igual de detallista con mi pareja que al principio de la relación	1	2	3	4	5
20.- Me preocupo de los detalles de mi relación de pareja	1	2	3	4	5
21.- Pienso que soy romántico con mi pareja	1	2	3	4	5
22.- Si pudiera pasaría más tiempo con mi pareja del que paso	1	2	3	4	5

actualmente					
23.- Me resulta complicado permanecer varios días alejado de mi pareja	1	2	3	4	5
24.- Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento opresión en el pecho	1	2	3	4	5
25.- Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pierdo interés en otras cosas	1	2	3	4	5
26.- Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja pienso mucho en ella	1	2	3	4	5
27.- Cuando discutimos y me encuentro alejado de mi pareja siento muchos deseos de verla	1	2	3	4	5
28.- No puedo pasar muchos días peleado con mi pareja	1	2	3	4	5