

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD HUMANIDADES

CARRERA PSICOLOGÍA



**“FORTALECIMIENTO DEL DESARROLLO PERSONAL PARA MUJERES
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA, DE LA UNIDAD DE GESTIÓN INTEGRAL DE LA
MUJER (U.G.I.M.) DEL MUNICIPIO DE CERCADO - TARIJA”**

Por:

Paola Vania Loza Dávalos

**Proyecto de grado presentado a consideración de la “Universidad Autónoma Juan
Misael Saracho” como requisito para optar por el grado académico de Licenciatura en
Psicología**

Gestión - 2023

TARIJA – BOLIVIA

DEDICATORIA

Llena de regocijo, amor y esperanza, dedico este proyecto...

A Dios y mi angelito, por permitirme llegar hasta este momento tan importante en mi vida. Ha sido su amor, fe y guía los que me han impulsado a superar obstáculos y seguir, incluso en los momentos más difíciles.

A mis padres, Marcelo y María Isabel, quienes siempre han sido mi pilar de fuerza y mi fuente de inspiración. Su apoyo incondicional, consejos sabios y amor infinito han sido mi motivación para nunca rendirme y lograr mis metas.

A mis abuelas, Sofía y Dolores, por su constante apoyo y cariño. Mujeres que han dejado una huella imborrable en mí, enseñándome valiosas lecciones de vida, demostrando una fuerza y determinación que me han servido de inspiración constante, estoy profundamente agradecida por su presencia y amor en mi vida.

Finalmente, dedico este proyecto a todos aquellos que, como yo, luchan por alcanzar sus sueños y metas. Espero que este proyecto pueda servir de inspiración y motivación para lograr sus objetivos y alcanzar sus más altas aspiraciones.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

RESUMEN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL 1

1.1 Planteamiento del problema 1

1.2 Justificación 7

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN 10

2.1. Historia de la institución..... 10

2.2. Objetivo de la institución..... 10

2.3. Misión..... 10

2.4. Visión..... 10

2.5. Objetivo del proyecto U.G.I.M.....11

2.6. Personal con el que cuenta (Organigrama)..... 12

CAPÍTULO III

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA 13

3.1. Objetivo general..... 13

3.2. Objetivos específicos 13

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO 14

4.1. Definición de violencia..... 14

4.2. Violencia de género 16

4.3. Tipos de violencia..... 17

4.3.1. Violencia física. 18

4.3.2. Violencia psicológica.....	20
4.3.3. Violencia sexual.....	20
4.3.4. Violencia intrafamiliar.....	21
4.4. Ciclo de violencia.....	22
4.5. Consecuencias psicológicas de violencia.....	25
4.7. Desarrollo Personal.....	28
4.8. Autoestima.....	29
4.8.1. Áreas de autoestima.....	29
4.8.2. Niveles de autoestima.....	30
4.9. Relación de la autoestima en mujeres víctimas de violencia.....	32
4.10. Ansiedad.....	34
4.10.1. Tipos de ansiedad.....	34
4.11. Relación de la ansiedad en mujeres víctimas de violencia.....	35
4.12. Modos de afrontamiento.....	37
4.13. Estrategias de afrontamiento.....	39
4.14. Relación de la violencia con el modo de afrontamiento.....	41
4.15. Terapias grupales.....	43
4.16. Experiencias y programas relacionadas con el apoyo psicológico a víctimas de violencia.....	45
CAPÍTULO V	
METODOLOGÍA.....	48
5.1. Descripción sistematizada de la P.I.....	48
5.2. Características de la población beneficiaria.....	51
5.3. Métodos, técnicas y materiales a ser implementados en la P.I.....	52
5.3.1. Fase de diagnóstico y evaluación final.....	52

5.3.1.1.Métodos	52
5.3.1.2.Técnicas	53
5.3.2.Métodos, técnicas e instrumentos a ser implementados en la fase de intervención	53
5.3.2.1.Métodos	53
5.3.2.2.Técnicas	54
5.3.2.3.Instrumentos.....	54
5.4. Contraparte institucional.....	61
5.5.Cronograma (Descripción las actividades planificadas, resaltando las tres fases de la práctica institucional: diagnóstico, intervención y evaluación).....	62
 CAPÍTULO VI	
RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN	64
6.1. Análisis e interpretación del primer objetivo específico	70
6.2. Análisis e interpretación del segundo objetivo específico.....	86
6.3. Análisis e interpretación del tercer objetivo específico	310
 CAPÍTULO VII	
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	331
6.1. Conclusiones de la práctica institucional.....	331
6.2. RECOMENDACIONES.....	337
 BIBLIOGRAFÍA	
 WEBGRAFÍA	
 ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°1

Distribución de la población según la edad de las mujeres víctimas de violencia que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM)..... 64

Tabla N°2

Distribución de la población según el estado civil de las mujeres víctimas de violencia que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM). 65

Tabla N°3

Distribución de la población según el número de hijos que tienen las mujeres víctimas de violencia que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM)..... 66

Tabla N°4

Distribución de la población según el tipo de violencia que recibieron las mujeres víctimas de violencia que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM)..... 67

Tabla N°5

Distribución de la población según la vía de registro de las mujeres víctimas de violencia que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM). 68

Tabla N°6

Nivel de autoestima general, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM). Test autoestima de Coopersmith. 70

Tabla N°7

Nivel de autoestima por sub escalas de las mujeres víctimas de violencia que asisten a a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Test autoestima de Coopersmith. 72

Tabla N°8

Nivel de ansiedad - estado, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Cuestionario Spielberger, Gorsuch y Lushene. 76

Tabla N°9

Nivel de ansiedad - rasgo, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Cuestionario Spielberger, Gorsuch y Lushene. 77

Tabla N°10

Modos de afrontamiento, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM). Escala modos de afrontamiento de Folkman y Lazarus. 80

Tabla N°11

Comparación del pre y post test de los niveles de autoestima general, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Test autoestima de Coopersmith. 310

Tabla N°12

Comparación del pre y post test de los niveles de autoestima por sub escalas de las mujeres víctimas de violencia que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Test autoestima de Coopersmith. 313

Tabla N°13

Comparación del pre y post test de los niveles de ansiedad - estado, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Cuestionario Spielberger, Gorsuch y Lushene. 318

Tabla N°14

Comparación del pre y post test de nivel de ansiedad - rasgo, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Cuestionario Spielberger, Gorsuch y Lushene. 320

Tabla N°15

Comparación del pre y post test de modos de afrontamiento, de las mujeres víctimas de violencia, que asisten a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM) Escala modos de afrontamiento de Folkman y Lazarus. 323

Tabla N°16

Efectividad del programa desarrollo personal para mujeres víctimas de violencia, que asistieron a las terapias grupales de la Unidad de Gestión Integral de la Mujer (UGIM). 328

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N°1	
Porcentaje de la población por edades.....	65
Gráfico N°2	
Porcentaje de participantes por estado civil	66
Gráfico N°3	
Según el número de hijos	67
Gráfico N°4	
Según el tipo de violencia recibida.....	68
Gráfico N°5	
Según la vía de registro	69
Gráfico N°6	
Porcentaje del nivel de autoestima general de la población de mujeres víctimas de violencia	70
Gráfico N°7	
Porcentaje del nivel de autoestima por sub escala de la población de mujeres víctimas de violencia.	72
Gráfico N°8	
Porcentaje del nivel de la ansiedad – estado de la población de mujeres víctimas de violencia.	76
Gráfico N°9	
Porcentaje del nivel de ansiedad – rasgo de la población de mujeres víctimas de violencia ...	78
Gráfico N°10	
Porcentaje de los modos de afrontamiento que utilizo la población de mujeres víctimas de violencia	80

Gráfico N°11

Comparación del porcentaje del nivel de autoestima General la población de mujeres víctimas de violencia..... 310

Gráfico N°12

Comparación del porcentaje del nivel de autoestima - sub escala de la población de mujeres víctimas de violencia. 314

Gráfico N°13

Comparación del porcentaje del nivel de ansiedad – estado de la población de mujeres víctimas de violencia..... 319

Gráfico N°14

Comparación de porcentaje del nivel de ansiedad – rasgo de la población de mujeres víctimas de violencia..... 321

Gráfico N°15

Comparación de porcentaje de modos de afrontamiento que utilizaron las mujeres víctimas de violencia 324

Gráfico N°16

Efectividad del programa desarrollo personal para mujeres víctimas de violencia. 329

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1

Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith, (SEI) versión Adultos.

Anexo 2

Cuestionario de Ansiedad (Estado y Rasgo) Adaptación Española G. Buela Casal, A. Gullen Riquelme y N. Seisdedos Cubero – 8º Edición.

Anexo 3

Escala de modos de afrontamientos - Folkman y Lazarus (1984).

Anexo 4

Elaboración propia - Cuestionario para medir el impacto del programa.

Anexo 5

Para Que Las Cosas Cambien, Empieza Por Ti Misma

Anexo 6

Mi Autodeterminación

Anexo 7

Lección De La Mariposa

Anexo 8

Mejoramiento Continuo Personal

Anexo 9

Tipos De Violencia Que Se Mencionan En La Ley 348

Anexo 10

Violentometro

Anexo 11

Frases

Anexo 12

La Angustia

Anexo 13

¿Quién Se Ha Llevado Mi Queso?

Anexo 14

Analizo Mis Emociones

Anexo 15

La Fábula Del Aguilucho

Anexo 16

Lista De Elementos