

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“RELACIÓN ENTRE EL RIESGO DE ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES CON
EL NIVEL DE ANSIEDAD Y LAS RELACIONES INTERPERSONALES QUE
PRESENTAN LOS ADOLESCENTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA UNIDAD
EDUCATIVA 6 DE JUNIO “B” DE LA CIUDAD DE VILLAZÓN, EN LA
GESTIÓN 2022”**

ELABORADO POR:

MARCELA JHOSELIN VALERO ALBINO

**Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado
académico de Licenciatura en Psicología**

Tarija – Bolivia

2022

V°B°

.....
MSc. Lic. Isabel Morales

DOCENTE GUÍA

.....
Dr. Javier Bladés Pacheco Ph.D.

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano B.

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Reynaldo Cary

DIRECTOR DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

APROBADO POR:

TRIBUNAL:

.....
M.Sc. Lic. Adriana Hualampa Díaz

TRIBUNAL 1

.....
M.Sc. Lic. Marlene Hoyos

TRIBUNAL 2

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad del autor.

Dedicatoria:

En memoria de mi abuelita Guillermina Soto, quien siempre me apoyó y motivó a salir adelante. A mí querida madre Eudy Albino, por el esfuerzo, paciencia, por su confianza y por todo lo que me ha dado a lo largo de mi carrera y de mi vida.

Agradecimiento:

A Dios, por ser mi guía que me brinda sabiduría, por permitirme cumplir una de mis metas. A mi madre, por ser mi motivación para culminar una de mis metas. A mis hermanas Viviana, Belén y Antonela, gracias a ellas por confiar siempre en mí. A mi pareja, por siempre acompañarme en las buenas y malas, motivándome para salir adelante. Finalmente, agradezco a todos los docentes que con sabiduría me motivaron a desarrollarme como persona y profesional.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
RESUMEN	
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema.....	2
1.2. Justificación.....	9
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta científica.....	11
2.2. Objetivos.....	11
2.2.1. Objetivo general.....	11
2.2.2. Objetivos específicos.....	11
2.3. Hipótesis.....	11
2.4. Operacionalización de variables.....	12
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Las redes sociales.....	16
3.1.1. Riesgo de Adicción a las redes sociales.....	17
3.1.2. Los riesgos que presentan las redes sociales.....	18
3.1.3. Perfil de la persona con adicción.....	19
3.1.3.1. La conducta adictiva.....	19
3.1.4. Tratamiento de adicción a las redes sociales.....	20
3.1.4.1. Tratamiento psicológico y socio terapéutico.....	20
3.1.4.2. Tratamiento farmacológico para adictos a internet.....	21
3.2. Ansiedad.....	21
3.2.1. Clasificación de los síntomas de ansiedad.....	22
3.2.1.1. Síntomas físicos.....	22
3.2.1.2. Síntomas psicológicos.....	23
3.2.1.3. Síntomas de conducta.....	23

3.2.1.4. Síntomas cognitivos.....	23
3.2.1.5. Síntomas asertivos.....	23
3.2.2. Diferencia entre ansiedad patológica y adaptativa.....	24
3.2.3. La adicción a las redes sociales en relación a la ansiedad.....	24
3.3. Relaciones interpersonales.....	25
3.3.1. Dimensiones de las dificultades en las relaciones interpersonales.....	26
3.3.2. Influencia de las redes sociales en las relaciones interpersonales.....	27
3.4. Adolescencia.....	29
3.4.1. Adolescencia temprana.....	29
3.4.2. Adolescencia media.....	30
3.4.3. Adolescencia tardía.....	31
3.4.4. Aspectos psicológicos relacionados a la adolescencia.....	31
3.4.2. La adolescencia y las redes sociales.....	33

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área a la cual pertenece la investigación.....	34
4.2. Tipificación de la investigación.....	34
4.3. Población y muestra.....	35
4.3.1. Población.....	35
4.3.2. Muestra.....	36
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	38
4.4.1. Métodos.....	38
4.4.2. Técnicas.....	39
4.4.3. Instrumentos.....	39
4.5. Procedimiento.....	44
4.6. Cronograma.....	46

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos sociodemográficos.....	47
5.2. Variable riesgo de adicción a las redes sociales.....	48
5.3. Variable ansiedad.....	59

5.4. Variable relaciones interpersonales..... 65
5.5. Relación entre variables principales..... 81

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....86
6.2. Recomendaciones..... 87
Bibliografía..... 90

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro N°1	
Distribución de la población.....	36
Cuadro N°2	
Distribución de la muestra según estratos.....	38
Cuadro N°3	
Instrumentos en función a las variables.....	40
Cuadro N°4	
Sexo y edad.....	47
Cuadro N°5	
Síntomas – Adicción.....	48
Cuadro N°6	
Uso – Social.....	50
Cuadro N°7	
Rasgos frikis.....	52
Cuadro N°8	
Nomofobia.....	54
Cuadro N°9	
Riesgo de adicción a las redes sociales.....	56
Cuadro N°10	
Riesgo de adicción a las redes sociales en relación al sexo y edad.....	58
Cuadro N°11	
Síntomas de ansiedad.....	59
Cuadro N°12	
Ansiedad General.....	61
Cuadro N°13	
Ansiedad en relación al sexo y edad.....	63
Cuadro N°14	
Dimensiones de las dificultades en las relaciones interpersonales.....	65

Cuadro N°15	
Asertividad.....	67
Cuadro N°16	
Relaciones Heterosexuales.....	69
Cuadro N°17	
Hablar en público.....	71
Cuadro N°18	
Relaciones familiares.....	73
Cuadro N°19	
Amigos.....	75
Cuadro N°20	
Relaciones interpersonales.....	77
Cuadro N°21	
Relaciones interpersonales en relación al sexo y edad.....	79
Cuadro N°22	
Relación entre el riesgo de adicción a las redes sociales y el nivel de ansiedad.....	81
Cuadro N°23	
Relación entre el riesgo de adicción a las redes sociales y el nivel de dificultad en las relaciones interpersonales.....	84

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo N°1	
Escala de riesgo de adicción adolescente a las redes sociales e internet (ERA-RSI).....	95
Anexo N°2	
Cuestionario de Ansiedad de Rojas.....	97
Anexo N°3	
Cuestionario de evaluación de las dificultades interpersonales (CEDIA).....	100
Matriz de datos	
Matriz de datos de adicción adolescente a las redes sociales e internet (ERA-RSI).....	102
Matriz de datos de Ansiedad de Rojas.....	114
Matriz de datos de evaluación de las dificultades interpersonales (CEDIA).....	150