

## IBLIOGRAFÍA

- Almendras C. (2016) “Actitud de los adolescentes que asisten a los diferentes colegios de la ciudad de Tarija hacia las redes sociales de internet” Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, Tarija, Bolivia.
- Arriesta D., Díaz A., & Flores Z. (2017) “Estrategia didáctica para mejorar las relaciones entre docentes y estudiantes en la institución educativa Policarpa Salavarrieta” Universidad Santo Tomás, Colombia.
- Beristain, M. (2010): “*Manual sobre perspectiva psicosocial en la investigación de derechos humanos*” Centro por la Justicia y el Derecho Internacional (CEJIL) e Instituto Hegoa de la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Bilbao, España.
- Bonilla A. & Hernández L. (2012) “Impacto de la dependencia a las redes sociales virtuales sobre las habilidades sociales en estudiantes de la facultad de psicología de la universidad de san buenaventura extensión Ibagué” Colombia.
- Carboní R. (2015) “Adolescentes y riesgo educativo” Facultad de Psicología, Universidad del Aconcagua. Chile.
- Copa C. & Turpo G. (2019) “Adicción a las redes sociales y habilidades sociales en adolescentes de la institución educativa Politécnico Huáscar de Puno” Universidad Nacional del Altiplano de Puno. Perú.
- Cosios A. (2014) “Depresión y ansiedad en adolescentes del colegio Calasanz de Loja mediante la herramienta 23 del ministerio de salud pública” Universidad Nacional de Loja. Ecuador.
- Cruz C. (2019) “Adicción a las redes sociales y habilidades sociales en estudiantes de secundaria de una institución educativa particular de la ciudad de Tarapoto” Universidad Señor de Sipan. Perú.
- Cuyún M. (2013) “Adicción a redes sociales en jóvenes (estudio realizado con jóvenes de 14-16 años del colegio liceo San Luis de Quetzaltenango” Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Domínguez J. & Ybañez J. (2016) “Adicción a las redes sociales y habilidades sociales en estudiantes de una institución educativa privada” Artículo de investigación. Vol.4, N°2.

- Ecurra, M. & Salas, E. (2014). Construcción y validación inicial del Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS). *Liberabit*, 20(1), 73-91
- Gavilanes G. (2015) “Adicción a las redes sociales y su relación con la adaptación conductual en los adolescentes” Escuela de psicología. Ecuador.
- Goldstein (1980). “Habilidades sociales y autocontrol en la adolescencia” Un programa de enseñanza. Barcelona, España.
- Gómez K. & Marín J. (2017) “Impacto que generan las redes sociales en la conducta del adolescente y en sus relaciones interpersonales en Iberoamérica los últimos 10 años” Universidad Cooperativa de Colombia. Colombia.
- Hernández R, Fernández C & Baptista M. (2014) “Metodología de la investigación” Sexta edición. McGraw\_Hill/Interamericana Editores, S.A. México D.F.
- Inglés C., Méndez. & Hidalgo M. (2014) “Cuestionario de evaluación de dificultades interpersonales en la adolescencia” Vol. 12, nº 3. Universidad de Murcia, España.
- Ledesma A. (2018) “Influencia y efectos de las redes sociales en el área psicológica, familiar y social en adolescentes de la ciudad de Tarija” Facultad de Humanidades. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Tarija, Bolivia.
- López C. (2010) “Relaciones sociales en la escuela” ETAPA, Granada, España.
- Mamani X. (2018) “Autoconcepto y adicción a las redes sociales en los estudiantes de 16 a 18 años del colegio La Merced” Universidad Mayor de San Andrés. La Paz, Bolivia.
- Mohanma G. & Romero D. (2019) “Adicción a las redes sociales y ansiedad en estudiantes de secundaria de Lima Metropolitana” Facultad de Psicología. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Perú.
- Morduchowicz, R. (2012) Los adolescentes y las redes sociales. Buenos Aires. Argentina.
- Peris M. Mangato C., & Garaigordobil M. (2018) “Escala de riesgo de adicción adolescente a las redes sociales e internet” *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*. Vol. 5. Nº. 2. España.
- Roa J. (2021) “Uso de redes sociales y conductas sexuales de riesgo en población universitaria” Tesis para optar al grado de Magíster en Salud Sexual y Reproductiva, Universidad de Concepción, Chile.

- Rodríguez C. (2012) “Psicología social” Editorial. Red Tercer Milenio S.C. Estado de México. México.
- Rojas E. (2014) “Como superar la ansiedad” Editorial Planeta S.A. Barcelona, España.
- Salas, E. (2014).” Adiciones psicológicas y los nuevos problemas de salud”. Revista cultura-facultad de ciencias de la comunicación, turismo y psicología. Perú.
- Sarmiento S. (2021) “Influencia del uso de redes sociales en estados de ansiedad y depresión en el personal médico del centro de salud Tipo C Carlos Elizalde” Universidad de Cuenca, Ecuador.
- Valencia R., Cabero J., & Garay U. (2020) “Influencia del género en el uso de redes sociales por el alumnado y profesorado” Universidad del País Vasco, España.

### **CITAS ELECTRONICAS**

- Allen B. & Waterman H. (2019) “Etapas de la adolescencia” Obtenida el 14 de octubre de 2021, de <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>
- Arab E. & Díaz A. (2015) “Impacto de las redes sociales e internet en la adolescencia: aspectos positivos y negativos”. Obtenida el 05 de octubre de 2022, de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864015000048>
- Arenas M., & Puigcerver A. (2009) “Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica” Obtenida el 07 de agosto de 2022, de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092009000300003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092009000300003)
- Burgos A. (2017) “Investigación teórica” Obtenida el 16 de octubre de 2021, de [http://www.xprtraining.com/investigacion/investigacion\\_teorica.html](http://www.xprtraining.com/investigacion/investigacion_teorica.html)
- Castillero O. (2016) “Tipos de test psicológicos: sus funciones y características” Obtenida el 20 de octubre de 2021, de <https://psicologiaymente.com/psicologia/tipos-test-psicologicos>

- Castro L. (2021) “La importancia de la socialización en la adolescencia” Obtenida el 09 de agosto de 2022, de <https://actualidad.radioubrique.com/2021/06/07/la-importancia-de-la-socializacion-en-la-adolescencia-tema-de-hoy-en-la-consulta-de-psicologia.html>
- Domínguez J., Ybañez J. (2016) “Adicción a las redes sociales y habilidades sociales en estudiantes de una institución educativa privada” Obtenida el 02 de diciembre de 2021, de <file:///C:/Users/JV/AppData/Local/Temp/122-474-1-PB.pdf>
- Echeburúa E. (2013) “Atrapados en las redes sociales” Obtenida el 02 de agosto de 2022, de <http://www.revista-critica.com/la-revista/monografico/analisis/46-atrapados-en-las-redes-sociales>
- El Comercio (2021) “Los riesgos de las redes sociales para los adolescentes que debes conocer” Obtenida el 18 de agosto de 2022, de <https://www.elcomercio.es/sociedad/riesgos-redes-sociales-adolescentes-jovenes-20210820182414-nt.html>
- Fábregas J. (2019) “Adicción a las redes sociales: Perfil, síntomas y tratamiento” Obtenida el 01 de diciembre de 2021, de <https://clinicascita.com/adiccion-redes-sociales/>
- Flores G. (2020) “Qué son las relaciones interpersonales en el hogar” Obtenida el 09 de agosto de 2022, de <https://la-respuesta.com/articulos-populares/que-son-las-relaciones-interpersonales-en-el-hogar/>
- Mendoza J. (2018) "Uso excesivo de redes sociales de internet y rendimiento académico en estudiantes de cuarto año de la carrera de psicología UMSA" Obtenida el 26 de agosto de 2021, de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2518-82832018000200008](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2518-82832018000200008)
- Midencey D. (2020) “Relaciones interpersonales en la adolescencia” Obtenida el 02 de agosto de 2022, de <https://proyectocuentaconmigo.wordpress.com/2014/08/14/relaciones-interpersonales-en-la-adolescencia/>
- Montejano S. (2016) “Asertividad, la importancia de saber decir no” Obtenida el 09 de agosto de 2022, de <https://www.psicoglobal.com/blog/asertividad-saber-decir-no>

- Morduchowicz R. (2012) “Los adolescentes y las redes sociales” Fondo de Cultura Económica. Obtenida el 14 de septiembre de 2022, de <https://milunesco.unaoc.org/wp-content/uploads/2015/08/Adolescentes-y-redes-sociales.pdf>
- Numata C. (2021) “La peligrosa adicción a las redes sociales” Obtenida el 08 de agosto de 2022, de <https://blog.tecsalud.mx/la-peligrosa-adiccion-a-las-redes-sociales>
- Paredes R. (2018) “¿Qué han cambiado las redes sociales en nuestra vida?” Obtenida el 08 de agosto de 2022, de <https://www.lostiempos.com/tendencias/interesante/20180629/que-han-cambiado-redes-sociales-nuestra-vida>
- Pillaca M. (2018) “Redes sociales fueron usadas en 80% de casos de trata de personas” Obtenida el 21 de agosto de 2022, de: <https://andina.pe/agencia/noticia-redes-sociales-fueron-usadas-80-casos-trata-personas-770132.aspx>
- Rodríguez R. (2021) “Adicción a las redes sociales: síntomas y consecuencias” Obtenida el 04 de agosto de 2022, de <https://www.psiquion.com/blog/adiccion-redes-sociales>
- Rosales J. (2008) “Tipos de investigación” obtenida el 01 de diciembre de 2021, de <https://sites.google.com/site/metoddelainvest1/unidad-iii-tipos-de-investigacion>
- Salgado A. (2007) “Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos” Obtenida el 20 de octubre de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-48272007000100009](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272007000100009)