

Bibliografía

- ABC. (07 de 03 de 2019). *El impacto de internet en la salud mental de los jóvenes ya es cuantificable*. Obtenido de https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-impacto-internet-salud-mental-jovenes-cuantificable-201903070215_noticia.html#ancla_comentarios
- Blas, M. E. (6 de febrero de 2014). *construcción y validación del cuestionario de adicción*. obtenido de <file:///c:/users/usuario/documents/test%20adiccion.pdf>
- Calizaya, C. (2017). *Estadísticas de las redes sociales en Bolivia en 2021*. Obtenido de <https://cecalizaya.com/redes-sociales-en-bolivia/>
- Cándido J. Inglés Saura, F. X. (2000). *Cuestionario de Evaluación de Dificultades Interpersonales*. Obtenido de <https://www.psicothema.com/pdf/347.pdf>
- Cándido J. Inglés, X. M. (s.f.). *cuestionario de evaluacion de dificultades interpersonales en la adolescencia CEDIA*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/727/72712310.pdf>
- Crespo, D. M. (noviembre de 2020). *Uso de redes sociales por parte de jóvenes, en tiempos de pandemia*. Obtenido de [file:///C:/Users/usuario/Downloads/21_uso-redes-en-pandemia_mgc%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/21_uso-redes-en-pandemia_mgc%20(1).pdf)
- danah m. boyd, N. B. (1 de Octubre de 2007). *Sitios de redes sociales: definición, historia y becas*. Obtenido de <https://academic.oup.com/jcmc/article/13/1/210/4583062>
- Delblanch, M. D. (24 de abril de 2020). *Adicciones tecnológicas: internet, móviles y redes sociales*. Obtenido de <https://www.isep.es/actualidad-psicologia-clinica/adicciones-tecnologicas-internet-moviles-y-redes-sociales/>
- Etece, E. (16 de julio de 2020). *Las Relaciones Interpersonales*. Obtenido de <https://concepto.de/relaciones-interpersonales/>
- Etece, E. (16 de Julio de 2021). *Relaciones Interpersonales*. Obtenido de <https://concepto.de/relaciones-interpersonales/>
- Fernelni, p. (2 de junio de 2020). *¿cual es la ifluencia de las redes sociales en la adolescencia?* Obtenido de <https://blog.up.edu.mx/prepaup/femenil/cual-es-la-influencia-del-uso-de-las-redes-sociales-en-las-adolescentes>
- Garcia, G. (10 de Julio de 2020). *Las redes sociales más utilizadas en el mundo 2020*. Obtenido de <https://redplanbolivia.com/redes-sociales-mas-utilizadas-mundo-2020/>
- Garcia, N. V. (s.f.). *Psicólogo Problemas en las relaciones sociales*. Obtenido de <https://www.psicologoemadridcentro.es/problemas-relaciones-sociales>
- García-Allen, J. (s.f.). *Tipos de motivación: las 8 fuentes motivacionales*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/tipos-de-motivacion>

- Giraldo, K. (s.f.). *Mentalidad sin límites*. Obtenido de <https://www.kathegiraldo.com/comodidad/>
- Guerrero Rojas Romualdo1, G. J. (23 de Diciembre de 2018). *El uso de las redes sociales y su influencia en la psicología del adolescente tarijeño*. Obtenido de <http://dicyt.uajms.edu.bo/revistas/index.php/humanidades/article/view/909/910>
- Hidalgo, M. (2 de Junio de 2021). *EScuela Particular Miguel Hidalgo* . Obtenido de <http://escuelamiguelhidalgo.mx/por-que-es-importante-que-los-adolescentes-socialicen/#:~:text=La%20socializaci%C3%B3n%20en%20la%20secundaria,la%20socializaci%C3%B3n%20como%20algo%20familiar.>
- Huallpa, R. (30 de 06 de 2020). *El 65% de los bolivianos usan las redes sociales, ¿qué hacen y qué riesgos corren?* Obtenido de <https://www.brujuladigital.net/empresa-y-negocios/el-65-de-los-bolivianos-usan-las-redes-sociales-que-hacen-y-que-riesgos-corren>
- Jervis, T. M. (27 de agosto de 2020). *Investigación descriptiva: características, técnicas, ejemplos*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/investigacion-descriptiva/>
- Lic. Beatriz Rivera, D. R. (2015). *Relaciones Interpersonales*. Obtenido de <http://sitios.dif.gob.mx/cenddif/wp-content/uploads/2015/08/38.-Relaciones-interpersonales-en-la-adolescencia.pdf>
- Marquez, D. (23 de octubre de 2021). *La popularidad en las redes sociales ¿cuál es el truco?* Obtenido de <https://www.tekcrispy.com/2021/10/23/popularidad-en-redes/#:~:text=La%20popularidad%20en%20redes%20en,y%20puedan%20comenzar%20a%20seguirte.>
- Marquez, D. (23 de Octubre de 2021). *La popularidad en lass redes sociales*. Obtenido de <https://www.tekcrispy.com/2021/10/23/popularidad-en-redes/>
- Marqueza Cornejo, M. L. (2012). *Redes sociales y relaciones interpersonales en internet*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/184/18426920010.pdf>
- Martín, E. S. (1 de enero de 2021). *La importancia de la asertividad en la adolescencia*. Obtenido de <https://eresmama.com/importancia-asertividad-adolescencia/>
- Massiah, M. (1 de agosto de 2019). *Las redes sociales más utilizadas en Latinoamérica*. Obtenido de <https://www.trecebits.com/2019/08/01/conoce-cuales-son-las-redes-sociales-mas-utilizadas-en-latinoamerica/>
- Méndez, A. L. (Marzo de 2018). *Relaciones interpersonales y desarrollo humano y valores*. Obtenido de https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/972/CCA-spa-2018-Relaciones_interpersonales_y_desarrollo_humano_y_valores.pdf;jsessionid=67B660C43E41CBC57F10EC8A712555E6?sequence=1

- Mojena, L. G. (s.f.). *La adolescencia: Sus particularidades psicológicas y la*. Obtenido de [file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-LaAdolescencia-6174009%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-LaAdolescencia-6174009%20(3).pdf)
- Molinero, D. L. (10 de Junio de 2021). *Cambios psicológicos y emocionales durante la adolescencia*. Obtenido de <https://www.gruporecoletas.com/noticias/cambios-psicologicos-durante-la-adolescencia/>
- Montejano, S. (8 de Julio de 2019). *¿Qué es la empatía y cómo desarrollarla?* Obtenido de <https://www.psicoglobal.com/blog/empatia-desarrollo>
- Moreno, A. (2007). *La adolescencia*. Obtenido de <file:///C:/Users/usuario/Desktop/La%20adolescencia%20CAST.pdf>
- Moreno, M. (27 de enero de 2021). *Las redes sociales más usadas en el mundo en 2021*. Obtenido de <https://www.trecebits.com/2021/01/27/las-redes-sociales-mas-usadas-en-el-mundo-en-2021/>
- Ore, D. (15 de Julio de 2021). *¿En qué consiste la presión social durante la adolescencia?* Obtenido de <https://blog.up.edu.mx/prepaup/en-que-consiste-la-presion-social-durante-la-adolescencia>
- Pauli. (13 de 9 de 2021). *Ladrones de tiempo: ¡deténgalos ahora!* Obtenido de <https://www.lostiempos.com/oh/actualidad/20210913/ladrones-tiempo-detengalos-ahora>
- Peña, B. (5 de Enero de 2021). *¿Cuál es la importancia de expresar nuestras emociones?* Obtenido de <https://mejorconsalud.as.com/importancia-expresar-nuestras-emociones/>
- Perio, R. (29 de junio de 2020). *redes sociales*. Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/redes-sociales.html>
- Rangel, A. (27 de mayo de 2014). *Características de la motivación*. Obtenido de <https://es.scribd.com/document/226611096/Caracteristicas-de-La-Motivacion>
- Redplan. (14 de Abri de 2021). *Las redes sociales más utilizadas en Bolivia 2021*. Obtenido de <https://redplanbolivia.com/%E2%96%B7-las-redes-sociales-mas-utilizadas-en-bolivia-2019/>
- Rivera, P. C. (5 de Marzo de 2022). *Adolescentes sin amigos: ¿por qué y cómo ayudarles?* Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/adolescentes-sin-amigos-por-que-como-ayudarles/>
- Rodriguez, C. G. (17 de Enero de 2020). Obtenido de Muestreo estratificado + ejemplo explicado paso a paso: <https://tesisdeceroa100.com/muestreo-estratificado-ejemplo-explicado-paso-a-paso/>
- Rodríguez, P. N. (2022). *Conflictos familiares en la niñez y la adolescencia*. Obtenido de <https://www.canvis.es/es/conflictos-familiares-en-la-ninez-y-la-adolescencia/>

- Ruano Ibarra Luis Eduardo, J. A. (2017). *Motivación en el Uso de Redes Sociales Virtuales*. Obtenido de <https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/967/1/cap%C3%ADtulo%20Motivaci%C3%B3n.pdf>
- Ruiz, M. L. (20 de mayo de 2022). *Miedo a hablar en público en niños y adolescentes: cómo ayudarles*. Obtenido de <https://www.bebesymas.com/ser-padres/miedo-a-hablar-publico-ninos-adolescentes-como-ayudarles>
- Salinas, B. A. (s.f.). *Redes Sociales Más Usadas en el Mundo 2021: TOP 10*. Obtenido de <https://mott.marketing/redes-sociales-mas-usadas-en-el-mundo-top-10/>
- Salvador, I. R. (7 de Noviembre de 2017). *Motivación extrínseca: definición, características y efectos*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/motivacion-extrinseca>
- Sanfeliciano, A. (19 de Agosto de 2022). *Autoconcepto: origen y definición*. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/autoconcepto-origen-y-definicion/>
- Serrano, L. (9 de Febrero de 2017). *Redes sociales, el mejor lugar para compartir experiencias de compra*. Obtenido de <https://www.informabtl.com/redes-sociales-el-mejor-lugar-para-compartir-experiencias-de-compra/>
- Shum, Y. M. (27 de mayo de 2020). *Escala de Likert*. Obtenido de <https://yiminshum.com/escala-likert-investigacion/>
- Shum, Y. M. (26 de Febrero de 2021). *Situación digital, Internet y redes sociales Bolivia 2021*. Obtenido de <https://yiminshum.com/redes-sociales-bolivia-2021/>
- Sociales, H. (8 de Julio de 2019). *¿Qué es la empatía y cómo desarrollarla?* Obtenido de <https://www.psicoglobal.com/blog/empatia-desarrollo>
- Tapia, M. L. (s.f.). *Redes sociales y relaciones interpersonales en internet*. san luis-Argentina.
- Teocio. (18 de octubre de 2021). *Características psicológicas en la adolescencia*. Obtenido de <https://www.teocio.es/sin-categoria/caracteristicas-psicologicas-en-la-adolescencia>
- Torres, A. (17 de Octubre de 2015). *Autoconcepto: ¿qué es y cómo se forma?* Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/autoconcepto>
- Torrez, C. B. (Julio de 2011). *Percepción de las redes sociales en la escuela Colegio Felipe Palazon (Tarija – Bolivia)*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6368953>
- Torrez, C. B. (Julio de 2012). *Las Redes Sociales en la Educacion*. Obtenido de <https://1library.co/article/colegio-felipe-palaz%C3%B3n-redes-sociales-educaci%C3%B3n.y4wll405>

- Universidades, S. (14 de Abril de 2021). *Motivación intrínseca y extrínseca: qué son y por qué las necesitas*. Obtenido de Santander Universidades: <https://www.becas-santander.com/es/blog/motivacion-intrinseca-y-extrinseca.html>
- Varonil, U. (15 de Julio de 2021). Obtenido de ¿En qué consiste la presión social durante la adolescencia? : <https://blog.up.edu.mx/prepaup/en-que-consiste-la-presion-social-durante-la-adolescencia>
- Velasco, I. H. (18 de enero de 2018). *Andy Stalman, autor de HumanOffOn: "Las redes sociales no nos han hecho superficiales, mentirosos y agresivos: ya lo éramos"*. Obtenido de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-42664086>
- Virtual, I. (s.f.). *Tipos de redes sociales según sus características*. Obtenido de <https://www.ingeniovirtual.com/tipos-de-redes-sociales-segun-sus-caracteristicas/>