

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL PARA ADOLESCENTES Y JOVENES  
DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA UNIDAD EDUCATIVA HUMBERTO PORTOCARRERO  
II DE LA CIUDAD DE TARIJA - GESTIÓN 2022**

**POR:**

**MELBI RAQUEL MERCADO GUTIERREZ**

**Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma  
“Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de  
licenciatura en Psicología.**

**TARIJA- BOLIVIA**

**2022**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo se lo dedico a mis padres, hermana y amigos quienes me dieron su apoyo incondicional y confiaron en mí.

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN..	1
INTRODUCCIÓN.....	3
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL</b>	
I. Planteamiento y justificación de la práctica institucional.....	5
1.1. Planteamiento del problema.....	5
1.2. Justificación.....	7
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN</b>	
II. Características y objetivos de la institución.....	10
2.1. Historia y características de la institución.....	10
2.1.1. Misión.....	10
2.1.2. Visión.....	11
2.1.3. Objetivos de la institución.....	11
2.1.4. Historia “Unidad Educativa Humberto Portocarrero II” Fé y Alegría.....	11
2.1.5. Visión “Unidad Educativa Humberto Portocarrero II” Fé y Alegría.....	12
2.1.6. Misión “Unidad Educativa Humberto Portocarrero II” Fé y Alegría.....	12
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL</b>	
III. Objetivos generales y específicos de la práctica institucional.....	13
3.1. Objetivo general.....	13
3.2. Objetivos específicos.....	13
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
IV. Marco teórico.....	14
4.1. Sexualidad.....	14
4.1.1. El pilar biofisiológico.....	14
4.1.2. Pilar psicológico.....	14

4.1.3. Pilar Social.....	15
4.2. Embarazo adolescente.....	15
4.3. Prevención.....	15
4.4. Prevención del embarazo en la adolescencia.....	16

#### 4.5. Autoestima

.....

17

4.5.1. Autoestima alta.....	17
4.5.2. Autoestima baja.....	17
4.5.3. Autoestima ajustada o positiva.....	17
4.6. Habilidades para la vida.....	18
4.6.1. Autoconocimiento.....	18
4.6.2. Empatía.....	18
4.6.3. Comunicación asertiva.....	19
4.6.4. Relaciones interpersonales.....	19
4.6.5. Toma de decisiones.....	19
4.6.6. Solución de conflictos.....	19
4.6.7. Pensamiento creativo y pensamiento crítico.....	20
4.7. Identidad.....	20
4.8. Género.....	20
4.8.1. Equidad de género.....	20
4.8.2. Igualdad de género.....	21
4.8.3. Identidad de género.....	21
4.9. Derechos humanos, derechos sexuales y derechos reproductivos.....	22
4.9.1. Derechos humanos.....	22
4.9.2. Derechos sexuales y derechos reproductivos.....	22
4.9.3. Salud sexual y reproductiva.....	23
4.10. Adolescencia y juventud.....	23
4.10.1. Adolescencia temprana.....	23
4.10.2. Adolescencia media.....	24
4.10.3. Adolescencia tardía.....	24

4.10.4. Juventud.....	24
4.11. ITS/VIH-SIDA/ITR.....	24
4.11.1. Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS).....	25
4.11.2. VIH/SIDA.....	25
4.11.3. Transmisión del VIH.....	26
4.11.4. Infecciones del Tracto Reproductivo (ITR).....	27
4.12. Métodos anticonceptivos.....	27
4.12.1. Métodos de barrera.....	27
4.12.2. Métodos naturales.....	28
4.12.3. Métodos hormonales.....	28
4.12.4. Métodos irreversibles.....	29
4.13. Violencia.....	30
4.13.1. Violencia basada en género.....	30
4.13.2. La violencia contra las mujeres.....	30
4.13.3. Violencia contra las mujeres en Bolivia.....	31
4.14. Comunicación.....	31
4.14.1. Comunicación asertiva.....	32
4.14.2. Oposición asertiva.....	32
4.14.3. Aceptación asertiva.....	33
4.15. Liderazgo juvenil.....	33
4.16. Plan de vida.....	34
4.16.1. Importancia del plan de vida personal.....	34
4.17. Enamoramiento y noviazgo.....	35
4.17.1. Estereotipos de género y expresión de emociones.....	36
4.17.2. Amor romántico.....	36
4.17.3. Amor nutriendo.....	37
4.18. Desconstruyendo practicas machistas.....	37
4.18.1. Patriarcado.....	37
4.18.2. Masculinidades.....	38
4.18.3. Modelo de masculinidad hegemónica.....	38
4.18.4. Sexismo.....	38

4.18.5. Misoginia.....	39
4.18.6. Homofobia.....	39
4.18.7. Sexocompulsividad.....	39
4.19. Pornografía.....	39
4.19.1. Consecuencias del consumo de pornografía.....	40

## CAPÍTULO V DISEÑO METODOLÓGICO

<b>V. Diseño metodológico.....</b>	<b>41</b>
5.1. Descripción sistematizada de la práctica institucional.....	41
5.2. Características de la población beneficiaria.....	44
5.3. Métodos, técnicas, instrumentos y materiales implementados.....	45
5.3.1. Métodos.....	45
5.3.2. Técnicas.....	45
5.3.3. Instrumentos.....	46
5.4. Contraparte institucional.....	48
5.5. Materiales.....	48

## CAPÍTULO VI RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN, INFORME TÉCNICO DE LA INSITUCIÓN

<b>VI. Resultados, presentación y sistematización del proceso de intervención, informe técnico de la institución.....</b>	<b>50</b>
6.1. Análisis e interpretación de datos.....	50
6.1.1. Diagnóstico del conocimiento inicial.....	50
6.1.2. Diagnóstico inicial en actitud.....	55
6.2. Aplicación del programa de educación sexual integral.....	56
6.2.1. Momento N° 1. Inicio del proceso educativo.....	56
6.2.2. Momento N° 2. Diagnóstico de necesidades.....	59
6.2.3. Momento N° 3. Sexualidad y derechos.....	63
6.2.4. Momento N° 4. Salud sexual y salud reproductiva.....	69
6.2.5. Momento N° 5. Habilidades para la vida.....	79

6.2.6. Momento N° 6. Cierre del proceso educativo.....	86
6.3. Análisis comparativo de resultados del pre y pos test.....	87

## **CAPÍTULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

<b>VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>93</b>
7.1. Conclusiones.....	93
7.2. Recomendaciones.....	96
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>97</b>

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Aplicación cuestionario pre test.....	58
Figura 2. Presentación de los participantes.....	59
Figura 3. Necesidades y demandas.....	62
Figura 4. El cuerpo piedra fundamental de la vida y la sexualidad.....	64
Figura 5. Sexualidad, género, lo social y lo individual.....	66
Figura 6. Adolescencia y juventud.....	71
Figura 7. Creencias sobre el amor.....	74
Figura 8. ITS, VIH, embarazo y violencia.....	77
Figura 9. Exposición a la pornografía a temprana edad (propuesta de la facilitadora)	
85	
Figura 10. Desconstruyendo prácticas machistas (propuesta de la facilitadora).....	86

## ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. población beneficiaria.....	44
Cuadro 2. Sección 1, Rango de puntuación y categoría.....	47
Cuadro 3. Sección 2, Valores y puntuación.....	48
Cuadro 4. Sección 2, Rango de puntuación y categoría.....	48
Cuadro 5. Valoración general del nivel de conocimientos iniciales.....	51
Cuadro 6. Área de sexualidad y derechos.....	52
Cuadro 7. área de salud sexual y salud reproductiva.....	53
Cuadro 8. área de habilidades para la vida.....	54
Cuadro 9. Actitudes ante la temática del programa liderazgo y sexualidad (pre test).....	56
Cuadro 10. Análisis comparativo del conocimiento pre y pos test.....	87
Cuadro 11. Análisis comparativo del área de sexualidad y derechos.....	88
Cuadro 12. análisis comparativo del área de salud sexual y salud reproductiva.....	89
Cuadro 13. Análisis comparativo del área de habilidades para la vida.....	90

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1. Cuestionario de evaluación.....	101
ANEXO 2. Hoja de trabajo sobre deseo sexual: ¿Cuál es la verdad?.....	105
ANEXO 3. Hoja de trabajo “viaje al futuro 2027”.....	106
ANEXO 4. Hoja de trabajo.....	107