

# **ANEXOS**

## ANEXO 1. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN

### PRE - POSTEST “LIDERAZGO Y SEXUALIDAD”

#### Datos Generales

Unidad Educativa: ..... Curso: .....

Edad: ..... Sexo: ..... Fecha: .....

#### Sección 1

A continuación, presentamos algunas afirmaciones sobre los temas que incluye el proceso educativo, respóndelas de acuerdo a tu opinión o conocimiento, marcando con una X en la casilla que corresponda.

#### 1. La sexualidad está formada por los siguientes pilares:

- a) La personalidad, autonomía, asertividad y género.
- b) La afectividad, reproductividad, erotismo y género.
- c) Biofisiológico, psicológico y social.

#### 2. La identidad de género es:

- a) La construcción social a partir de la cual se asignan roles y funciones a hombres y mujeres.
- b) La causa de la Violencia Basada en Género
- c) Percepción que un individuo tiene sobre sí mismo en cuanto a sentirse hombre o mujer.

#### 3. La salud sexual es:

- a) El estado de salud que se consigue a través de la consulta médica
- b) Un estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad.
- c) Es el derecho a tener relaciones sexuales.

#### 4. La salud reproductiva se caracteriza por:

- a) La capacidad de disfrutar una vida reproductiva satisfactoria, con la libertad de decidir tener hijos(as) o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.
- b) El ejercicio responsable de la sexualidad.
- c) Ser un estado general de bienestar físico.

#### 5. Una forma segura de prevenir la transmisión de ITS y VIH es:

- a) Utilizar la píldora anticonceptiva.
- b) Tener una sola relación sexual con cada pareja.
- c) Utilizar condón en todas las relaciones sexuales.

**6. Las ITR se refieren a:**

- a) Las Infecciones del tracto reproductivo.
- b) Al uso de la píldora y la T de cobre.
- c) Las infecciones de transmisión sexual.

**7. La Violencia Basada en Género es:**

- a) La diferencia de poder entre hombres y mujeres.
- b) Cualquier acto de violencia que resulte o pueda resultar en daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico de los hombres hacia las mujeres.
- c) El uso de la fuerza para reivindicar los derechos.

**8. Algunas señales de violencia naturalizada en el enamoramiento son:**

- a) Violencia sexual, física y psicológica.
- b) Celos, presión para tener relaciones sexuales, control de sus contactos en internet.
- c) Exagerada atención, consumo de alcohol, hacer que la pareja pague todas las cuentas.

**9. El exceso de confianza sobre sí mismo que alcanza niveles de egoísmo, agresividad y soberbia se refiere al siguiente tipo de autoestima:**

- a) Autoestima positiva.
- b) Autoestima baja.
- c) Autoestima alta.

**10. El proyecto de vida de una persona debe:**

- a) Ser irreplicable, ya que responde a necesidades particulares.
- b) Ser estática, ya que una vez que se plantea no debe cambiarse.
- c) Ser de acuerdo a lo que los padres y madres creen que es lo mejor.

**11. La Asertividad es importante para nuestra sexualidad porque:**

- a) Así podemos imponer nuestros puntos de vista propios sin importar lo que me digan.
- b) Así sabrás cuando decir SI y cuando decir NO y defender nuestros derechos.
- c) Así podremos ignorar los problemas para estar tranquila(o).

**12.Cuál de estas afirmaciones es un mito referido al bullying:**

- a) El bullying se aprende.

- b) Los rumores malintencionados sobre alguna persona también es bullying.
- c) Los que sufren bullying son los que tiene sobrepeso, usan anteojos.

**13. Una forma de mejorar la toma de decisiones es:**

- a) Conocer los pasos para la toma de decisiones y reconocer las emociones que acompañan a la decisión.
- b) Pedir consejo a las personas que hayan tenido experiencias similares.
- c) Seguir los instintos pase lo que pase.

**14. El liderazgo es:**

- a) Imponer los puntos de vista propios, para conseguir objetivos comunes.
- b) Usar el poder que se tiene para obtener beneficios.
- c) La capacidad de influir en otros/as, para conseguir un objetivo común.

**15. La persona transformista es aquella que:**

- a) En ocasiones adopta los modos culturales y convencionales que asignan al sexo contrario.
- b) Sienten atracción por hombres y mujeres al mismo tiempo.
- c) Se realiza cambios en su cuerpo a través de cirugías.

**16.Cuál de los siguientes derechos es un derecho sexual:**

- a) El derecho de las mujeres a no ser discriminadas en el trabajo o el estudio por razón de embarazo, maternidad y/o interrupción del embarazo.
- b) El derecho a la integridad corporal y la autonomía en el control del cuerpo, la imagen y la identidad individual.
- c) El derecho a la maternidad libremente decidida.

**17. ¿Nombre un lugar en el que oferten servicios de salud sexual y salud reproductiva para adolescentes y jóvenes?**

R.....

## Sección 2

De las afirmaciones que se presentan a continuación, marca la que mejor refleje sus opiniones, de acuerdo a los siguientes valores:

- |   |           |                   |
|---|-----------|-------------------|
| 1 | Significa | Muy de Acuerdo    |
| 2 | Significa | De Acuerdo        |
| 3 | Significa | En Desacuerdo     |
| 4 | Significa | Muy en Desacuerdo |

AFIRMACIONES	1	2	3	4
1. Considero que sobre todo los hombres, deben ocupar los espacios de poder y liderazgo del país.				
2. Considero que una esposa no debería rehusarse a tener relaciones sexuales con su marido.				
3. Pienso que los adultos tienen más control que los y las adolescentes sobre sus vidas.				
4. Creo que las adolescentes embarazadas deberían continuar sus estudios en aulas y horarios especiales.				
5. Creo que hablar de sexualidad es un tema muy delicado por lo que no se debe hablar de algunos temas.				
6. Considero que conocer sobre sexualidad incentiva a los y las jóvenes a tener relaciones sexuales				
7. Creo que los celos son una reacción natural que sienten las personas a las que les importa su pareja.				
8. Pienso que sería muy bueno que la homosexualidad pueda ser curada.				
9. Creo que la mujer debe consultar con su pareja el uso de anticonceptivos, para tener una vida sexual más plena.				
10. Pienso que el VIH es una infección que no la podría contraer.				
11. Creo que los aspectos reproductivos son temas que conciernen a mujeres y los temas relacionados con sexualidad a los hombres.				
12. Creo que los y las jóvenes debieran hacer lo que los padres dicen a la hora de decidir y planificar su vida, ya que buscan lo mejor para ellos.				
13. Creo que las diferentes formas de vivir la sexualidad no deben ir en contra de nuestras costumbres.				
14. Creo que todos y todas, niños(as), adolescentes, adultos, ancianos, tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad lo más placentera posible.				
15. Creo que es importante que yo me haga una prueba de VIH/SIDA.				
16. Considero que pensar en mis objetivos futuros y las actividades que podría hacer para conseguirlos, es una pérdida de tiempo, hay que vivir el presente.				

**ANEXO 2. HOJA DE TRABAJO SOBRE DESEO SEXUAL: ¿CUÁL ES LA VERDAD?**

<b>Lean cada enunciado. Decidan si es verdad (V) o falso (F). Marquen su respuesta en la columna de la derecha.</b>	<b>V o F</b>
1.- En realidad, la mayoría de las mujeres no desea tener relaciones sexuales.	
2.- Si usted desea tener relaciones sexuales, es necesario que las tenga.	
3.- La expectativa social de que las mujeres no deben desear tener relaciones sexuales puede afectar su nivel de deseo.	
4.- Si un joven tiene una erección, significa que quiere tener relaciones sexuales.	
5.- Las personas tienen fantasías sexuales sobre situaciones que no desean experimentar en la vida real.	
6.- El temor a embarazarse o de infectarse con una ITS puede afectar el deseo sexual.	
7.- El nivel de deseo sexual de cada persona cambia en el tiempo y bajo diferentes circunstancias.	
8.- Si eres hombre, entonces quieres tener relaciones sexuales todo el tiempo.	
9.- La mayoría de la gente de mayor edad todavía siente deseo sexual.	
10.- Si un hombre no tiene una erección en una situación sexual, es porque él no desea a la persona con la que está.	
11.- Algunos medicamentos afectan el deseo sexual.	
12.- Una persona puede tener deseo sexual por alguien a quien él o ella no ama.	
13.- Es normal que los hombres no deseen tener relaciones sexuales algunas veces.	
14.- Si usted desea tener relaciones sexuales, usted se excitará sexualmente.	

**ANEXO 3. HOJA DE TRABAJO “VIAJE AL FUTURO 2027”**

## Mi sueño 2027

Objetivos que quiero conseguir para llegar a mi sueño	Actividades por cada objetivo	Plazo hasta cuando cumpliré con las actividades que me propongo	Tipo de apoyo que necesitare para la actividad	Quienes son mi apoyo clave para mis actividades
<b>Objetivo 1</b>				
<b>Objetivo 2</b>				
<b>Objetivo 3</b>				

## ANEXO 4. HOJA DE TRABAJO

¿CÓMO SOY YO COMO...

<b>1.PERSONA?</b>	<b>2. PAREJA?</b>	<b>3. HIJO O HIJA?</b>
<b>4.HERMANO/HERMANA?</b>	<b>5. AMIGO O AMIGA?</b>	<b>6. ESTUDIANTE?</b>