

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**CRITERIOS DE SELECCIÓN DE PAREJA, PERSONALIDAD, APEGO Y
ALEXITIMIA, ENPAREJAS DE LA CIUDAD DE TARIJA**

ALUMNA: GALLARDO CASTRO JHOSELYN JEOVANNA

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología

Junio 2022

Tarija – Bolivia

V°B°

M. Sc. Lic. María Teresa Azurduy Fuentes
DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFECIONALIZACIÓN III
ÁREA CLÍNICA

Dr. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D.
DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES

M. Sc. Lic. Francisco Berciano Berciano
VICEDECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES

M. Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori
DIRECTOR DE DPTOS DE PSICOLOGIA

TRIBUNALES:

Dr. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D.
TRIBUNAL 1

Lic. Mireya Mariel Trujillo Tapia
TRIBUNAL 2

DEDICATORIA:

**Para mi querido hijo Aarón, quien desde que nació fue mi gran inspiración para luchar y conseguir cada una de las metas planteadas. Gracias por existir .
También esta dedicado a los pilares de mi vida, mis amados padres.**

AGRADECIMIENTO

A Dios

A mi familia por estar siempre apoyándome y no dejar que me rinda

A mi pareja por brindarme siempre su apoyo

A mis docentes por brindarme sus conocimientos durante

el proceso de mi formación profesional

ÍNDICE

pág.

RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN	3
CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	7
1.2 Justificación	15
CAPÍTULO II DISEÑO TEÓRICO	
2.1 Problema	17
2.2 Objetivos	17
2.2.1 Objetivo general.....	17
2.2.2 Objetivos específicos	17
2.3 Hipótesis.....	17
2.4 Operacionalización de variables	18
CAPÍTULO III MARCO TEÓRICO	
3.1 Selección de pareja.....	25
3.1.1 Similitud y complementariedad	26
3.1.2 La selección de pareja desde el modelo Cognitivo-Conductual	27
3.1.3 La selección de pareja desde los modelos psicodinámicos	29
3.2 Personalidad	32

3.2.1 Definición de personalidad	32
3.2.2 Creación del modelo de los cinco grandes	34
3.2.3 Descripción de los cinco factores.....	36
3.3 Apego	42
3.4 Alexitimia.....	48
3.4.1 Causas	49
3.4.2 Alexitimia y selección de pareja	51
3.5 Investigaciones sobre la selección de pareja.....	52
 CAPÍTULO IV DISEÑO METODOLÓGICO	
4.1 Área a la cual pertenece la investigación	57
4.2 Tipificación de la investigación	57
4.3 Población y muestra	59
4.3.1 Población.....	59
4.3.2 Muestra.....	60
4.4 Métodos, técnicas e instrumentos	61
4.4.1 Métodos.....	61
4.4.1.1 Método analítico.....	61
4.4.1.2 Método deductivo.....	61
4.4.2 Técnicas.....	62

4.4.3 Instrumentos	63
4.4.4 Procedimiento	74
CAPÍTULO V PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	
5.1 Variables sociodemográficas	78
5.2 Objetivo 1. Establecer los criterios predominantes de selección de parejas, en parejas de la ciudad de Tarija.....	80
5.3 OBJETIVO 2. Identificar los principales rasgos de personalidad de las personas de la ciudad de Tarija	87
5.4 Objetivo 3: Analizar el tipo de apego predominante de las parejas de la ciudad de Tarija	95
5.5 Objetivo 4. Medir el grado de alexitimia de las parejas de la ciudad de Tarija	102
CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
6.1 Conclusiones	111
6.2 Recomendaciones.....	114
BIBLIOGRAFÍA	116
ANEXOS	120

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1: Sexo.....	78
Cuadro N° 2: Nivel educativo	78
Cuadro N° 3: Edad promedio	79
Cuadro N° 4: Años de matrimonio.....	79
Cuadro N° 5: Estado civil.....	80
Cuadro N° 6: Criterios predominantes de selección de pareja	81
Cuadro N° 7. Criterios predominantes de selección de pareja por sexo.....	83
Cuadro N° 8. Criterios predominantes de selección de pareja por nivel educativo	84
Cuadro N° 9. Criterios predominantes de selección de pareja por edad	86
Cuadro N° 10. Rasgos de personalidad predominantes.....	88
Cuadro N° 11. Rasgos de personalidad por sexo	90
Cuadro N° 12. Rasgos de personalidad por nivel educativo	92
Cuadro N° 13. Rasgos de personalidad por edad promedio.....	94
Cuadro N° 14. Tipo de apego predominante	96
Cuadro N° 15. Tipo de apego predominante por sexo	98
Cuadro N° 16. Tipo de apego predominante por nivel educativo	99
Cuadro N° 17. Tipo de apego predominante por años de matrimonio.....	101

Cuadro N° 18. Alexitimia. Escala general.....	103
Cuadro N° 19. Alexitimia por factores.....	104
Cuadro N° 20. Alexitimia por sexo	106
Cuadro N° 21. Alexitimia por nivel educativo	108
Cuadro N° 22. Alexitimia por edad promedio.....	109

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1: Escala de selección de pareja

Anexo N° 2: Cuestionario de personalidad

BIG FIVE (BFQ) Anexo N° 3: Cuestionario

de apego adulto