

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**CRITERIOS DE SELECCIÓN DE PAREJA, PERSONALIDAD, APEGO Y  
ALEXITIMIA, ENPAREJAS DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**ALUMNA: GALLARDO CASTRO JHOSELYN JEOVANNA**

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología

Junio 2022

Tarija – Bolivia

V°B°

-----  
M. Sc. Lic. María Teresa Azurduy Fuentes  
DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFECIONALIZACIÓN III  
ÁREA CLÍNICA

-----  
Dr. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D.  
DECANO FACULTAD DE  
HUMANIDADES

-----  
M. Sc. Lic. Francisco Berciano Berciano  
VICEDECANO FACULTAD DE  
HUMANIDADES

-----  
M. Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori  
DIRECTOR DE DPTOS DE PSICOLOGIA

TRIBUNALES:

-----  
Dr. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D.  
TRIBUNAL 1

-----  
Lic. Mireya Mariel Trujillo Tapia  
TRIBUNAL 2

**DEDICATORIA:**

**Para mi querido hijo Aarón, quien desde que nació fue mi gran inspiración para luchar y conseguir cada una de las metas planteadas. Gracias por existir .  
También esta dedicado a los pilares de mi vida, mis amados padres.**

## **AGRADECIMIENTO**

**A Dios**

**A mi familia por estar siempre apoyándome y no dejar que me rinda**

**A mi pareja por brindarme siempre su apoyo**

**A mis docentes por brindarme sus conocimientos durante**

**el proceso de mi formación profesional**

# ÍNDICE

**pág.**

RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN .....	3
CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	7
1.2 Justificación .....	15
CAPÍTULO II DISEÑO TEÓRICO	
2.1 Problema .....	17
2.2 Objetivos .....	17
2.2.1 Objetivo general .....	17
2.2.2 Objetivos específicos .....	17
2.3 Hipótesis.....	17
2.4 Operacionalización de variables .....	18
CAPÍTULO III MARCO TEÓRICO	
3.1 Selección de pareja.....	25
3.1.1 Similitud y complementariedad .....	26
3.1.2 La selección de pareja desde el modelo Cognitivo-Conductual .....	27
3.1.3 La selección de pareja desde los modelos psicodinámicos .....	29
3.2 Personalidad .....	32

3.2.1 Definición de personalidad .....	32
3.2.2 Creación del modelo de los cinco grandes .....	34
3.2.3 Descripción de los cinco factores.....	36
3.3 Apego .....	42
3.4 Alexitimia.....	48
3.4.1 Causas .....	49
3.4.2 Alexitimia y selección de pareja .....	51
3.5 Investigaciones sobre la selección de pareja.....	52
 <b>CAPÍTULO IV DISEÑO METODOLÓGICO</b>	
4.1 Área a la cual pertenece la investigación .....	57
4.2 Tipificación de la investigación .....	57
4.3 Población y muestra .....	59
4.3.1 Población.....	59
4.3.2 Muestra.....	60
4.4 Métodos, técnicas e instrumentos .....	61
4.4.1 Métodos.....	61
4.4.1.1 Método analítico.....	61
4.4.1.2 Método deductivo.....	61
4.4.2 Técnicas.....	62

4.4.3 Instrumentos .....	63
4.4.4 Procedimiento .....	74
<b>CAPÍTULO V PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	
5.1 Variables sociodemográficas .....	78
5.2 Objetivo 1. Establecer los criterios predominantes de selección de parejas, en parejas de la ciudad de Tarija.....	80
5.3 OBJETIVO 2. Identificar los principales rasgos de personalidad de las personas de la ciudad de Tarija .....	87
5.4 Objetivo 3: Analizar el tipo de apego predominante de las parejas de la ciudad de Tarija .....	95
5.5 Objetivo 4. Medir el grado de alexitimia de las parejas de la ciudad de Tarija ....	102
<b>CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
6.1 Conclusiones .....	111
6.2 Recomendaciones.....	114
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>116</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>120</b>

## ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1: Sexo.....	78
Cuadro N° 2: Nivel educativo .....	78
Cuadro N° 3: Edad promedio .....	79
Cuadro N° 4: Años de matrimonio.....	79
Cuadro N° 5: Estado civil.....	80
Cuadro N° 6: Criterios predominantes de selección de pareja .....	81
Cuadro N° 7. Criterios predominantes de selección de pareja por sexo.....	83
Cuadro N° 8. Criterios predominantes de selección de pareja por nivel educativo ....	84
Cuadro N° 9. Criterios predominantes de selección de pareja por edad .....	86
Cuadro N° 10. Rasgos de personalidad predominantes.....	88
Cuadro N° 11. Rasgos de personalidad por sexo .....	90
Cuadro N° 12. Rasgos de personalidad por nivel educativo .....	92
Cuadro N° 13. Rasgos de personalidad por edad promedio.....	94
Cuadro N° 14. Tipo de apego predominante .....	96
Cuadro N° 15. Tipo de apego predominante por sexo .....	98
Cuadro N° 16. Tipo de apego predominante por nivel educativo .....	99
Cuadro N° 17. Tipo de apego predominante por años de matrimonio.....	101

Cuadro N° 18. Alexitimia. Escala general.....	103
Cuadro N° 19. Alexitimia por factores.....	104
Cuadro N° 20. Alexitimia por sexo .....	106
Cuadro N° 21. Alexitimia por nivel educativo .....	108
Cuadro N° 22. Alexitimia por edad promedio.....	109

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1: Escala de selección de pareja

Anexo N° 2: Cuestionario de personalidad

BIG FIVE (BFQ) Anexo N° 3: Cuestionario

de apego adulto