

RESUMEN

La presente investigación plantea: ¿cuáles son los criterios de selección de pareja respecto a la personalidad, apego y alexitimia en parejas de la ciudad de Tarija? El objetivo es, determinar los criterios de selección de pareja, personalidad, apego y alexitimia en parejas de la ciudad de Tarija. Las variables que figuran en los objetivos específicos son los criterios de selección de pareja, personalidad, apego y alexitimia.

No se adoptó una teoría psicológica específica para el sustento teórico de esta tesis. El referente son diferentes teorías que respaldan cada uno de los instrumentos empleados.

El tema se inscribe en el área de la psicológica clínica. Se utilizó los tipos de investigación exploratorio, descriptivo, cuantitativo y transversal. La población está constituida por las parejas de casados (o concubinos) entre 25 y 40 años de la ciudad de Tarija. La muestra obtenida son 132 personas (66 parejas) casadas y concubinas. El tipo de muestreo es intencional.

Se emplearon los métodos, analítico, deductivo y de campo. Los instrumentos corresponden a la técnica de los tests psicométricos como el cuestionario y la escala de selección de pareja de Antón Romero (2016). Los cuestionarios Big Five Questionnaire (BFQ), versión de Caprara, et, al., (1993); cuestionario de apego adulto de Brennan, Clark y Shaver (1998) y escala de alexitimia de Toronto (TAS-20).

Los datos se obtuvieron durante el primer semestre del año 2021, debido a la pandemia del COVID 19 y la cuarentena vigente en el país en ese entonces. El recojo de la información fue a través de medios virtuales con el sistema Google Drive.

Los resultados incluyen criterios predominantes en la selección de pareja como la complementariedad y el atractivo físico. Los principales rasgos de personalidad de las parejas son la amabilidad y apertura hacia la experiencia. El tipo de apego predominante es el rechazante, el cual se caracteriza por presentar baja ansiedad y alta

evitación. Predomina la categoría ausencia de alexitimia, pues las tres cuartas partes de la muestra se ubican en ese nivel.

INTRODUCCIÓN

La relación de pareja representa un aspecto clave para el análisis en los diferentes ámbitos del conocimiento humano desde hace mucho tiempo. El impacto que tiene la selección de pareja sobre la persona, la familia y la sociedad en general es enorme. Una elección sensata y acertada dará como resultado individuos sanos, equilibrados y, en última instancia, una sociedad más armónica.

Burke (2007) afirma que nada estimula más el desarrollo personal que la relación amorosa constructiva, mientras que nada limita más el desarrollo personal ni nada provoca más inseguridad que una relación amorosa destructiva. La selección de pareja es una decisión relevante a afrontar en la vida. Múltiples aspectos de la persona están alterados directa o indirectamente a nivel sentimental.

Pedinielli (1992) estima que entre el 40 % y el 60% de las personas buscan ayuda psicoterapéutica a partir de relaciones conyugales perturbadas. El mismo autor indica que un amplio rango de miseria humana puede resultar de un matrimonio improductivo, las consecuencias son desórdenes psicosomáticos, psicológicos, y perjuicio a los hijos. La presencia de sintomatología en algún miembro de la familia está asociado a problemas maritales latentes.

En cambio, una relación de pareja enriquecedora permite a la persona alcanzar niveles de desarrollo diferentes debido al estímulo de su pareja. Contrariamente, una relación patológica desencadena episodios de sufrimientos. Amitay y Mongrain (2007) consideran que, para desarrollar su potencial personal, el ser humano necesita de otros seres humanos; sobre todo de su pareja. Pero, si bien queda claro la tendencia del ser humano a emparejarse, con un compañero/a, no es igual los motivos que inducen a un individuo a seleccionar una pareja determinada dentro el amplio abanico posible. Para establecer un proyecto de vida en común, los motivos por los que cada quien es atraído por su pareja no son develados.

Las investigaciones que se han hecho al respecto, desde diversas perspectivas, incluyen variables de influencia, con infinidad de resultados contradictorios entre investigaciones. En esta tesis se comparte la opinión de Pedinielli (1992), cuando afirma que “ningún estudio puede encargarse de todos los aspectos que conciernen a la selección de pareja”.