

ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE DATOS

DATOS PERSONALES				HABILIDADES SOCIALES		INTELIGENCIA EMOCIONAL - TEST DE BARON											
						INTELIGENCIA EMOCIONAL		COCIENTE INTRAPERSONAL		COCIENTE INTERPERSONAL		COCIENTE ADAPTABILIDAD		MANEJO DEL ESTRÉS		ESTADO DE ÁNIMO	
Nº	Sexo:	Edad	Año de estudio	PT	Interpretación	PT	Interpretación	PT	Interpretación	PT	Interpretación	PT	Interpretación	PT	Interpretación	PT	Interpretación
1	masculino	13	2º curso	154	Normal nivel	120	Baja	6	Muy baja	33	Baja	20	Baja	27	Baja	34	Baja
2	masculino	13	2º curso	110	Normal nivel	133	Promedio	13	Promedio	34	Promedio	23	Baja	30	Promedio	33	Baja
3	masculino	13	2º curso	130	Normal nivel	133	Promedio	13	Promedio	28	Baja	30	Promedio	24	Baja	38	Baja
4	masculino	13	2º curso	151	Normal nivel	155	Promedio	10	Baja	40	Promedio	35	Alta	28	Promedio	42	Promedio
5	masculino	13	2º curso	79	Normal nivel	156	Promedio	11	Baja	40	Promedio	25	Promedio	29	Promedio	51	Promedio
6	masculino	13	2º curso	117	Normal nivel	142	Promedio	18	Alta	30	Baja	27	Promedio	28	Promedio	39	Baja
7	masculino	13	2º curso	153	Normal nivel	179	Alta	18	Alta	40	Promedio	40	Alta	29	Promedio	52	Promedio
8	masculino	13	2º curso	104	Normal nivel	139	Promedio	16	Promedio	36	Promedio	26	Promedio	30	Promedio	31	Baja
9	masculino	13	2º curso	159	Buen nivel	110	Baja	8	Muy baja	34	Promedio	16	Muy baja	17	Muy baja	35	Baja
10	masculino	15	2º curso	187	Buen nivel	141	Promedio	11	Baja	36	Promedio	24	Baja	30	Promedio	40	Promedio
11	masculino	13	2º curso	136	Normal nivel	128	Baja	16	Promedio	30	Baja	22	Baja	28	Promedio	32	Baja
12	masculino	13	2º curso	139	Normal nivel	100	Baja	7	Muy baja	26	Baja	19	Baja	19	Baja	29	Baja
13	masculino	13	2º curso	158	Buen nivel	173	Promedio	17	Alta	42	Promedio	34	Alta	29	Promedio	51	Promedio
14	masculino	13	2º curso	105	Normal nivel	130	Baja	14	Promedio	32	Baja	23	Baja	21	Baja	40	Promedio
15	masculino	13	2º curso	120	Normal nivel	132	Baja	12	Baja	33	Baja	21	Baja	30	Promedio	36	Baja
16	masculino	13	2º curso	128	Normal nivel	150	Promedio	15	Promedio	32	Baja	23	Baja	32	Promedio	48	Promedio
17	masculino	13	2º curso	149	Normal nivel	159	Promedio	19	Alta	43	Promedio	30	Promedio	30	Promedio	37	Baja

18	masculino	13	2º curso	128	Normal nivel	122	Baja	11	Baja	33	Baja	25	Promedio	28	Promedio	25	Muy baja
19	femenino	13	2º curso	137	Normal nivel	136	Promedio	12	Baja	41	Promedio	31	Promedio	26	Baja	26	Muy baja
20	femenino	13	2º curso	127	Normal nivel	162	Promedio	15	Promedio	38	Promedio	26	Promedio	40	Alta	43	Promedio
21	femenino	13	2º curso	124	Normal nivel	133	Promedio	18	Alta	30	Baja	24	Baja	26	Baja	35	Baja
22	femenino	13	2º curso	136	Normal nivel	129	Baja	16	Promedio	29	Baja	22	Baja	28	Promedio	34	Baja
23	femenino	13	2º curso	125	Normal nivel	135	Promedio	17	Alta	29	Baja	22	Baja	31	Promedio	36	Baja
24	femenino	12	2º curso	123	Normal nivel	137	Promedio	13	Promedio	28	Baja	29	Promedio	32	Promedio	35	Baja
25	femenino	14	2º curso	115	Normal nivel	134	Promedio	17	Alta	31	Baja	27	Promedio	27	Baja	32	Baja
26	femenino	13	2º curso	132	Normal nivel	146	Promedio	16	Promedio	31	Baja	23	Baja	40	Alta	36	Baja
27	femenino	13	2º curso	120	Normal nivel	139	Promedio	15	Promedio	32	Baja	22	Baja	30	Promedio	40	Promedio
28	femenino	13	2º curso	127	Normal nivel	153	Promedio	16	Promedio	35	Promedio	26	Promedio	34	Promedio	42	Promedio
29	femenino	14	2º curso	104	Normal nivel	129	Baja	15	Promedio	25	Baja	25	Promedio	31	Promedio	33	Baja
30	femenino	13	2º curso	132	Normal nivel	153	Promedio	15	Promedio	35	Promedio	28	Promedio	33	Promedio	42	Promedio
31	femenino	13	2º curso	148	Normal nivel	113	Baja	12	Baja	24	Baja	18	Baja	27	Baja	32	Baja
32	femenino	14	2º curso	123	Normal nivel	134	Promedio	17	Alta	28	Baja	23	Baja	32	Promedio	34	Baja
33	femenino	14	2º curso	124	Normal nivel	141	Promedio	14	Promedio	29	Baja	28	Promedio	33	Promedio	37	Baja
34	femenino	13	2º curso	113	Normal nivel	126	Baja	16	Promedio	26	Baja	23	Baja	30	Promedio	31	Baja
35	femenino	14	2º curso	111	Normal nivel	125	Baja	12	Baja	29	Baja	22	Baja	28	Promedio	34	Baja
36	femenino	13	2º curso	111	Normal nivel	139	Promedio	17	Alta	33	Baja	25	Promedio	30	Promedio	34	Baja
37	masculino	13	2º curso	123	Normal nivel	125	Baja	11	Baja	31	Baja	17	Baja	30	Promedio	36	Baja
38	masculino	13	2º curso	159	Buen nivel	165	Promedio	19	Alta	39	Promedio	32	Promedio	40	Alta	35	Baja

39	masculino	13	2º curso	141	Normal nivel	139	Promedio	9	Baja	33	Baja	33	Alta	33	Promedio	31	Baja
40	masculino	13	2º curso	114	Normal nivel	126	Baja	14	Promedio	34	Promedio	29	Promedio	26	Baja	23	Muy baja
41	masculino	13	2º curso	57	Bajo nivel	87	Muy baja	6	Muy baja	33	Baja	16	Muy baja	18	Muy baja	14	Muy baja
42	masculino	13	2º curso	105	Normal nivel	148	Promedio	14	Promedio	41	Promedio	32	Promedio	30	Promedio	31	Baja
43	masculino	13	2º curso	143	Normal nivel	124	Baja	13	Promedio	28	Baja	23	Baja	20	Baja	40	Promedio
44	masculino	12	2º curso	120	Normal nivel	170	Promedio	16	Promedio	42	Promedio	32	Promedio	30	Promedio	50	Promedio
45	femenino	13	2º curso	132	Normal nivel	113	Baja	9	Baja	35	Promedio	20	Baja	29	Promedio	20	Muy baja
46	femenino	13	2º curso	78	Normal nivel	120	Baja	12	Baja	36	Promedio	20	Baja	22	Baja	30	Baja
47	femenino	13	2º curso	135	Normal nivel	128	Baja	12	Baja	40	Promedio	18	Baja	25	Baja	33	Baja
48	femenino	13	2º curso	128	Normal nivel	148	Promedio	14	Promedio	36	Promedio	22	Baja	33	Promedio	43	Promedio
49	femenino	13	2º curso	147	Normal nivel	98	Baja	14	Promedio	23	Baja	18	Baja	22	Baja	21	Muy baja
50	femenino	13	2º curso	124	Normal nivel	115	Baja	11	Baja	26	Baja	24	Baja	17	Muy baja	37	Baja
51	femenino	13	2º curso	78	Normal nivel	123	Baja	9	Baja	31	Baja	25	Promedio	24	Baja	34	Baja
52	femenino	13	2º curso	129	Normal nivel	119	Baja	9	Baja	26	Baja	24	Baja	36	Promedio	24	Muy baja
53	femenino	14	2º curso	113	Normal nivel	127	Baja	9	Baja	33	Baja	24	Baja	20	Baja	41	Promedio
54	femenino	14	2º curso	101	Normal nivel	103	Baja	12	Baja	17	Muy baja	20	Baja	24	Baja	30	Baja
55	femenino	12	2º curso	142	Normal nivel	149	Promedio	12	Baja	35	Promedio	23	Baja	34	Promedio	45	Promedio
56	femenino	13	2º curso	147	Normal nivel	150	Promedio	17	Alta	39	Promedio	26	Promedio	34	Promedio	34	Baja
57	femenino	13	2º curso	144	Normal nivel	150	Promedio	15	Promedio	32	Baja	26	Promedio	35	Promedio	42	Promedio
58	femenino	13	2º curso	138	Normal nivel	140	Promedio	10	Baja	27	Baja	30	Promedio	35	Promedio	38	Baja
59	masculino	14	3º curso	122	Normal nivel	103	Baja	13	Promedio	30	Baja	15	Muy baja	20	Baja	25	Muy baja

60	masculino	16	3º curso	105	Normal nivel	155	Promedio	18	Alta	36	Promedio	30	Promedio	30	Promedio	41	Promedio
61	masculino	14	3º curso	126	Normal nivel	166	Promedio	10	Baja	44	Promedio	34	Alta	44	Alta	34	Baja
62	masculino	15	3º curso	117	Normal nivel	111	Baja	13	Promedio	23	Baja	22	Baja	29	Promedio	24	Muy baja
63	masculino	15	3º curso	116	Normal nivel	109	Baja	18	Alta	30	Baja	16	Muy baja	16	Muy baja	29	Baja
64	masculino	14	3º curso	115	Normal nivel	177	Alta	21	Muy alta	37	Promedio	34	Alta	39	Alta	46	Promedio
65	masculino	15	3º curso	141	Normal nivel	121	Baja	11	Baja	27	Baja	24	Baja	23	Baja	36	Baja
66	masculino	13	3º curso	141	Normal nivel	137	Promedio	9	Baja	35	Promedio	26	Promedio	31	Promedio	36	Baja
67	masculino	13	3º curso	152	Normal nivel	115	Baja	6	Muy baja	33	Baja	26	Promedio	22	Baja	28	Baja
68	masculino	14	3º curso	129	Normal nivel	142	Promedio	9	Baja	43	Promedio	27	Promedio	31	Promedio	32	Baja
69	masculino	14	3º curso	166	Buen nivel	134	Promedio	14	Promedio	30	Baja	26	Promedio	30	Promedio	34	Baja
70	masculino	14	3º curso	160	Buen nivel	122	Baja	14	Promedio	25	Baja	17	Baja	29	Promedio	37	Baja
71	masculino	14	3º curso	124	Normal nivel	128	Baja	14	Promedio	31	Baja	25	Promedio	28	Promedio	30	Baja
72	masculino	15	3º curso	100	Normal nivel	116	Baja	10	Baja	31	Baja	18	Baja	26	Baja	31	Baja
73	femenino	14	3º curso	155	Normal nivel	125	Baja	15	Promedio	40	Promedio	22	Baja	27	Baja	21	Muy baja
74	femenino	14	3º curso	145	Normal nivel	119	Baja	13	Promedio	25	Baja	17	Baja	30	Promedio	34	Baja
75	femenino	14	3º curso	157	Buen nivel	149	Promedio	13	Promedio	34	Promedio	30	Promedio	29	Promedio	43	Promedio
76	femenino	14	3º curso	146	Normal nivel	122	Baja	6	Muy baja	32	Baja	29	Promedio	24	Baja	31	Baja
77	femenino	14	3º curso	118	Normal nivel	134	Promedio	9	Baja	30	Baja	30	Promedio	26	Baja	39	Baja
78	femenino	15	3º curso	123	Normal nivel	138	Promedio	14	Promedio	33	Baja	24	Baja	32	Promedio	35	Baja
79	femenino	14	3º curso	132	Normal nivel	134	Promedio	15	Promedio	26	Baja	25	Promedio	30	Promedio	38	Baja
80	femenino	14	3º curso	119	Normal nivel	141	Promedio	11	Baja	36	Promedio	26	Promedio	31	Promedio	37	Baja

81	femeni no	14	3º curso	12 6	Normal nivel	97	Baja	12	Baja	24	Baja	14	Muy baja	23	Baja	24	Muy baja
82	femeni no	14	3º curso	12 0	Normal nivel	131	Baja	10	Baja	34	Promedio	29	Promedio	25	Baja	33	Baja
83	femeni no	15	3º curso	11 6	Normal nivel	104	Baja	12	Baja	20	Muy baja	19	Baja	18	Muy baja	35	Baja
84	femeni no	15	3º curso	15 5	Normal nivel	164	Promedio	16	Promedio	41	Promedio	28	Promedio	29	Promedio	50	Promedio
85	femeni no	15	3º curso	13 7	Normal nivel	148	Promedio	15	Promedio	37	Promedio	31	Promedio	30	Promedio	35	Baja
86	femeni no	15	3º curso	13 5	Normal nivel	138	Promedio	15	Promedio	33	Baja	23	Baja	24	Baja	43	Promedio
87	femeni no	14	3º curso	13 5	Normal nivel	139	Promedio	10	Baja	37	Promedio	28	Promedio	24	Baja	40	Promedio
88	femeni no	13	3º curso	13 9	Normal nivel	118	Baja	14	Promedio	32	Baja	18	Baja	24	Baja	30	Baja
89	mascul ino	14	3º curso	11 0	Normal nivel	127	Baja	16	Promedio	30	Baja	21	Baja	25	Baja	35	Baja
90	mascul ino	14	3º curso	13 3	Normal nivel	143	Promedio	12	Baja	34	Promedio	30	Promedio	32	Promedio	35	Baja
91	mascul ino	14	3º curso	15 6	Normal nivel	109	Baja	7	Muy baja	27	Baja	20	Baja	26	Baja	29	Baja
92	mascul ino	14	3º curso	15 5	Normal nivel	147	Promedio	17	Alta	38	Promedio	27	Promedio	29	Promedio	36	Baja
93	mascul ino	14	3º curso	14 3	Normal nivel	133	Promedio	7	Muy baja	29	Baja	20	Baja	32	Promedio	45	Promedio
94	mascul ino	14	3º curso	12 7	Normal nivel	142	Promedio	14	Promedio	31	Baja	24	Baja	31	Promedio	42	Promedio
95	mascul ino	15	3º curso	86	Normal nivel	136	Promedio	14	Promedio	29	Baja	27	Promedio	26	Baja	40	Promedio
96	mascul ino	14	3º curso	12 1	Normal nivel	111	Baja	6	Muy baja	32	Baja	26	Promedio	20	Baja	27	Baja
97	mascul ino	14	3º curso	15 4	Normal nivel	138	Promedio	12	Baja	29	Baja	32	Promedio	25	Baja	40	Promedio
98	mascul ino	14	3º curso	14 0	Normal nivel	65	Muy baja	7	Muy baja	13	Muy baja	10	Muy baja	17	Muy baja	18	Muy baja
99	mascul ino	14	3º curso	12 4	Normal nivel	143	Promedio	14	Promedio	33	Baja	27	Promedio	31	Promedio	38	Baja
100	mascul ino	15	3º curso	16 1	Buen nivel	179	Alta	17	Alta	40	Promedio	35	Alta	37	Alta	50	Promedio
101	mascul ino	14	3º curso	10 3	Normal nivel	87	Muy baja	11	Baja	19	Muy baja	18	Baja	19	Baja	20	Muy baja

102	masculino	15	3º curso	134	Normal nivel	131	Baja	9	Baja	33	Baja	25	Promedio	22	Baja	42	Promedio
103	masculino	14	3º curso	83	Normal nivel	137	Promedio	12	Baja	37	Promedio	29	Promedio	33	Promedio	26	Muy baja
104	masculino	14	3º curso	126	Normal nivel	137	Promedio	16	Promedio	29	Baja	27	Promedio	27	Baja	38	Baja
105	femenino	14	3º curso	122	Normal nivel	121	Baja	8	Muy baja	32	Baja	29	Promedio	24	Baja	28	Baja
106	femenino	15	3º curso	101	Normal nivel	109	Baja	9	Baja	18	Muy baja	19	Baja	29	Promedio	34	Baja
107	femenino	14	3º curso	127	Normal nivel	161	Promedio	14	Promedio	38	Promedio	29	Promedio	32	Promedio	48	Promedio
108	femenino	14	3º curso	133	Normal nivel	152	Promedio	16	Promedio	34	Promedio	27	Promedio	36	Promedio	39	Baja
109	femenino	13	3º curso	142	Normal nivel	142	Promedio	11	Baja	30	Baja	26	Promedio	37	Alta	38	Baja
110	femenino	14	3º curso	164	Buen nivel	153	Promedio	18	Alta	34	Promedio	25	Promedio	28	Promedio	48	Promedio
111	femenino	14	3º curso	118	Normal nivel	139	Promedio	11	Baja	31	Baja	29	Promedio	30	Promedio	38	Baja
112	femenino	14	3º curso	99	Normal nivel	126	Baja	9	Baja	23	Baja	31	Promedio	30	Promedio	33	Baja
113	femenino	14	3º curso	125	Normal nivel	157	Promedio	15	Promedio	39	Promedio	28	Promedio	36	Promedio	39	Baja
114	femenino	14	3º curso	115	Normal nivel	137	Promedio	17	Alta	36	Promedio	22	Baja	28	Promedio	34	Baja
115	femenino	14	3º curso	133	Normal nivel	162	Promedio	17	Alta	40	Promedio	28	Promedio	30	Promedio	47	Promedio

ANEXO 2 CARTA DE SOLICITUD DE LA UNIDAD EDUCATIVA



UNIDAD EDUCATIVA “JUAN XXIII-2” T.M.

Barrio Aniceto Arce. Calle Hugo Banzer Suárez S/N Telf.: 6639472

Tarija - Bolivia

Señorita

Eugenia Aparicio Olarte

Estudiante de psicología

Presente. –

REF SOLICITUD DE INVESTIGACIÓN

De mi mayor consideración reciba un cordial saludo existo en las actividades que desempeña.

El motivo del presente es para indicarle que desde las pasadas gestiones 2020 –2021 por cuestiones de aislamiento social los estudiantes tuvieron que recurrir a la educación virtual, situación que generó diferentes consecuencias en los estudiantes, como el aislamiento social, la falta de comunicación, la falta de empatía, la baja resiliencia, por este motivo solicitamos a su persona como estudiante de la carrera de psicología de la universidad “Autónoma Juan Misael Saracho”, realizar una investigación sobre el nivel de inteligencia emocional en estudiantes de 2^{do} y 3^{ro} secundaria en nuestra Unidad Educativa Juan XXIII-2.

Misma investigación nos servirá a nosotros para fortalecer mediante el profesorado estimular y fortalecer la inteligencia emocional en los estudiantes.

Agradeciendo su comprensión y seguros de contar con su apoyo nos despedimos deseándoles éxitos en actividades académicas.

Atte


Dr. Nicolás Ramírez Flores Ph.D.
DIRECTOR
U.E. JUAN XXIII 2



**ANEXO 3 CARTA DE SOLICITUD DE LA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
"JUAN MISAEL SARACHO"**
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA
Campus Universitario - Tel. 6643114 - Int.106 - Casilla 51 - Tarija - Bolivia
Fax. 00591- 4 - 66 43403 WEB: www.uajms.edu.bo -- E-mail: dpgclid@uajms.edu.bo

Tarija, 15 de marzo de 2022
UNIV. DPT. DE PSICOL. No. Of.33/22

Señor:

Lic. Nicolás Ramires Flores
UNIDAD EDUCATIVA JUAN XXIII- II
Presente .-

Distinguido Licenciado:


La Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma "Juan Misael Saracho", tiene en su currícula la asignatura de Actividad de Profesionalización, en la cual, los estudiantes realizan trabajos de investigación y practicas Institucionales como modalidad de graduación.


Por lo que solicito a su digna autoridad, tenga bien conceder el permiso correspondiente, para la realización de su trabajo de Investigación a la universitaria Eugenia Aparicio Olarte con C.I 7198982 con el tema titulado:


"RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES EN ESTUDIANTES DE 2do Y 3ro DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA JUAN XXIII-II".

Seguro de contar con su gentil aceptación saludo a usted con mis consideraciones más distinguidas.


Atentamente,


M. Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori
DIRECTOR DEL DPTO. DE ADM. CONJUNTA DE
CIENCIAS SOCIALES Y PSICOLOGIA EDUCATIVA -
PSICOLOGIA GENERAL Y CLINICA
FAC. HUMANIDADES - U.A.J.M.S.



Recibido H. 8:37
17/03/2022


Arch.



ANEXO 4 INVENTARIO EMOCIONAL BARON ICE:

ANEXOS

Nombre : _____ Edad: _____ Sexo: _____
 Colegio : _____ Estatal () Particular ()
 Grado : _____ Fecha: _____

INVENTARIO EMOCIONAL BarOn ICE: NA - COMPLETA

Adaptado por
 Nelly Ugarriza Chávez
 Liz Pajares Del Aguila



INSTRUCCIONES

Lee cada oración y elige la respuesta que mejor te describe, hay cuatro posibles respuestas:

1. Muy rara vez
2. Rara vez
3. A menudo
4. Muy a menudo

Dinos cómo te sientes, piensas o actúas **LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN LA MAYORÍA DE LUGARES**. Elige una, y sólo UNA respuesta para cada oración y coloca un ASPA sobre el número que corresponde a tu respuesta. Por ejemplo, si tu respuesta es "Rara vez", haz un ASPA sobre el número 2 en la misma línea de la oración. Esto no es un examen; no existen respuestas buenas o malas. Por favor haz un ASPA en la respuesta de cada oración.

		Muy rara vez	Rara vez	A menudo	Muy a menudo
1.	Me gusta divertirme.	1	2	3	4
2.	Soy muy bueno (a) para comprender cómo la gente se siente.	1	2	3	4
3.	Puedo mantener la calma cuando estoy molesto.	1	2	3	4
4.	Soy feliz.	1	2	3	4
5.	Me importa lo que les sucede a las personas.	1	2	3	4
6.	Me es difícil controlar mi cólera.	1	2	3	4
7.	Es fácil decirle a la gente cómo me siento.	1	2	3	4
8.	Me gustan todas las personas que conozco.	1	2	3	4
9.	Me siento seguro (a) de mi mismo (a).	1	2	3	4
10.	Sé cómo se sienten las personas.	1	2	3	4
11.	Sé como mantenerme tranquilo (a).	1	2	3	4
12.	Intento usar diferentes formas de responder las preguntas difíciles.	1	2	3	4
13.	Pienso que las cosas que hago salen bien.	1	2	3	4
14.	Soy capaz de respetar a los demás.	1	2	3	4
15.	Me molesto demasiado de cualquier cosa.	1	2	3	4
16.	Es fácil para mí comprender las cosas nuevas.	1	2	3	4
17.	Puedo hablar fácilmente sobre mis sentimientos.	1	2	3	4
18.	Pienso bien de todas las personas.	1	2	3	4
19.	Espero lo mejor.	1	2	3	4
20.	Tener amigos es importante.	1	2	3	4
21.	Peleo con la gente.	1	2	3	4
22.	Puedo comprender preguntas difíciles.	1	2	3	4
23.	Me agrada sonreír.	1	2	3	4

		Muy rara vez	Rara vez	A menudo	Muy a menudo
24.	Intento no herir los sentimientos de las personas.	1	2	3	4
25.	No me doy por vencido (a) ante un problema hasta que lo resuelvo.	1	2	3	4
26.	Tengo mal genio.	1	2	3	4
27.	Nada me molesta.	1	2	3	4
28.	Es difícil hablar sobre mis sentimientos más íntimos.	1	2	3	4
29.	Sé que las cosas saldrán bien.	1	2	3	4
30.	Puedo dar buenas respuestas a preguntas difíciles.	1	2	3	4
31.	Puedo fácilmente describir mis sentimientos.	1	2	3	4
32.	Sé cómo divertirme.	1	2	3	4
33.	Debo decir siempre la verdad.	1	2	3	4
34.	Puedo tener muchas maneras de responder una pregunta difícil, cuando yo quiero.	1	2	3	4
35.	Me molesto fácilmente.	1	2	3	4
36.	Me agrada hacer cosas para los demás.	1	2	3	4
37.	No me siento muy feliz.	1	2	3	4
38.	Puedo usar fácilmente diferentes modos de resolver los problemas.	1	2	3	4
39.	Demoro en molestarme.	1	2	3	4
40.	Me siento bien conmigo mismo (a).	1	2	3	4
41.	Hago amigos fácilmente.	1	2	3	4
42.	Pienso que soy el (la) mejor en todo lo que hago.	1	2	3	4
43.	Para mí es fácil decirle a las personas cómo me siento.	1	2	3	4
44.	Cuando respondo preguntas difíciles trato de pensar en muchas soluciones.	1	2	3	4
45.	Me siento mal cuando las personas son heridas en sus sentimientos.	1	2	3	4
46.	Cuando estoy molesto (a) con alguien, me siento molesto (a) por mucho tiempo.	1	2	3	4
47.	Me siento feliz con la clase de persona que soy.	1	2	3	4
48.	Soy bueno (a) resolviendo problemas.	1	2	3	4
49.	Par mí es difícil esperar mi turno.	1	2	3	4
50.	Me divierte las cosas que hago.	1	2	3	4
51.	Me agradan mis amigos.	1	2	3	4
52.	No tengo días malos.	1	2	3	4
53.	Me es difícil decirle a los demás mis sentimientos.	1	2	3	4
54.	Me disgusta fácilmente.	1	2	3	4
55.	Puedo darme cuenta cuando mi amigo se siente triste.	1	2	3	4
56.	Me gusta mi cuerpo.	1	2	3	4
57.	Aún cuando las cosas sean difíciles, no me doy por vencido.	1	2	3	4
58.	Cuando me molesto actúo sin pensar.	1	2	3	4
59.	Sé cuando la gente está molesta aún cuando no dicen nada.	1	2	3	4
60.	Me gusta la forma como me veo.	1	2	3	4

Gracias por completar el cuestionario.

COMPLETA

ANEXO 5 ESCALA DE HABILIDADES SOCIALES GOLDSTEIN

ESCALA DE HABILIDADES SOCIALES

(Goldstein et. Al. 1980)

FECHA _____ EDAD _____

Instrucciones

A continuación, encontrara una lista de habilidades sociales que los adolescentes como tú pueden poseer en mayor o menor grado y hace que ustedes sean más o menos capaces.

Deberás calificar tus habilidades marcando cada una de las habilidades que se describen a continuación, de acuerdo a los siguientes puntajes.

Marca 1 si nunca utilizas bien la habilidad

Marca 2 si utilizas muy pocas veces la habilidad

Marca 3 si utilizas alguna vez bien la habilidad

Marca 4 si utilizas a menudo bien la habilidad

Marca 5 si utilizas siempre bien la habilidad.

N.º	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
1	¿Presta atención a la persona que está hablando y hace un esfuerzo para comprender lo que está diciendo?					
2	¿Habla con los demás de temas poco importantes para pasar luego a los más importantes?					
3	¿Habla con otras personas sobre cosas que interesan ambos?					
4	¿Determina la información que necesita y se le pide a la persona adecuada?					
5	¿Permite que los demás sepan que agradece favores?					
6	¿Se da a conocer a los demás por propia iniciativa?					
7	¿Ayuda a los demás que se conozcan entre sí?					
8	¿Dice que le gusta algún aspecto de la otra persona o alguna de las actividades que realiza?					
9	¿Pide que le ayuden cuando tiene alguna dificultad?					
10	¿Elegir la mejor forma para integrarse en un grupo o participar en una determinada actividad?					
11	¿Explica con claridad a los demás como hacer una tarea específica?					

N°	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
U	¿Presta atención a las instrucciones, pide explicaciones, lleva adelante las instrucciones correctamente?					
13	¿Pide disculpas a los demás por haber hecho algo mal?					
14	¿Intenta persuadir a los demás que sus ideas son mejores y serán de mayor utilidad que de las de otra persona?					
15	¿Intenta reconocer las emociones que experimenta?					
16	¿Permite que los demás conozcan lo que siente?					
17	¿Intenta comprender lo que sienten los demás?					
18	¿Intentas comprender el enfado de las otras personas?					
19	¿Permite que los demás sepan que se preocupa o se interesa por ellos?					
20	¿Piensa porque está asustado y hace algo para disminuir su miedo?					
21	¿Se dice a sí mismo o hace cosas agradables cuando se merece su recompensa?					
22	¿Reconoce cuando es necesario pedir permiso para hacer algo y luego le pide a la persona indicada?					
23	¿Se ofrece para compartir algo que es apreciado por los demás?					
24	¿Ayuda a quién necesita?					
25	¿Llegó a establecer un acuerdo que satisfaga tanto a sí mismo como a quienes tienen posturas diferentes?					
26	¿Controla su carácter de modo que no se le escapen las cosas de la mano?					
27	Defender los propios derechos ¿Defiendes tus derechos dando a conocer a los demás cuál es tu punto de vista?					
28	¿Se las arregla sin perder el control cuando los demás te hacen bromas?					
29	¿Se mantiene al margen de las situaciones que le pueden ocasionar problemas?					
30	¿Encuentra otras formas para resolver situaciones difíciles sin tener que pelearse?					
31	¿Les dice a los demás cuando han sido ellos los responsables de originar un determinado problema e intenta encontrar una solución?					
32	¿Intenta llegar a una solución justa ante la queja justificada de alguien?					

33	¿Expresa un cumplido sincero a los demás por la forma en que han jugado?					
34	¿Hace algo que le ayude a sentir menos vergüenza o a estar cohibido?					
35	¿Determina si lo han dejado de lado en alguna actividad y luego hace algo para sentirse mejor en esa situación?					
36	¿Manifiesta a los demás que han tratado injustamente a un amigo?					
37	¿Considera con cuidado la posición de la otra persona, comparándola con la propia, antes de decidir lo que hará?					
Nº	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
38	¿Comprender la razón por la cual ha fracasado en una determinada situación y que puede hacer para tener más éxito en el futuro?					
39	¿Reconoce y resuelve la confusión que se produce cuando los demás le explican una cosa y hacen otra?					
40	¿Comprende lo que significa la acusación y por qué se la han hecho y luego piensa en la mejor forma de relacionarse con la persona que ha hecho la acusación?					
41	¿Planifica forma de exponer su punto de vista antes de una conversación problemática?					
42	¿Decida lo que quiere hacer cuando los demás quieren que haga una cosa distinta?					
43	¿Resuelve la sensación de aburrimiento iniciando una nueva actitud interesante?					
44	¿Reconoce si la causa de algún acontecimiento es consecuencia de alguna situación bajo su control?					
45	¿Toma de decisiones realistas sobre lo que es capaz de realizar antes de comenzar una tarea?					
46	¿Es realista cuando debe dilucidar como puede desenvolverse en una determinada tarea?					
47	¿Resuelve lo que necesita saber y como conseguir la información?					
48	¿Determina de forma realista cuál de los problemas es el más importante y solucionarlo primero?					
49	¿Considera las posibilidades y elige la que le hará sentirse mejor?					
50	¿Se organiza y se prepara para facilitar la ejecución de su trabajo?					

ANEXO 6 FOTOGRAFÍAS

