

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN  
MISAEI SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**AUTOESTIMA Y HABILIDADES SOCIALES EN ESTUDIANTES DE 6TO DE  
SECUNDARIA DE COLEGIOS FISCALES DEL ÁREA DISPERSA-  
CONCENTRADA DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**Elaborado por:**

**Giuma Ginett Condarco Vargas**

Trabajo de investigación presentado a la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEI SARACHO”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología

**TARIJA-BOLIVIA**

**2021**

Vo. Bo.

---

Lic. Maria Isabel Morales Vasquez

**DOCENTE GUÍA**

---

Dr. Javier Bladés Pacheco

**DECANO**

FACULTAD DE HUMANIDADES  
HUMANIDADES

---

MSc. Lic. Francisco Berciano B.

**VICEDECANO**

FACULTAD DE

---

MSc. Lic. Susana Irma Schmiedl Hurtado  
DIRECTORA DE DPTOS. DE PSICOLOGÍA

**TRIBUNAL:**

---

**TRIBUNAL 1**

---

**TRIBUNAL 2**

El tribunal calificador no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidos en el presente trabajo de investigación que son única y exclusiva responsabilidad de la autora.

# ÍNDICE

## CAPÍTULO I

1. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACION DEL PROBLEMA.....	1
<u>1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:</u> .....	<b>3</b>
<u>1.2 JUSTIFICACIÓN:</u> .....	6
<u>2. DISEÑO TEÓRICO:</u> .....	7
<u>2.1 PROBLEMA CIENTÍFICO:</u> .....	7
<u>2.2 OBJETIVOS:</u> .....	7
<u>2.2.1 Objetivo General</u> .....	7
<u>2.2.2 Objetivos Específicos:</u> .....	7
<u>2.3 HIPÓTESIS</u> .....	7
<u>2.3 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES:</u> .....	8
<u>3. MARCO TEÓRICO</u> .....	12
<u>3.1 Autoestima y habilidades sociales en adolescentes:</u> .....	12
<u>3.2.1. La adolescencia y las habilidades sociales</u> .....	14
<u>3.2.1 Características cognoscitivas del adolescente</u> .....	14
<u>3.2.2 Características emocionales del adolescente:</u> .....	15
<u>3.2.3 Riesgos a los que están expuestos los adolescentes:</u> .....	15
<u>3.2.3.1 Riesgos en la adolescencia relacionados con la baja autoestima y la carencia en las habilidades sociales</u> .....	16
<u>3.3 Autoestima</u> .....	18
<u>3.3.1 Definición de autoestima:</u> .....	18

<u>3.3.2 Componentes de la autoestima</u> .....	19
<u>3.3.3 Tipos de autoestima:</u> .....	21
<u>3.3.3.1 Autoestima Alta:</u> .....	21
<u>3.3.3.2. Autoestima media o relativa:</u> .....	22
<u>3.3.3.3. Autoestima Baja:</u> .....	22
<u>3.3.4 Autoestima en relación al sexo</u> .....	23
<u>3.3.5 Autoestima y edad</u> .....	23
<u>3.3.6. Autoestima e Interacción Social:</u> .....	23
<u>3.4 Habilidades Sociales:</u> .....	24
<u>3.4.1 Definición:</u> .....	24
<u>3.4.2 Habilidades sociales en relación al sexo</u> .....	24
<u>3.4.4 Clasificación de las habilidades sociales:</u> .....	25
<u>3.4.4.1 Habilidades sociales básicas:</u> .....	25
<u>3.4.4.2 Habilidades sociales avanzadas:</u> .....	26
<u>3.4.4.3 Habilidades sociales relacionadas con los sentimientos:</u> .....	26
<u>3.4.4.4 Habilidades alternativas a la agresión:</u> .....	26
<u>3.4.4.5 Habilidades para hacer frente al estrés:</u> .....	26
<u>3.4.4.6 Habilidades de planificación:</u> .....	27
<u>3.5. Importancia de las habilidades sociales</u> .....	27
<u>3.5.1 Habilidades Sociales y Autoestima:</u> .....	27
<u>3.6 Investigaciones semejantes, relacionadas a la autoestima y las habilidades sociales en adolescentes</u> .....	28
<u>4.METODOLOGÍA:</u> .....	31
<u>4.1 Área de la investigación:</u> .....	31
<u>4.2 Tipificación de la investigación:</u> .....	31

<u>4.3</u>	<u>Población y muestra:</u> .....	32
4.3.1	<u>Población:</u> .....	32
4.3.2	<u>Muestra:</u> .....	33
<u>4.4</u>	<u>Métodos, técnicas e instrumentos:</u> .....	33
4.4.1.	<u>Métodos:</u> .....	33
4.4.2.	<u>Técnicas:</u> .....	35
4.4.3.	<u>Instrumentos:</u> .....	36
<u>4.4</u>	<u>Procedimiento:</u> .....	41
<u>4.5</u>	<u>Cronograma:</u> .....	44
	<u>Cuadro N° 2</u> .....	46
	<i>Sexo y Edad</i> .....	46
	<u>Cuadro N° 3</u> .....	47
	<i>Nivel de autoestima</i> .....	47
	<u>Cuadro N° 4</u> .....	49
	<i>Nivel de autoestima según sexo</i> .....	49
	<u>Cuadro N° 5</u> .....	51
	<i>Nivel de autoestima según edad</i> .....	51
	<u>CUADRO N° 6</u> .....	52
	<i>Dimensiones de autoestima</i> .....	52
	<u>Cuadro N° 7</u> .....	55
	<i>Nivel de habilidades sociales</i> .....	55
	<u>Cuadro N° 8</u> .....	57
	<i>Nivel de habilidades sociales según sexo</i> .....	57
	<u>Cuadro N° 9</u> .....	59
	<i>Nivel de habilidades sociales según edad</i> .....	59

<u>CUADRO N° 10</u> .....	60
<u>Dimensiones de habilidades sociales</u> .....	60
<u>Cuadro N° 11</u> .....	63
<u>Nivel de autoestima según nivel de habilidades sociales</u> .....	63
<u>Cuadro N° 12</u> .....	65
<u>Análisis correlacional según niveles de autoestima y niveles de habilidades sociales</u> ....	65
<u>Diagrama de dispersión</u> .....	65
<u>BIBLIOGRAFÍA:</u> .....	65
<u>WEBGRAFÍA:</u> .....	67
<u>ANEXO N° 1</u> .....	71
<u>CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B</u> .....	71

## ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N°1	
Población.....	36
Cuadro N°2	
Sexo y edad.....	49
Cuadro N°3	
Niveles de autoestima.....	50
Cuadro N°4	
Niveles de autoestima según el sexo.....	52
Cuadro N°5	
Nivel de autoestima según edad.....	53
Cuadro N° 6	
Dimensiones de la autoestima.....	54
Cuadro N° 7	
Nivel de habilidades sociales.....	57
Cuadro N° 8	
Nivel de habilidades sociales según el sexo.....	59
Cuadro N° 9	
Nivel de habilidades sociales según edad.....	60
Cuadro N° 10	
Dimensiones de las habilidades sociales.....	62
Cuadro N° 11	
Nivel de autoestima según nivel de habilidades sociales.....	65
Cuadro N° 12	
Análisis correlacional según niveles de autoestima y niveles de habilidades sociales...	67



## NÓMINA DE ANEXOS

### **Anexo N°1**

Cuestionario de autoestima

35B.....

### **Anexo N°2**

Escala de habilidades sociales de

Goldstein.....

### **Anexo N°3**

Matriz de

datos.....