

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PROPUESTA DE PROGRAMA VIRTUAL PARA LA  
PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS  
DROGAS DIRIGIDO A ADOLESCENTES DE 12 y 13 AÑOS DE  
LA CIUDAD DE TARIJA**

**POR:**

**EDUARDO MEYER EGUEZ**

Investigación propositiva presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar al grado académico de Licenciatura en Psicología

**TARIJA, 2020**

## **DEDICATORIAS**

A Dios, por darme vida, salud y sabiduría.

A mi familia, pilar fundamental en mi vida.

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACION PROPOSITIVA.....</b>	<b>3</b>
1.1. Planteamiento del problema.....	3
1.2. Justificación.....	8
<b>II. DISEÑO TEÓRICO .....</b>	<b>10</b>
2.1 Formulación del Problema de Investigación .....	10
2.2 Objetivos .....	10
2.2.1 Objetivo General .....	10
2.2.2 Objetivos Específicos.....	10
<b>III MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>11</b>
3.1 Adolescencia .....	11
3.2 Drogas .....	13
3.2.1 Clasificación de las drogas.....	14
3.3 Prevención .....	14
3.3.1 Niveles de Prevención .....	15
3.4 Autoestima.....	15
3.4.1 Autoestima en adolescentes .....	17
3.4.2 Relación autoestima y prevención .....	17
3.5 Habilidades Sociales .....	18
3.6 Proyecto de Vida .....	19
3.6.1 Relación proyecto de vida y prevención.....	20
3.7 Consecuencias del consumo de drogas.....	21
3.8 Gestión del tiempo libre.....	24
3.9 Coronavirus (Covid-19).....	26
3.9.1 Pandemia de Covid-19 en Bolivia .....	27
3.10 Enseñanza virtual .....	28
3.10.1 Opciones para pasar clases virtuales en Bolivia .....	29
4.1 Tipificación de la investigación.....	30

4.2	Población.....	30
4.3	Métodos, medios, técnicas e instrumentos .....	30
4.3.1	Métodos .....	30
4.3.2	Medios .....	32
4.3.3	Técnicas.....	32
4.3.4	Instrumentos.....	33
4.4	Procedimiento.....	37
5.1	Programa de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas.....	39
	<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>71</b>
	<b>WEBGRAFÍA .....</b>	<b>73</b>
	<b>ANEXOS.....</b>	<b>77</b>