

RESUMEN

El presente trabajo de investigación propositiva plantea la creación de un Programa Virtual para la Prevención del Consumo de Alcohol y otras Drogas, dirigido a hombres y mujeres de 12 y 13 años de la ciudad de Tarija. Este grupo etario de la población es considerado muy vulnerable, ya que se encuentran en la adolescencia temprana, etapa en la que la tendencia es reemplazar el entorno familiar por el de los amigos y en la que son fácilmente influenciados debido al deseo de pertenecer al grupo. Es necesario que adquieran conocimientos acerca del perjuicio que el consumo de sustancias psicoactivas puede causarles a su salud, y además, desarrollen habilidades en diversas áreas que les permitan aprender a protegerse y reducir la probabilidad de consumir alcohol y otras drogas.

El Programa Virtual incluye actividades planificadas y organizadas de manera secuencial en cinco áreas: autoestima, habilidades sociales, proyecto de vida, consecuencias del consumo y gestión del tiempo libre. Estas actividades serán implementadas mediante una metodología activo-participativa, con el objetivo de fomentar el análisis, la autocrítica y el intercambio de ideas y sentimientos entre los participantes. La virtualización de estas actividades cuenta con características interactivas e ilustrativas, adaptadas a la edad de los participantes.

El diseño consta de tres partes: la aplicación del cuestionario pre test, que mide el nivel de conocimientos y habilidades que poseen los adolescentes antes de la implementación del programa; la realización del Programa Virtual que se recomienda a la persona facilitadora, quien podrá realizar los ajustes necesarios en función de las áreas propuestas y de los resultados obtenidos en el pre test; y la administración del cuestionario post test con la finalidad de medir el impacto del Programa en los adolescentes.

Con la implementación del Programa Virtual se espera una disminución en la prevalencia del consumo de alcohol y otras drogas en los participantes; además de un cambio positivo en la conducta hacia sus pares.

